

庆祝新中国成立70周年 向人民汇报——我市卫生健康发展成果巡礼

——濮阳市第三人民医院(濮阳市老年病医院)篇

建立医养结合体系 细心呵护『夕阳红』

濮阳市第三人民医院医养结合工作综述

本报记者管淑颖 通讯员葛春仙

70年披荆斩棘,70年风雨兼程。70年来,新中国取得了举世瞩目的成就,民族独立、国家富强、百姓安居乐业。

党的十九大报告指出,积极应对人口老龄化,构建养老、孝老、敬老政策体系和社会环境,推进医养结合,加快老龄事业和产业发展;加强康复、老年病、长期护理、慢性病管理、安宁疗护等连续性医疗机构建设。

为积极贯彻党和国家关于医养结合和健康老龄化政策,濮阳市第三人民医院(濮阳市老年病医院),在满足老年人身体状况评估、急重症诊疗、康复护理、慢病防治、安宁疗护、日间照料、家庭医生签约和居家上门服务全方位健康养老服务方面做出了积极探索,为保障我市老年人健康做出了积极贡献。我市先后被确定为省级医养结合试点、省级和国家级安宁疗护试点城市。

1 统筹协调 夯实基础保障

我市对国家医养结合试点市建设和老年医疗服务机构建设工作高度重视。按照国家、省有关会议部署和《河南省健康老龄化规划(2018—2020年)》《关于推进老年医疗服务机构建设的通知》等文件要求,我市积极筹备,迅速行动,经过一系列的筹备工作,今年3月15日,濮阳市老年病医院、濮阳市安宁疗护中心(市第三人民医院)正式挂牌成立。

在筹建中,市卫健委多次召开班子会议进行研究,并向市政府进行专题汇报;先后

印发《濮阳市医养结合服务设施空间布局规划(2018—2030年)》《濮阳市卫生计生委关于开展安宁疗护试点工作的通知》《关于在全市医疗机构推荐和遴选老年病医院和安宁疗护中心的通知》《关于成立全市老年病和安宁疗护专家委员会的通知》等文件,经评估研究,我市决定将安宁疗护中心确定设在濮阳市第三人民医院。2018年,市卫健委又专门拨付该院50万元项目支持启动资金。



濮阳市老年病医院、濮阳市安宁疗护中心成立大会现场。



温馨整洁的安宁疗护病区。

2 探索服务新模式 建立健全医养结合服务体系

自濮阳市老年病医院和安宁疗护中心成立以来,依托现有二级医院医疗资源,积极学习借鉴外地先进经验,以维护老年健康权益和满足老年健康服务需求作为出发点和落脚点,坚持以治病为中心向以人民健康为中心转变,服务体系以提高老年疾病诊疗能力为主,向以生命全周期、健康服务全覆盖为主转变,保障老年人能够获得适宜、综合、连续的整合型健康服务,提高老年人健康水平,实现健康老龄化。

积极探索“医疗+养老”服务新模式,按照“大

病能医、小病能疗、无病能护、居家能养、平时能教、临终能孝”的工作目标和规划,积极推进医养融合,打造健康养老“六能”医院,建设“重病在医院、慢病在社区、居家可康养、安宁疗护陪伴生命最后一程”的全生命周期医养结合服务新模式,初步形成以院本部为基地,以安宁疗护中心、黄河路社区卫生服务中心、人民路社区卫生服务中心、黄河南路社区卫生服务中心、人民路社区卫生服务中心为骨架,以日间照料、家庭医生签约、居家上门服务为支撑的“一核三带多点”的健康养老服务结构布局。

1.大病能医

老年病医院本部设有3个老年医学病区和无陪护病房。设有老年全科门诊、老年骨科门诊、老年口腔门诊、疼痛康复门诊、体检中心等,为老年急重症患者提供全方位的医疗服务。老年医学病区设有床位100张,主要收治急救、重症患者。

医院设立无陪护病房,提供无陪护服务,解除家庭之忧。对失能、半失能老人提供24小时无陪护住院服务,截至目前,该院已为3万人次老年病患者提供诊疗服务。

2.小病能疗

人民路社区卫生服务中心设立了医学康复中心,同时也是濮阳市康复中心。该中心建筑面积4000平方米,开放床位80张,康复大厅达900平方米,拥有一支经过专业培训、经验丰富的专科人才队伍;配备价值2500余万元的现代化康复治疗设备。该中心主要收治脑梗死、脑出血症得到控制患者、需要肢体康复的老人和老年痴呆等患者。截至目前,该中心已为2000人次提供康复治疗。

3.无病能护

黄河路社区卫生服务中心设立护理中心,为失能和半失能老人提供贴心护理服务。该中心设置养老护理床位30张,主要收治病情得到控制的失能和半失能老人,通过医护人员的专业照护,为老人的晚年幸福提供有力支撑。该中心还与周边3家养老院、日间照料中心签订了医疗服务协议。截至目前,该中心已为3000人次提供护理和日间照料服务。

4.居家能养

两个社区卫生服务中心为辖区内老年人提供居家养老医疗服务。他们对辖区内老年人身体状况作出评估,对不愿到养老院又有居家养老条件的老人,为他们进行有针对性的服务。一是为老年人建立规范化健康档案,积极推进家庭医生签约服务,为社区老年人签约家庭医生,提供上门服务,对于患慢性病但生活仍能自理的普通老年人,提供疾病预防保健、健康管理等基本公共服务;对于失能、半失能和长期卧床需要康复的老年人提供住院康复治疗及护理等服务;每年为老年人免费体检1次。二是为行动不便的居家老年人提供上门医疗技术服务和中医技术服务。该中心设立中医室,为辖区老年人提供中医药服务。三是为社区老年人就医开通绿色通道,为空巢老人、特困计划生育家庭老年人提供免费上门巡诊、陪诊、代取慢性药物、代缴水电气费等服务。

积极开展家庭关爱,对贫困家庭老人提供免费健康服务,为一位残疾老人免费安装假肢;对困难群众实行“两免一优惠”政策,给予诊疗费用优惠,提高贫困老人健康行为依从性;开展心脑血管高危人群早期筛查与综合干预项目工作,免费给65岁以上老年人进行筛查1万余人次,筛查出高危人群3000余人,对筛查出的高危人群采取个性化的综合预防措施,建立干预管理档案和长期预防机制,对预防或减少卒中事件的发生起到了积极的作用。

5.平时能教

积极促进健康教育促进工作,提升老年人健康素养。组织专家到老年大学、乡村、社区、企业单位举办义诊或健康知识讲座;该院专家多次参加“健康中原行,大医献爱心”健康巡讲活动。

不断拓宽健康促进领域,发展健康服务业,将健康促进覆盖生命全过程,涵盖整个生命周期。医护人员把“八段锦”带到社区和公园,向更多人传播防病健身的良好行为方式;把降糖科普知识编成快板,用群众喜闻乐见的方式向病人和社区居民传播;举办首届健康科普大赛,编创了29个小品、情景剧、双簧、快板、三句半等形式新颖的健康科普节目;成立健康巡讲专家团,进社区、进学校、进机关进行健康宣讲,增强人们的健康保健意识;针对居民需求,邀请医院专家每月在社区开展老年人防跌倒讲座、慢病的预防和控制、中医保健按摩等健康知识宣传;家庭医生定期与老年人联系,通过进行健康体检为老年人开展一对一针对性的健康指导,让老年人提高防病、抗病的能力。

6.临终能孝

安宁疗护中心配备活动室、医患沟通室、配膳室、沐浴室等,主要收治临终终末期患者。一是打造温馨安静的病房环境,让患者及家属如同在家,且能享受无微不至的医护照护。二是注重患者的切身感受,让患者病而不痛。医护人员每日多次查房,详细认真地听取患者的感受,不断调整患者的照护方案,减轻患者的各种不适症状。三是做好家属沟通,开好家庭会,做好和患者的沟通,让家属之间以及家属和医护之间达成最佳治疗共识。四是安抚家属,让家属正视疾病,接受死亡教育,最终做到家属和患者生死两相安,让患者在生命的最后阶段有尊严地谢世。截至目前,该中心已为32位临终患者提供安宁疗护服务。

3 健全体制机制 展现医养结合新水平

为让医养结合工作深入做实做透,我市不断完善相关体制机制,加强日常医疗养老管理,提高医养结合及老年病医院建设质量。加强与民政等部门协调对接,进一步落实双向医疗服务协议,推进养老机构医疗服务绿色通道建设。加强与医保部门沟通,积极开展家庭病床诊疗项目、长护险、安宁疗护诊疗项目的测算、政策性补贴试点工作。加强健康养老护理人员培训输出。加快“智慧医养”建设,通过“互联网+”将医养结合养老服务延伸到家庭。积极开展医养政策政策创制及养老服务金融化、产业化等方面探索。

下一步,我市将借助国家政策的东风,抓住我市建设国家医养结合试点市的契机,进一步树立大卫生、大健康观念,努力营造尊老爱老、健康养老的浓厚氛围,不断提高健康养老服务水平。按照2019年政府工作报告对养老服务工作的部署,在保障人人享有基本养老服务的基础上,有效满足老年人多样化、多层次养老服务需求,老年人及其子女获得感、幸福感、安全感显著提高。“谈到未来,市安宁疗护中心负责人信心满满。



河南省健康科普能力大赛

