

最近一段时间,“人造肉”这一新鲜词走进大众视野。人造肉到底是什么?未来会走向百姓的餐桌吗?



人造肉是什么?

近日,多位业内人士在接受《新华视点》记者采访时表示,人造肉只是方便大众理解的表述,严谨地说,所谓人造肉指的是植物蛋白肉和清洁肉两类,也有的称之为“素肉”“试管肉”。

——植物蛋白肉,又叫植物肉、素肉,即利用植物蛋白原料,主要是大豆蛋白、小麦蛋白、豌豆蛋白等,添加由酵母合成的植物性血红蛋白制作而成。

秘制鳗鱼、烤肉串、无锡小排、糖醋里脊……在北京一些环境雅致的素菜馆,用植物蛋白、蘑菇等制作出来的植物肉经过烹调,不仅外观上可以以假乱真,吃起来口感和真肉也很相似。经常光顾素菜馆的北京市民何先生说,素菜吃起来感觉更健康些,也过了吃肉的口舌之瘾。

近日在美国拉斯维加斯举行的 2019 年美国消费电子展的会场外,快餐卡车上的牛肉汉堡并不是普通的牛肉汉堡,人们闻到的牛肉香其实来自人造肉。美国 Impossible Foods 公司发布的新款牛肉汉堡,完全不含胆固醇、动物激素和抗生素等,而且与传统牛肉汉堡相比,热量更低,属于植物肉。

——清洁肉,是利用动物体内分离得到的成肌细胞或全能干细胞,将其置于营养液中培养,以促使其形成类似肌肉的组织,其外观、口感类似于传统肉。中国农业科学院农产品加工研究所研究员张波说,对于这种被称为清洁肉、试管肉的产品,美国、荷兰科研人员的研究已经取得了突破性进展。

人类为何研究人造肉技术?

全球知名科技评论期刊《麻省理工学院技术评论》发布 2019 年全球十大突破性技术,其中人造肉汉堡与核能新浪潮、定制癌症疫苗等一起入选。

“这肯定了植物原料替代肉类的技术性突破。”中国植物性食品产业联盟秘书长薛岩说,随着对环境的关注,对自身健康的追求,人们希望用植物原料代替动物,既满足味觉需求,又降低食品产业对自然生态环境的影响,减少能耗。

实际上,人造肉并不高深,而且早有应用。薛岩说,我们所熟知的午餐肉、火腿肠等都有大豆蛋白的填充,这些都是由豆粕加工而来。

北京工商大学食品学院副教授李健认为,人造肉兴起的背后是人类饮食方式、消费方式的变革,也是替代食品市场崛起的标志。消费者对人造肉的理解、接受程度及食品价格的合理性,将是该技术能否拥有未来市场的关键。

“客观来说,在现阶段,人造肉等合成食品主要解决的不是粮食问题,而是更多的文化问题和社会健康需求。”美国毓蓝农业首席执行官兼董事大卫·帕里表示。

当前人造肉技术发展如何?记者在中国知网以“人造肉”为关键词检索,发现多篇学术文章。其中,《人造肉大规模生产的商品化技术》一文指出:相关产品的市场认可度还很低,根本原因是现阶段人造肉制品还无法逼真地模拟真肉的品质。要想生产符合大众需求的人造肉制品,必须要对人造肉制品进行一系列的商品化加工和重塑成型处理。对于肉的颜色问题,国内外正对血红蛋白及不同来源的血红蛋白生物合成进行研究,但仍未达到进行大规模生产的条件。

多位科研工作者的认为,当前模拟出真肉的口感是比较难的。“我们可以用植物蛋白做成牛肉饼,但是很难做出牛排、红烧肉、红烧排骨,如何模拟出真肉的口感是当前科研攻关的重点之一。”科信食品与营养信息交流中心副主任钟凯说。

张波认为,植物蛋白与动物蛋白营养成分有差异,如何提取营养素保证人造肉的营养成分,也是当前研发重点。

人造肉会走向百姓餐桌吗?

未来,人造肉真的会走向百姓餐桌,成为肉类的替代吗?

有持乐观态度的业界人士认为,从长远看,在解决了吃饱问题后,消费者更关注如何吃得更健康。人造肉含有更高的蛋白质、较低的脂肪,属于蛋白质良好来源食物。随着人们对营养健康的重视,素食植物肉有一定的市场基础和消费群体。

但多数专家表示,目前大规模用人造肉类替代肉类仍然比较困难。记者采访发现,当前,人造肉更像个商业噱头。农业农村部食物与营养发展研究所副研究员刘锐说,要开发感官与真实肉制品类似的植物肉,生产技术要求较高。对于用动物细胞或组织培养的清洁肉,模拟体内的生理环境,在无菌、适温和丰富的营养条件下,使离体细胞或者组织生存、生长并维持结构,目前市场上还没有成熟的产品,消费者是否能够接受还未知,市场前景也不明了。

此外,制约人造肉商业化的重要原因是成本高昂。“尽管当前成本已较几年前大幅降低,但是仍大大高于传统肉类。”薛岩说。

李健说,植物肉的未来发展还比较可期,但是植物蛋白有一些腥味,会严重影响植物肉的品质,还需要攻克这一难题。未来人造肉的发展,仍离不开国人的饮食结构和饮食习惯的调整和改变。

据新华社

“ 网约护士”进家庭还需迈过几道坎儿

自国家卫生健康委员会今年 2 月发布关于开展“互联网+护理服务”试点工作的通知及试点方案以来,北京、上海、江苏、浙江等试点地区医疗机构通过“线上申请、线下服务”的方式开展试点工作。试点工作进行得怎么样?“网约护士”全面开展还面临哪些问题?近日,记者进行了调查。

“互联网+”盘活资源

自试点工作实施以来,各试点地区医疗机构纷纷试水。

记者从北京市卫生健康委了解到,北京市今年将在东城区、朝阳区、石景山区试点开展“互联网+护理服务”。同时,鼓励社会资本开展基层护理服务,目前社会资本共创办 9 所护理站。

近期,上海已基本拟定“互联网+护理服务”试点实施方案,并且对“互联网+护理服务”从业人员资质管理、服务模式、服务清单以及风险防控等方面予以规范,计划今年在一些区域先行试点。

据了解,3 年前,上海市普陀区原卫计委就选择辖区内的真如镇街道社区卫生服务中心为试点单位,针对居家养老开展“医养结合”探索。中心推出了“医@家”APP,签约患者和家属在 APP 上下单,中心平台就能接受服务需求并指派护士接单,将服务“送上门”。如今这个 APP 已经并入“普陀医养”区级 APP 层面,迄今 3000 多人注册,使用 1600 人次。

5 月 8 日,浙江省卫生健康委印发《浙江省“互联网+护理服务”工作实施方案(试行)》,依托互联网为群众提供老年护理、母婴教育、慢性病管理、康复护理、长期照护等 31 项服务。截至目前,宁波市 75% 的公

立医疗机构已入驻浙江省互联网医院平台,近 2300 名护士在平台完成注册,提供上门护理服务 2000 多单。

一些突出问题仍有待破解

记者采访了解到,与之前的民营网约护士平台相比,此次从国家层面推进、大量公立医院参与的“互联网+护理服务”获得了更多患者和家属的信任,但在试点过程中护理人员短缺、收费标准待完善、如何保证医疗安全等问题仍有待进一步破解。

——护理人员短缺。记者了解到,截至 2018 年年底,我国注册护士总数达 400 万,每千人口护士数为 3 人,护理资源总量的不足成为“网约护士”发展面临的重要难题。

宁波大学医学院附属医院护理学科首席专家盛芝仁介绍,目前护士在院内的本职工作负担就比较重,上门服务都是护士利用自己的休息时间来完成。

江苏省人民医院护理部主任顾则娟也表示,目前提供上门护理的人力缺口较大,接待的更多是之前在院内初诊、有过治疗记录的患者。

——收费标准有待完善。据了解,目前各地尚没有统一的收费标准,仅有一些原则性的规定。以宁波市“网约护士”为例,其收费包含护理费和上门服务费。其中,肌肉注

射、皮下注射 50 元/次,导尿管护理、压疮护理 100 元/次,鼻胃管护理、造口护理 150 元/次。

记者采访了解到,接受上门护理服务的患者多为失能、半失能老人,不少家庭并不富裕。以严重压疮的患者为例,需每天或隔天换药,各地上门护理费用为 80 至 100 元不等,再加上耗材费,也是一笔不小的经济负担。而若定价过低,护理人员长期参与的积极性将受到影响。

——如何保证医疗安全。“互联网+护理服务”试点工作方案规定,“网约护士”应当至少具备 5 年以上临床护理工作经验和护师以上技术职称,服务项目以需求量大、医疗风险低、易操作实施的技术为宜。

中华护理学会副理事长李春燕举例说,比如吸痰这个看似简单的过程,却存在着呼吸骤停、心率增快等各种并发症风险,一般只有 ICU 或急诊护士才能胜任。“‘网约护士’服务的是人的生命,因此它不能是快餐式服务,确保其安全性和专业技术性是非常重要的。”

网约服务势在必行 规范实施还应完善“机制+监管”

李春燕认为,在当前国情下,居家养老是大趋势,对“网约护士”上门护理的需求会越来越大,因此发展“互联网+护理服务”势在必行。而如何规范化实施,还需要政府部

门的进一步指导和监管。

国家卫健委医政医管局副局长焦雅辉说:“目前护理人员相对短缺,所以在存量不足的情况下,我们要做增量,继续增加护士人才队伍的培养和供给;另外就是要盘活存量,调动其积极性,最大化地发挥现有护士资源的作用。”

多位受访专家及一线护理人员表示:在入户服务等收费价格方面,物价部门还应明确收费标准;若能将入户护理服务等费用纳入医保,或探索商业保险和国家给付相结合的路径,将极大降低患者的经济负担。

国家卫健委发布的“互联网+护理服务”试点工作方案对“互联网+护理服务”的提供主体、服务对象、服务项目、服务行为、服务管理、第三方信息技术平台、相关责任、风险防控、支撑机制 9 项试点内容提出了原则性要求。

李春燕说,“网约护士”的责任主体是实体医疗机构,医疗机构一定要行使主体责任。在护士上门服务之前,医院应对患者进行评估,不仅可以让护士了解患者的病情,做好职业防护,还可以预防服务过程中的突发情况,保障患者安全。

上海国际医学中心院长黄翼然表示,未来,护士在第一线观察发现问题,通过互联网传到医院或传给医生,医生再给予指导如何进一步治疗,整个医疗资源就下沉了。

据新华社



6 月 5 日,一名医生为河北石家庄市桥西外国语小学的学生讲解眼球构造。

6 月 6 日是全国爱眼日。各地幼儿园、学校开展了爱眼护眼主题活动,向孩子们讲解眼科知识和护眼常识,引导他们从小养成良好的用眼习惯。

新华社发

睡得太多或太少都可能影响记忆

英国伦敦大学学院近日发布一项研究称,每天睡眠时间少于 7 小时或者超过 9 小时都有可能对包括记忆、反应时间等在内的认知表现产生负面影响。该校团队分析了近 40 万人的健

康数据,试图找到睡眠时长与认知功能之间的可能关系。结果发现,总体而言,每天睡眠少于 7 小时的人在视觉记忆测试中犯错的次数会增加 5%,而睡眠超过 9 小时的人犯错的次数会增加 9%。

相关结果已刊登在英国《国际流行病学杂志》上。报告作者之一、维多利亚·加菲尔德博士说:“我们还是建议大多数的健康成年人应该遵循每天睡眠时间保持在 7 至 9 小时的范围内。”

不过,研究人员也说还需更进一步研究来明确睡眠时长与认知表现变化之间的关系,尤其目前还没有太多证据显示前者与患痴呆症发病风险存在关联,未来在这方面有必要深入研究。

据新华社