

健康周刊

今日19时32分立冬:黄花独带露 红叶已随风

“北风往复几寒凉，疏木摇空半绿黄。”《中国天文年历》显示，11月7日19时32分迎来立冬节气。此时节，朔风起，地始冻，水始冰，天气一天天变冷，草木凋落，树叶飘零，一地金黄。

天津市天文学会理事史志成介绍，立冬是进入冬季的第一个节气，从每年的11月7日或8日开始到22日或23日结束。立冬与立春、立夏、立秋一样，都是农历上表明一个新季节的开始。习惯上，我国民间常把这一天当作冬季的开始。当然，气象意义上的冬天尚未到来，人体感觉也还处在深秋时节。

立冬表示万物收藏、规避寒冷的意思。古籍《月令七十二候集解》说：“冬，终也，万物收藏也。”意思是说秋季作物

全部收藏完毕、收藏入库，动物也已藏起来准备冬眠。一个“藏”字，尽显冬意。此时，物尽藏、农事休、人猫冬。

立冬时节，北方冷空气频频南袭，可形成伴有雨雪的寒潮天气。天津中医药大学第一附属医院营养科主任李艳玲提醒：根据中医养生的观点，此时阳气潜藏，起居调养应以“养藏”为主，注意保暖，常按足底，早睡早起，勤晒太阳；饮食上要少食咸，多吃苦味食物，以助心阳，适合选择的食物包括芹菜、莴笋、生菜、柚子、苦菊等；适当进补，并辅以运动和精神调养。

“黄花独带露，红叶已随风。”尽管气温下降，天气日渐寒冷，但大美秋色却迎来极致般的绚丽，惹人迷醉。

据新华社

国内统一刊号:CN41-0010 每周三出版 濮阳日报社主办 濮阳市卫生和计划生育委员会协办

力除用药之痛、疫苗之虑、医闹之患

——我国加快医药卫生立法为就医顽疾开药方

问题疫苗案件触目惊心，假药、天价药让患者望“药”兴叹，频发的医闹事件伤“医”又伤“患”。为破除这些就医顽疾，日前提请全国人大常委会进行第二次审议的《基本医疗卫生与健康促进法(草案)》提出：医疗卫生人员的人身安全、人格尊严不受侵犯，建立药品全程追溯制度，实行有计划的预防接种制度……用法律的刚性约束维护医患权益。

重拳打击医闹：医疗卫生机构执业场所为公共场所

9月22日，北京大学第一医院赫英东等三名妇产科医生值班期间遭患者家属殴打，医闹问题又一次被推上舆论的风口浪尖。

中国医师协会2018年初发布的《中国医师执业状况白皮书》显示，只有34%的医师从未亲身经历过暴力伤医事件。从医闹人刑到多部门联合惩戒，近年来，国家频出重拳整治医闹，但暴力伤医现象仍难以杜绝。

《基本医疗卫生与健康促进法(草案)》二次审议稿提出，医疗卫生人员的人身安全、人格尊严不受侵犯，其合法权益受法律保护。医疗卫生机构执业场所是提供医疗卫生服务的公共场所，任何组织或者个人不得扰乱其秩序。

“为了维护正常的医疗秩序和医疗卫生人员的职业权益，确保患者拥有良好的就医环境和就医权利，明确医疗卫生机构的法律属性十分必要和迫切。”北京中医药大学法律系副教授邓勇认为，将医疗卫生机构执业场所界定为公共场所有利于该法和《治安管理处罚法》更好地衔接，公安机关依法打击医闹更加执法有据。

减少暴力伤医，除了保障医疗卫生人员权益，更要多管齐下减少医患矛盾，防患于未然。

保护患者权益。《基本医疗卫生与健康促进法(草案)》二次审议稿提出，公民在接

受医疗卫生服务时，对病情、诊疗方案、医疗风险、医疗费用等有关的事项依法享有知情同意的权利。公民有依法自愿参与药物、医疗器械临床试验和其他试验性医学研究并享有知情同意的权利。

加强医疗机构管理。《基本医疗卫生与健康促进法(草案)》二次审议稿提出，国家建立医疗纠纷预防和处理机制，妥善处理医疗纠纷，维护医疗秩序。医疗卫生行业组织、医疗卫生机构应当加强对医疗卫生人员的医德医风教育。医疗卫生人员不得利用职务之便索要、非法收受财物或者牟取其他不正当利益。

“要真正革除以药养医、过度医疗、过度检查及给医院定创收指标等逐利性因素，让公共医疗回到公益性上来。”邓勇说，从根本上解决医闹问题要靠持续深化医疗卫生体制改革，切实解决看病难、看病贵问题，改善医疗卫生人员薪酬待遇和患者就医体验。

让群众用上放心药：建立药品全程追溯制度

向全国30个省份销售假抗癌药品30余种，一盒药最高可获利1万元，涉案金额超千万元……一起深圳特大制售假药案暴露出我国药品质量安全监管领域的缺陷。

为了让群众用上放心药，《基本医疗卫生与健康促进法(草案)》二次审议稿专辟一章，对药品供应保障相关问题进行了详细规定。

《基本医疗卫生与健康促进法(草案)》二次审议稿明确，国家提高基本药物的供给能力，强化基本药物质量安全监管，确保基本药物公平可及、合理使用。国家完善药品供应保障制度，建立药品保障工作协调机制，统筹协调药品研发、生产、流通、使用、评价、监管工作，保障公民用药安全、有效、可及。

只有企业生产“良心药”，药店不卖“黑心药”，群众才能用上“放心药”。药品质量

安全风险存在于药品研发、生产、流通、经营、使用的全生命周期。为此，《基本医疗卫生与健康促进法(草案)》二次审议稿提出，国家加强对药品的管理，建立药品全程追溯制度，保证药品质量安全。

“全程追溯能够实现药品来源可查、去向可追、责任可究。”中国药科大学国家药物政策与医药产业经济研究中心项目研究员颜建周说，在发生药品质量安全问题时，全程追溯制度还能及时控制影响范围、召回相关产品、查寻原因，保障群众用药权益。

基本药物招标中存在的超低价中标现象，也给药品质量带来隐患。专家普遍认为，这种行为严重影响临床用药的正常供给，社会危害程度较大，应该加大处罚力度，提高违法成本。

为此，《基本医疗卫生与健康促进法(草案)》二次审议稿明确，国家加强药品集中采购监督管理，参加药品采购投标的投标人不得以低于成本的报价竞标。《基本医疗卫生与健康促进法(草案)》二次审议稿还强化了违反法律规定参加药品采购投标以低于成本报价竞标的投标人的法律责任。

近年来，鱼精蛋白、丝裂霉素等临床必需用药局部性、结构性短缺频现。“等药救命”之痛该如何消解？

草案二审稿提出，国家根据药品临床应用实践、药品标准变化、药品新上市情况等，对基本药物目录进行动态调整。

“动态调整可以使新审批上市、疗效有显著改善且价格合理的药品及时进入目录，保障患者用药可及性。”颜建周说，临床效果已不具备比较优势或出现质量、安全性等问题的药品，也可以通过动态调整及时调出目录，使患者用药安全得到保障。

化解疫苗焦虑：国家实行有计划的预防接种制度

长春长生生物科技有限责任公司违法

违规生产狂犬病疫苗等问题疫苗案件，暴露出疫苗生产使用等环节监管存在漏洞和风险隐患，引起社会舆论的持续关注。

为了消除公众心中的疑虑和担心，《基本医疗卫生与健康促进法(草案)》二次审议稿提出，国家实行有计划的预防接种制度，公民有依法接种国家免疫规划疫苗的权利和义务。用于预防接种的疫苗应当严格按照药品生产质量管理规范生产，符合国家药品标准，保证安全有效。

《基本医疗卫生与健康促进法(草案)》二次审议稿还提出，国家对儿童实行预防接种证制度。儿童入托、入学时，托幼机构、学校应当查验预防接种证，发现未依照国家免疫规划接种的，应当依法报告，并配合有关单位督促其监护人在儿童入托、入学后及时补种。

邓勇认为：将疫苗相关行政法规和规章部分内容上升为法律，能够实现立法的科学性、完整性和合理性；而在法律中明确疫苗使用过程中各方职责，也有助于避免疫苗造假、接种不良反应等现象出现。

记者了解到，日前首次提请全国人大常委会审议的药品管理法修正案还单独列出条款，强化对疫苗等特殊药品的监管。例如：在疫苗的研制、生产、流通、接种过程中应当采用信息化手段采集、留存追溯信息；疫苗的上市许可持有人应当按照国家有关规定投保。

药品管理法修正草案中有多处涉及疫苗。例如：疫苗、血液制品、麻醉药品、精神药品、医疗用毒性药品不得委托生产，但是国务院药品监督管理部门规定可以委托生产的情形除外；药品监督管理部门应当对疫苗等生物制品实施重点监督检查。此外，药品管理法修正草案全面加大处罚力度，明确对生产销售属于假药、劣药的疫苗等6类违法行为在法定幅度内从重处罚。

据新华社

市安阳地区医院心脏康复中心被评为全国心脏康复培训基地

本报讯 11月2日至4日，在中国康复医学会心肺预防与康复专业委员会、中国心脏联盟心血管疾病预防与康复专业委员会主办的国际长城心肺预防与康复学术大会上，全国8家医院的心脏康复中心被评为全国心脏康复培训基地。市安阳地区医院心脏康复中心凭借完善的学科架构、强大的技术实力及对我国心脏康复事业做出的突出贡献，被评为全国心脏康复培训基地，是豫北地区唯一一家。

该中心成立于2015年12月。该中心成立以来，在救治心脏病患者、改善心脏病患者生活质量方面取得了良好的社会效益，建立了基层心脏康复模式并在全国范围内推广，有效推动了我国基层心脏康复事业的发展。市安阳地区医院先后被

评为中国基层心脏康复示范基地、全国心脏康复及慢性病标准化建设基地单位、推动中国心脏康复工作表现突出贡献单位，获得心脏康复严谨治学奖和心脏康复最佳贡献奖。

市安阳地区医院心脏康复中心成立以来，先后举办了三届中国基层心脏康复大会，培训心脏康复人才逾6000人，在全国心血管领域树立起基层心脏康复的“濮阳范本”，备受业界瞩目。

“此次被评为全国心脏康复培训基地，不仅是对我们学术水平和实力的认可，更是我们学科技术飞跃、品质提升的又一重大里程碑。今后，我们中心将在一个新的、更高的平台上，充分发挥国家级培训基地的平台优势，持续加大中心的软硬件建设力度，不断提升中心建设的规范化水平和人员的业务素质，真正将平台优势转化为品牌优势，为濮阳乃至周边地区广大群众的‘双心’健康做出应有的贡献。”该中心一相关负责人称。

(李玉英)

市卫计委组织开展世界卒中日宣传活动

本报讯 10月29日是第13个世界卒中日。为倡导健康生活方式，提高人民群众脑卒中防治知识知晓率，市卫计委于当日组织各县区医疗卫生机构开展世界卒中日宣传活动。

各医疗卫生机构通过设置现场咨询台、发放宣传资料、展出宣传版面等形式，向人们宣传脑卒中防治知识。此次活动共发放宣传资料2万余份，接受健康咨询近1万人次。

此次活动为实现脑卒中的早防、早诊、早治，倡导健康生活方式起到了积极的推动作用。

(付辉 管松利)

市中医院荣获“介入超声基层先进单位”称号

本报讯 为提升我国肿瘤精准诊疗水平，10月21日至26日，中国人民解放军总医院联合中华医学会超声医学分会介入学组、中国研究型医院学会肿瘤介入专业委员会、中国超声医学工程学会介入超声专业委员会、北京乳腺病防治学会，在北京共同举办了第五届精准微创诊疗国际会议。

会上，由中华医学会超声医学分会介入学组、中国

人民解放军总医院介入超声科、全国介入超声学习班组委会从全国数百家医院中选出的“介入超声基层先进单位”名单揭晓，濮阳市中医院以精湛的技术成为河南省唯一一家被授予“介入超声基层先进单位”称号的单位。

市中医院有关负责人表示，该院将不断向更高层次发展，为人民群众的健康保驾护航。

(魏亚林 李文卓)

开发区昆吾社区卫生服务中心

开展世界卒中日义诊活动

本报讯 10月29日是第13个世界卒中日，今年的主题是“战胜卒中，再立人生”，宣传口号是“早诊早治”。为增强群众对脑卒中的防控意识，倡导健康生活方式，开发区昆吾社区卫生服务中心到开发区昆吾办蔡王合村开展了世界卒中日义诊活动。

活动现场，医护人员围绕活动主题，就什么是脑卒中、脑卒中的分类、脑卒中的危险因素、脑卒中的预防等进行了详细讲解，并发放了

脑卒中防治宣传资料。医护人员还为群众免费测量血压、血糖等。针对高血压、高血糖患者，医护人员结合他们的既往病史和生活习惯，为他们制订了个性化的治疗方案。

此次活动共提供健康咨询100余人次，发放宣传资料200余份。

此次活动普及了脑卒中的有关知识，对增强群众防控脑卒中的意识、提升其预防能力起到了积极作用。

(高绍瑞)

濮阳县人民医院

举办临床合理用血知识培训班

本报讯 为加强临床医务人员对输血知识的掌握和学习，提升临床科学合理用血水平，11月1日，濮阳县人民医院举办临床合理用血知识培训班，邀请市红十字中心血站副站长田志彬、质管办主任张孟尚授课。

培训班上，田志彬、张孟尚分别就输血病例的书写、输血质量管理进行了详细讲解。

此次培训提高了医护人员对输血相关知识和法律法规的知晓率，增强了其临床用血安全意识。(马培志)



11月2日，北京市丰台第三幼儿园的小朋友在老师的指导下做眼保健操。当日，北京市丰台第三幼儿园开展“保护眼睛从小做起”主题活动，引导孩子们从小养成爱护眼睛的好习惯。新华社发

市中医院

紧急救援被农机器械扎伤患者

本报讯 10月28日晚7时许，一名被农机器械扎伤的患者被送至市中医院急诊科。当时，患者面色苍白，大汗淋漓，疼痛难忍。

经检查，患者右侧大腿被农机刀片扎伤，两个刀片分别扎在大腿前侧和后侧，右侧小腿皮肤大面积缺损。大腿前侧的刀片贯穿大腿，远端穿出，股骨外露；后侧的刀片

则完全扎入大腿深部。

该院急诊科医生陈修磊第一时间安排护士徐海燕和冯源启动绿色通道，对患者实施抢救。由于患者受伤的腿不能伸展，无法进行CT扫描。见此情况，该院急诊科立刻拨打了119，请消防人员前来协助。很快，消防人员携带专业工具到达该院急诊科。

在确定抢救方案后，医护人员和消防人员立即对患者进行救治。消防人员用小型切割机切割露在大腿外面的刀片，医护人员则用大量盐水持续冲洗刀片。

最终，经过大家的不懈努力，露在大腿外面的刀片被成功切割下来，为患者后续的手术治疗奠定了基础。(魏亚林 李文卓)

努力完善医疗卫生服务体系 有效缓解群众看病难、看病贵问题

主编:翟学选
编辑:刘峰峰 电话:8990756
薛健 电话:15939389729
记者:管淑颖 电话:18236060666
邢金善 电话:13503936985
电子信箱:pyrbjzkz8@163.com