

■ 豫哈情深·出彩援疆人

伊吾河畔追梦人

——记濮阳市援疆人才、伊吾县人民医院内儿科副主任陈瑞锋

本报记者 杨少军 周源 贺德敬 文/图

时值“三伏”，偶有闲暇，在穿城而过的伊吾河畔散步，河水淙淙盈耳，放眼可见雪山，在陈瑞锋看来，那雪山“依然熠熠生辉”。记得他在描述去年刚到伊吾的兴奋之情时，就举了这样一个浪漫的例子：每天躺在床上就能看见雪山！看了一年的雪山，他依然感到光彩闪耀，这是不是也有点儿“我见青山多妩媚，料青山见我应如是”的意味呢？

年轻人大概都这样有豪情、爱浪漫吧，所以都喜欢诗和远方。作为一名 80 后，陈瑞锋曾自己驾车在西藏、新疆广袤大地上自由驰骋；他喜欢边疆的辽阔壮美，梦想能有机会在那里悬壶济世、激扬青春。所以，当机会真的来临，尽管自己已是濮阳市安阳地区医院内科的业务骨干，并被委以重任成为医院最年轻的中层副职，尽管一双儿女尚小、全家人反对，他还是“听从内心的召唤”，积极报名参加援疆工作，并于去年 8 月如愿以偿，在伊吾开启追梦历程。

所有的付出和收获
都是人生成长所必需

欢天喜地一段时间后，陈瑞锋发现，援疆工作并没有想象中的自由，纪律要求很严，必须按时归宿，就连请假也需要排队；工作也没有想象中的轻松，每个人在各自科室都无可替代，身心压力可想而知，何况还有传帮带、打基础、下乡义诊等总也做不完的工作，连周末也难得消停。

但陈瑞锋并未让这种失落的情绪持续很久。作为一名有思想、有主见的年轻人，他知道自己千里迢迢来到这里的目的，也看到了那些主动申请延期的援疆工作者树立的榜样。而接下来紧张而充实的生活，更让他认识到：援疆就意味着付出，但并非只有付出，还有各种收获，而所有的付出和收获，都是青春应有的底色，都是人生成长所必需。

库尔班老人年逾九旬，患有冠心病。在援疆医生来之前，由于伊吾县医疗水平有限，老人每次发病，都要用救护车将其送到天山南边的哈密市救治，每次都要在崎岖的山路上颠簸三个半小时，不仅老人受不了，他的亲属也被折腾得够呛。陈瑞锋来了，凭借精湛的医术和细致入微的关怀，很快便成了老人最信任的医生。后来一次老人病重，当陈瑞锋建议去哈密市救治时，老人几乎是在哭喊：“我们就是冲着援疆专家来的，我不去市里，死也不去！”这份信任是无法推脱的，给人的压力也是难以想象的。好在处置得当，老人终于转危为安。从那以后，老人发病了就一定会来找陈瑞锋，告诉他己不舒服；没发病有时也会来找陈瑞锋，告诉他己没有不舒服——其实就是想和陈瑞锋见个面、说说话。陈瑞锋说，在医院坐诊和下乡义诊时，还有不少诸如此类的情景和细节，这些都会是他今后回忆中最温暖的部分之一。

古人云：医之道最微，微则不能不深究；医之方最广，广则不能不细心。“深究”和“细心”是医生应具备的职业素养，也是陈瑞锋看病救人的必践条规。有一次，某乡镇医院转来一名治疗月余而未愈的咳嗽患者，陈瑞锋通过仔细查看病史及辅助检查，发现患者的咳嗽并不是什么疑难病症，仅仅是因为支气管痉挛，但是基层医生没能识别。他对药物作了简单调整，患者病情第二天就明显好转。

还有一次，医院来了一名外伤患者，CT 显示其左侧脑部有明显异常，应可诊断为脑出血，但是出血部位中间有低密度阴影，这部分不像出血。后经河南 CT 专家会诊，确认是一例罕见的海绵状血管瘤病例。陈瑞锋在当天的日记中感叹：这已是来疆后遇见的第五例罕见病例！上次的胡桃夹综合征，就是在乌鲁木齐没有诊断清楚，最后在伊吾县人民医院被明确诊断的。真为自己能见识这些罕见病例并作出明确



图为陈瑞锋在伊吾县前山乡为少数民族群众义诊。

诊断而感到幸运！

会讲故事的陈医生
是健康科普达人

和很多年轻人一样，陈瑞锋对互联网也非常痴迷，不过他痴迷的并不是社交和娱乐，而是利用自己的微信公众号“心健康”，以“陈医生讲故事”署名，写文章、搞科普。从 2015 年 2 月 7 日发表处女作至今年 7 月下旬，他已发表科普文章千余篇，累计阅读量高达 2.1 亿次，篇均阅读量超过 20 万次，足见其文章影响力之大。他于 2016 年创办的自媒体“心健康”，在医疗自媒体中曾进入全国前 20 名，是医疗自媒体中的常青树。

来伊吾县工作后，陈瑞锋发现，由于地理环境、生产生活方式、饮食习惯等方面的原因，当地人高血压发病率很高。例如在吐葫芦乡泉脑村义诊时，40 余名测量血压的人中，只有 1 名年轻女子和 1 名中年男子幸免“中招”，这让他深感震惊和不安。“上医，医未病之病。”陈瑞锋因此决定通过自媒体等平台，向伊吾人民普及高血压等疾病的有关保健知识。具体怎么做呢？他在日记中写道：“在这里，只能和村里的医生讲讲课了！我让村医关注了我的微信公众号，以便有问题时咨询。生活习惯对当地人的影响真的很大……这些不是一朝一夕就能改变的！努力吧少年！”

陈瑞锋不仅在网把健康科普搞得风生水起，现场宣讲也很活跃，例如对医院职工进行培训，为全县机关单位干部群众进行科普宣讲等。同事评价说，瑞锋懂得多、反应快、口才好，讲课总是生动有趣、顾盼神飞，最受大家欢迎。除了现场宣讲，在《哈密日报》《哈密广播电视报》健康专栏，他几乎每周都会发表一篇科普文章。截至目前，他共发表科普文章约 50 篇。他的文章紧跟时令变化和当地人关注

的健康热点，很好地发挥了普及健康知识、守护群众健康的作用。他不仅宣传健康知识，还宣传伊吾形象。今年护士节前夕，他投稿参加“今日头条”举办的最美护士评比，在自媒体上推送了一篇《边疆护士，平凡中的伟大》并获奖；10 名获奖者中，9 名是北上广等大城市三甲医院的，只有伊吾县人民医院是一个县级医院。

■ 援疆感悟

援疆是人生的华美乐章

陈瑞锋



大美新疆，令人神往，许多人心中都藏着一个新疆梦，一个梦寐以求的旅行新疆的梦。但在新疆，并不是每个城市都像乌鲁木齐一样繁花似锦，并不是每个城市都像喀纳斯一样风景如画，并不是每个城市都像伊犁一样宛如江南，并不是每个城市都像吐鲁番一样瓜果飘香……怀着援疆的家国情怀，我来到了新疆！

离别，对于经常厮守在一起的人是最大的痛

苦，无论是父母妻子，还是女儿儿子，但人生又岂能都是儿女情长和卿卿我我？怀揣梦想援疆，也是青春梦想的一部分，更是人生中抹不去的华美乐章。

虽然援疆经历了痛苦和折磨，但回想过去的援疆时光，依然觉得收获满满。不仅是援疆队友情，不仅是家国情怀梦，不仅是同事好友情，更有许多人不会有的人生经历，还有天山脚下挥之不去的伊吾情。

一样的援疆，不一样的情怀。援疆是枯燥的，但也是有意义的；援疆是寂寞的，但也是不平凡的；援疆是无味的，但也是充满色彩的；援疆是付出的，但也是会有收获的。正如援疆人经常听到的那句话一样：不是每一朵花都能开在天山上，雪莲做到了！不是每一棵树都能长在戈壁壁上，胡杨做到了！不是每一个人都能来援疆，我做到了！

“中华颂 文化行”选手系列专访(一)

唱响中华颂 传递正能量

——记濮阳市京剧协会团长夏玉红

今年 4 月以来，“中华颂 文化行”红色经典歌咏比赛进社区活动已举办 9 场，共有企事业单位、社区组建的 100 余支队伍参与，近 2000 名参赛选手登台为祖国献礼。

此次活动吸引了当地政府、文艺机构、新闻媒体的广泛关注，仅濮阳小组赛，就有 3 万余名群众观看演出。参赛选手以精彩的表演、积极的形象、饱满的热情，感染了现场的每一位观众。

文艺女兵的红色情怀

夏玉红既是濮阳市京剧协会团长，也是中原油田文体管理中心的一名退休干部。1950 年出生的她，脸上完全看不出岁月的痕迹。与笔者沟通时，她的嘴角总挂着自信、从容的笑容，让人不禁对她产生了更多的好奇。

“我 1968 年参军，在部队文工团工作，红歌红舞一直伴随着我的成长历程。”从事文艺工作的经历培养了夏玉红对红色经典文艺作品的深厚情感。每当听到《走进新时代》《东方红》《娄山关》这样的经典曲目，都能让她体会到来自作品的力量；每当听到《智取威虎山》这样铿锵有

力的戏剧，都能将她带回热血沸腾的年少时光。

此次比赛，夏玉红带领的濮阳市京剧协会代表队凭借《娄山关》等歌曲，获得评委的一致认可，也获得了现场观众的阵阵掌声。这首歌曲，正是夏玉红在从事文艺工作时最喜爱的曲目。

丰富多彩的退休生活

说起组建参赛队伍的经历，夏玉红的自豪感更是油然而生：“2012 年，我在与玉兰花园物业管理人员沟通后，决定尝试组建队伍。当时目的很简单，就是丰富精神文化生活、锻炼身体、活跃精神。”

抱着这个目的，夏玉红找到了老战友、京剧协会的朋友，组织了 50 余人，排练了几十个节目，走进小区，为居民带去丰富的文艺节目，丰富了当地居民的文化生活，也和伙伴建立了深厚的友谊。

“为社会和谐、人民幸福贡献力量是濮阳市京剧协会成员共同的心愿。虽然组织协调的过程没有那么简单，但大家并没有放弃，一起克服年龄、健康及家庭问题，共同努力演绎好每一个作品，在把幸福快乐

带给别人的同时，也丰富了自己的晚年生活，这样很有意义。”夏玉红谈论年龄、健康问题，始终展现出年轻人一般的精气神。

唱响中华颂 传递正能量

“我还想为社会、为国家做更多贡献。”夏玉红秉承着这样的态度，积极向社会传递正能量，弘扬传统文化。

说到这次红色经典歌咏比赛进社区活动，夏玉红竖起了大拇指：“这次活动勾起了我们这一代人的回忆，过去都是听妈妈唱，今天再唱给下一代，将红色精神传承下去。”

“中华颂 文化行”组委会希望能够借助此次活动，影响带动更多的人，在推动精神文明健康、助力精神公益方面迈出坚实步伐，为健康中国建设助力。

风雨兼程、高歌奋进的发展历史承载了中华儿女的光荣与梦想。选手唱响红色经典歌曲，用动人的旋律与优美的舞姿献上中华颂歌，用一首首红色经典歌曲，带领我们重新回到那个激情燃烧的岁月，共同感受时代经典带给我们的感动和力量。

本通



8 月 5 日，南乐县司法局到结对帮扶村杨村乡烟古屯村开展主题党日活动。该局结对帮扶党员与村“两委”成员一起商讨深入推进脱贫攻坚、提升村容村貌等工作，以实际行动践行“不忘初心、牢记使命”主题教育精神。

本报记者 段利梅
通讯员 张迎利 摄



为进一步增强广大群众的环保意识，近日，南乐县人民法院组织干警开展“守法环保、携手共建绿色家园”宣传活动。图为该院干警向过往群众宣讲法律规定的监督权利及环保义务。

苏光耀 摄