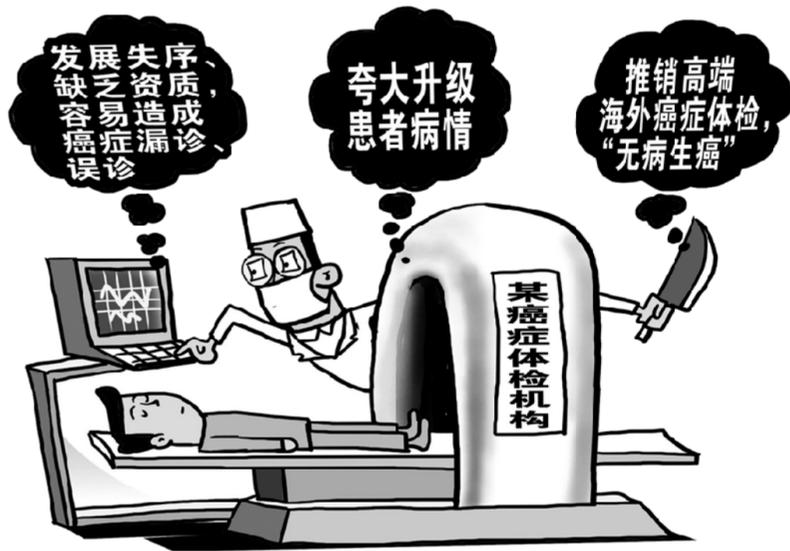


查癌,还是“挨宰”?

——癌症体检乱象调查

明明没有病却被检查出癌症,打着“免费海外知名医院癌症体检”的幌子诱骗人上钩,一些癌症体检机构甚至雇佣无资质人员……近年来,癌症体检受到不少人追捧,但记者调查发现,这些看起来高大上的癌症体检机构和项目,背后猫腻不少、问题重重。



癌症体检花样百出

“谁都怕得癌症,听说能提前体检出来,宁愿花钱也要去检查一下。”70岁的成都市民李先生,从朋友那里得知一家民营体检机构的癌症体检不错,忙不迭地去了解。

工作人员介绍,X光片可以看出肺癌,套餐里少不了它;前列腺彩超可以发现早期癌变,这100多元的项目也要加进去……一项项加进来,李先生的体检费用达到了4000多元。

成都市第三人民医院体检部医生李妮说,以X光片判断肺癌,在专业人士看来颇不靠谱,因为这种方式的漏检率太高了。彩超能筛查早期前列腺癌也被夸大了,其作用只能是供病变筛查参考。

记者走访成都、长沙等地一些癌症体检机构发现,基础套餐、职场套餐、夕阳红套餐、亚健康套餐、儿童套餐……各类项目让人眼花缭乱,价格更是从几百元到四五千元不等。

在长沙一家体检机构的癌症体检套餐里,记者看到,包括肝胆脾胰双肾彩超、乳腺彩超、血常规尿常规、心电图、肝功能8项、肾功能3项、癌胚抗原检测和彩色经颅多普勒检查,还附加中医体质辨识和经络穴位测评。

“癌症体检需要针对特定高危人群,并不是每个人都适合,也不是所有人都需要做全套癌症的筛查。一些常规检查如心电图等其实对筛查癌症作用有限,中医体质辨识等更是缺乏针对性,如果癌症筛查跟一般体检项目差不多,还有什么用呢?”四川一家大型公立体检中心负责人说。

漏诊误诊、夸大升级、“无病生癌”

眼花缭乱的癌症体检,实际效果会如何呢?湖南乳腺癌患者刘女士告诉记者,她每年都在一家医院的健康管理中心做癌症体检,前年做乳腺彩超时发现了一个微小结节,体检中心的医生说是良性的,她也就没放在心上。一年以后,刘女士发现乳腺结节增大,摸上去硬硬的,这才去医院做了乳腺钼靶等检查,后来确诊为早期浸润性乳腺癌。

记者调查了解到,目前设置癌症体检的大多是一些民营体检机构,这些机构和相关癌症体检项目良莠不齐、乱象丛生。

发展失序,缺乏资质,容易造成癌症漏诊、误诊。知情人士透露,一些商业体检机构盲目追逐利益、专业性差、发展失序,创造了五花八门的癌症体检项目,有的还雇佣无资质人员从事体检诊断工作,导致癌症漏诊、误诊发生。“比如肺癌本来就具有隐蔽性,光靠照普通CT漏检率较高,而一些商业体检机构阅片的人就是社会上招聘的,经过短期培训就上岗,缺乏相关资质,又怎么能判断出癌症呢?”四川一名体检机构业内人士透露说。

夸大升级患者病情。记者调查发现,一些民营体检机构甚至将一些患者的病情自动升级,如让一些患有妇科炎症的患者陡然生病,将其病情夸大为子宫癌,然后通过索取患者身份证、户口本和合作医疗证,虚构诊疗信息,从医保部门骗取医保资金。

推销高端海外癌症体检,“无病生癌”。记者从湖南省公安厅了解到,近年来,湖南省公安厅查处了多起利用海外就医虚构病情实施诈骗案件,其中有机构和中介公司联合哄骗老年人去国外体检,查出假癌症,给予假治疗,骗取老年人钱财。“最多的一名受害者被骗取了60多万元,国外假专家说她得了乳腺癌和肺癌,让她进行治疗,后来受害人回国后找专家会诊,并无癌症病症,才知道自己上当受骗。”办案民警说。

加强行业标准建设 设立黑名单

四川省肿瘤医院健康管理暨肿瘤筛查中心主任程幼夫介绍,目前我国癌症体检缺乏相关的行业标准和规范,体检前缺乏科学的讲解和个体化体检套餐设计建议,体检中缺乏统一规范的专业化服务流程及路径,体检后又缺乏健康评估和跟踪管理,使得体检的效果大打折扣。

“癌症体检需要更专业化、个性化,可以参照国外的一些成熟模式,比如推行‘1+X’的体检项目,1是指基础的常规体检项目,X是指针对特定高危人群的不同癌症种类检查项目。”程幼夫说,目前该院已建立四川首个肿瘤筛查中心,探索建立了一套癌症体检规范,体检人员需要进行专业问卷调查,通过问卷调查再选择特定的体检项目,随后由专业医生针对检查结果进行咨询并随访,不同于普通体检,癌症体检需要做到体检服务一管到底。

中南大学湘雅二医院办公室主任李异建议,体检行业应该加强自律、自净,提高准入门槛,制订严格的行业标准,建立黑名单制度和退出机制,针对体检行业违法行为,卫生主管部门必须加强监管,及时查处并向社会公布处理结果,有效约束体检机构守法经营,规范体检市场有序发展。

年轻人过度增肌 可能引发饮食失调

美国研究人员近日提醒,年轻人在健身时过度增肌可能面临饮食失调风险,严重时甚至可能导致心力衰竭。

发表在《国际进食障碍杂志》上的这项研究说,一些年轻人为了增肌遵循严格的食谱、避免摄入脂肪和碳水化合物,强迫自己过度训练并极度关注体型,这可能会导致肌肉导向型饮食失调,在极端情况下会因为热量不足和过度运动导致心力衰竭。此外,这种失调还与社交障碍及抑郁相关。

研究人员以14891名年龄在11岁至18岁的美国青少年为对象,进行了为期7年的跟踪调查。结果发现,大约22%的男性和5%的女性表现出这种饮食失调现象。这些人为了增加体

重或增肌,大量或非正常饮食,或服用膳食补充剂、合成代谢类固醇等。

研究第一作者、加利福尼亚大学旧金山分校青少年和年轻人医学部博士贾森·永田说,膳食补充剂是监管的盲区,极端情形下可能造成肝肾损伤,合成代谢类固醇等激素在短期和长期都会导致健康问题,例如睾丸萎缩、发育不良和心脏疾病等。

另外,狂热增肌也会占用很多时间,从而导致年轻人社交活动时间减少,这与社交回避和抑郁症存在关联。永田说,增肌的人多以增进健康为目的,因此增肌导致的饮食失调不像神经性厌食症等那么容易被发现。

据新华社

减少慢性病 应避免5大饮食误区

目前我国慢性病发病率在快速上升,影响慢性病最重要的危险因素之一就是不良饮食。中国工程院院士、中华预防医学会会长王陇德表示,吃得健康是减少慢性病发生的首要因素。要想吃得健康,必须在膳食结构与数量上避免5大误区。

他表示,这5大误区分别是鸡蛋内含有大量胆固醇,中老年人不宜食用;水果是零食,平时可吃可不吃;植物油主要含不饱和脂肪酸,不会加重动脉硬化,多吃无妨;牛奶致癌,豆浆能代替牛奶;软饮料可当饮用水喝。

针对这些饮食误区,王陇德表示,国际上大量研究表明,每天吃1个鸡

蛋不会增加冠心病、卒中的发病风险,同时常吃水果还能够降低中风、冠心病的发病风险。从升糖指数来看,升糖指数较高的是米面类,平常常吃的水果其升糖指数较低。糖尿病患者可以吃水果,只是要控制总量。

他表示,植物油虽是素油,但其产生的能量与动物油一样。不控制植物油,同样可导致能量摄入超标,营养学会推荐的油脂摄入量为人均1天半两左右(约25克)。1杯奶钙含量等于10杯豆浆,豆浆并不能代替牛奶。软饮料基本都含糖,易导致肥胖,还会引发II型糖尿病,不能把软饮料当水喝。

据新华社

儿童长时间“盯屏” 易发眼部疾病



近日,专家指出,近年来,越来越多的儿童长时间使用电子产品,成为名副其实的“盯屏一族”,出现视力健康问题孩子越来越多,并且呈现低龄化的趋势。专家提醒,不要让儿童特别是0到3岁的幼儿过早接触电子产品,避免孩子发生眼部疾病。

据湖南省人民医院眼科主任沙莎介绍,近年来,医院收治的弱视、斜视、屈光不正等眼疾的患儿越来越多,这些孩子都有一个共同特点,就是观看手机、电脑等电子产品的时间很长,慢慢地孩子的双眼就变成了眯眯眼。0到3岁为儿童视力发育的关键时期,近视、远视、散光患儿很难及时发现,容易导致病情发展为弱视,造成

不可逆的视力损伤。

沙莎提醒,家长一旦发现孩子出现长时间眯眼、歪头、眼球不能随灯光转动等用眼异常举动,要提高警惕,早筛查、早发现、早治疗。特别是早产儿、有吸氧史的婴儿在满月后就要进行视力筛查,正常孩子半岁以后每3个月要进行1次视力筛查。

专家提醒,长时间玩手机和平板电脑,让越来越多的孩子加重了持续性用眼负担。家长不要让孩子过早接触电子产品,特别是不要让孩子躺在床上玩电子产品,应鼓励孩子多参加户外活动,接受充分的阳光照射,延缓近视发生。家长要定期带孩子检查视力、屈光度等,以便尽早进行干预。

据新华社

夏季并非“安全季” 心血管事件需警惕

对于心血管患者来说,夏季温度升高导致血管扩张,血压下降,似乎进入了“安全期”。但专家提醒,高温天气下容易引发急性心血管事件,患者切勿放松警惕。

“虽然总体上看,心血管疾病发病人数在夏季比冬天要少,但气温居高不下,急性心血管事件时常发生,患者病情突发且较为危重,严重者可能导致猝死。”上海中医药大学附属曙光医院心内科主任医师崔松说。

崔松表示,一方面,酷暑天气下心脏负担加重,加之出汗增多,脱水会导致血液黏度增加,较易形成血栓,诱发心肌梗死。另一方面,进出空调房冷热交替,血管可能出现突然痉挛、收缩。此外,无节制饮酒、吃夜宵等不良生活习惯都会加重心脏负担,诱发心血管疾病。

“老年患者自身调节功能较弱,尤其需要注意自身情况。加上老年人感知能力弱化,长时间处于高温环境中也不觉得热,不喝水也不觉得渴,导致发病率更高。”崔松说。

高血压患者在夏季常常出现血压下降的趋势,能否停用降压药?崔松表示,可以根据实际情况适当减少用药,但一般不建议停药,并应随时监测血压变化。

专家特别提醒,针对患有冠心病或已经脑梗的高血压病人,血压太低会导致器官供血不足,不太建议血压降到120/70mmHg以下。同时,高血压患者要避免长时间处于过热或过冷的极端环境下,暴晒脱水后要及时补充水分,防止血压下降太快;空调温度不宜过低,否则血管收缩,血压可能又会升高。

据新华社

警惕过敏性鼻炎 恶化为哮喘等疾病

7月8日是世界过敏性疾病日。内蒙古自治区人民医院耳鼻喉科主任医师刘晓玲表示,过敏性鼻炎的发病形势越来越严峻,但社会对过敏性鼻炎却认识不足。她提醒,过敏性鼻炎可转化为哮喘,患者必须提高警惕,积极治疗。

刘晓玲介绍,目前来看,引发内蒙古过敏性鼻炎最主要的过敏原为气传花粉,花粉为颗粒物,治疗的关键是阻隔过敏原颗粒进入鼻腔。此外,城市的发病率高于农村,儿童的发病率在逐年升高。如果生活在过于干净、卫生的环境中,受到更多保护,感染性疾病得的少,就容易导致过敏性疾病得多,频繁使用抗生素也容易提升过敏反应。

刘晓玲说,社会对过敏性鼻炎知之甚少,重视程度不足。很多人对流鼻涕、打喷嚏不以为然,还有人抵触正规治疗四处找偏方,结果小病拖成大病,不要命的病拖成要命的病。“过敏性鼻炎若不及时治疗,可能会有较为严重的后果,除了可能会引发过敏性鼻炎之外,还有可能导致肺心病,建议患者到正规医院接受治疗。”

她建议,在每年特定发病周期前,过敏性鼻炎患者就要做好过敏原隔离准备,家中备好家用空气净化器、防护眼镜、防护口罩等,尤其是气传花粉最为集中的七八月份,过敏性鼻炎患者外出一定要做好隔离防护,在家中尽量减少开窗时间。

据新华社



关爱老年人

我国60岁及以上人口已达2.49亿人,这一庞大群体的心理健康状况到底如何?记者从国家卫生健康委员会获悉,今年2月在全国实施的老年人心理关爱项目试点将深入摸底老年人的心理健康状况,提高基层及时识别老年常见心理问题的能力。

新华社发

精神病类药物增加老年人骨折风险

澳大利亚一项最新研究显示,服用精神病类药物可使得老年人易跌倒,从而导致髋部骨折的风险增加1倍以上,建议医生在给老年人开药时慎重把握药量。

相关文章近日发表在澳大利亚健康杂志《澳大利亚处方》上。研究人员在文章中说,精神类药物可用于治

疗多种疾病,如抑郁症、疼痛和痴呆症,但其副作用包括嗜睡、头晕及视力模糊,这些因素都会增加跌倒和髋部骨折的可能性。

该文章的主要作者、南澳大利亚大学药物研究教授莉比·拉夫黑德说,抗抑郁药、阿片类药物、抗癫痫药等都会增加髋部骨折的风险,如果同时服

用这些药物则会进一步增加风险。

“我们建议医生在开处方时切实考虑患者是否真的需要某些药物。”拉夫黑德说。例如,对于某些患有痴呆症的病人,可以考虑停止精神类药物。

研究人员表示,通过减少药物使用、加强锻炼等干预措施,可以降低老年人摔倒的风险。

据新华社