

# 健康周刊

## 中国罕见病联盟成立

中国罕见病联盟近日在北京成立,旨在推动医学在罕见病研究方面取得重大突破,提升罕见病防治与保障水平,促进罕见病临床、科研与“孤儿药”开发的协同创新。国家卫生健康委员会主任马晓伟表示,中国罕见病联盟成立有利于整合我国罕见病防治资源,调动医疗机构、科研院所、社会团体、医药企业等方面的积极性,集中产学研优势,提高罕见病治疗水平。中国罕见病联盟是经国家卫生健康委员会医政医管局同意,由北京协和医院、中国医药创新促进会、中国医院协会、中国研究型医院学会共同发起,50余家具有罕见病相关专科的医疗机构、高等院校、科研院所、企业等联合组成。

据介绍,2016年年底,由北京协和医院牵头,联合全国20家具有丰富罕见病资源的大型医院,启动了“十三五”国家重点研发计划罕见病临床队列研究项目。2017年,北京协和医院开设罕见病专病门诊。在中国罕见病联盟的助推下,我国罕见病研究事业将加速驶入快车道。国家卫生健康委员会医政医管局局长张宗久表示,将进一步推动罕见病管理工作制度化、规范化,积极探索促进罕见病规范化诊疗新路径,提高疾病诊疗和新药研发水平,努力为罕见病患者提供及时、高效的医疗服务。中国罕见病联盟成立大会还发布了《中国第一批罕见病目录释义》。

据新华社

国内统一刊号:CN41-0010 每周三出版 濮阳日报社主办 濮阳市卫生和计划生育委员会协办

# 医养结合 给老年人一个幸福晚年

## ——市老年病医院建设综述

本报记者 管淑颖 通讯员 葛春仙

10月19日,看到患病的母亲经过医护人员细致专业的护理后状态渐好,王先生露出了久违的笑容。

王先生是家里的独生子,父亲去世多年,母亲因一场车祸瘫痪在床,生活完全不能自理。“我和爱人平时工作都很忙,小孩也需要照顾,家里这种情况让我心力交瘁。”王先生告诉记者,得知市老年病医院成立后,他第一时间前去考察,最后决定把母亲送到这里。“很感谢这里的医护人员为我母亲提供的专业护理服务,我和家人都很放心。”他说。

今年3月15日,市老年病医院在市第三人民医院挂牌成立,下辖华龙区黄河路社区卫生服务中心和华龙区人民路社区卫生服务中心2个社区卫生服务中心。市老年病医院是我市首家集医疗、康复、照护、临终关怀为一体的公立老年病医院。

### 社会老龄化加速 医养结合势在必行

目前,我国已经成为世界上老年人口最多的国家,也是人口老龄化发展速度最快的国家之一。调查数据显示,2015年,我国60岁及以上老年人口达到2.22亿,占人口总数的16.15%。预计到2020年,我国60岁及以上老年人口将达到2.48亿,其中80岁及以上老年人口将达3067万;到2025年,60岁及以上老年人口将达3亿;到2035年,60岁及以上老年人口将突破4亿。

与全国形势一样,截至2016年年底,我市60岁及以上老年人口已达67.15万,占人口总数的17.13%,远远高于10%这一国际衡量指标。我市已进入老龄化快速发展期。总体上看,我市人口老龄化呈现规模大、增长速度快、高龄化趋势明显、空巢老人多、失能老人多、农村留守老人多、养老照护和医养结合需求大的突出特点。

2016年9月,我市被国家确定为全国

第二批医养结合试点市。市委、市政府对医养结合试点市建设高度重视,把推进医养结合工作纳入经济社会发展规划、深化医药卫生体制改革和促进养老、健康服务业发展的总体部署,出台了推进医养结合的政策措施、规划制度和具体方案。各相关部门加强协同配合,落实和完善相关优惠扶持政策,共同支持医养结合发展。

### 构建“一核三带多点”健康养老服务新格局

市老年病医院成立半年多来,依托市第三人民医院现有的医疗资源,服务体系由以提高老年疾病诊疗能力为主向以生命全周期、健康服务全覆盖为主转变,使老年人能够获得适宜的、综合的、连续的整合型健康服务,提高老年人健康水平,实现健康老龄化;积极探索“医疗+养老”服务新模式,按照大病能医、小病能疗、无病能护、居家能养、平时能教、临终能孝“六能”的工作目标和规划,积极推进医养结合,打造健康养老“六能”医院,创建“重病在医院,慢病在社区,居家可康养,安宁疗护陪伴生命最后一程”的全生命周期医养结合服务新模式,初步形成以院本部为基地,以特色科室安宁疗护中心和2个社区卫生服务中心为骨架,以日间照料、家庭医生签约、居家上门服务为支撑的“一核三带多点”健康养老服务新格局。

大病能医。市老年病医院设有老年全科门诊、老年骨病门诊、老年口腔门诊、疼痛康复门诊、体检中心等功能完备、结构合理、设备先进的老年病诊疗区,为老年急重症患者提供全方位的医疗服务。市老年病医院设有无陪护病房,主要收治长期卧床导致压疮且难以愈合的患者,生活不能自理、亲属没有能力护理的患者,患有严重疾病、亲属没有能力照顾的患者。市老年病医院为患者提供协助沐浴、喂营

养餐、气道护理、翻身、排泄护理、陪伴聊天等医疗护理服务。截至目前,市老年病医院已为老年病患者提供诊疗服务3万余人次。

小病能疗。市老年病医院设立了医学康复中心。医学康复中心建筑面积4000平方米,开放床位80张,现有高、中级医护人员、针灸师,康复治疗师18人,配备有先进的现代化医疗康复设备。医学康复中心主要收治脑梗死、脑出血等急症得到控制需要肢体康复的老年患者。医学康复中心通过中医治疗方法为脑血管病患者提供专业的康复治疗,为有运动、语言、吞咽等功能障碍的中风、脑外伤及脊髓损伤患者提供科学、规范、有效的康复治疗,大大提高了患者的生命质量。截至目前,该中心已提供康复治疗1000余人次。

无病能护。市老年病医院设立了护理中心,为失能和半失能老年人提供贴心护理服务。护理中心设置养老护理床位30张,主要收治病情得到控制的失能和半失能老人。护理中心配置了健康评估室、医疗保健室、心理咨询室、老年人图书室、康复活动室、休闲娱乐室等。截至目前,护理中心提供护理和日间照料服务1500余人次。

居家能养。市老年病医院的2个社区卫生服务中心为辖区内老年人提供居家养老医疗服务,为老年人建立规范化健康档案,积极推进家庭医生签约服务;为身患慢性病但生活仍能自理的老年人,提供疾病预防保健、健康管理等基本公共服务;对失能、半失能和长期卧床需要康复的老年人,提供康复治疗 and 护理等服务;为行动不便的居家老年人提供上门服务;为辖区内老年人就医开通绿色通道;为空巢老人、扶计划计划生育家庭老年人,免费提供上门巡诊、陪诊、代取药物、代缴水电电气费等服务。

平时能教。市老年病医院积极推进健康教育促进工作,组织专家到老年大学、乡村、社区等举办健康知识讲座;积极开展扶贫活动,对困难家庭老年人提供免费健康服务;对困难群众实行“两免一优惠”政策,诊疗费用给予优惠;开展心血管病高危人群早期筛查与综合干预项目,对筛查出的高危人群采取个体化的综合预防措施,建立干预管理档案和长期预防机制,对预防或减少卒中事件的发生起到了积极的作用;通过开展健康体检活动,对老年人进行“一对一”的健康指导,提高老年人防病、抗病的能力。

临终能孝。安宁疗护中心主要收治疾病末期患者。安宁疗护中心环境温馨,让患者拥有家一般的感受,且能享受无微不至的照护。医护人员根据患者的综合评估,不断调整患者的照护方案,减轻患者的痛苦,使其有尊严地走完最后一程;积极与患者家属沟通,就患者的最佳治疗方案达成共识;做好健康教育,让患者和家属正确对待生老病死这一自然规律;宣传和推广生前预嘱。截至目前,该中心已提供安宁疗护服务27人次。

让老年人对幸福生活的期盼成为现实。老有所医、老有所养是老年人幸福生活的根本需求和保障。医养结合服务模式能够有效满足老年人的医疗、护理需求。市老年病医院成立以来,为老年人提供了更加精细化的健康管理,解决了一些家庭的养老难题,极大地提高了我市老年人的生活质量,让老年人对幸福生活的期盼成为现实。

“未来,我们期望市老年病医院能给龙都老年人带来更多健康和活力,让每一位患者远离病痛折磨,让每一个家庭减轻养老压力,让濮阳这座年轻的城市远离人口老龄化带来的危机,始终散发着勃勃生机。”市老年病医院有关负责人称。

## “濮阳市医疗卫生服务质量大家评”启事

生命和健康是每一个老百姓的神圣权利,享受优质的医疗卫生服务同样是老百姓的权利。尊重生命、呵护健康是每一个医务工作者的天职。

为提高我市医疗服务水平,促进构建和谐医患关系,同时强化社会监督和舆论监督,搭建一个医患沟通的平台,《濮阳日报·健康周刊》开展“濮阳市医疗卫生服务质量大家评”活动,为广大消费者和医务工作者广开言路。请您根据自己就医的经历,讲述您的高兴事和烦心事。无论您是举报或是建议,都是对自己和社会大众身体健康的负责,也是对各个医疗卫生单位的负责。您的每一个声音,我们都会认真倾听。同时,也欢迎医务工作者畅谈心声。

本次活动,我们设计了对各个医疗卫生单位服务质量评价的表格,请您认真填写,也可写出您的就医感受和意见建议,邮寄至《濮阳日报·健康周刊》编辑部,邮编:457000。热线电话:0393-6662911。本活动长年开展。

### “濮阳市医疗卫生服务质量大家评”调查表 (本表复印有效)

医疗机构名称	服务态度是否满意	就医环境是否满意	是否乱增加检查项目
是否存在开大处方现象			
是否存在违规广告			
药价是否合理			
是否存在收红包现象			

## “濮阳药店大家评”启事

3月15日虽然已经过去,但对消费者来说,每一天都应该是“3·15”,消费者的权益时时处处都应当受到保护。

医药事业事关全市人民的身心健康,能不能买到放心药,是百姓最关注的话题之一。为了强化社会监督和舆论监督,强化医药经营单位的责任意识,促进我市各个药店规范管理、合法经营,让市民买到放心药品,同时给每个药店提供一个展示平台,《濮阳日报·健康周刊》开展“濮阳药店大家评”活动。

尊重生命,关爱健康,是每一个医药工作者的天职,也是《濮阳日报·健康周刊》的宗旨,开展“濮阳药店大家评”活动正是这一宗旨的具体体现。请广大消费者根据自己在各个药店购药的经历,以对自己和对大家身体健康负责的态度,将你的喜和忧告诉我们,并请填写下表,邮寄至《濮阳日报·健康周刊》编辑部,邮编:457000。热线电话:0393-6662911。本活动长年开展。

### “濮阳药店大家评”调查表 (本表复印有效)

药店名称	
是否违法违规经营	
是否出售劣质药和假药	
是否诱导消费者买药	
是否存在变通刷卡现象	
服务质量是否优质	
是否存在擅自出售处方药现象	

## 社会监督岗



欢迎社会各界就我市医疗卫生方面存在的问题向本刊编辑部反映,可拨打监督电话0393-6662911,也可直接与本刊记者联系。



主编:翟学选  
编辑:刘险峰 电话:8990756  
薛峰 电话:15939389729  
记者:管淑颖 电话:18236060666  
邢金善 电话:13503936985  
电子信箱:pyrbjzkz8@163.com

### 市眼科医院

## 开展下乡义诊活动

本报讯 为落实扶贫政策,切实做好扶贫济困工作,普及眼科健康知识,增强大家的防病治病意识,近日,市眼科医院(市第二人民医院)组织医务人员到南乐县元村镇刘家庄村、清丰县古城乡官路边村、清丰县阳都乡后寨泗滨村开展义诊活动。

义诊现场,问诊咨询的群众络绎不绝。医务人员耐心细致地

为群众进行视力检查、裂隙灯检查和眼底检查等,还为现场群众讲解了常见眼病的预防和治疗知识,发放了眼健康宣传资料。

大家纷纷表示,通过义诊了解了自己眼部健康状况,受益匪浅。

据统计,此次活动共义诊300人次,发放宣传资料600余份。

(史乃英)

### 市中医院

## 全力救治心肌梗死患者

本报讯 10月24日上午,市中医院门诊大厅上演了一场真实版的《生死时速》。

当日9时10分,该院心内科副主任医师程全周正在接诊一位89岁的老人。在程全周给老人把脉的时候,老人突然意识模糊,口吐白沫,心脏骤停。程全周立刻对老人进行急救,并第一时间通知急诊科人员前来协助。

急诊科医生李瑞琢、护士黄长安带上急救物品迅速赶到现场

投入抢救。医生、护士对老人轮流进行心肺复苏、除颤抢救。麻醉科副主任赵同军快速进行气管插管。护士第一时间在老人颈外静脉及上臂建立通道,准确执行医嘱注射肾上腺素、多巴胺等。

按照常理,老人被抢救回来的希望很渺茫,但在场的医护人员都没有放弃。30分钟后,老人心跳恢复,循环趋于稳定。在全面评估老人的病情后,医护人员将其转入重症监护室进行下一步治疗。(本通)



典礼现场。



揭牌。

## 濮阳广慈医院开诊

10月29日,我市又一家二级综合医院——濮阳广慈医院激情亮相,开诊纳惠。当日上午10时08分,位于濮阳县长庆路与昌盛路交叉口的濮阳广慈医院举行开业典礼。

据了解,濮阳广慈医院是一所集医疗、预防、康复为一体的二级综合医疗机构,总投资近5000万元。董献超 摄影报道

努力完善医疗卫生服务体系 有效缓解群众看病难、看病贵问题