



2018 年全国肿瘤防治宣传周

科学抗癌 关爱生命

——抗癌路上 你我同行

全国肿瘤防治宣传周是由中国抗癌协会 1995 年倡导发起的，每年的 4 月 15 日至 21 日规定为全国肿瘤防治宣传周，简称“4·15”全国肿瘤防治宣传周。2018 年全国肿瘤防治宣传周的主题是“科学抗癌 关爱生命——抗癌路上 你我同行”，旨在通过多种形式广泛宣传抗癌防癌科普知识，使广大人民群众增强防癌意识、增加科学知识，从而进一步推动我国抗癌事业和科普工作的健康发展。

濮阳市肿瘤医院 PPP 项目简介

濮阳市肿瘤医院 PPP 项目系国家财政部第二批（2015 年 9 月）PPP 示范项目。该项目按照三级医院进行总体规划设计，床位 800 张以上，总建筑面积 6.5 万平方米以上，院区占地面积 303 亩，概算总投资 5 亿元人民币以上。项目计划分两期建设：项目一期按照二级肿瘤专科医院起步建设，开设床位 200 张，在市第五人民医院院内原有土地建设肿瘤诊疗中心，包括基建、设备及配套建设，概算投资 1.4 亿元；项目二期新征地 200 亩进行建设，计划建设老年康复、肿瘤康复、健康养老等有序衔接的多元康复护理体系，概算投资 3.6 亿元。另征土地 60 亩用于建设职工宿舍、专家公寓。项目按照 BOO（建设、拥有、运营）模式进行运作，采用竞争性磋商方式进行采购。经市政府市长办公会议研究决定，濮阳市肿瘤医院 PPP 项目依托濮阳市第五人民医院进行建设。

自 2015 年 9 月 25 日被确定为国家级 PPP 示范项目以来，濮阳市肿瘤医院 PPP 项目先后完成了物有所值评价、财政承受能力评价、政府采购招标及竞争性磋商等程序，深圳市一体医疗科技有限公司最终中标。2016 年 9 月 23 日，经市政府授权，市卫计委代表市政府与深圳市一体医疗科技有限公司正式签订了《濮阳市肿瘤医院 PPP 合同》。为促进项目尽快落地运营，按照“总体规划、分步实施、尽快推进”的原则，该院首先启动了一期工程肿瘤诊疗中心项目建设。2016 年初，该中心前期工程完成规划、设计、审批等工作，正式开工建设。截至 2016 年底，项目一期工程放疗、核磁共振、肿瘤治疗病区以及配套工程建设完成，直线加速器、1.5T 核磁共振、64 排 CT 等大型医疗设备安装到位，累计完成投资 8000 多万元。2017 年 3 月 15 日，肿瘤诊疗中心举行了开诊运营仪式。

濮阳市肿瘤医院 PPP 项目是我市第一个按期签约落地的 PPP 项目，也是我省首个以 BOO 模式运营的医疗 PPP 项目。该项目的启动实施以及直线加速器、核磁共振等一批大型设备的成功引进，显著提高了我市肿瘤医疗服务能力，并且为市五院医疗服务水平以及传染病医疗救治能力的提升提供了有力保障。

科学抗癌 关爱生命

市第五人民医院专家就肿瘤防治相关知识答记者问

4 月 15 日至 21 日是第 24 个全国肿瘤防治宣传周，主题为“科学抗癌 关爱生命——抗癌路上 你我同行”。近日，记者就肿瘤防治方面的问题采访了市第五人民医院（市肿瘤医院）的专家。该院肿瘤科主任王勇及本专业专家接受了记者采访。

记者：从近年的全省肿瘤年报来看，肺癌一直居于发病率排行第一位，主要致病原因是什么？我们应该怎么预防？

专家：中国癌症发病率逐年增多的主要原因是人口老龄化，肺癌也不例外。人的寿命延长了，患癌症的人数也增多了。这与世界癌症的发病原因相同，国际上的 62 种主要癌症，大部分是人们在 60 岁~70 岁后高发。不过，除了人口老龄化、不良的生活习惯、人口增加也是引发癌症增加的主要因素。

与肺癌密切相关的，男性是吸烟，女性则是二手烟及厨房油烟。大量临床研究证明，80%以上的肺癌死亡都跟吸烟相关，当然这里包括了二手烟。肺癌的预防，从大环境来讲，要从治理环境污染着手，如城市汽车尾气、工业废气排放治理等；从小环境来讲，个人则需要改变不良的生活习惯和行为习惯，做到不吸烟或少吸烟，公共场所不吸烟；厨房排烟通风合理，避免燃烧不尽产生的有害物质及油烟对家庭妇女带来的危害；还有，建议采用环保装修材料，从而避免装修污染。肺癌的预防，一定要做到早期诊断。建议 50 岁以上的人定期做胸部螺旋 CT 筛查，如果是“老烟民”，建议从 40 岁就开始定期体检。

记者：胃癌、食管癌、结直肠癌等消化道肿瘤，都登上了发病率排行前十，是什么原因？是否与我们平时的饮食习惯有关呢？

专家：消化道肿瘤是和饮食关系最为密切的肿瘤。随着人们生活方式的改变，我省胃癌、食管癌、结直肠癌等与吃密切相关的消化道肿瘤出现高发趋势，城市中的年轻白领成为高发人群。常吃过烫、过辣等刺激性食物，进食速度快，工作过度劳累都是致病原因。农村地区的居民常吃腌制食品也会引起消化道肿瘤。

预防：日常生活中，要注意改变饮食结构，食材的选择至关重要，新鲜的绿色的食材更有利于胃肠道的健康，某些含有高胆固醇的不新鲜的食物，则尽量避免长期摄入。

早诊：有胃肠道疾病家族史的人要有意识地进行早期筛查、早期诊治。有长期胃痛、恶心、吃不

下饭等症状的人，要及时去医院检查。原因不明的下消化道出血者，包括显性出血和持续隐性出血者，低位性肠梗阻及腹痛不能排除肠道疾病者也要进行相关检查。

记者：中国是乙肝大国，这是否与我们肝癌高发有关系？脂肪肝、肝硬化最终是否导致肝癌？竹制、木质筷子、案板等，在长时间使用后会产生一级致癌物，是否属实？

专家：中国是乙肝大国，由乙肝引起的肝癌达 80%。此外，黄曲霉毒素可以诱发食管癌、胃癌等其他恶性肿瘤，其主要来源于霉变的花生、玉米、大米、棉籽、豆类、劣质花生油等。竹制、木质筷子、案板等，在长时间使用后会出现变色、破损、毛刺等现象，在破损的凹槽或缝隙中会聚集霉菌或致病毒素，普通的清洗很难将它们消除。建议把筷子、案板放置在通风的环境中，定期清洗后暴晒。

单纯性脂肪肝患者一般不会发生肝癌。但有报道，非酒精性脂肪肝患者肝癌的发生率为 2.3%，其中中重度非酒精性脂肪性肝硬化患者肝癌的发生率为 15%~20%。

预防肝癌应做到，40 岁以上的中年人和有长期肝病病史的病人，如有原因不明的肝区疼痛、乏力、消瘦、食欲减退、腹胀等要及时去医院就诊，每半年进行一次彩超、CT、核磁共振和血清甲胎蛋白检查。

记者：女性乳腺癌一直处于较高的发病率，而且是女性特有恶性肿瘤中发病率最高的，生活中不少女性都有不同程度的乳腺增生，是否与乳腺癌有关呢？那女性的乳腺癌早期症状有哪些呢？该如何预防？

专家：在全世界范围内，乳腺癌是女性发病率最高的恶性肿瘤，随着药物及医学技术的不断提升，乳腺癌的治愈率获得极大提升，死亡率仅仅排在第七位。现实中，广大女性对乳腺癌的认识还很匮乏，对乳腺增生和结节缺乏科学理性的认识。乳腺增生是一种良性疾病，甚至从某种程度上讲，乳腺增生是随着月经周期变化的正常的生理变化。它和乳腺癌不具有关联的必然关系，所以单纯胀痛症状的乳腺增生，女性朋友不必害怕。对广大女性来说，定期到乳腺专科进行专业体检，是发现早期乳腺癌的有效途径。建议 35 岁以下人群应首选 B 超检查；35 岁以上女性结合乳腺钼靶摄片检查；对于有乳腺癌家族史、未育、月经初潮早或停经晚的高危人群，更应该加强乳腺癌的筛查。

乳腺类疾病发病的根源在于女性内分泌紊乱，

所以养成良好的工作、生活习惯极其重要，保持乐观的心态，加强体育锻炼，保持绿色健康饮食，多食蔬菜水果，也是预防肿瘤发生的一个基本方法。

记者：白血病患者现在已经位居发病率第九位，见诸报端的多是儿童。那白血病的发病，是否是儿童最多？

专家：在此次我省的肿瘤登记年报中，白血病的发病排在第九位，其中在儿童恶性肿瘤的发病率中，白血病排名第一。儿童发病高于成人，白血病的确切病因至今还不清楚，病毒可能是导致发病的主要因素，此外，还有遗传因素、放射、化学或药物等因素。

据统计，在我国，1000 个白血病患者中，有 60%的患儿 3 年之内家庭有装修史。在装修中，人们不可避免地会用到油漆等化学材料，而这些材料中往往含有很多甲醛和苯类物质，这些物质在室内需要很长时间才能消散，对人的危害很大，加上儿童本身抵抗力比较差，因此容易导致白血病的发生。所以对于刚装修好的房子，最好经过 3 个月以上的通风、散味再搬进去居住。

记者：单位体检时，不少同事查出甲状腺结节，结节是甲状腺癌的癌前病变吗？是否需要切除？如何预防？高发原因又是什么呢？

专家：甲状腺癌发病率大幅增加是事实，但我们不必过分恐慌。发病人数逐年上升的一个重要因素，是由于现代医学影像检查技术不断进步，极大提高了微小癌的检出率，能够发现临床没有症状的甲状腺癌。

在这里要告诉大家，体检中发现甲状腺结节，并不等于甲状腺癌。甲状腺结节是常见疾病，目前在人群中发病率较高。甲状腺结节按照病理类型，可分为结节性甲状腺肿、甲状腺良性肿瘤、炎性结节、甲状腺囊肿等，最坏的是甲状腺癌，95%以上都是良性结节。此外，大部分甲状腺癌如乳头状癌等，病程长、发展慢，而且预后比较好、死亡率低，绝大部分患者经过规范治疗后，生活质量不受影响。但也有一些甲状腺癌，比如分化不良的甲状腺乳头状癌和甲状腺未分化癌，恶性程度很高，短期内会威胁到病人的生命，建议定期体检，通过彩超可发现甲状腺癌的踪迹。

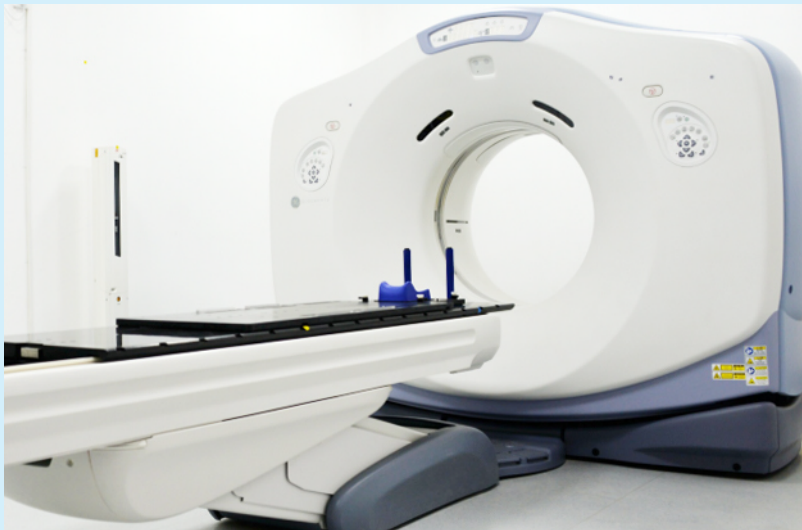
根据甲状腺癌的病因，改变不良生活方式、控制好体重、正常摄入碘、远离电离辐射很重要，对于女性而言，还要避免滥用雌激素，比如市场上含有雌激素的药品、保健品、化妆品等。 **本报记者**



干净整洁的病房。



美国 GE1 仪器。



Discovery CT590 RT 大孔径定位 CT 仪器。