

我战胜了迟到

市实验小学四年级(10)班 韩茗宇



我战胜的事情有很多,但是在 my 印象中,让我最难战胜的是我上学迟到。

上小学一年级的时 候,我养成了迟到的坏习惯。而养成这个习惯的主要原因是我早上不想起床。这个坏习惯非常难改,我试了很多方法才改掉。

一开始,我定好闹钟,本想只要闹钟一响,我就起床。可是谁承想闹钟响了,我就把铃声关掉,然后接着睡觉。这个方法不管用,我就开始用早睡觉的方法。人们都说早睡早起,我就想:“如果我早睡觉,肯定也可以早起吧。”于是,我每天晚上八点睡觉,比以前早睡半个小时,但是到了早上闹钟响起时,我对自己说:“再睡一小会儿,只是一小会儿。”这下我把早睡早起改成了早睡晚起。其间妈妈叫我,爸爸挠我,他们试了很多方法都不管用。

四年级开学的时候,我被班主任张老师吵了一顿。她说:“无论做什么都要有时间观念,不能因为你迟到而影响全班同学上课。”那时我知道了迟到的危害,所以下定决心一定要把坏习惯改掉。于是,每天早上只要闹钟一响,我就对自己说:“韩茗宇,你还想被老师吵吗?你还想让这个坏习惯继续下去吗?”如果我还不起床,我就拧自己的手。这办法真管用,我发现治迟到这个病最好的医生就是自己。从此我懂得了不管做什么事都要提前准备,时间不等人。

辅导教师 张利英

一场足球比赛

市实验小学三年级(9)班 管乐辰



今天下午刚上完课,宋老师就叫我们十名踢足球的队员去操场。我们非常兴奋,因为终于可以参加足球比赛了。由于张子栋打过篮球,双手有力量,教练选他为守门员。我因为个头大,跑得快,所以被任命为队长。

比赛马上就要开始了。“嘟——”随着裁判的一声哨响,比赛正式开始。张子栋先发球,把球向空中一抛,球朝我飞了过来。我用大腿挡住,然后带球向对方球门进攻,看到离对方球门不远时,飞起一脚射门。可惜角度太正,被对方门将轻松拦住。他快速将球抛给他方队员,被我识破我快速上抢,拿到球再次向对方球门进攻。可是这次就不像上次那样顺利了,对方10号队员速度很快,又把球给抢走了。他带着球跑到我方球门前准备射门。危险!多亏李佳一反应快,在对方10号队员射门前,一脚把球踢了出去。就这样双方队员你来我往,拼抢积极,场面很是激烈。“嘟”的一声,上半场比赛结束,我们有的上楼喝水,有的在休息。

下半场,宋老师仍然让我和李佳一在场上,其他人被替替换了。下半场开始了,对方守门员发球,我用腿将球防住,传给了王家成。王家成被对方球员拦住,又把球回传给了我。我上前一步迎球脚踢怒射,球进了!这脚射门把球打进了对方球门的死角,而且力量大、速度快,对方门将也只能无奈地摇摇头。我方替补席一片欢呼声,大家相互击掌欢庆。对方球员毫不示弱,很快利用我们的失误打入一球。我们就这样踢了下去,由于对方整体实力很强,最终我们班遗憾地输了。大家都有些失落,垂头丧气地回到教室。宋老师说没关系,第一次足球比赛能踢成这样已经很不错了,况且对方两名队员是学校足球队。

通过这次比赛,我们明白了,友谊第一,比赛第二。这是我们第一次参加足球比赛,重在参与。足球是一项团队运动,队员之间只有相互配合、相互信任,才能取得好成绩。

辅导教师 申彦菊

村口的大榆树

南乐县千口镇兴华小学六年级(1)班 张攀园



村口有棵大榆树。

榆树很粗,我们三个小伙伴手拉手才能抱过来,就是大孩子也得两个

人合抱才行。每 次星期五放假回家,坐在 校车 上,我都会注 视大榆树很久。

老人们说,大榆树大概有一百岁了。它古老苍劲,身材魁梧,像把守在村口的武士,经受了百年的风霜。我不仅喜欢听老人讲它的故事,更喜欢春夏秋冬季节它的陪伴。春天,满树青翠的榆钱,尽管看着眼馋,但没人爬上树,不愿意打搅它的宁静,只看着榆钱慢慢变黄,随风飘落。夏天,树下一片绿荫,便成了我们玩耍的天堂。如果有谁在大榆树身上磕磕碰碰,哪怕是无意的,我们也会闷闷不乐。

这几年,爸妈都去打工,奶奶一个人看不了我们兄弟两个,我就被送

到外村一所管吃住的学校。我两个星期才能回家一趟,再也不能每天到大榆树下面玩耍了。住在学校的时候,我就更加想念大榆树。它高大的身躯,时常浮现在我的脑海里。

你要是问我为什么这么喜欢大榆树,告诉你,因为我想家。我想念大榆树下面玩耍的快乐时光,想念巴望满树榆钱时的幸福,想念听老爷爷讲故事的时光。大榆树记录了我童年的欢乐。

同学们都在认真地写作文,透过敞开的窗户,晚风轻轻吹送,可以看到天上的一轮明月。写榆树,念榆树,心情悠扬成一首冲破静默的歌。

想念我的村子,想念大榆树!

辅导教师 贺国朋

挽救

2016年,因不满在学校被他人强行收取保护费,四川省泸州市一名16岁的学生刘某决心自立门户,纠集在校学生、社会闲散青年共30余人,成立了“地下学生会”。

这一线索很快通过纳爱联络站被报道到了泸州市纳溪区人民检察院。2015年,针对校园欺凌事件发现难、治理难的问题,泸州市纳溪区人民检察院通过与教育部门合作,在全区所有中小学建立起了纳爱联络站。

通过纳爱联络站,检察机关联合学校、司法社工对“地下学生会”开展“临界预防”。检察官的悉心教育让刘某意识到,自己的行为极可能涉及犯罪。学校落实专人对他进行跟踪教育和观察谈话,具有心理咨询资质的司法社工定期对他进行心理疏导,缓解压力。最终,刘某在学校会议室向30余名“兄弟”宣布解散“地下学生会”。

新华社发

很想给爸爸一个吻

南乐县千口镇兴华小学六年级(3)班 仇帅迪

“总是向你索取,却不曾说谢谢你。直到长大以后才懂得你不容易……”每次听到这首歌,我就感觉欠爸爸一个吻。

爸爸爱抽烟,妈妈没少埋怨,可他总是戒不了。听妈妈说,就因为爸爸满口浓烈的烟草味,我稍懂事儿一点儿后,就不愿意让爸爸抱。每当妈妈埋怨爸爸时,跟爸爸一块儿打工的叔叔就会为爸爸辩解——工地上的活儿太累,闲的时候又很无聊。

我很讨厌烟草味,而且知道吸烟对身体危害很大。我说过爸爸好多次,他每次都笑嘻嘻地答应我,但是口袋里却一直装着香烟,只是不经意在我跟前掏出烟想抽的时候,会不好意思地看看我,然后快步走出去。

有时候我会尝试着说服爸爸,不让他出去打工,因为那工作太苦太累。这时他会一脸的无奈:“爸爸没文化,没有知识和技术,除了打工干苦力,还能干什么呢?只希望闺女好好学习,爸爸挣钱给你攒学费呢。”

看到爸爸可怜兮兮的样子,我能够体

会到他的无奈。也许真如叔叔说的那样,干活儿累了,抽支烟能够缓解一下浑身的疲劳。我甚至可以想象到爸爸满脸汗水和周身酸痛的模样。渐渐地,我不再责怪爸爸。有时看着他抽烟吐出烟雾的样子,我甚至能够品味到抽烟给他带来的轻松与悠闲,理解他说的抽烟能够化解疲劳和忧虑。

还能说什么呢?渐渐长大的我似乎理解了爸爸。也许正是因为理解,所以我对爸爸的爱也就多了一层内涵,多了一份深刻,也就更加地执着,执着到非要表达出来不可!

“爸爸,我爱你!”我有多少次想把这句话告诉你。可是每次这句话到了嘴边,总感觉自己笨嘴拙舌,无法说出口。每当看见别的父女谈笑风生,女儿在爸爸跟前撒娇的时候,我总是心生羡慕。

爸爸,你知道吗?我很很想踮起脚尖给你一个吻,在你面前浓烈的烟味里深情地说一声:“爸爸,我爱你!”

辅导教师 付珍雨

下雪了

市实验小学三年级(5)班 崔高溪

娃娃不停地拍打着车窗。

到了学校,我看见操场上盖了一层白白的雪,五年级的大哥哥大姐姐正在痛快地玩耍。我快步走进教室,扔下书包,然后又跑出教室。此时,操场已经变成了欢乐的海洋。

课间,我迫不及待地穿上棉袄,来到了操场上。这时,一个雪球打在我的头上,回头一看,原来是赵梓贺

正朝我嘿嘿地笑。我不甘示弱,团了一个雪球朝他扔了过去。他一闪,躲过了我的袭击。我假装生气,又团了一个雪球朝他扔去,遗憾的是又没砸中。就这样我们度过了一个欢乐的课间。

小雪花,我想说:“今年冬天,请你常来看看我们!”

辅导教师 景慧娟

激烈的迎面接力赛

市实验小学四年级(10)班 韩茗宇

腰检查自己的鞋带,而我在原地跑步做热身运动。第一棒的王焱霖已提前进入备战状态。他手拿接力棒,目视前方,向前弓腿,时刻等待着裁判员的哨声准备起跑。随着裁判员的一声哨响,王焱霖拔腿就跑。你们可别看王焱霖的腿短,但是跑起来比风都快。一个又一个同学跑下来,终于轮到我了。对面的同学递给我接力棒后,我接过接力棒就跑。当时,我使出了浑身的力量,拿出最好水平赛跑,因为我希望我们班拿第一名。很快轮到最后一名同

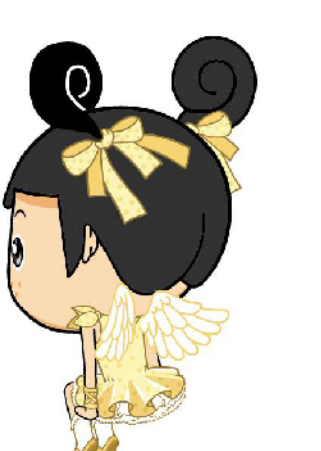
学上场了。最后一棒的同学飞快地跑着,我们对面的同学使劲地喊:“加油!加油!”最后一名同学跑到终点时,一位老师立刻举起她手中的牌子,我们班获得第二名!听到这个名次,很多同学互相拥抱,有的同学还掉了激动的眼泪。此时,我想:“这个年级第二名是用我们的汗水凝结成的,是我们共同努力的结果。”

通过这次比赛,我深深懂得了:世上没有无缘无故的成功,只有付出才有回报。

辅导教师 张利英

我的bi ā o 妹

南乐县千口镇兴华小学五年级(1)班 杨亚飞



在我的家庭成员中,每个人都有自己独特的性格。这次来说说我那个八岁的bi ā o 妹吧!她可是每时每刻都处在bi ā o 的状态中。

嘿,吃饭时,她总是狼吞虎咽。中午的主食只要是大米,她若不吃两碗绝不罢休。我几乎没见过她吃过

青菜。尽管如此,小小年纪的她还是有33公斤的体重。好一个膘妹啊!

嘿:看电视时,她总是哈哈大笑,我说她几次也不听,看来是刹不住她这“歪风邪气”了。如果电视中播放的是武打片,她也要学一学凌波微步和打狗棒法。听音乐时,她嘴里低声发出五音不全的恐怖音效,让我感到脊背生寒、心神不宁。还有她的缠人大招,让我招架不住,必要时她会使出她的撒手锏——向奶奶告状。我什么都没做,愣是白白挨一顿骂。唉!如此之膘让人望而生畏。

彪:睡觉时妹妹仍然活力十足。一次,我睡得正香,她竟然一脚把我踹下床去。我摔了个四脚朝天,屁股生疼。她知道后满脸笑意地呃呃嘴,真是让我哭笑不得。这女汉子太彪了。

妹妹啊!你什么时候才能不那么bi ā o,看来为兄只能先躲了。

辅导教师 李红芬

中华经典伴我行

市实验小学四年级(10)班 韩茗宇

中华经典包含国学,关于国学的读物《三字经》《弟子规》《百家姓》《论语》等,我最爱看的是《弟子规》。该书蕴含着中华传统文化的精髓,我们在接受国学教育的同时,对自身一生的影响深远。

这本书是许多专家推荐给我们少年儿童看的国学读物。此书通俗易懂,朗朗上口,教育我们如何遵纪守法,规范做人。

《弟子规》一书教导我们如何学习、如何待人接物、如何加强个人品德修养。内容浅显易懂,便于记忆,非常适合儿童诵读和学习。

如果你做坏事,爸爸妈妈吵你,

你听得不耐烦,这时候应该想一想《弟子规》里的句子“父母责,须顺承”,如果你有晚睡晚起还不爱刷牙等一些坏习惯,应该想一想“朝起早,夜眠迟,老易至,惜此时,晨必盥,兼漱口,便溺回,辄净手”这句话;如果你穿戴不整齐且不爱整理,这时候可以想一想“衣贵洁,不贵华,上循分,下称家”等。只要你有坏习惯,《弟子规》都会帮你改正。

我喜欢国学,更喜欢国学里的《弟子规》。它让我明白了孩提时代我们应该怎样做人做事。

辅导教师 张利英

观舞记

市六中初二(1)班 任海铭



我无法用语言来形容中国舞蹈家杨丽萍那灵动轻柔的舞姿。在中国舞蹈的大舞台上,有多少舞蹈家的舞姿让观众大饱眼福,震撼了观众的心灵,在我心里,而杨大师美妙绝伦的舞姿定属最好的。

在一个属于自己的舞台上,伴随着柔和的白光,迈着轻盈的脚步,穿着那点缀着光点的洁白长裙,杨大师那修长的身姿开始灵动地旋转、跳跃。她婀娜的身姿与华丽的外衣浑然一体,恍若一只孔雀,美丽、优雅、高贵。在我看来,杨大师将孔雀的灵动展现得淋漓尽致,人与自然的和谐之美尽在她曼妙的舞姿中。我不是观舞的行家,也不是有资格的评判者,但孔雀舞却使我如痴如醉。那孔雀形的手指与音乐完美

融合,我仿佛置身林间,在一片芳草地上,看到一只孔雀展开彩屏悠闲漫步。我屏气凝神,生怕惊扰它的宁静与安详。我的身心仿佛有一股清流涌过,无比酣畅轻松。凝视那灵动的长眉、妙目、手指、腰肢,还有那华丽的服饰,我猛然感觉到一切的装饰都是多余的。无与伦比的是杨大师的舞姿,才使得服饰显现高贵华丽。衣物本是毫无生气,因为杨大师的舞蹈让衣物展现出它的生机、它的飘逸、它的绚烂,从而发挥出它的价值。

孔雀舞结束了,场下掌声雷动,我被杨大师征服了。在惊叹杨大师绝美表演的同时,我从杨大师骨瘦的身体上感受到她背后付出的艰辛。历经多少个日日夜夜,杨大师不断练习、不停思索,一个动作一处细节反复斟酌。她必定是付出了心血,才有这般的精彩呈现。正所谓台上三分钟,台下十年功。而这一切的付出,来源于杨大师对艺术的热爱和执着的追求。

孔雀舞呈现给我的不仅是一场视觉盛宴,更触动我的灵魂,让我懂得在追求梦想的路上,要勇往直前。

辅导教师 刘艳玲

那一幕

南乐县千口镇兴华小学五年级(2)班 李雨佳

“看,妈妈,石碑!”我情不自禁地喊出了声。一看见村边那块儿石碑,我心中就有一股强大的力量。至今,那件事还深深地印在我的心里。

我十岁那年的一天清晨,村长在村委会办公室广播里说:“我们要重新建设我们的家乡,首先从修路开始。由于资金不足,需要大家的帮助,希望乡亲们为建设家乡出一份力。”我们全家人听了这话都很高兴。爸爸激动地说:“太好了,终于可以为养育我们的家乡做点儿贡献了!”说着他从抽屉里拿出一千元,带我直奔大队。

一路上,我像是做一件大事似的,一路小跑紧跟在爸爸身后。我和爸爸来到村委会时,这里的村民已经排起了长长的队伍。时间像流水一样流逝。我等啊等,终于轮到了我们。爸爸赶快把手中的一千元递给了村长,村长微笑着接过钱,对身边的会计说:“李强,一千元!”村长握了握爸爸的手,爸爸眼噙泪水说:“村

长,我从小在这里长大,这方土地养育了我几十年,现在是我回报它的时候了。”说完,爸爸静静地站到队伍一旁。

我看看排在队伍后面的乡亲,更是吃惊。他们手中拿的钱比爸爸的还多,其中还有一位年过七旬的孤寡老人。不知是激动还是好奇,我跑到那位老爷爷身边问:“爷爷,您也是……”没等我说完,老爷爷说:“是呀,孩子,没想到老了老了,我还能为村子出力!”我的眼睛模糊了,努力不让眼眶里的泪珠流下来。

爸爸见此情景,平和地对我说:“孩子,你看到了吧!这是乡亲们对家乡的热爱,你长大了也要为建设家乡做贡献啊!”离开村委会,我回头望了望正在排队的乡亲,带着满满的收获走回家。后来,村长为感谢这些乡亲,立下了那块儿公益碑。

每当走过那条路,看见那块儿公益碑,我心中便会涌起一股暖流。

辅导教师 李社淑