

中国首个移植子宫内孕育宝宝在西京医院出生

记者近日从空军军医大学西京医院了解到,中国首个移植子宫内孕育宝宝日前在该院出生,标志着我国在生殖医学子宫因素不孕治疗领域取得突破性成就,同时在子宫移植领域走在国际前列。

2015年11月20日,空军军医大学西京医院专家团队实施中国首例人子宫移植手术,成功将母亲的子宫移植给先天无子宫的女儿杨华(化名)。2019年1月20日18点19分,伴随着一声啼哭,26岁的杨华在西京医院妇产科平安诞下一名体重2公斤、身长48厘米的健康男婴。经陕西省科学技术信息研究所检索,这是中国第一个、全球第14个在移植子宫内孕育出生的宝宝。

据介绍,子宫移植手术中由于这一器官位于人体盆腔深处,血管纤细,术中血管切除、缝合难度极大,排斥反应强烈等原因,至今仍是世界性医学难题。国际上,也仅有个别国家尝试过数例。

西京医院妇产科主任陈必良介绍,目前团队已成功实施2例人子宫移植,完成以供体卵巢静脉作为移植子宫静脉血管回流支缝合于受体髂外静脉,供体体内动脉缝合于受体髂外动脉的“西京术式”等4项创新技术。

陈必良表示,中国育龄妇女中,子宫性不孕人群约有100万。借助系列创新技术,中国首例在移植子宫内孕育宝宝的出生,将为众多子宫性不孕女性带来希望。

据新华社



让孩子们的眼睛更加明亮

“户外活动是减少近视最有效的一种方法,晒太阳以后我们的大脑就会分泌一种东西,可以抑制眼轴延长,避免近视。”首都医科大学附属北京同仁医院副院长魏文斌说,“如果同学们能有每天2小时,每周10小时的户外活动,我们近视的发生比例就会明显下降。”

近日,一场别开生面的科普讲座在史家小学举办。魏文斌以通俗易懂的护眼知识拉近了与史家小学几百名小学生和家长的距离。

“我们的跳水运动员有戴眼镜的吗?遨游太空的航天员杨利伟,有没有戴眼镜?”他问。

台下孩子们纷纷回答“没有”。“还有军事航天、精密仪器制造等领域,有相当多的职业不能戴眼镜。”他补充道,激起了孩子们一片惊讶声。

近年来,由于生活方式的变化和不良用眼习惯的影响,我国儿童青少年近视率居高不下、不断攀升,近视低龄化、重度化日益严重,已成为一个关系国家和民族未来的大问题。

但是,面对课业和视力保护这道“选择题”,儿童青少年、教师和家长又该如何作答?

2年级3班的学生杨阳目不转睛地听着。他的爸爸杨旭对记者说,得益于学校的科普教育和视力检测,孩子养成了坐姿规范、热爱课外活动的习惯,目前的视力保持得不错。

同时,杨旭也表达了自己的担忧:“现在戴眼镜的儿童越来越多,希望更多的家长能了解视力保护的意义,知道该怎样帮助孩子保持视力健康。”

“不能一味追求学习成绩而忽视视力保护,家长要有这方面的意识,不要短视,毕竟这是影响孩子今后生活和发展的重大事。”杨旭说,作为家长还需尽量平衡孩子的学习和户外运动,让孩子有充分的休息时间。

近视与饮食有什么关系?本次为孩子们检查视力的北京同仁医院高级视光师傅佳说:“防治近视最主要的要从环境因素入手,尽量让孩子们少吃甜食,少喝碳酸饮料,少接触手机电脑,多参与户外运动。”

“希望以后能把这样的形式固定下来,让医务工作者每年寒暑假前直接进入小学进行科普宣传,共同为保护孩子们的视力做出努力。”北京同仁医院常务副院长张罗表示。

“守护儿童青少年健康是我们共同的、义不容辞的责任。”国家卫健委副主任王贺胜表示,医疗卫生机构和医护人员要切实发挥专业优势,在规范诊断治疗的同时,积极做好健康教育,主动进学校、进社区、进家庭,宣传推广预防近视健康科普知识。

据新华社



近日,世卫组织(WHO)最新发布的《国际疾病分类》第11版(ICD-11)预览版,将游戏障碍(Gaming disorder)列入成瘾性疾患章节,与赌博、合成毒品、酒精、烟草、咖啡因、非法药物成瘾等并列。据了解,ICD-11需要获得批准后才能在2022年1月1日正式生效。

游戏成瘾或是家庭关系出了问题

广州白云心理医院精神心理科主任沈家宏介绍,游戏障碍更常见的叫法是游戏成瘾。游戏成瘾牵动着无数家长的心,很多因为游戏成瘾而陷入困境的家,背后都是家庭关系出了问题,成瘾者往往都是被家长过度控制的。

背后的“控制者”

沈家宏介绍,游戏成瘾的孩子或多或少都有一些共同点:冷漠,有社交障碍,除了游戏对其他任何事情都不关心。他发现,尽管玩游戏的孩子很多,但真正会上瘾的只有极少数人。而这极少数人都渴望在游戏世界里获得一些在现实世界里无法获得的东西。游戏可以释放压力,可以找到掌控感和成就感,享受队友的赞美,对于那些家里充满矛盾和打压的孩子来说,这里就是“完美的地方”。

“成瘾者背后往往有一个‘控

制者’。”沈家宏说,孩子的所有活动都在父母的控制之下,交什么样的朋友,该发展什么兴趣爱好,要考多少分,要上什么样的学校和专业,甚至吃什么菜、穿什么衣服都由父母来决定。父母无时无刻不在给孩子施加压力,孩子毫无自由,他可能无法反抗父母,所以只能在游戏的世界里去找掌控感和自由感。

戒“瘾”先戒“控制”

很多父母并不愿意承认,自己的教育方式或者家庭关系出了问题。沈家宏最常听到的是,“游戏的问题”或者是“孩子的问题”。“如果把孩子的游戏成瘾问题都归到游戏上,是不公平的。家庭氛围好的话,游戏往往只是孩子放松和娱乐的手段。”将问题都归咎到孩子身上,沈家宏也觉得不可取,亲子关系出现问题的

家庭,父母往往习惯于用责骂的方式去要求孩子。

“一般我会要求家长先戒掉控制。”需要戒掉控制的不是孩子,而是父母。“但这并不容易,孩子会对游戏上瘾,控制者也会对控制上瘾。”沈家宏发现,“很多父母会觉得,自己一旦放手,孩子会更失控,但父母不放手,孩子会继续去虚拟世界里找自由。”

专家支着儿

凡事不必强求

沈家宏建议,父母不要强求孩子穿什么衣服,不要强制孩子吃不喜欢的菜,从这些最简单的事情开始放手。他感叹道,如今网络普及,孩子无法避免接触到游戏,一味地禁止孩子玩游戏不如父母主动去了解游戏,限定孩子的游戏时间,多陪伴孩子。

王源先



安全过寒假

野外滑冰溺水、走亲访友撞伤、燃放烟花爆竹……寒假期间,广大中小學生走出校门,释放爱玩的天性,但这些安全风险家长们不容忽视。

新华社发



2月10日,民间艺人在河北沧州市新华区举办的“民俗文化节”活动上进行即兴武术表演。

当日是春节长假最后一天,各地开展的假日活动丰富多彩。

据新华社

果酸护肤 并非人人适宜

现在的年轻人,大都有皮肤问题困扰。很多人会因为脸部长痘痘而缺乏自信,甚至影响学习、工作甚至感情。现在,有人用“果酸焕肤”来抗痘,那么“果酸焕肤”到底是什么东西?南方医科大学皮肤病医院美容皮肤科副主任医师黄莉宁表示,通过果酸治疗可以祛痘、祛斑、紧致、亮肤。

黄莉宁解释称,果酸顾名思义是从水果中提取出来的一种酸性物质。根据其分子结构的不同分为甘醇酸、酒石酸、苹果酸等,其中又以甘醇酸的甘醇酸效果最佳。

不同皮肤问题 果酸浓度不同 果酸呈酸性,促使老化角质层脱落,加速角质细胞及少部分上层表皮细胞的更新速度,在临床上的

应用多是利用其具有溶解角质的作用。黄莉宁表示,在果酸的应用中,根据其不同的浓度(20%、35%、50%、70%)解决不同的皮肤问题。低浓度时,可增加上皮细胞的代谢;高浓度时,可以溶解表皮层的角质,促进真皮胶原纤维及氨基葡萄糖的增生。

黄莉宁表示:临床上果酸可以改善痤疮症状;淡化色素,如黄褐斑、炎症后色素沉着等,美白皮肤;改善皮肤毛孔粗大;改善毛周角化症状。

不要盲目跟风使用

黄莉宁指出,痤疮是应用果酸最为多见的情况,痤疮患者除了因本身皮脂腺分泌较为旺盛之外,通常角质层都较厚而阻塞毛孔,阻碍皮脂的排出,久而久之,皮脂于毛

囊口淤积,最终产生痤疮。果酸应用于痤疮,主要是去除痤疮表面的角质,使皮脂油脂排出更为通畅。

“不建议爱美人士自主长期应用。”现如今,市面上亦有果酸相关产品出售,黄莉宁提醒,如果自身对果酸不够了解,切勿人云亦云,盲目跟风。虽大多为低浓度果酸产品,但不建议爱美人士自主长期应用。

黄莉宁提醒,如果长期不恰当地使用低浓度果酸产品会使起保护作用角质层变薄,皮肤失去抵御外界不良刺激的能力,导致皮肤更敏感,严重时皮肤可出现感染等不良后果。所以,当自己具有应用果酸的征状时,建议前往正规的医疗单位进行科学的医学咨询,在医师评估后进行果酸应用。 王育煌

儿童也有患肾结石风险

专家提示科学饮食有助于预防疾病

不少人认为肾结石是成年人才会得的病,但近年来儿童肾结石也时有发生。医生介绍,家长应注意控制孩子高糖、高热量食物的摄入,多吃新鲜水果、蔬菜,有助于预防儿童肾结石。

最近,重庆南岸区12岁的孩子建军突然感觉腹痛得厉害,并伴有发热症状。经医院检查,建军被诊断为多发性肾结石,肾功能严重受损,需住院治疗。

重庆医科大学附属儿童医院泌尿外科医生张德迎介绍,儿童肾结石的发生与尿路感染、肾脏或尿路结构异常、饮食、生活环境及药物使用等因素有关。结石在肾脏内形成后进入输尿管或膀胱,体积达到一

定程度后,会引起输尿管或尿道阻塞,出现腰痛或排尿困难等症状。

医生介绍,当结石直径小于0.5厘米时,可以通过适当多喝水帮助孩子将结石经尿道排出;有的患儿也可通过静脉输液利尿,同时按医嘱调整饮食。对于体内结石直径过大的患儿,则要根据不同情况选择体外震波碎石、微创经皮肾镜碎石、输尿管镜碎石、腹腔镜或开放性取石等手术治疗。

儿童应该如何预防肾结石呢?专家提示,适量多喝水,增加尿量,这是最有效的预防方式。同时,家长要控制孩子日常饮食中蛋白质、糖的摄入量,多吃新鲜蔬菜和水果。

据新华社



澳播放恐怖蛀牙广告 警示含糖饮料危害

澳大利亚从23日开始在主流媒体上播放一则警示含糖饮料危害的广告,广告中青春靓丽的少男女微笑时露出恐怖的蛀牙,借此警告年轻人远离含糖饮料。

广告发起方之一、澳大利亚癌症协会维多利亚州分会的一名负责人说,相关数据显示,澳年轻人喝含糖饮料成瘾,有的人一天就可以喝下1.2公斤含糖饮料。澳大利亚癌症协会希望,通过展示这些可怕的蛀

牙视频告诫年轻人,为了含糖饮料而牺牲自己的健康牙齿是不值得的。

澳大利亚牙医协会维多利亚州分会负责人马修·霍普克拉夫特说,近一半的澳大利亚儿童有蛀牙问题,而含糖饮料难辞其咎。“减少蛀牙其实有一个免费且人人都可以做到的办法,那就是减少或者完全戒掉含糖饮料,这样你的牙齿会坚固和健康得多。” 据新华社



关于荨麻疹需要知道的几件事

荨麻疹是一种常见的皮肤病,据南方医科大学皮肤病医院皮肤科住院医师刘应辉介绍,荨麻疹与肥大细胞释放组胺引起皮肤、黏膜小血管扩张及渗透性增加引起水肿反应密切相关。水肿发生在皮肤时表现为风团,伴有剧烈瘙痒;发生在消化道黏膜,就会出现恶心、呕吐、腹痛、腹泻等症状;发生在喉头,就会出现呼吸困难及呼吸窘迫。刘应辉强调,如果荨麻疹出现这些消化及呼吸系统症状时,一定要即刻就诊。

荨麻疹病因复杂

刘应辉表示,荨麻疹病因较为复杂,常见的有以下几种: 食物:动物蛋白比如海鲜、鸡蛋等,水果蔬菜如芒果、西红柿等,腐败的食物,烧烤食品添加剂等。 感染:一些慢性感染,可以是真菌、细菌、病毒或者寄生虫感染。部分与幽门螺杆菌感染相关。 药物因素:例如青霉素。 物理因素:某些物理刺激会诱发荨麻疹,如钝器刮划、日光、压力、摩擦等都有可能引起荨麻疹。

精神状态:压力过大、抑郁、紧张都有可能引发荨麻疹。

吸入物:花粉、灰尘、动物皮毛、尘螨等。

需要做哪些检查

刘应辉表示,荨麻疹一般不需要做过多的检查,“检查的主要目的是查找可能的病因或者鉴别一些与荨麻疹表现相似的疾病”。一般情况下可以通过血常规初步了解发病是否与急性感染相关。如果荨麻疹反复发作,可以做过敏原筛查、自体血清皮肤实验、幽门螺杆菌感染检测等。

刘应辉表示,荨麻疹是具有自限性的。皮肤科专家说,“自愈是存在的,治愈是困难的”。刘应辉表示,治疗的目的是控制症状,提高患者的生活质量。“明白了荨麻疹,特别是慢性荨麻疹,要明白荨麻疹可能原因非常多,病情容易反反复复。”因此治疗的疗程会比较长。

在生活中避免可能诱因而基础上,服用药物要连续、规律,逐步减量,不能皮疹有所改善就自行停药。 党兵