

健康周刊

国内统一刊号:CN41-0010 每周三出版

濮阳日报社主办 濮阳市卫生健康委员会协办

全国疫苗追溯系统明年将上线

国家药品监督管理局相关负责人近日在2019智慧监管创新大会上表示,全国疫苗追溯协同服务平台将于明年上线,整合疫苗生产、流通和预防接种全过程追溯信息,实现疫苗可追溯,社会公众也可以通过该系统查询疫苗相关信息。会议由国家药品监督管理局指导、中国健康传媒集团主办,旨在推进药品监管体系和监管能力现代化。据介绍,要持续推进药品智慧监管工作,形成“严管”加“智管”的监管新局面。今后仍需持续夯实智慧监管基础,强化数据建设管理,提升业务应用水平,并充分运用“互联网+”信息化技术手段,切实提升药品监管政务事项的服务能力和水平。

摘自《人民日报》

小小血栓引发罕见病

——慢性血栓栓塞性肺动脉高压不可小视

寒冬来临,人体容易血管收缩、血液黏稠度增加,造成血栓堵塞动脉,往往导致心肌梗或中风,但血栓的危害远不止于此。专家介绍,如果血栓在静脉形成并脱落,随血流至肺部,发生肺栓塞,长期将可能导致一种叫作慢性血栓栓塞性肺动脉高压的罕见病,其危险程度丝毫不亚于心梗和中风。

我国肺动脉高压学科带头人之一、中国医学科学院阜外医院血栓中心主任荆志成介绍,慢性血栓栓塞性肺动脉高压是一类不太为社会所熟知的凶险疾病。慢性血栓导致长期的肺动脉栓塞,引起肺动脉高压频发,使患者一直处于乏力、喘气的状态,甚至连二三层的楼梯都无法爬上去,特别是中青年患者因此而无法获得工作机

会,成为家庭及社会的负担。

“在过去,由于治疗手段有限,慢性血栓栓塞性肺动脉高压相当于心血管领域的癌症,恶性程度非常高。”荆志成说,与其他类型的肺动脉高压一样,若未得到正确而及时的干预,这种疾病可发展为右心衰竭甚至死亡。

医疗技术和药物研发的进步,给慢性血栓栓塞性肺动脉高压患者带来新的希望。根据最新的《中国肺高血压诊断和治疗指南2018》,以肺动脉内膜剥脱术为主,辅之以肺动脉球囊扩张术和抗凝、靶向药物治疗,让越来越多患者的预后得到彻底改善。

专家指出,早评估、早预防、早识别、早诊断、早治疗是防治这种疾病的有效手段。

由于治疗难度大,每一名患者术前都需要接受多学科专家团队的评估,制订个性化的治疗方案。

“评估的准确性直接关系到疗效,而并非所有患者都适用肺动脉血栓内膜剥脱术,介入手段及药物治疗同样非常重要。”荆志成说,靶向药物在术前、术后或无法手术的情况下,都能对改善患者肺动脉栓塞病情持续发挥作用,是治疗该病的主要手段之一。

专家介绍,在我国,目前只有一种对症的靶向药物获批用于治疗慢性血栓栓塞性肺动脉高压,而且,很多医师缺乏对治疗肺动脉高压的认知,导致部分患者存在“无医可诊”“无药可医”的情况。一些患者虽然能够接触

到药物,但无力负担天价救命药,从而陷入因病致贫的困境,甚至面临死亡的威胁。

“大部分患者没有就诊或者是被误诊、漏诊。”荆志成呼吁社会关注慢性血栓栓塞性肺动脉高压,尽快改变这种疾病只有“孤儿药”的现状,并将更多肺动脉高压治疗药物纳入医保药品目录,鼓励全社会重视肺动脉高压用药研发。

据了解,包括慢性血栓栓塞性肺动脉高压在内的肺动脉高压患者中有不少是年轻人,他们患病后因病失业,失去了收入来源,而靶向药物治疗往往伴随终生。广东省心血管病研究所所长姚桦认为,更多相关治疗药物进入医保目录将有助于减轻患者的经济负担。

据新华社



市眼科医院 开展红色之旅主题党日活动

本报讯 为进一步增强全体党员的荣誉感、使命感,丰富组织生活,充分发挥党组织教育引导、凝聚激励作用,近日,市眼科医院(市二院)党支部结合“不忘初心、牢记使命”主题教育,组织全体党员和入党积极分子赴台前县刘邓大军渡黄河纪念馆、范县冀鲁豫边区纪念馆、范县郑板桥纪念馆,开展“牢记初心使命,传承红色基因”红色之旅主题党日活动。

参观队伍首先来到刘邓大军渡黄河纪念馆,看到了显示当年强渡黄河的大型壁画、大量图文资料及实物,生动再现了刘邓大军强渡黄河的动人场景和战争年代老区人民与子弟兵鱼水深情。随后在冀鲁豫边区纪念馆,通过观看丰富的图片和音像资料,大家了解八路军的艰难抗战历史,深切感受到了革命先辈艰苦奋斗、顽强不屈的精神和共产党人终身为国、一心为民的政治情怀。最后,大家前往郑板桥纪念馆,学习他清正廉洁、勤政爱民、心系百姓、与民同忧的无私情怀。

此次主题党日活动,使广大党员受到了一次深刻的党性教育和爱国主义教育,进一步坚定了理想信念,增强了立足岗位创先争优的意识。大家纷纷表示,要以革命先烈为榜样,牢记使命,与时俱进,争做“四讲四有”合格党员,在平凡的岗位上贡献自己的一份力量,为全市人民的眼健康保驾护航。

(杨志浩)

濮阳市2019眼底病学术会议召开

本报讯 (记者 管淑颖 通讯员 刘欣) 为推动我市眼科领域发展,提高眼底疾病诊断与治疗水平,11月16日,市眼科医院(市二院)召开濮阳市2019眼底病学术会议。

北京同仁医院教授李松峰、北京大学人民医院教授于文贞、郑州大学第一附属医院教授李秋明、河南省立眼科医院教授范珂应邀出席会议并现场授课。会议由市卫健委党组成员、市眼科医院院长张清生主持。

张清生首先对各位教授的到来表示热烈欢迎和衷心感谢,他希望通过此次学术会,搭建起一个良好的学术交流平台,共同分享眼底病诊疗新知识、新进展,提高我市眼底病诊疗水平,为广大眼底病患者提供更加先进、优质、高效的医疗服务。

学术会上,李松峰作了题为《常见小儿眼底病的诊疗策略》的授课,于文贞为大家分享《糖尿病黄斑水肿治疗与预后分析》,李秋明为大家讲解了《个性化选择视网膜脱离处理措施》,范珂分享了《视神经炎的规范化诊治》。各位教授通过深厚的理论知识和丰富的临床案例,带大家了解了治疗眼底病的新知识、新进展。

与会人员纷纷表示,这次会议是一次难得的学习和交流机会,通过此次会议使大家增长知识、更新观念、开阔视野,为进一步提高全市眼底病诊疗水平、推动全市眼科医疗事业发展发挥了积极作用。



在桂黔乌英苗寨,柳州市妇幼保健院的医护人员为小朋友做口腔检查(11月16日摄)。

11月16日,广西柳州市妇幼保健院组织党员志愿者来到位于桂黔交界的乌英苗寨,为当地桂黔两省区群众提供免费诊疗、体检、健康咨询等爱心送医服务。为帮助贫困山区群众解决一些日常医疗需求,此次爱心送医服务向苗寨赠送了部分常用药品,并向每户家庭赠送了家庭小药箱。

乌英苗寨位于广西、贵州交界的大苗山深处,共有140户600多人,其中100户属广西柳州市融水苗族自治县杆洞乡党坞村,40户属贵州省从江县翠瑶瑶族乡南岑村。这里地处偏远,土地资源匮乏,自然环境恶劣,是一个典型的深度贫困苗寨。

新华社发

市第三人民医院 全面推行夜查房制度

本报讯 (记者 管淑颖 通讯员 秦文霞) 市第三人民医院自创建二甲医院以来,一直把持续提高医疗质量作为全院管理工作中的重中之重来抓,从11月14日起,市第三人民医院全面重启夜查房制度,夜查房人员由医院行政总值班、医疗总值班、护理总值班等人员组成。

每晚7时30分至9时,由带班院领导带队进行夜查房,走访医院各个临床科室,对医疗、护理、后勤保障、安全等工作进行检查,保障非办公期间医院各项工作平稳、安全运行;抽查各临床科室值班医生对危重病患者的病情了解情况和监管情况;及时了解全院各病区医疗质量和安全管理中存在的问题,组织协调处理突发事件等,从每个细节、每道环节入手,提高医院诊疗质量和服务水平,提升患者的满意度。

该院党委书记范根芬表示,夜晚医疗力量相对薄弱,医院开展夜查房工作,可以增强值班医护人员的责任意识和安全意识,全面提高医疗质量与医疗安全,巩固二甲创建成果,保障各方面工作有序运行。

联合国糖尿病日 专家建议通过生活方式干预预防糖尿病

今年11月14日是第13个联合国糖尿病日,糖尿病是一种常见的内分泌代谢疾病,我国是全球糖尿病患者增长最快的国家之一,目前糖尿病患者超过1.1亿,糖尿病前期人群约1.5亿。糖尿病并发症累及血管、眼、肾、足等多个器官,致残、致死率高,严重影响患者健康。专家表示,应通过生活方式的干预预防糖尿病。

北京协和医院内分泌科主任肖新华表示,糖尿病的发病机制涉及很多方面,最主要的可以总结为胰岛素分泌的缺乏和胰岛素敏感性的下降。目前糖尿病的确切发病机制还未完全清楚,研究发现原因包括遗传因素、环境因素、生活方式和工作压力等。他说,2型糖尿病是我国最常见的糖尿病类型,而肥胖是2型糖尿病的重要危险因素。

“伴随着我国的城市化趋势,生活条件的改善和运动量减少使得我国糖尿病发病率急剧增加。”肖新华表示,糖尿病是可以预防的,特别是通过生活方式的干预可降低糖尿病的发生率,包括健康饮食、保持规律运动和减重。“因此,最重要的是养成健康的饮食习惯和规律的运动习惯。”

肖新华表示,超重与肥胖、高血压、血脂异常、糖尿病家族史、妊娠糖尿病史和巨大儿(出生体重≥4kg)生育史,具备任一因素都是糖尿病高危人群,都应注意预防管理。

肖新华建议,40岁以上人群尤其是有糖尿病家族史等高危患者需要积极参与与糖尿病的筛查和生活方式干预。另外,如果通过家庭血糖检测仪发现异常,应及时到医院进行糖耐量测试等来确诊是否患有糖尿病,做到早诊断,早治疗。

“目前生活方式的干预对于预防糖尿病是最有效、最经济的方式,其简单来讲就是‘管住嘴、迈开腿’。很多得糖尿病的人是高脂、高热量食物吃太多,导致总热量摄入过多所致,应适度减少高热量、高能量食物的摄入,同时进行规律的锻炼和减重。”肖新华表示。

据新华社

社会监督岗

欢迎社会各界就我市医疗卫生方面存在的问题向本刊编辑部反映,可直接与本刊记者联系。

主编:翟学选
编辑:王琳
薛健
记者:管淑颖
电子信箱:pyrbjzkz8@163.com

电话:8990750
电话:15939389729
电话:18236060666

努力完善医疗卫生服务体系 有效缓解群众看病难、看病贵问题