

人员无资质、场所无证照、价格不合理……

这样“美牙”不但毁牙还被坑钱

“美牙”培训、购材、营销每一环节均涉嫌违法情形

“想拥有明星同款美白牙齿吗?”当前在一些美容机构、微信朋友圈当中,“6D纳米炫齿浮雕”“冰瓷美牙”等价格不菲的“美牙”项目大量涌现。这些项目往往自诩为“黑科技”,宣称能为客户实现宣传图上的“美牙”效果。这些“美牙”项目安全卫生吗?什么人在“动”你的牙齿?花钱不少到底是“美牙”还是毁牙?记者就此展开调查。

“美牙”高科技是假,高风险是真

“没有任何不适和副作用你就能告别黄牙!”杭州青年王女士在当地“安芯美甲美睫”店内,在店家强烈推荐下购买了16颗牙的“6D纳米炫齿浮雕”“美牙”项目,每颗牙收费500元,共8000元。

她告诉记者,美甲店老板通过电话找来一位自称“专业美牙师”的人士,由该人自带设备材料为王女士提供美牙服务。

据王女士介绍,“美牙”之后牙齿虽然变白了,但口腔不适感却很强烈。她向“美牙师”提出后,被告知属操作后初期正常反应,一段时间后就能适应。当被王女士问及“美牙”资质方面的问题时,该“美牙师”反复强调不需要专业资质也可以做。

不久后王女士口腔问题迅速恶化,严重影响进食、说话。至正规医院就医后被诊断出症状均由“美牙”贴面引起。记者还了解到,当地一位王女士也有类似经历,经口腔医院诊断,她所做的“美牙”项目导致其前牙发生咬合干扰、牙龈出血炎症等问题。

多名专家告诉记者,目前所谓“冰瓷牙”“晶瓷牙”“3D超薄瓷贴面”“零麻醉、零刺激、零破坏”等名目并不可靠。浙江大学医学院附属口腔医院修复科主任医师胡军介绍,所谓“高科技美牙”,大都只是噱头。只是通过在牙齿表面粘贴材料的“贴面技术”以改变牙色。如由非专业人士实施,风险不小。一是容易损伤牙齿正常性能,二是市面常用的树脂贴面容易变色并刺激牙龈病变。

经了解,当前市场中推广美牙服务与培训的机构和个人大量出现。记者调查发现,这一行业已形成了“培训—购材—营销”完整运营链条,其中每一环节都存在涉嫌违法情形。

有机构号称“零基础”5天培训就可上岗,培训方式严重违反卫生规范。搜索网络,记者发现存在大量“美牙”培训班广告。很快,记者以学员名义与郑州BC冰瓷美学创始人王柯迪取得联系。他推荐记者去该机构位于郑州的学院进行学习,现在培训享受优惠价格9800元,只需学5天就能出师,之后做两三个客户就能回本,还能拿到一个由“国际执业口腔认证协会”出具的资格认证证书。记者查询权威机构数据库,发现该组织并不存在。当记者表示完全没有医学经验时,王柯迪回复:“培训人人都可以学,包教会上手。”

这种教学质量到底如何?记者在互联网平台上发现不少“纳米炫齿浮雕”“冰瓷美牙”操作教学宣传视频,视频中显示:开口器从塑料袋里拿出来,设备消毒不合规、手套尺寸不合、直接伸手捞酒精棉球……多名口腔科医生告诉记者,这些行为严重违反卫生规范,既不卫生也不专业,将给消费者健康带来重大风险。

线上购买“美牙”材料质量无保障,以成本价一两百倍卖出牟取暴利。记者在电



商平台搜索“冰瓷美牙材料”,显示有仪器设备、美牙贴面材料等诸多产品出售。一家名为“展力德美牙材料批发”商家客服表示,店内最畅销的“美国3M材料”性价比最高,价格是100元,可用于40颗牙齿贴面。经记者测算,此类材料平均每颗牙成本仅为2.5元,而市场“美牙”收费标准却在500元/牙左右。业内人士认为,即便计入人工成本,这一成本价格比也明显不合理。另外,记者未发现该店所售材料有任何可

靠质量证明文件或标识。从业者或机构无任何从医资质资格,通过朋友圈夸大营销。记者走访发现,杭州、郑州等城市,在不少美容店、美甲店里有所谓“美牙”服务。一名业内人士向记者透露,没有医疗资质的美容院、美甲店私下从事“美牙”服务,这已成为业内公开的秘密。这些从业者大都通过微信朋友圈发各种电脑合成的美牙效果图吸引客户,因为流动性强,造成事故后就一躲了之。

监管机构:“美牙”属医疗美容,人员场所均需具备资质

杭州市卫生健康委综合行政执法队卫生监督科科长邢烨表示,依据《医疗美容服务管理办法》《医疗美容项目分级管理目录》,基于口腔修复治疗“贴面技术”的牙齿浮雕、树脂贴面或者瓷贴面等美牙方法,可以认定为医疗美容活动。从事相关服务的机构必须持有卫生健康行政部门核发的《医疗机构执业许可证》,医师应具有《医师

执业证书》等相关医学资质,护士应具有《护士执业证书》等相关医学资质,且场所卫生环境、消毒情况均要达到相关要求。胡军提醒说,从未受过牙科专业训练的“美牙师”对感染、咬合等问题缺乏专业培训,极有可能因为操作不当引起牙齿功能问题,严重情况会导致牙神经受损以及牙龈发炎。

多地卫生及市场监管相关部门负责人建议,进行牙齿养护应到正规医疗机构。如果消费者发现有机构或个人从事非法“美牙”服务,或是个人合法权益被侵害,应保留好病历资料及药品、器械等相关票据物品,及时向当地卫生监督机构举报。

口臭原是扁桃体结石所致



口臭一年,吞咽时异物感不断加重,医生检查发现是扁桃体结石所致。专家提醒,应该注意口腔卫生,有扁桃体炎、咽炎时要及时治疗,不要拖成慢性病而诱发扁桃体结石。

汉口的小林去年发现自己口臭难消,吞咽时偶有异物感,他以为这是消化不良或食物卡在咽部引起的症状。一周前他感觉咽部异物感加重而去医院就诊,在武汉市中心医院耳鼻喉科门诊被诊断为扁桃体结石。

他还是第一次听说扁桃体上也会长结石,疑惑不解。医生贺海霞告诉他,扁桃体结石是扁桃体隐窝所沉积的细菌、病毒、代谢产物及食物残渣等形成的干酪样硬块。不仅会造成口腔异物感,长时间沉积阻塞扁桃体腺管或隐窝,细菌繁殖或食物残渣堆积,就会引起慢性持续性口臭。若结石周围化脓感染,可引起咽痛不适与反射性耳痛,甚至张口、吞咽困难。

取了扁桃体结石后,他咽部不适明显好转。武汉市中心医院耳鼻喉科主任袁琨介绍,扁桃体结石的典型症状就是咽部不适、口臭,吞咽时有异物感,对镜检查患处有黄白色乳酪样颗粒悬挂于外,口腔卫生不良或有反复咽部感染史的人群更易患上此症。

袁琨说,扁桃体结石虽不是什么严重疾病,但它带来的咽部不适、咽部异物感、口臭等问题,会对患者的生活造成一定困扰,严重时还需手术治疗。患者应注意口腔卫生,积极预防此类疾病。据新华社



专家提醒

秋季需预防四类传染病

秋季温差变大,儿童在学校集体生活中人与人接触密切,常常容易发生传染病疫情,专家提醒秋季需预防警惕四类传染病。

杭州市疾控中心专家表示,秋季常见传染病包括腹泻病、手足口病、登革热和季节性流感。

秋季是腹泻病高发季节,其中80%以上是由诺如、轮状病毒感染所致。学校中常见诺如病毒感染引发的聚集性疫情,症状以腹泻、呕吐为主。针对该类疾病的预防需加强饮食卫生,注意个人卫生,定期对餐具进行消毒,食品加工过程要注意生熟分开,食物及时低温妥善保存。教室内同学发生呕吐后,正确处置呕吐物。

手足口病多发生于儿童,一般症状较

轻,临床表现主要是发热,在手、足和口腔周围会出现水泡,极少数患者可出现并发症。秋季是手足口病发病高峰,集体单位容易发生聚集性疫情。手足口病的预防措施包括,尽量避免孩子与其他有发热、出疹症状的儿童接触,做好居家卫生清洁工作,孩子居住的房间要经常通风换气。孩子的膳食营养要合理搭配,保证充足的休息,增强自身免疫力。

登革热是由登革病毒引起,经媒介伊蚊叮咬吸血传播的一种以发热、皮疹、局部或全身疼痛等为主要症状的急性传染病。今年以来,包括东南亚、南美洲、非洲等均出现了登革热的暴发流行。专家表示“没积水,就没蚊子”,蚊子靠水才能繁殖,学校、家庭应加

强清洁工作,保持环境整洁,清除积水,消除蚊虫滋生场所。

流感可通过飞沫传播,传染性很强。除发热、咳嗽、咽喉痛、畏寒等外,多伴头痛、全身肌肉关节酸痛、极度乏力等。多数人可以自愈,但少数重症病例可因呼吸衰竭或多脏器衰竭死亡。发生重症的高危人群主要为老年人、婴幼儿、孕产妇或有慢性基础疾病者。校园里教室应经常开窗通风,保持空气流通,咳嗽、打喷嚏时应使用纸巾捂住口鼻,避免飞沫传播,经常彻底洗手;如出现发热、咳嗽、咽痛等表现应戴上口罩,及时就医,减少接触他人,尽量居家休息,同时及时接种流感疫苗。

据新华社

新研究

睡太多或太少都会增加心脏病风险



除了吸烟、喝酒等众所周知的心脏“杀手”外,睡眠时间也是影响心脏健康的因素之一。一项国际研究发现,睡觉太多或太少都会增加罹患心脏病的风险。

美国马萨诸塞综合医院和英国曼彻斯特大学等机构的研究人员以英国生物样本库里超过46.1万人的数据为基础,分析了这些人的基因情况、睡眠习惯和医疗记录等,并进行为期7年的跟踪调查。这些人年龄在40岁至69岁之间且没有心脏病史。

研究人员将身体活动、经济状况和心理健康等30项因素纳入分析范围,发现睡眠时间是一个影响心脏病风险的独立因素。他们发现,对于已存在心脏病风险因素的人而言,睡眠时间保持在6至9小时可降低18%的患病风险;而睡眠时间少于6小时的人群患心脏病风险比睡眠时间保持在6至9小时的人群高20%,睡眠时间大于9小时的人群患心脏病的风险则高34%。

这项研究没有进一步探索睡眠时长影响心脏病风险的机制,不过先前研究对此有过一些解释,比如睡眠太少会影响动脉内壁和骨髓生长等,也会导致形成影响心脏健康的不良饮食习惯;而睡得太久会激发体内炎症,这也与心脏病相关。

秋寒来了 专家提醒老人 注意给眼睛保暖

秋风起,气温下降,空气也逐渐干燥起来。记者采访眼科专家了解到,老年人,特别是有高血压、糖尿病史的,秋季应特别注意给眼睛保暖,以防诱发眼底疾病急性发作而致盲。

眼睛变得干涩、酸痛,眼部炎症频发、眼部不适感变强……这些都可能是季节变换捣的鬼。专家说,秋天除了干燥、昼夜温差大,还是螨虫高发的季节,这些都会对眼睛造成影响,本来就有眼部疾病的,也会发作得更明显。

安徽医科大学第一附属医院眼科主任廖荣丰说,秋季护眼很重要,应注意多远眺、多转动眼球,还可以尝试用手“熨目”,即用温暖的手心轻轻给眼部加温。

老年人尤其应注意在秋季给眼睛保暖。中南大学爱尔眼科学院教授徐和平说,老年人眼部血管更为脆弱,特别是有高血压、糖尿病的老年人,寒冷可能诱发眼底疾病急性发作,导致视网膜病变、视网膜脱落等,影响视觉质量甚至致盲。

徐和平说,秋季老人更应定期检查视力和眼底,及时发现和治疗眼病。对于老年人而言,尤其要警惕三大“视力杀手”:白内障、青光眼、老年性黄斑病变。如果能早期发现,及时进行合理正规治疗,绝大多数患者的病情可以得到控制,并能维持良好的视功能,避免致盲。

专家提醒

运动后四肢发软 小心低钾症

随着入秋后天气变凉,傍晚出来运动的市民多了起来。一些市民由于运动较为剧烈,没有及时补水,出现四肢发软等症状。专家提醒,剧烈运动后要注意及时补钾补水,小心低钾症来袭。

32岁的雷先生读大学时经常踢球,参加工作后不怎么运动了,这些年长胖了不少。半个月前,他得知一名大学同学突发心梗后决定加强运动,每天下班后只要有时间就去踢球。

几天前,雷先生踢完球后感到身体不适,以为休息一晚就会没事,但第二天症状加重,四肢松软无力。随后2天,他排不出大便,肚子胀痛。在武汉市中心医院急诊科,被确诊为低钾引起的软瘫和麻痹性肠梗阻,进行补钾、通便、补液等治疗后逐渐康复。

武汉市中心医院急诊科主任艾芬介绍,低钾症是电解质紊乱的一种,除了导致肌无力,还可以导致恶心、呕吐、腹胀、麻痹性肠梗阻,严重者甚至可导致心脏停搏。

艾芬提醒,临床上的低钾症患者多与剧烈运动、大量出汗未及时补水有关。市民运动时要注意及时补水,以少量多次为宜,淡盐水最好;也可以喝些含钠、钾元素的运动饮料,但注意不能太甜,避免血糖迅速升高造成血钾减少。出现低血钾症状应及时就医。据新华社