



濮阳我为你骄傲

市实验小学五年级(13)班 张嘉宝

我的家乡濮阳是一座鲜为人知的小城市,它没有北京的繁荣富强,也没有上海的科技发达,可它却有许多令我骄傲的地方。

濮阳虽然是一座小城市,可是这座小城市里却诞生了几个令人震惊的历史产物。其中,最著名的是中华第一龙。考古学家来濮阳考古时,发现了一条类似于龙的遗迹。这一发现引起了很大的轰动,让濮阳成了重点关注对象。从此,濮阳就有了一个独一无二的称号“龙都”。现在,在市龙城广场就有一座尊龙的雕像。我每次仰望它都会感慨,我的家乡濮阳,因你有中华第一龙的发现而骄傲。

除了中华第一龙之外,濮阳还是一个家喻户晓的杂技之乡。在水秀国际大剧院,人们可以观看到一场震撼人心的表演,有走钢丝、女子柔术……一场精彩的表演,让人们赞不绝口。

濮阳还有很多美食,如烩面、凉皮等。从外地学归来的学生,都会品尝这些美食,回忆家乡的味道。外来游客吃了这些美食,也会称赞。正因为有了这些称赞,濮阳才被称为“美食之都”。

辅导教师 张金香

别出心裁的礼物

市实验小学四年级(5)班 李依诺



3月8日是国际劳动妇女节,是妈妈的节日。我要亲手为她做一道菜,也算是给她一个惊喜。

中午放学回到家,我便开始在厨房里忙了起来。但是,做菜没我想得那么简单。我先做了一些准备工作,从冰箱里拿出四个鸡蛋和两个西红柿,并把西红柿洗干净,然后我系上围裙,开始做第一步:打鸡蛋。我先拿起一个鸡蛋,在碗边轻轻地敲了一下,结果一不小心敲重了,蛋黄、蛋清流得满手都是,手上黏糊糊的。我赶紧拿起抹布,把手擦干净。我又拿了一个鸡蛋。这次我轻轻地敲了一下,只见鸡蛋裂出了长长的一道缝。我用手一掰,蛋黄、蛋清便流进了碗里。我用筷子搅拌了一下,直到蛋黄和蛋清合二为一。下面开始做第二步:切西红柿。我左手拿西红柿,右手拿刀,慢慢地切了起来。切完一个后,我发现西红柿块有大有小,不均匀。我拿起第二个西红柿仔细地切了起来。这次我切得十分顺利,大小也十分均匀。第三步:煎鸡蛋。我打开火,往锅里倒了一些花生油。过了一会,油热了,我将打好的鸡蛋倒到锅里。不一会儿,蛋汁膨胀了起来。鸡蛋一成形,我将火熄灭,把鸡蛋盛在盘子里放在一旁。最后一步:西红柿炒鸡蛋。我又往锅里倒了一些油,将西红柿放进去翻炒几遍,顿时西红柿散发出诱人的香味。这时,我将准备好的葱花放进去翻炒几遍,再放盐、鸡蛋翻炒了几遍后,一道色、香、味俱全的西红柿炒鸡蛋便诞生了。

这是妈妈第一次吃到我做的菜,她开心极了。通过这次,我体会到原来做饭这么辛苦。妈妈,我想对您说一句:“妈妈,您这十年来辛苦了,我会以优异的成绩报答您,我将成为您的骄傲!”

辅导教师 景慧娟

本来我可以放弃

市实验小学五年级(13)班 李昊翰

“啊!太难了,我不练了。”我承受着压力,发出了一声声悲惨的喊叫声。本来是可以选择放弃的,但想起自己许下的承诺,坚强的我再次选择了坚持。

一年一度的“星海杯”钢琴比赛今年如约而至,报名的钟声再次在濮阳敲响。我兴冲冲地找到钢琴辅导老师那里让他给我报名,没想到老师却对我说:“你别参加了,这次参加的都是精英。”听到这句话,我有些退缩。但转念一想,机会难得,我应该走上舞台锻炼一下自己。于是,我便大声地说道:“老师,我可以的!”老师看我自信满满,会心地点了点头。

扬帆起航,圆我的明星之梦。回到家,我迅速跑到钢琴前,练起了参赛曲目《西班牙舞曲》。那一

个个音符在空中盘旋,悠扬的琴声在我耳边回荡。但是,现实并没有我想象得这么简单。慢慢地,一个个音符好似被施了魔法一般不听使唤,我不禁愁上眉梢。怎么办?还有3天就要比赛了,我却一直不在状态。我有些迷茫,不过不想放弃。

离比赛还有2天时,我突然感冒了还发高烧。病魔缠身,我的心情凉到了极点。爸爸看出了我的心思,抚摸着我的头说:“儿子,放弃吧!没关系,你以后还有机会。”我犹豫了一会儿,坚决地摇了摇头。爸爸看我心意已决,既心疼又心慰。我被爸爸从病床上拉起来,一步一步地走到钢琴前,弹奏起那首熟悉的乐曲。我更加珍惜练琴的每分每秒,目不转睛地

盯着曲谱,盯着每一个音符。“细心、认真,不能出错。”这句话在我心中反复提醒自己。

比赛当天,我胸有成竹地来到了比赛现场。哇!参加比赛的同学可真多。大家盛装出席,相互鼓励,现场掌声不断。终于轮到我了,我沉着冷静,演奏自如,富有激情地弹奏着《西班牙舞曲》。舞台上的我拿出了最好的状态。我的手指在钢琴上自由地舞动,如一只只蝴蝶翩翩起舞。我的表演赢得了台下观众的阵阵掌声。在我的努力和坚持下,我最终取得了“星海杯”濮阳赛区钢琴比赛第3名的优异成绩。

这件事让我懂得了——道理:不要轻言放弃,没有什么比坚持更可贵。 辅导教师 张金香



整治

湖南省长沙市日前启动专项整治,对在中小学教师的违规补课等行为坚决说不,被称为长沙史上最严“违规补课整治令”。根据该整治方案,有两次违规补课行为的教师,将被取消教师资格。

新华社发

中国之梦 幸福之本

市第一高级中学高三一级部(17)班 赵林夕

中国改革开放后快速发展,从贫穷走向富裕,从弱小走向强大,在通往成功的时代大道上迈开步子稳步前行。中国综合国力的增强带来了人民幸福指数的提升,中国人民之幸福源于对中国梦的追求。

中国梦涵盖了政治、经济、文化、科技等各方面。中国政治多方位发展,与多国友好往来,大大改善了中国发展的国际环境,人民可享受多到多具特色的多样服务。中国经济由改革开放后的高速增长转向现今的稳步发展,人民生活水平不断提高。中国文化繁荣发展,人们的思想更加理性,更加进步,同时也享受着文化产业所提供的便利与各式各样文化活动的丰富多彩。

一名央视财经评论员在节目中曾说:“我如果要去外地出差,就会在前一天打开百度预订酒店;早上起床后打开美团外卖买早餐,它会给我送上家门;使用滴

滴打车,车会在楼下等我;在去往机场的路上,我可以‘飞’准;查看飞机是否晚点。”在中国梦实现进程中,现代科技的应用,极大丰富便利了人们的生活。人们通过运用科技也可以很简单地找到适合自己的生活节奏与规律,促使人民幸福指数的提升,增强民众的获得感。

中国梦的实现与人民的幸福是统一的。每个人都应为中国梦的实现贡献出自己的力量。张渠伟同志自2014年3月担任达州市渠县扶贫和移民工作局局长以来,为渠县14万多贫困人口脱贫,130个贫困村脱贫和整县摘帽贡献了健康、智慧和热血。他长年不声不响地工作使他的身体受到了损伤,患上严重的耳石症和青光眼,但仍坚持在一线,从未退缩与放弃。他使中国梦的实现更上一个台阶,他在增强了那些贫困人口幸福感的时,也增加了自己的幸福感。《感动中国》节目给他的颁奖辞这样写道:“扶贫必需精

准,不落一户一人。你的病情迫在眉睫,却一拖再拖,扎下帐篷,扎下了根,签下名字,就立下了军令状。没有硝烟的战场,你负了伤。泥泞的大山,你走出了路。山上的果实熟了,人们的心热了。”

中国梦的逐步实现,成为人民幸福之根源。让我们踩着时代的浪花,去追逐中国梦之果实,增人民之幸福。

辅导教师 魏艳美



我的弟弟

市实验小学三年级(10)班 周炜翔

我有一个调皮的弟弟。他有一个小鼻子、一张小嘴巴和一双会说话的小眼睛,尤其逗人喜欢。我们叫他开心果,可见大家有多喜欢他。

他有很多毛病,3岁不到竟很爱刷牙,而且刷牙的次数特别多。我平常每天只刷1次,甚至一次也不想刷,可他都刷好多次。找不到他的时候,你就去洗手间,他肯定站在板凳上,满嘴牙膏照着镜子自我欣赏呢!

他很懒,上楼梯必须大人抱着,不抱就哇哇大哭,可就是不掉眼泪。他胆子很小,怕黑。天色稍微有点

晚,他就自己吓唬自己,说有鬼、有野猫,哪里都不敢去。每每此时,我都会嘲笑他是个胆小鬼。

他还很馋,最爱逛超市。在超市里,他一会儿吃个橘子,一会儿往嘴里送个小西红柿。看!站在儿童购物车旁边那个满嘴“长胡子”的就是他。更可笑的是他还会装病,摸着头说自己发烧,需要吃药。此计不成的话,他会偷偷吃药,妈妈每次阻止都以失败告终,后来实在没办法,妈妈买来消食片让他吃。

看!这样的“开心果”,毛病这么多,可我们怎么还是这么喜欢他呢?

读《三国演义》有感

市实验小学五年级(13)班 齐柏瑞



我读过很多本书,这次想说一说《三国演义》这本书。

该书主要讲述了魏、蜀、吴3个国家,三分天下,后又被司马家夺权,建立晋朝的故事。《三国演义》这本书塑造了很多英雄人物。当我读到张飞在长坂坡的桥上大吼一声,吓得曹军无人敢向前靠近。这时,我就被张飞英勇无畏、不惧困难的精神折服了。在生活中,我也遇到过这种相似的事情。记得有

一次,我家地下室的门没有关好,有猫、狗、老鼠在里面安家。哥哥知道了,决定带着我去地下室赶跑它们。我有点害怕,手里拿着武器,哆哆嗦嗦地走进了地下室。哥哥冲在前头,大叫一声:“啊!”只见,它们都吓得跑了出来,可那只狗却一口咬向了哥哥。我吓得赶紧跑出了地下室,可哥哥一点也不害怕,左躲右闪,便躲开了那只狗。我感觉哥哥和张飞一样勇敢。

当我读到赵云单骑救主时,我感觉他神勇无比、忠心耿耿和困难面前绝不低头的精神,也挺令人佩服。有一次,我遇到了一道难题刚想放弃思考时,就想到了书中的赵云。于是,我静下心来仔细阅读题目,终于找到了突破口,做对了题。

读了《三国演义》这本书,我明白了:人不能胆小如鼠,困难面前绝不低头。

辅导教师 张金香

不怕困难 勇往直前

范县第二小学六年级(2)班 胡学柯

最近,我买了一本书,书名为《绿野仙踪》。该书讲述的是女主人公多萝茜和她的小狗托托生活在堪萨斯州大草原的中部,因为一次龙卷风,她和小狗被卷到了东方女巫那里。她要想找到回家的路,就必须打败邪恶的西方女巫。多萝茜在寻找回家的路上遇到了不少与自己同样遭遇的人,他们结伴而行,并肩作战,克服了种种困难。

现在,每当有空闲时间,我便情不自禁地捧起这本书读。每次读这本书时,我都会想起自己经历过的一件事。记得有一次,我对爸爸说:“爸爸,中午放学后我要去图书馆看书,你六点半来接我吧!”我一来到图书馆,就迫不及待地拿起一本书,坐在那儿津津有味地读了起来。

时间过得飞快,转眼间,已经六点半了。我朝外面看了看,漆黑一片,什么也看不清楚。“再等一会儿吧,爸爸很快就会来接我。”我自言自语道。天色越来越晚,可爸爸还是没有来,图书馆里的人越来越少。最后,我决定独自回家。外面黑乎乎的我伸手不见五指。我边走边想,千万不要来坏人啊!忽然,旁边的草丛动了一下,原来是别人扔的废纸。我深吸了一口气,虚惊一场。我慢慢地觉得并不可怕了,便走回了家。回到家,我一问才知道,原来爸爸看错时间了。

这件事让我成长了许多,就像多萝茜那样跋山涉水,克服种种困难,抑制心中的恐惧,便会不怕困难,勇往直前。 辅导教师 于秋存

春天的色彩

市实验中学初二(8)班 孙金地



春天是个可爱的小姑娘,它用一个五颜六色的调色盘,涂抹出了多彩的世界。

春天是金色的,是灿烂的。每天早晨,太阳早早地露出笑脸,给大地铺上一层金色的地毯。金色的光辉照在人们脸上,映照着他欢快的笑脸;洒在树梢上,透过树枝的间隙,摇曳一地碎金子;洒在楼房上,光影交错,是一幅动人的画面。春天是闪亮的蓝色、纯洁的白

色。我抬头看向碧空如洗的蓝天,有几缕软绵绵的白云浮在空中。当有风吹过,白云便慢慢地变换形状,继而带走我梦里的志忑。我抬头看天时,不仅会看到似水墨画的蓝天白云,还会看到有飞机经过。白色的飞机划过天际,留下一抹白烟,像极了小孩子的画作。

春天是亮眼的绿色。春回大地,万物复苏,最先觉醒的便是那柳树。近看,嫩嫩的,绿绿的,小小的,像是谁的颜料不小心洒了几滴;远看,却是一片生机盎然的绿色。“草色遥看近却无”。小草从地下探出头来,迫不及待地呼吸着阔别许久的空气。从远处望,一片片的嫩绿,不同于夏季的绿油油,是一种新生的绿,是希望的绿。

这就是春天的颜色。当然,春天的颜色不仅这些,还有很多。它们都富有生机,充满了希望,构成了美丽的春天。 辅导教师 杨武子