濮阳日报

健康周刊

2019年11月6日

农历己亥年十月初十

星期三　第477期

国内统一刊号:CN41-0010　每周三出版　濮阳日报社主办　濮阳市卫生健康委员会协办

河南省角膜盲慈善扶贫复明项目正式启动

日前,由河南省慈善总会、中国再生医学国际有限公司发起成立的“河南省角膜盲慈善扶贫复明项目”在河南省人民医院启动。未来5年,500枚价值1000万元的生物工程角膜将帮助河南省经济困难的角膜盲患者重见光明,其中首批100枚将定向用于河南省立眼科医院(河南省人民医院眼科)为省内贫困角膜盲患者实施复明手术。

据介绍,河南现有单眼盲和双眼盲角膜盲患者20余万人。同时,每年新增角膜盲患者1万人(按照发病率万分之一的比例)。河南省每年角膜移植手术约600例~800例,大量角膜盲患者因盲致贫,给其家庭及社会带来了沉重的负担。

河南省立眼科医院角膜及眼表疾病中心主任任胜卫表示,河南省人民医院每年大概会接到600名~800名需要角膜移植患者的申请,但是最终仅有三分之一的人能够移植,角膜供体的缺乏是一大因素。此次复明项目的启动,将给需要角膜移植手术、适合使用生物工程角膜材料、且家庭贫困的患者提供很好的复明机会。

据新华社

我国首个老年健康服务体系的指导性文件出台

国家卫健委等8部门联合出台的《关于建立完善老年健康服务体系的指导意见》于11月1日公布,国家卫健委老龄健康司司长王海东在新闻发布会上表示,这是我国首个关于老年健康服务体系的指导性文件。

2018年我国人均预期寿命为77.0岁,据研究,我国人均健康预期寿命仅为68.7岁。“患有一种以上慢性病的老年人比例高达75%,失能和部分失能老年人超过4000万,老年人对健康服务的需求非常迫切。”王海东表示。

按照老年人健康特点和老年人健康服务需求,意见围绕健康教育、预防保健、疾病诊治、康复护理、长期照护、安宁疗护6个环节,提出了具体工作任务。此外意见还提出6项保障措施,包括强化标准建设、政策支持、学科发展、队伍建设、信息支撑和组织保障。

该意见提出了3项具体量化工作指标。一是到2022年,二级及以上综合性医院设立老年医学科的比例达到50%以上。二是到2022年,80%以上的综合性医院、康复医院、护理院和基层医疗卫生机构成为老年友善医疗卫生机构。三是到2022年,基层医疗卫生机构护理床位占比达到30%。

王海东表示,这几年国家重视康复护理工作的推进,但现有的康复和照护服务的资源远远不能满足需求。未来将鼓励一部分综合性医院转型为康复和护理机构,发挥医疗优势,延伸到居家和社区失能老人的护理。同时,还将积极推动长期护理保险的试点,要解决长期照护支付问题。“据目前已开展试点地区的经验表明,长期照护保险能够很好地推动长期照护服务的发展,能够非常好地满足失能老人的护理需求。”

据新华社

濮阳县领导到濮阳县第一医疗健康集团调研集团建设工作

本报讯 为扎实深化医改,进一步加快推进濮阳县第一医疗健康集团建设工作,11月1日,濮阳县副县长杨艳虹等一行到濮阳县第一医疗健康集团成员单位胡状镇卫生院、梁庄镇卫生院、徐镇镇卫生院及所辖村卫生室张寨村卫生室、于寨村卫生室及安居苑社区卫生服务中心调研集团建设工作。

每到一处,杨艳虹通过听取汇报、查看资料等方式,详细了解基层医疗机构基础设施建设、职能科室设置、业务服务流程、双向转诊机制等情况,并与工作人员亲切交谈,仔细聆听紧密型集团推进情况及工作中存在的困难和问题。同时,就如何扎实推进濮阳县第一医疗健康集团建设,杨艳虹进行了具体指导。

随后,在濮阳县人民医院召开濮阳县医疗健康集团建设第五次周例会。会上,杨艳虹根据调研情况对目前濮阳县医疗健康集团建设所取得的成绩予以肯定,并围绕下一步医疗健康集团工作作出了安排部署:一是提高认识,高度重视,要勇挑重任、善作善成,充分认识医疗健康集团建设的重要意义;二是突出重点,做到有的放矢,根据工作所发现的问题,要紧盯目标任务,扎实推进;三是打造工作亮点,各医疗单位要结合自身实际,突出发展特色;四是加强信息化建设,要以信息化建设为有效抓手,助推医疗健康集团工作的开展;五是强化宣传工作,要进一步做好医疗健康集团宣传工作,营造浓厚的宣传氛围。

(本通)

我市举办“红色力量,爱在深秋”2019年无偿献血志愿者联谊会

本报讯 (记者 管淑颖 通讯员 任文林)为进一步提高我市居民对无偿献血的认知度、关注度,鼓励更多人加入无偿献血的行列中,保障临床用血安全和需求,营造“我为人人,人人为我”的无偿献血氛围,11月3日,以“红色力量,爱在深秋”为主题的2019年无偿献血志愿者联谊会在戚城文物景区举办。

联谊会上,我市无偿献血志愿者服务队有关负责人为新志愿者颁发志愿者证。与会志愿者共唱《国歌》。

据了解,我市无偿献血志愿者服务队现有注册志愿者640人,累计服务工时14.5余万个小时,累计出勤4.07余万人次。我市无偿献血志愿者服务队自2008年7月28日成立以来,广大志愿者以“向上向善,挽救生命”为宗旨,践行“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务理念,建立了完善的志愿服务工作机制,形成了规范化运作的志愿服务体系。

无论是高温酷暑,还是严寒冬天,志愿者们都坚守在采血第一线,只要有献血车的地方,就有志愿者红马甲的身影。正是由于我市无偿献血志愿者的宣传发动和热情服务,在全国部分城市先后出现“血荒”的情况下,我市有效保障了全市临床用血需求。这些成绩的取得,离不开广大无偿献血志愿者们的无私奉献,凝聚了志愿者的心血和汗水。

为进一步增强党员干部廉洁自律意识,提高拒腐防变能力,10月29日,市医保局组织党员干部20余人到濮阳市反腐倡廉警示教育基地开展警示教育活动,促使广大党员领导干部受警醒、明底线、知敬畏。 陈惠敏 张慧强 摄

市眼科医院

开展小记者眼健康体检活动

本报讯 近日,市眼科医院(市第二人民医院)开展小记者眼健康体检活动。

活动当日,小记者与家长们走进该院眼视光学中心。中心眼科专家从如何预防近视、防止眼睛感染、科学用眼等方面,以图文并茂的形式为前来检查的小记者们进行了讲解,增加他们的护眼爱眼常识,增强他们日常护眼的意识,家长和小记者们都听得十分认真。

科普讲座结束后,小记者们有秩序地接受了裸眼视力、裂隙灯、眼位、眼底、主视眼、立体视、色盲等10余项检查。根据检查结果,医师给每名小记者提出了有针对性的爱眼护眼建议,并为他们建立了健康档案。

“这项公益活动已经持续了4年。”该院眼视光学中心负责人郭风林表示,市眼科医院作为公立医疗机构,今后将持续开展这项公益活动,让更多孩子享受到福利,欢迎更多的孩子与家长参与此项活动。

(本通)

市医保局

驻阳光大厦行政服务中心窗口获第3季度人民满意窗口称号

本报讯 近日,市医保局接连收到市行政服务中心发来的喜报,继8月份刘玉冰获得服务明星荣誉后,第3季度迎来大丰收:阳光大厦医保窗口被评为人民满意窗口,杨亚红被评为第3季度优秀窗口负责人,张硕被评为第3季度敬业标兵。这是医保系统优良行风的体现,是医保人良好形象的展现。

按照市委、市政府要求,市医保局驻阳光大厦行政服务中心窗口积极推进“一网通办”前提下“最多跑一次”改革,努力工作,高效服务,本着“想参保职工之所想,急参保职工之所急”的工作态度,立足窗口服务,抱着“心向人民想,心为基层系”的信念,牢记“便民、规范、廉洁、高效”的服务宗旨,把提高服务质量和办事效率,建设优质高效、群众满意的文明窗口作为工作标准,以三尺窗口为舞台,脚踏实地的工作在平凡岗位上,工作取得显著成效。在市行政服务中心窗口2019年第3季度综合考评中,市医保局驻阳光大厦行政服务中心窗口位列第一,被评为人民满意窗口。

杨亚红说:“医疗保障窗口人员一次能办成的事,决不让群众跑两趟,积极践行‘一网通办’前提下‘最多跑一次’改革宗旨。”在工作中,杨亚红要求全体医疗保障窗口人员坚持“以人民为中心”的发展理念,主动征求群众意见,解决工作中的热点、难点问题,用真心赢得了群众的真情,树立了良好的医保形象。

(陈惠敏)

专家:流感流行季之前建议儿童、老年人等重点人群接种流感疫苗

在国家卫健委于10月30日召开的新闻发布会上,国家卫健委疾控局局长常继乐表示,在流感流行季节到来前,建议儿童、老年人、慢性病患者、医务人员等重点人群接种流感疫苗。

流感是流感病毒引起的对人类健康危害较重的呼吸道传染病,其抗原性易变,传播迅速,每年可引起季节性流行,在学校、托幼机构和养老院等人群聚集的场所可发生暴发疫情。中国疾控中心副主任冯子健表示,现在是流感非流行季节,按照以往观察,12月份和1月份是我国流感高峰季节的主要时间段。

中国疾控中心日前发布的《中国流感疫苗预防接种技术指南(2019-2020)》提到,全人群对流感普遍易感,孕妇、婴幼儿、老年人和慢性病患者等高危人群感染流感后危害更为严重,而接种流感疫苗是预防流感的最有效手段。

学校作为封闭的人群密集场所,容易造成流感病毒的传播。中国疾控中心数据显示,我国每年报告的流感暴发疫情中,90%以上发生在学校和托幼机构。

“孩子在流感季节更容易发病,因为年龄越小抵抗力越差。”国家儿童医学中心、北京儿童医院重症医学科副主任高恒妙表示,他接诊的患儿大部分没有接种过疫苗。“目前总体来说我国疫苗接种率太低,家长的相关知识和意识还不够。”

接种流感疫苗后2~4周出现抗体,免疫抗体一般可保护6~8个月,高恒妙建议学生每年在流行季节前接种。关于疫苗供应情况,国家卫健委疾控局副局长贺青华表示,我国流感疫苗总体供应量充足。

流感患者和隐性感染者是季节性流感的主要传染源,主要通过其呼吸道分泌物的飞沫传播,也可以通过口腔、鼻腔、眼睛等黏膜直接或间接接触传播。新疆维吾尔自治区人民医院呼吸与危重症医学中心副主任牛灵提示:“预防流感,还应该做到勤洗手、戴口罩,避免揉眼睛、揉鼻子,少去人群密集场所。”

据新华社

河南少年儿童将领健康礼包

记者从河南省卫健委获悉,为规范做好2019年儿童口腔疾病综合干预和重点地区贫困学生营养状况评估项目工作,日前,河南省卫生健康委、河南省教育厅联合印发《2019年河南省儿童口腔疾病综合干预项目实施方案》和《2019年河南省重点地区贫困学生营养状况监测评估实施方案》,河南省少年儿童将领健康礼包。

该方案指出,河南将38个县(市、区)作为项目点,按照自愿参与的原则,开展口腔健康教育,免费对6~9岁儿童进行口腔健康检查,对符合适应证的儿童“六龄牙”进行窝沟封闭,对无局部用氟禁忌证的3~6岁儿童进行牙齿涂氟。其中,窝沟封闭对象为项目点小学二年级(6~9岁)儿童,局部用氟对象为项目点幼儿园(3~6岁)儿童。健康教育对象为项目县区全人群,以学校和幼儿园儿童、家长、教师为重点,主要增强家长和儿童口腔疾病防治意识,提高儿童的口腔疾病防治知识知晓率,养成正确刷牙、定期进行口腔健康检查等口腔健康行为习惯。

同时,河南在全省28个监测试点县开展贫困学生营养状况监测评估,科学评价贫困学生营养改善计划实施效果,解决中小学生仍然存在的营养不良等问题。

据新华社

卫生快讯

●为做好粮食及粮食制品食品安全标准跟踪评价工作,广泛收集对每项标准的意见和建议,10月30日,市卫生计生监督局召开粮食及粮食制品食品安全标准跟踪评价工作座谈会。 (本通)

●10月29日,市中医院举行“师带徒”拜师仪式。仪式上,2019级规培医师、河南中医药大学临床教学班共66名学员与丁世芹、刘同坤、王献印等15名专家结为师徒,标志着该院大规模师承教育正式开启。 (李萌)

欢迎社会各界就我市医疗卫生方面存在的问题向本刊编辑部反映,可直接与本刊记者联系。

主编:翟学选
编辑:王　琳　电话:8990750
薛　健　电话:15939389729
记者:管淑颖　电话:18236060666
电子信箱:pyrbjkzk8@163.com

努力完善医疗卫生服务体系　有效缓解群众看病难、看病贵问题