

# 健康周刊

## 餐饮服务食品安全操作新规今年10月起施行

国家市场监督管理总局近日发布新修订的《餐饮服务食品安全操作规范》(以下简称《规范》),自今年10月1日起施行。

这一新规适用于餐饮服务提供者包括餐饮服务经营者和单位食堂等主体的餐饮服务经营活动。《规范》对网络餐饮服务提出要求,第三方平台提供者 and 入网餐饮服务提供者应在网上公示餐饮服务提供者的名称、地址、餐饮服务食品安全等级信息、食品经营许可证。入网餐饮服务提供者应在网上公示菜品名称和主要原料名称。

《规范》鼓励和支持餐饮服务提供者采用先进的食品

安全管理方法,建立餐饮服务食品安全管理体系,提高食品安全管理水平。《规范》提出,鼓励餐饮服务提供者明示餐食的主要原料信息、餐食的数量或重量,开展“减油、减盐、减糖”行动,为消费者提供健康营养的餐食,降低一次性餐饮具的使用量,提示消费者开展光盘行动、减少浪费。

根据《规范》,现榨果蔬汁是指以新鲜水果、蔬菜为原料,经压榨、粉碎等方法现场加工制作的供消费者直接饮用的果蔬汁饮品,不包括采用浓浆、浓缩汁、果蔬粉调配而成的饮料。

据新华社

国内统一刊号:CN41-0010 每周三出版 濮阳日报社主办 濮阳市卫生和计划生育委员会协办

### 市眼科医院古城路整形美容院区正式开诊

本报讯(记者 管淑颖 通讯员 刘欣)7月28日上午,市眼科医院(市第二人民医院)古城路整形美容院区正式开诊。市政协副主席、市卫计委主任刘国相,市眼科医院院长张清生出席开诊仪式。

刘国相在贺词中指出,市眼科医院古城路整形美容院区的成立,对广大人民群众来说是一件大好事、大喜事,对满足人民群众对美的需求、规范和引导全市整形美容市场具有十分重要的意义。他要求,医院要把握整形美容行业蓬勃发展的良好机遇,不断强化医院管理,加强与国内外的

学术交流,不断提高整形美容技术水平,为人民群众提供安全、优质、便捷的诊疗服务。

张清生在致辞中指出,市眼科医院古城路整形美容院区拥有专业的整形美容专家团队,与国内著名的整形美容专家建立了合作关系,配备了先进的整形美容设备,保证了整形美容手术的高质量、高水平 and 安全性,使广大群众在变美的过程中得到美的享受。

开诊仪式上,刘国相、张清生共同为市眼科医院古城路整形美容院区揭牌。

## 市三院下半年工作敲定

本报讯 近日,市第三人民医院召开2018年上半年工作总结暨下半年工作谋划会,总结上半年工作,安排部署下半年工作。

会上,市三院院长孙庭锋听取了各分管领导的工作汇报。孙庭锋指出,今年上半年医院各项工作取得了良好成绩,办成了一些大事、难事,北楼建设和旧楼装修改造稳步推进,德促贷款项目进展顺利,老年病医院和市安宁疗护中心挂牌,大型医疗设备64排CT、1.5T核磁等陆续到位,医院面貌焕然一新,内涵建设不断加强。

孙庭锋详细分析了医院当前

面临的发展形势和存在的问题,并对下半年工作进行了安排部署。一是强力推进项目实施。下半年基本建设要全部完成,提升信息化水平,推进康复中心、乳腺外科等重点工作,描绘美丽新三院。二是开展同创共建幸福新三院活动。要把创建二级甲等综合医院、创建健康促进医院、创建爱婴医院列入下半年工作重点,共建幸福新三院。三是顺势而为谋发展。要持之以恒抓好党建工作,全面从严治党,不断加强党风廉政建设和行风建设,进一步增强“四个意识”,管好党员干部队伍。在依法治国的大背景下,坚持依法治院,要尊法学法守法用法,

不断增强法律意识。要进一步深化公立医院改革,控制费用不合理增长,在降低药占比方面硬起手腕,抓好管理,提高质量。

市三院党委书记范银芬要求各科室及时传达学习、贯彻落实会议精神,把全院干部职工的思想、行动统一到今天的工作会议精神上来。要以更加昂扬的工作斗志、更加饱满的工作热情、更加良好的服务态度、更加强的技术本领,在实现“群众满意、职工幸福、医院发展”三院梦的生动实践中放飞青春梦想,在三院发展的新征程中谱写最美华章。

(孙小康)

### 河南省医学会名医名家走进市中医院

本报讯 7月29日至30日,河南省医学会名医名家走基层送健康系列公益活动之心血管超声临床应用基层巡讲(濮阳站)在市中医院学术报告厅举行。来自国内超声界的专家会聚市中医院,为濮阳地区260余名超声专业技术人员带来一场别开生面的学术盛宴。

开幕式上,市中医院党委书记赵来法与河南省人民医院超声科主任、河南省超声医学学会主任委员袁建军一道,为河南省超声医学学会授予市中医院的“超声临床培训基地”揭牌。超声临床培训基地的建立旨在推动省、市级超声资源共享,上下联动,

携手共建,搭建地级市超声诊疗能力再提升的平台,为患者提供优质的超声医学诊断服务。

随后,专家对心血管超声诊断和治疗的新技术、新进展进行了全面讲解。讲解结束后,专家针对疑难病例进行现场教学演示。

据悉,市中医院超声介入科是我市超声介入重点学科,始终与国内知名医院保持联动,并建立了深厚的友谊,坚持超声诊断与介入治疗相结合的模式,借助优势资源,促进技术水平提升,推动濮阳地区超声医学的发展。

(郑鑫)

### 我市举办首届健康科普能力大赛

本报讯(记者 管淑颖 通讯员 刘劲松)7月31日,我市首届健康科普能力大赛在人民医院桃园医学培训中心举办。市政协副主席、市卫计委主任刘国相出席活动。

据了解,此次活动旨在贯彻落实习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的十九大精神,普及健康知识,进一步增强全市医疗卫生机构医务工作者

开展科普宣传的积极性和主动性,提升医务工作者的科普能力,选拔优秀健康巡讲专家,不断充实完善我市健康科普专家库,助力健康濮阳建设。

此次大赛共有来自全市14家医疗机构的36名选手参加。大赛共评选出一等奖2个、二等奖3个、三等奖5个。获得一等奖的选手将代表我市参加全省首届健康科普能力大赛。



↑7月21日,游客在黄海国家森林公园游览。盛夏,位于江苏东台市的黄海国家森林公园内,水杉、竹林郁郁葱葱,满目苍翠。公园里气温较正常温度低3至5摄氏度,游客走进绿色森林,感受森林氧吧的凉意。新华社发

←7月30日,工作人员在青岛海昌极地海洋公园企鹅馆内维护冰雕。近日,青岛海昌极地海洋公园举行“夏日冰凉”极地冰雕展,在展馆内布置与极地动物相关的冰雕作品,在炎炎夏日里给游客带来清凉感受。新华社发

### 市卫计委组织专家为南羊村妇女免费筛查“两癌”

本报讯 范县陈庄镇南羊村是市卫计委的对口帮扶村。7月19日,市卫计委组织专家到南羊村进行健康扶贫,为该村35岁至64岁的适龄妇女免费进行“两癌”(宫颈癌、乳腺癌)筛查。一大早,等候检查的妇女就排起了长队。专家向她们介绍了此次活动的目

的和意义,向她们讲解了农村适龄妇女“两癌”免费筛查、免费产前筛查、孕期保健等政策。随后,专家为她们做了宫颈细胞检查、乳腺B超、白带检查。

此次活动共为167名妇女进行了“两癌”免费筛查,其中建档立卡贫困户22名。(管松利)

### 我国养老服务需求呈现新趋势

志愿“话聊队”、养老顾问、老年人饭堂……养老服务新鲜事物不断涌现,其背后是老年人需求悄然变化。近日,国家卫生健康委员会党组成员、全国老龄办常务副主任王建军表示,我国老年人消费需求升级态势明显,需求结构已从生存型向发展型转变。

王建军表示,我国老年人越来越追求物质生活的好品质、精神生活的高品位、社会生活的深参与,其服务需求从简单生活照料需求向多层次、多样性、个性化需求转变,社会角色从过去被动接受照顾型向主动寻求社会参

与型转变。根据中国老龄科学研究中心发布的《中国城乡老年人生活状况调查报告(2018)》,除了上门看病、做家务、康复护理等服务位居需求前列以外,10.6%的老年人需要心理咨询或聊天解闷服务,10.3%的老年人需要健康教育服务。老年人闲瑕生活更加注重品质和时尚,旅游日益成为老年人精神生活的新选择。

“老年人更加渴望丰富多彩、富有尊严的晚年生活。”王建军说,这些新变化要求我国养老服务业发展加快提质增效,向现代服务型转型升级。据新华社

## 普及健康知识 增强保健意识

——访《名人养生保健》作者张殿甫

本报记者 管淑颖

“健康是时代之音,没有健康,啥都没有。”7月20日,健康养生类书籍《名人养生保健》的作者张殿甫接受记者采访时说。

张殿甫,清丰县商务局退休老干部。从2013年开始,他历时5年,呕心沥血,整理出版了《名人养生保健》一书。

“2006年,我得过贲门癌,后来经过治疗已经痊愈。”说起为什么整理出版这本书时,张殿甫说,“通过这次经历,我深知健康的重要性,所以我决定把看到的养生知识汇编成书,帮助大家高质量地生活。”

当前,国家十分重视和关心国民健康情况,从2016年发布《“健康中国2030”规划纲要》到2017年党的十九大报告提出的健

康中国战略,无不说明健康既是新时代百姓的刚性需求,也是中国从大国到强国发展的根本动力。然而,我国慢性病患者数量逐年攀升。张殿甫说:我国已有糖尿病患者1.14亿人,占全球糖尿病患者人数的14%;心血管病的发病人数持续增加,仅高血压患者就有2.7亿人;肺癌发病人数居全球之首,仅2014年就新增癌症患者312万人。

张殿甫说:“现在80%的人都是病死的。这是为什么呢?究其原因是在现在的人们对养生知识的欠缺导致自身健康的流失。只要我们增强养生保健意识,不断学习养生保健知识,学习长寿老人的经验,掌握养生保健技能,养成良好的生活习惯,做到无病先防、有

病早治、病愈防复,就能健康长寿。”

据了解,今年3月,《名人养生保健》由郑州大学出版社正式出版。该书共有62万余字,集知识性、趣味性、综合性于一体,以古今中外名人、国医大师、专家教授、民间长寿者等人的养生保健之道为主要内容,有长寿老人的实践经验和总结,有摘自《黄帝内经》等中医学古典名著的养生保健知识,也有现代医学关于养生保健的科学论述,内容翔实,可读性强。

“花费这么多心血,整理了这本书,就是希望把更多的养生保健知识普及给大家,让更多的基层群众也能掌握养生知识,提高自己的生活质量。”谈到出版这本书的初衷,张殿甫说。

### 濮阳县人民医院

### 举办“团队建设与提升执行力”培训班

本报讯 7月24日至25日,濮阳县人民医院举办了以“团队建设与提升执行力”为主题的培训班,特邀医院管理专家、西北大学教授陈实到院授课。

陈实是经济学博士、德国沃尔姆斯经济大学访问学者,是西北大学经济管理学院教授、系主任、博士生导师,西安交通大学管理学院特聘教授,北京大学特聘教授等,长期从事经济管理理论、医院管理理论研究,学术功底深厚。

陈实对高效管理的特征,

团队与执行力的意义,如何落实制度、实现目标、塑造团队精神,以及沟通的技巧等,进行了详细的讲解。陈实通过列举大量古今中外的事例,生动形象地展示了医院团队建设与执行力对于医院发展的重要性。

大家纷纷表示,通过学习对团队及执行力建设有了更深刻的认识和理解,懂得了一个团队的成功不仅取决于成功的战略和完善的管理制度,还要有相应的理念和方法。

(李亚辉)

### 社会监督岗

欢迎社会各界就我市医疗卫生方面存在的问题向本刊编辑部反映,可拨打监督电话0393-6662911,也可直接与本刊记者联系。




主编:翟学选  
编辑:刘险峰  
薛健  
记者:张西恒  
邢金善  
电子信箱:pyrbjzkz8@163.com

电话:8990756  
电话:15939389729  
电话:13781318831  
电话:13503936985

努力完善医疗卫生服务体系 有效缓解群众看病难、看病贵问题