这样美牙 不但毁牙还被坑钱

"想拥有明星同款美白牙齿 吗?"当前在一些美容机构、微信朋 友圈当中,6D 纳米炫齿浮雕、冰瓷 美牙等价格不菲的美牙项目大量 涌现。这些项目往往自诩为黑科 技,宣称能为客户实现宣传图上的 美牙效果

2 濮陽時・健康問刊

这些美牙项目安全卫生吗? 什 么人在"动"你的牙齿?花钱不少到 底是美牙还是毁牙? 记者就此展开

美牙高科技是假,高风险是真

"没有任何不适和副作用你就能告别黄牙!' 杭州青年王女士在当地安芯美甲美睫店内,在店 家强烈推荐下购买了 16 颗牙的 6D 纳米炫齿浮 雕美牙项目,每颗牙收费500元,共8000元。

她告诉记者,美甲店老板通过电话招来一名 自称专业美牙师的人士,由该人自带设备材料为 王女士提供美牙服务。

据王女士介绍,美牙之后牙齿虽然变白了, 但口腔不适感却很强烈。她向美牙师提出后,被 告知属操作后初期正常反应,一段时间后就能适 应。当被王女士问及美牙资质方面的问题时,该 美牙师反复强调不需要专业资质也可以做。

不久后,王女士口腔问题迅速恶化,严重影 响进食、说话。她到正规医院就医后,被诊断出症 状均由美牙贴面引起。记者还了解到,当地一名 黄女士也有类似经历,经口腔医院诊断,她所做 的美牙项目导致其前牙发生咬合干扰、牙龈出血

多名专家告诉记者,目前所谓冰瓷牙、晶瓷 牙等名目并不可靠。浙江大学医学院附属口腔 医院修复科主任医师胡军介绍,所谓高科技美 牙,大都只是噱头。只是通过在牙齿表面粘贴 材料的贴面技术以改变牙色。如由非专业人士 实施,风险不小。一是容易损伤牙齿正常性能, 二是市面常用的树脂贴面容易变色并刺激牙龈 病变。

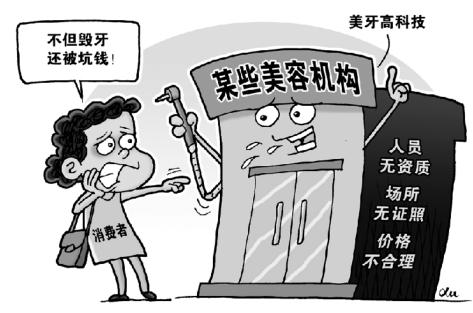
美牙培训、购材、营销每一环节均涉嫌违法情形

经了解,当前市场中推广美牙服务与培 训的机构和个人大量出现。记者调查发现, 这一行业已形成了"培训—购材—营销"完 整运营链条,其中每一环节都存在涉嫌违

有机构号称零基础5天培训就可上 岗,培训方式严重违反卫生规范。搜索网 络,记者发现存在大量美牙培训班广告。很 快,记者以学员名义与郑州 BC 冰瓷美学创 始人王柯迪取得联系。他推荐记者去该机 构位于郑州的学院进行学习,现在培训享 受优惠价格 9800 元,只需学 5 天就能出师, 之后做两三个客户就能回本, 还能拿到一 个由国家执业口腔认证协会出具的资格认 证书。记者查询权威机构数据库后,发现该 组织并不存在。当记者表示完全没有医学 经验时,王柯迪回复:"培训人人都可以学, 包教会上手。"

这种教学质量到底如何?记者在互联 网平台上发现不少纳米炫齿浮雕、冰瓷美 牙操作教学宣传视频,视频中显示:开口器 从塑料袋里拿出来、设备消毒不合规、手套 尺寸不合、直接伸手捞拿酒精棉球……多 名口腔科医生告诉记者,这些行为严重违 反卫生规范,既不卫生也不专业,将给消费 者健康带来重大风险。

线上购买美牙材料质量无保障,以成 本价一两百倍卖出牟取暴利。记者在电商



平台搜索"冰瓷美牙材料",显示有仪器设 备、美牙贴面材料等诸多产品出售。一家名 为展力德美牙材料批发的商家客服表示,店 内最畅销的美国 3M 材料性价比最高,价格 是 100 元,可用于 40 颗牙齿贴面。经记者测 算,此类材料平均每颗牙成本仅为2.5元, 而市场美牙收费标准却在500元/牙左右。 另外,记者未发现该店所售材料有任何可靠 质量证明文件或标识。

从业者或机构无任何从医资质资格,通 过朋友圈夸大营销。记者走访发现,杭州、郑 州等城市中,在不少美容店、美甲店里有所 谓美牙服务。一名业内人士向记者透露,没 有医疗资质的美容院、美甲店私下从事美牙 服务,这已成为业内公开的秘密。这些从业 者大都通过微信朋友圈发各种电脑合成的 美牙效果图吸引客户,因为流动性强,造成 事故后就一躲了之。

监管机构:美牙属医疗美容,人员场所均需具备资质

杭州市卫生健康行政综合执法队医疗 卫生监督科科长邢烨表示,依据《医疗美容 服务管理办法》《医疗美容项目分级管理目 录》,基于口腔修复治疗贴面技术的牙齿浮 雕、树脂贴面或瓷贴面等美牙方法,可以认 定为医疗美容活动。从事相关服务的机构 必须持有卫生健康行政部门核发的《医疗 机构执业许可证》,医师应具有《医师执业证 书》等相关医学资质,护士应具有《护士执业 证书》等相关医学资质,且场所卫生环境、消 毒情况均要达到相关要求。

胡军提醒说,从未受过牙科专业训练的 美牙师对感染、咬合等问题缺乏专业培训, 极有可能因为操作不当引起牙齿功能问题, 严重情况会导致牙神经受损及牙龈发炎。

多地卫生及市场监管相关部门负责人 建议,进行牙齿养护应到正规医疗机构。如 果消费者发现有机构或个人从事非法美牙 服务,或是个人合法权利被侵害,应保留好 病历资料及药品、器械等相关票据物品,及 时向当地卫生监督机构举报。

警惕先天性青光眼 危害幼儿眼健康

有不少人觉得青光眼是种老年病,上了年纪 的人才会患上这种疾病, 其实这是一种认识误 区。眼科专家提醒,一些幼儿也可能患上青光眼, 面对这种疾病千万不要拖延,需及早诊断,及时 治疗。

最近,重庆爱尔眼科总院接诊了一名8个月 大的幼儿,这名小患者一直有畏光流泪的症状, 经专业检查,发现其所患眼病是先天性青光眼。

"先天性青光眼是由于胚胎发育障碍,胎儿 眼睛里的房水外排通道发育不正常,导致眼压升 高,眼球增大的一种致盲性疾病,常被称作'水 眼'或'牛眼'。"重庆爱尔眼科总院青光眼科主任 王薇介绍,由于幼儿无法用语言准确表达自己的 疾病感受,很多家长往往难以及时发现孩子患上

但是先天性青光眼还是有"症"可循的,根据 临床表现,可以做到早发现、早治疗。例如,随着 患儿眼压升高,角膜颜色会出现异常,可能会偏 向灰白色。同时除了黑眼仁大、颜色异常外,青光 眼患儿还会出现畏光、流泪的症状。王薇介绍,青 光眼是进展性眼病,患者应定期检查,建立档案, 以方便对病情进展数据进行对比。



网购之"坑"

所谓的"网红食 品"可能违法添加了非 食品原料,没有经营资 质却在网上卖出了爆 款食品;所谓的代购进 口食品可能只是一个 虚假包装......

在互联网消费变 得极为普遍的当下,消 费者如何避免网购食 品的那些"坑"?北京互 联网法院运用互联网 审理模式,让网上违法 行为原形毕露,为消费 者解决诉讼难问题

新华社发

儿童龋患多发 专家建议关注儿童口腔健康

近期多名医生在接诊中发现,儿童患龋齿 的情况越来越多,儿童口腔健康不容乐观。专 家提示,家长是孩子口腔健康第一责任人,应 尽早关注儿童口腔健康。

2017年发布的第四次全国口腔健康流行 病学调查也显示,我国12岁儿童恒牙龋患率 为 34.5%,比 10 年前上升了 7.8 个百分点。5 岁 儿童乳牙龋患率为70.9%,比10年前上升了 5.8个百分点,儿童患龋情况已呈现上升态势。

"从出生开始,家长应为婴幼儿清洁口 腔。"首都医科大学附属北京友谊医院口腔科 医生王变红建议,婴儿出生之后,家长应每天 用软纱布或软毛牙刷为孩子擦洗口腔。牙齿 萌出后,可用纱布或软毛牙刷轻轻地为孩子擦 洗口腔和牙齿。当多颗牙齿萌出后,家长可用 指套刷或软毛牙刷为孩子每天刷牙2次,并确



保清洁上下颌所有的牙面。在家长的辅助和监 督下,儿童应完成每日至少2次的口腔护理。

唇、吐舌、口呼吸等 不良习惯,应尽早戒 除,否则会造成上颌 前突、牙弓狭窄、牙 列拥挤等错颌畸形。 如果不及时纠正不 良习惯,后续的错颌 畸形矫正治疗将需 要投入更多精力和 财力。

王变红说,如果

儿童有吮指、咬下

很多家长认为, 因为乳牙会掉,就算 患龋也无需治疗,首都医科大学附属北京口腔

医院儿童口腔科医生张元敏表示,这种观点是

错误的。

"龋病能引起孩子牙痛,牙龈、面部肿胀, 甚至高热等全身症状。龋病长期得不到治疗或 造成儿童偏侧咀嚼, 双侧面部发育不对称,还 会影响恒牙的正常发育和萌出。"他建议,如果 孩子患有龋齿,应尽快到正规口腔医疗机构就 诊。

除了每天2次的口腔护理,儿童爱牙护牙 还能做些什么?专家建议为适龄儿童进行窝沟 封闭,这是预防恒磨牙窝沟龋的最有效方法。 张元敏表示,其原理是用高分子材料把牙齿的 窝沟填平,使牙面变得光滑易清洁,细菌不易 存留,达到预防窝沟龋的作用。由医生检查后, 确认符合适应证的牙齿就可以做。"但即使进 行了窝沟封闭,仍然不能忽视每天认真刷牙。" 张元敏提示。 据新华社

积极回应婴儿发声 有助于其语言发展



英国谢菲尔德大学近日发布的一项研究结果 说,在婴儿牙牙学语的时候,如果大人能通过眼神 交流、语言回复等方式予以积极回应,会有助于孩 子的语言发展。

该校学者领衔的团队近日在美国期刊《发展科 学》上发表的论文说,他们分析了一些 11 至 12 个 月大的婴儿与照顾他们的大人玩耍时的录像,观察 了这些婴儿的发声、手势和凝视动作,以及大人的 回应情况。后来还让参与研究的大人填写了关于孩 子语言能力发展情况的问卷。

结果发现,11至12个月大的婴儿会经常尝试 与照顾他们的大人进行眼神交流并咿呀发声,这时 大人的回应就显得很重要。数据显示,孩子19个月 大时掌握的平均词汇量大约是 100 个,而如果孩子 在1岁左右开始牙牙学语时,大人能通过眼神交流 和语言回复等方式予以更多积极回应,这些孩子的 词汇量会多出约30个。

秋季小儿哮喘多发 专家提醒应避免接触过敏原

秋季是小儿哮喘的多发季节。医疗专家提醒, 过敏原暴露是诱发哮喘的常见原因,有哮喘过敏体 质的孩子尤其要注意避免接触过敏原。

最近,重庆5岁大的孩子西西连续出现咳嗽等 症状,经过呼吸专科检查,被诊断为咳嗽变异型哮

专家介绍, 小儿哮喘是一种慢性气道炎症,主 要表现为呼吸急促、喘息反复发作,还有一些不典 型的症状,如慢性咳嗽、胸闷等。哮喘反复发作不但 导致患儿反复就诊,还可导致肺不张、胸廓畸形等 不良后果,严重影响孩子生活质量。

重庆医科大学附属儿童医院呼吸中心主任罗 征秀说,哮喘表型复杂,临床表现及诱发因素个体 差异较大。如对哮喘认识不足,易被误诊为支气管 炎、喘息性支气管炎或肺炎等。

专家提醒,呼吸道感染、过敏原暴露等是诱发 哮喘急性发作的常见原因。在日常生活中,常见的 过敏原有牛奶、鱼、虾、蟹等食人性过敏原,也有尘 螨、花粉、动物毛屑等吸入性过敏原。

"找到过敏原,才能有效避免哮喘发作,做到早 期监测及干预。"罗征秀说,改善家庭卫生环境,定 期洗晒衣被,防止尘螨聚集等,可有效预防相关过 敏原引起的哮喘发作。另外,冷空气刺激也可能诱 发哮喘发作,秋冬季出门可以给孩子戴口罩,避免 冷空气吸入刺激。

研究显示 使用电子烟可能导致肺癌



一项新研究发现,接触电子烟的尼古丁烟雾可 能引发肺癌。这一研究为电子烟危害增加新的证 据。

美国纽约大学医学院研究团队近日在美国《国 家科学院学报》上发表报告说,他们让40只实验鼠 连续 54 周暴露在含尼古丁的电子烟烟雾中,结果 有 9 只(22.5%)出现了肺癌。此外,有 23 只(57.5%) 出现了膀胱增生,患癌风险增加。

传统香烟中添加的硝酸盐和亚硝酸盐等化合 物可发生亚硝化反应,将尼古丁转化为亚硝胺物 质,后者是一种致癌物。电子烟中这类化合物的水 平比传统香烟低 95%, 因此有宣传称其"更加安 全"。然而,新研究发现,哺乳动物细胞自身含有的 一种离子也可与尼古丁发生亚硝化反应,产生亚硝 胺物质,从而导致肺癌和膀胱处的癌前期增生。

电子烟主要由电池、加热蒸发装置和一个装有 烟液的烟管组成,可通过雾化手段将含有尼古丁的 烟液变成蒸气让使用者吸入。世界卫生组织曾发布 报告说,没有充足证据表明电子烟有助于戒烟,吸

烟者只有完全戒除尼古丁,才能最大程度受益。

据新华社