濮阳日报

健康周刊

2018 年 6 月 13 日
农历戊戌年四月三十
星期三　第 408 期

□ 国内统一刊号:CN41-0010　□ 每周三出版　濮阳日报社主办　濮阳市卫生和计划生育委员会协办

致全市无偿献血者的感谢信

副市长 张宏义

尊敬的广大无偿献血者:

您好!

值此第 15 个世界献血者日来临之际,我代表市委、市政府向全市广大无偿献血者和关心支持无偿献血事业的社会各界人士致以节日的问候和衷心的感谢!感谢您用殷红的热血使苍白的生命重获色彩,用无私奉献的爱心托起一片生命的蓝天!

无偿献血是社会文明进步的重要标志,是事关百姓健康和生命安全的民生工程。自 1998 年《中华人民共和国献血法》实施以来,在市委、市政府的坚强领导下,在社会各界的大力支持、新闻媒体的广泛宣传和采供血工作者的辛勤努力下,特别是在广大无偿献血者的积极参与下,我市无偿献血工作取得了显著成绩。20 年来,全市累计有 61 万人次参加了无偿献血,献血量达 155 吨,536 人获得了全国无偿献血促进奖金奖,786 人获得银奖,2649 人获得铜奖。我市先后 8 次荣获"全国无偿献血先进城市"称号。正是由于广大无偿献血者的无私奉献,数以万计的用血患者重获健康和新生。可以说,全市广大无偿献血者用自己的实际行动诠释了无私奉献、互帮互爱的精神内涵,谱写了关爱健康、拯救生命的爱心赞歌。

救死扶伤、乐善好施是中华民族的传统美德,参与无偿献血、挽救他人生命,更是一次爱的播种。亲爱的无偿献血者,在未来的日子里,希望您一如既往地积极参与我市无偿献血事业,用您的爱心和真诚激励、鞭策越来越多健康、适龄的公民自愿加入无偿献血队伍,为保障临床用血安全、维护全市人民身体健康贡献自己的力量,为健康濮阳建设做出新的更大贡献!

最后,再次感谢您的无私奉献行为,祝大家节日快乐、身体健康、工作顺利!

2018 年 6 月 13 日

市眼科医院

开展全国爱眼日系列活动

本报讯(记者 **张西恒** 通讯员 **王广振**)今年 6 月 6 日是第 23 个全国爱眼日,今年的主题是"科学防控近视,关爱孩子眼健康"。为进一步普及科学用眼知识,预防屈光不正,提升儿童青少年视力健康水平,市眼科医院(市第二人民医院)于全国爱眼日前后开展爱眼宣传、护眼义诊等系列活动。副市长张宏义发表署名文章,市政协副主席、市卫计委主任刘国相出席了全国爱眼日当天的活动。

在署名文章中,张宏义对全市眼科医务工作者表示慰问,并号召全社会关注儿童青少年眼健康,积极投入爱眼护眼工作,科学防控,共同提高全市儿童青少年眼健康水平。

刘国相莅临义诊活动现场。他要求全市各医疗机构切实履行职责,充分发挥专业优势,积极开展儿童青少年近视防控健康教育活动,普及爱眼护眼知识,切实做好儿童青少年近视防控工作。

全国爱眼日当天,市眼科医院组织医护人员到龙城广场为广大群众提供义诊、免费视力检查、爱眼护眼知识宣传等服务,并发放健康教育资料 4000 余份,摆放健康知识展板 10 块,接受咨询 500 余人次。与此同时,市眼科医院还在市城区黄河路新院址开展眼压检测、医学验光、裂隙灯检查等常规检查半价,以及免门诊挂号费、诊查费等惠民活动,共减免费用 1.1 万余元。6 月 3 日,市眼科医院邀请 50 余名濮阳日报社小记者到市眼科医院黄河路新院址,为他们进行免费眼部体检,并向他们宣传爱眼护眼知识。另外,市眼科医院还编印了 2 万份院报《爱眼专刊》,普及眼保健知识和常见眼病的防治技巧。

世界卫生组织最新研究报告显示,目前我国近视患者人数多达 6 亿,儿童青少年近视率居世界第一,近视防控形势十分严峻。我市的近视问题也不容乐观,近视发病率依然偏高,小学生的近视率接近 45%,初中生的近视率已超过 70%,且呈现出近视发病率低龄化的趋势,亟须社会各界共同关注。

市眼科医院开展的全国爱眼日系列活动,增强了群众的眼保健意识,普及了眼保健知识,进一步营造了全社会共同爱眼护眼的良好氛围。

医务人员在为市民检查眼睛。 **刘欣** 摄

6 月 6 日,义诊活动现场。 **刘欣** 摄

科学防控近视 关爱孩子眼健康

——写在第 23 个爱眼日到来之际

副市长 张宏义

今年6 月 6 日是第 23 个全国爱眼日,今年的主题是"科学防控近视,关爱孩子眼健康"。借此机会,我代表市委、市政府向长期奋战在儿童青少年近视防控工作战线上的广大医务工作者表示亲切的慰问,向关心和支持儿童青少年眼健康工作的社会各界人士表示诚挚的谢意!

儿童青少年近视防控是全社会关注的热点问题,儿童青少年近视控制效果直接关系到国民素质和综合国力。世界卫生组织的最新研究报告显示,目前我国近视患者人数多达 6 亿,高中生和大学生的近视率均已超过 70%,小学生的近视率也接近 45%。我国儿童青少年近视率居世界第一,儿童青少年近视防控已成为当前社会面临的严峻问题之一。党中央、国务院高度重视儿童青少年近视防控工作,自 2016 年起,连续 3 年将爱眼日的主题聚焦在儿童青少年近视防控工作上,《"十三五"全国眼健康规划(2016—2020 年)》把在儿童青少年中开展屈光不正的筛查与科学矫正、减少因未矫正屈光不正导致的视觉损伤列为一项重点工作任务。

近年来,我市认真贯彻落实党中央、国务院关于儿童青少年近视防控工作要求,坚持预防为主,广泛普及儿童青少年近视防控知识,规范近视防控管理,健全近视防控综合体系,近视防控工作成效明显。与此同时,我市儿童青少年近视发病率依然偏高,小学生的近视率接近 45%,初中生的近视率已超过 70%,且呈现出近视发病率低龄化的趋势,必须引起我们的高度重视。

全市各级卫生计生、教育和体育部门要切实提高对儿童青少年近视防控工作重要性的认识,充分发挥部门优势,形成合力,共同推进儿童青少年视力防控工作。全市各级卫生计生行政部门要组织动员医疗机构和眼科医务人员走进校园,开展面对面健康教育专题讲座、咨询等活动,帮助学生和家长树立合理用眼、科学矫治的意识。家长一旦发现孩子近视,应及时带孩子到正规的医疗机构接受规范的检查治疗,科学验光配镜。各类学校要开展爱眼护眼视力保护专题宣传教育活动,对学生和家长进行爱眼护眼健康宣教,减少近距离长时间用眼次数,定期进行视力检查,传播科学的矫治屈光不正知识。体育部门要倡导儿童青少年积极参加体育锻炼,特别是户外运动、乒乓球、羽毛球等有益于眼睛锻炼的体育活动。要充分运用传统媒体和新媒体传播方式,在全市营造儿童青少年视力保护"政府主导、部门配合、专家指导、学校教育、家庭关注"的良好社会氛围,全方位宣传科学防控、科学矫治知识。

总之,让我们在市委、市政府的坚强领导下,迅速行动起来,各负其责,通力合作,扎实开展青少年近视防控工作,全面提升儿童青少年眼健康水平,帮助儿童青少年健康成长,为全面实现健康中国战略、提高中华民族健康素质和水平做出新的更大贡献!

"无偿献血对自己无害,对社会有益"

本报记者 **张西恒**

王文峰,1967 年出生,中原油田采油四厂职工,无偿献血 104 次。谈起献血感受,王文峰总结说:"无偿献血对自己无害,对社会有益。"

据王文峰回忆,他从 1994 年开始献血,中间一直没间断过。刚开始,无偿献血的氛围还不是很浓,市红十字中心血站还在市眼科医院(市第二人民医院)古城路旧址办公。当时,王文峰还没有孩子,他爱人特别反对他献血,经常说:"那么粗的针管子,那么大一袋子血,需要吃多少好东西才能补回来呀?"

"那时候人们文化程度普遍不高,无偿献血宣传也不是很到位,导致很多人不了解无偿献血的程序和意义,想着献血肯定没啥好处。"王文峰说,"其实,无论捐献全血 400 毫升,还是捐献成分血 200 毫升,占人体血液的比例都很小,对自己造不成伤害。"

在王文峰看来,对于献血的认识误区,主要是因为当时人们的生活水平不高。"我小时候,满大街没几个胖子。大家平时讨论的是谁家的生活水平高,谁家的人长得胖。见人说'看你又吃胖了,生活条件不错啊',总能为对方带来不少喜悦。"他说,"再看现在,你要说谁胖,估计他气得不吃晚饭了。"

在献血过程中,王文峰总结出不少经验——"上完夜班,第二天献血容易不合格。""因为想着献血,平时的生活很有规律,饮食更健康了,工作和休息的时间调配得更合理了。""献血程序严格,每次献血都相当于做了次免费体检。"……

在王文峰的鼓励和带动下,他的爱人和两个儿子都走上了无偿献血的道路。"大儿子献血七八年了,小儿子献血也有三四年了,他们都是 18 岁开始献血的。爱人也献血好几年了。"

王文峰说,现在参与无偿献血的人越来越多了,无论城市还是农村,不管学生、军人还是工人,大家的无偿献血意识越来越强,整个社会越来越以奉献爱心为荣了。

市红十字中心血站开展世界献血者日系列宣传活动

本报讯 (记者 **张西恒**)今年 6 月 14 日是第 15 个世界献血者日,今年的宣传主题是"为他人着想,捐献热血,分享生命"。在第 15 个世界献血者日前后,为感谢广大无偿献血者的无私奉献,确保血液和血液制品的质量、安全性和可得性,市红十字中心血站开展了系列宣传活动,营造了浓厚的献血氛围,提高了人们对无偿献血的认识,让更多的人关注和参与无偿献血。

6 月 1 日下午,按照上级"平安建设宣传月"活动要求,市红十字中心血站邀请市消安防火中心专家举办了消防安全知识培训暨逃生灭火演练活动,提高了广大干部职工应对突发事件的综合能力。培训过程中,专家结合自身参与火场救灾的经验,利用大量典型案例和影像资料,向该站干部职工讲解了火灾防控工作的重要性、火灾发生的特点及危害性、突发险情的应变处置方法、消防安全管理责任、灭火器的使用及逃生技巧等内容。培训之后,广大干部职工在专家指导下进行了逃生灭火演练。

为感谢无偿献血者的付出和支持,提高广大市民无偿献血积极性,市红十字中心血站启动濮阳市 2018 年"清凉一夏"活动。6 月 1 日至 9 月 30 日,无偿献血者除获得日常纪念品外,还将获赠花露水 1 瓶;6 月 10 日至 6 月 17 日,凡成功献血者均可获赠 T 恤衫、徽章等纪念品。

市红十字中心血站积极组织实施我市的"点亮中国"活动。为推广无偿献血,宣扬乐于分享、无私奉献精神,让更多人了解无偿献血的重要性,进而捐献热血,第三届"点亮中国"活动于 6 月 10 日正式上线。本次活动由中国输血协会及深圳雪莲花网络有限公司联合主办,由高德地图助力推广,用互联网思维给献血者带来更多的参与感和成就感。活动分为线上游戏和线下体验,鼓励全民参与,让更多人通过活动了解无偿献血。参与者可在线上通过高德地图搜索周边献血点,收集"爱心拼图",以最快速度完成拼图的用户可进入每日排行榜,获赠"6·14"限量版专属纪念品。另外,参与者还可一键导航到附近献血点,参加线下丰富的献血活动,将有机会获赠专属纪念品。

崔永宽:退伍不褪色

本报记者 **张西恒**

崔永宽,1977 年出生,濮阳市鹏鑫化工有限公司工人,2007 年开始献血,无偿献血 100 次。最近他才得知,机采成分血时,每人需要用一套一次性的管具,每套管具竟然价值 1000 余元。他算了算,光他自己用过的管具价值 10 万余元。

2007 年,崔永宽第一次献血的时候,很紧张。"估计百分之八十的人第一次献血都紧张。"他说,很多人第一次献血都让人陪着,总怕出现晕血等情况。崔永宽第二次献血时就没有那么紧张了,用他自己的话说,"一回生二回熟,后面再献血就很轻松了"。

据崔永宽回忆,他刚开始是献全血,后来是献成分血。他解释说:"全血包括血细胞和血浆的所有成分,主要有白蛋白、免疫球蛋白、纤维蛋白原和粒细胞、血小板、凝血因子Ⅴ、凝血因子Ⅷ等。而成分血是血液中的某一种成分,目前最常用的是血小板。与捐全血不同,捐成分血是用严格消毒的一次性密闭管具,通过血液分离机采集出所需要的成分。"他告诉记者:"库存全血中的一些不稳定因子已失活,而成分血几乎能全部被有效利用。捐献成分血只需献 200 毫升,每半个月就能捐献 1 次。"

崔永宽是一名退伍军人,在部队期间就曾参加过无偿献血。当时,哪里发生自然灾害或者重大事故,整个连队就会赶过去,谁的血合适就主动捐献。退伍后,他还干过建筑,2010 年进了工厂。"这么多年来,我一直坚持献血。我们厂现在有十几个经常无偿献血的,彼此见面都感觉特别亲切,厂里其他同事也觉得我们很有爱心。"他说。

采访临近结束,崔永宽拿出手机让记者看了一个无偿献血机采群,群成员都是我市经常参加无偿献血的人。崔永宽说:"有了群,沟通更方便了,血站发送需要献血的信息,包括什么时间、什么血型等,我们身体如果没啥情况、血型合适,就直接到血站或献血屋献血,更方便快捷高效了!"

社会监督岗

欢迎社会各界就我市医疗卫生方面存在的问题向本刊编辑部反映,可拨打监督电话 0393-6662911,也可直接与本刊记者联系。

主编:翟学选
编辑:刘险峰　电话:8990756
薛　健　电话:15939389729
记者:张西恒　电话:13781318831
邢金善　电话:13503936985
电子信箱:pyrbjkzk8@163.com

努力完善医疗卫生服务体系　有效缓解群众看病难、看病贵问题