濮阳日报

教育周刊

第748期 今日4版

星期一
2018年9月3日
农历戊戌年七月廿四

□ 国内统一刊号:CN41-0010 □ 邮发代号:35-33 □ 每周一出版 濮阳日报社主办 濮阳市教育局 濮阳市油田教育中心协办

8部门联合出台 综合防控儿童青少年近视实施方案

教育部、国家卫生健康委员会等8部门近日联合出台综合防控儿童青少年近视实施方案,提出到2030年我国6岁儿童近视率控制在3%左右的目标。

该方案提出:到2023年,力争实现全国儿童青少年总体近视率在2018年的基础上每年降低0.5个百分点以上,近视高发省份每年降低1个百分点以上;到2030年,实现儿童青少年新发近视率明显下降、视力健康整体水平显著提升,6岁儿童近视率控制在3%左右,小学生近视率下降到38%以下,初中生近视率下降到60%以下,高中阶段学生近视率下降到70%以下。

该方案明确了家庭、学校、医疗卫生机构、学生、政府相关部门应采取的防控措施,并强调了8个部门防控近视的职责和任务。其中,该方案特别提到:要加大执法检查力度,依法查处虚假违法近视防控产品广告;实施网络游戏总量调控,控制新增网络游戏上网运营数量,探索符合国情的适龄提示制度,采取措施限制未成年人使用时间。

该方案强调,各省级人民政府主要负责同志要亲自抓近视防控工作。建立全国儿童青少年近视防控工作评议考核制度,核实各地2018年儿童青少年近视率,2019年起对各省级人民政府进行评议考核,结果向社会公布。

据新华社

新学年,加油!

——我市中小学开学日掠影

又是一年开学季!你看,各学校门口装饰一新,高高的拱门、饱含深情的对联、颇有仪式感的红毯、列队迎候的校领导,让每一名进校的新生和家长倍感温暖、舒心。

据悉,为满足学生的开学期待,点燃他们的学习激情,9月1日,开学当日,我市各学校开展了丰富多彩的迎生活动。为学生写一封饱含深情的寄语信,为学生上一堂精彩的安全课、军训课,精心设计班级格言墙,用快乐暑假明信片带领学生分享暑假的研学之旅……各学校广大教师用自己的智慧营造了一种温馨的开学氛围,让学生在期待中迎接新学年。

本报通讯员 李源 于巧玲 陈强 摄影报道

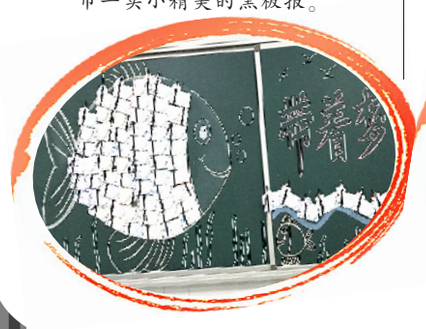
市七中小学部开学日学生站队。

市七中开学日军训课。

南乐县学前教育中心开学第一课话安全。

市二实小教师齐聚谋发展。

市一实小朱砂启智迎新生。



市一实小精美的黑板报。

市一实小教师送给学生的礼物。

致老师:当老师的你,生命中会遇到很多个学生,每一个学生对你而言,只不过是众多学生中的一个。然而,对于学生来说,你却是他生命中遇到的有限的老师之一。你将是开启他万千世界的人。所以,若爱,请深爱;若教,请全力以赴。

致学生:请理解父母和老师的不易,新学年让自己尽快回到学习的轨道上,让他们放心。对你要求严厉的老师和父母,你不要心生敌意,一定要心怀感激。因为,只有负责的老师和父母才会顶着种种压力,去苦口婆心或"大动干戈"地管教你。他们期待你变得更好,才如此出力不讨好。

致家长:多与孩子交流,适当带孩子多参加些社会性活动,培养其良好的与人交往的能力,让其能大胆地表达自己的想法,形成良好的性格。多与孩子老师沟通,尊重老师的专业与经验,肯定老师的心血及付出,了解老师的教育理念与方法,并信任老师。

致开学季:相互理解,
彼此支持,三剑合一,
家校共赢!

濮阳市全民阅读促进会协办

好书推荐

推荐书目:《资本论(少儿彩绘版)》
作者:李晓鹏 著 庞坤 绘
出版社:接力出版社
推荐理由:《资本论》是马克思主义的重要百科全书,是政治经济学、哲学、科学社会主义的宝库。它创造了一个崭新的思想体系,对人类社会的进步产生了巨大影响。《资本论(少儿彩绘版)》作者李晓鹏博士以专业的研究功底、儿童的视角、轻松活泼的语言,讲述了马克思的生平、《资本论》的主要内容和对后世的深远影响,帮助少年儿童了解马克思学术体系。作者将马克思博大精深的学术体系,巧妙地转化为少年儿童能够理解、喜欢阅读的内容——生动有趣的问题、充满悬念的讲述、幽默活泼的插图,带给读者全新的阅读感受。

培养孩子阅读习惯的100种方法

(接上期)

【第90种方法】家长不要用故事音频来取代亲子阅读,因为孩子喜欢看到父母的表情,喜欢听到父母的声音。如果有条件,家长一定要坚持自己读,不要觉得自己读得不好。

【第91种方法】平时带孩子出去玩时,家长可以在孩子的小袋子里放几本书。路上休息时,家长可以鼓励孩子拿出书来看一看。这样的户外阅读有可能让孩子感觉很新鲜,他们很愿意去阅读。

【第92种方法】家里一定要有书,让孩子触手可及。就算条件不好,住着出租房,如果有心,家长也能给孩子布置一个读书角,一个架子、一个箱子即可。孩子不在乎书柜多么的高档,他们只在乎是不是有愿意给自己读书的父母,是不是有一个温暖幸福的家。

课道

未完待续

编者按

9月1日,在第34个教师节来临之际,从市教育局传来消息,我市"十大最美教师"名单揭晓,清丰县高堡乡英满城小学教师王艳着榜上有名。

王艳着扎根乡村18年,帮助乡村儿童健康成长,今年年初获得马云乡村教师奖,并荣登7月"中国好人榜"。

近1个月来,王艳着在我市部分学校分别作报告,向广大教师讲述她的育人故事,真情实感,令人动容,赢得了广大教师的强烈共鸣和阵阵掌声,很多教师被感动得热泪盈眶。

王艳着接受记者采访时一直说自己很幸运,但世上没有碰巧的成功,一切无心插柳,其实都是水到渠成。下面是王艳着在市实验小学为该校教师作的报告,供大家学习。

心有光芒 必有远方

□ 王艳着

今年年初,我有幸获得2017年度马云乡村教师奖。我来到海南三亚,第一次住进五星级酒店,第一次参加篝火晚会,第一次见到了成龙、梁家辉、孙俪等明星大腕。我学生时代的偶像李连杰先生为我戴上花环,我亲手把自己写的书送给了鼎鼎大名的马云先生……一切的一切,都恍若梦中。

这半年来,我说的最多的一句话就是"我只是运气好"。可不止一个朋友告诉我:你所谓的好运气,其实是自己努力的结果。

我努力了吗?那天整理资料,我细细地回想这些年走过的路,翻看积累多年的文字与照片,忍不住热泪盈眶:是的,我一直在努力着!18年来,我淡泊名利、无欲无求、持之以恒地做着自己喜欢的事,努力地活成自己喜欢的模样。虽然到现在我还是一名初级教师,却在不经意间收获了学生的爱戴和领导的认可。

其实,我去参加马云乡村教师奖的评选是个偶然。那天无意中在《大河报》看到马云乡村教师奖的申报信息,我告诉孩子们:"如果我能获奖,就会有10万元的奖金,那样的话,我就可以为全校每个班建1个图书角。"

经过层层筛选,我从近5000名教师中脱颖而出,获得了这个珍贵的荣誉。

大家一定很好奇我为什么能够获得这个奖项,我想,应该是我对学生的爱心和未泯的童心打动了各位评委老师。

爱心+童心 收获幸福与感动

2000年,我从濮阳师范学校毕业后回到了我的母校——清丰县高堡乡英满城小学,担任二年级的数学课。刚上班的一年多里,我虽然没有一分钱的工资,却丝毫不觉得委屈,因为我有几十个爱我的孩子。

那段时光,最充实,也最幸福。我家离学校只有几十米,每天我吃过饭就去学校,为基础薄弱的孩子补课。为了鼓励孩子们,课下我手里经常拿着一把剪刀,剪五角星和小纸花,送给各方面有进步的孩子。

为了买奖品,我带领孩子们一起收集废纸和塑料瓶卖,等攒到20元左右的时候,我就骑自行车到县城批发一些文具发给孩子们。孩子们为了得到奖品,学习激情高涨,成绩也突飞猛进。2002年,我教的2个班分别取得了全乡第一名和第四名的好成绩。那个学期,我得到了乡里、村里和学校一共900多元的奖金。我跑到濮阳县城批发街,用这些钱购买了很多文具。当时2个班一共71个孩子,我送给每个孩子一本笔记本,每本的扉页上,都有我的赠言。

每学期给孩子们买奖品已经成为我的一种习惯,不知不觉间竟坚持了18年。

我付出了一点点,却收获了很多。这么多年来,孩子们一直在以自己的方式表达着对我的爱,比如经常送我一些小礼物:田间采摘的小野花、稚气的图画、写着"老师,您辛苦了"的小纸条……这些珍贵的礼物,常常让我热泪盈眶。

阅读+写作 拔节成长促蜕变

爱玩是孩子的天性。玩中学、乐中学是我们共同追求的目标。最开始我是为了女儿的成长陪她玩。她出生1周后,我就开始每天读书给她听。她最喜欢的玩具就是书。2岁10个月,她创编了第一首完整的儿歌。3岁多,她随口唱的《吃棒棒糖》,发表在《开心幼儿》上。3岁半,她可以自主默读《西游记》《木偶奇遇记》等长篇童书……很多人说我的女儿是个小天才。其实,每个孩子都可以成为天才。

在惊叹女儿超强阅读理解能力的同时,我在思考:如果学生的阅读理解能力提高了,受益的应该不仅仅是语文。于是,作为数学老师的我开始大力推广阅读,给家长讲阅读的好处,给学生推荐好书,并帮助他们在网上购书。帮孩子购书时,我常常不好意思收零头,每次都要垫付几角钱。但想到孩子们能够爱上读书,我就发自内心地高兴。

2012年,我担任三年级语文课。为了培养孩子们的阅读习惯,每天午饭后、下午上课前,我都会到班里给孩子们读故事书。当时我儿子刚1岁,婆婆说我:"别人都没事儿,就你忙!"我只能很抱歉地笑笑,不解释。我给学生读郑渊洁等名人名家的故事,也读我自己写的小故事。没想到,孩子们最喜欢的竟然是我写的《橡皮公主》,我备受鼓舞。2013年,我再次担任数学课后,开始给孩子们讲数学故事。我把孩子们平时遇到的易错题和难题融入故事中,孩子们非常喜欢。《一头跌进荷花塘》《奇奇国王爱捣蛋》《狐狸脑袋里装了个计算器》《漫游彩云国》《天空之城的云小妖》……一个个故事,或神奇,或令人捧腹,让孩子们受益良多。他们不仅学会了数学,还体验到了阅读的乐趣。

我是2014年开始写作的。2014年夏,《小学生数学报》编辑王娟老师通过博客找到我,向我约稿。我们的合作一直持续到现在。2014年12月,我把给《小学生数学报》写的一个故事发表在我的博客里,并随手把链接发到了儿童文学群里,没想到哈尔滨工业大学出版社童书策划部主任张凤涛看到后马上联系了我,约我把那个小连载扩写成长篇。于是,在他的鼓励下,我用3个月的时间写成了《好玩的数学奇遇记》。

因为我和我的孩子都是阅读的受益者,所以我希望更多的孩子能够爱上读书。于是,我通过网上申请免费试读等方式为孩子们争取好书。今年,我收到马云基金会的第一笔奖金3万元后,终于实现了为全校每个班建一个图书角的梦想,墙饰、书柜、近800本图书,都是我精心挑选的。

责任+公益 拳拳之心报社会

我本是一个无欲无求、生活在自己世界里的人,但参加马云乡村教师奖的评选之后就变了样。

我认识了很多来自全国各地的优秀老师,我决定走出去帮助更多的孩子。2018年2月10日,我应沪江网首席教育官吴虹女士的邀请,通过网络,向"青椒计划"的优秀种子老师们分享了自己的成长之路。2018年3月,我接受"彩虹花和阅课"发起人时朝莉的邀请,成为网络支教团队的一员,担任数学童话课堂的导师。在第一节课《有趣的0》里,孩子们认识了我这个"数学王国里的女王"。在我讲第三节《神奇的七巧板》时,已经有734个班级参与。

有不少人问我:你讲网课挣不少钱吧?其实一分没有,不仅没有一分钱的报酬,我还自费买了摄像头、耳机和装饰背景墙的壁纸等。那么,为什么要坚持?最后能得到什么?我想:被需要的感觉,真的很奇妙,乡村的孩子同样是祖国的未来和希望!

时朝莉老师说:"当你不为自己的利益考虑的时候,会有人为你考虑的。"是的,人生没有白走的路,越承担、越成长,越努力、越幸运!今年,我因为担任彩虹花数学童话课的导师,幸运荣获第一届"小狮子计划"优异奖。

我的故事简单而平凡,褪去马云乡村教师奖的光环,淡然抛开金钱与名利的纷扰,我还是那个普普通通的我,一名普普通通的乡村小学老师,我时刻记得:不忘初心,方得始终;心有光芒,必有远方!

濮阳技师学院
原濮阳市高级技工学校

国家高技能人才培训基地
国家职业技能鉴定所
省级技能人才公共实训鉴定基地
河南省职业教育特色学校
电话:0393-2077589
地址:市城乡一体化示范区卫都大街西段文岩街北300米

濮阳油田英杰学校

全国创新百强学校
电话:0393-4800415 8571508
地址:清丰县马庄桥镇中原油田钻井社区
网址:www.pyytyjxx.com

社会监督岗

欢迎社会各界就我市教育方面存在的问题向本刊编辑部反映,可拨打监督电话0393-6662911,也可直接与本刊记者联系。

主编:翟学选
编辑:许彩芳 15139330480
王 琳 18703933399
孟海静 18339369936
外联主任:陈健 15516128071
电子信箱:pyrbxdjy@163.com

全国改革发展示范校、国家级重点职业学校——濮阳市职业中专 招生热线:13903939079