濮阳日报
PUYANG RIBAO
本报网址：http://www.pyxww.com

2019年11月24日
星期日 农历己亥年十月廿八
教育周刊
中共濮阳市委主管主办 濮阳日报社出版
社长 孟晋
第9728期(《教育周刊》第794期)
今日4版

国内统一连续出版物号:CN41-0010 邮发代号:35-33 每周日出版 濮阳市教育局 濮阳市油田教育中心协办

减负 一刀切”？教育部：不能搞！

“学习一点负担都没有，那怎么可能呢？”在教育部近日举行的新闻通气会上，基础教育司司长吕玉刚在回应近期社会高度关注的学生减负问题时表示，减负不能简单地降低课业难度、减少作业量，不能搞“一刀切”减负。

吕玉刚认为，减负不是让学生没有学习负担，是要优化学生的合理负担。应按照学生全面发展的要求科学减负，有减有增，优化学生课业负担，使学生负担保持在合理的、适度的范围之内。要针对当前学生发展中存在的一些短板问题，加强德育、体育、美育和劳动实践，同时按照不同学生的学习兴趣和学习需要，坚持因材施教，提供选修课程、弹性作业和帮扶辅导，积极拓展学生的学习空间，保障学生达到国家规定的学业质量标准。

在吕玉刚看来，认真学习、勤奋学习、刻苦学习仍然要鼓励。他说：“这是我们的优良传统，同时也要让学生的努力付出是值得的。减负是要减去强化应试、机械刷题、超前超标培训等造成的不必要、不合理的过重负担。”

教育部强调，学校要通过深化教育教学改革提质增效，精准分析学情，注重差异化教学和个别化指导，解决好学生学习上“吃不饱”、“消化不了”、需求多样等问题。同时，要深化校外培训机构治理，规范培训行为，严禁超标超前培训，强化日常监督管理，完善“黑白名单”制度，切实减轻校外培训造成的过重课外负担。 **据新华社**

我市研学旅行启动仪式暨濮阳县示范性综合实践基地揭牌仪式举行

本报讯 11月20日，濮阳市研学旅行启动仪式暨濮阳县示范性综合实践基地揭牌仪式举行，副市长孙永振出席仪式。

中小学生研学旅行是由教育部门和学校有计划地组织安排，通过集体旅行、集中食宿方式开展的研究性学习和旅行体验相结合的校外教育活动，是学校教育和校外教育衔接的创新形式，是综合实践育人的有效途径。开展研学旅行，引导学生从课堂走向校外，亲身触摸历史、感知自然、陶冶情操，有利于创新人才培养模式，促进书本知识与社会经验的深度融合。

会上，濮阳县副县长杨艳虹简要介绍了濮阳县的教育现状，希望各级领导、各部门给予该县示范性综合实践基地更多的关心和支持、更多的帮助和指导，不断强化基地建设，完善设施设备，提升建设水平。同时，她也希望教育部门和经营单位加强组织管理和安全保障，形成更多的精品研学课程和线路，把濮阳县示范性综合实践基地打造成富有地域特色、有较强影响力的研学旅行品牌，为助推全市研学旅行工作再上新台阶做出积极的贡献。

孙永振指出，濮阳县教育局率先在全市建起了第一家县级示范性综合实践基地，走到了各县区的前列，树立了标杆。为做好研学旅行工作，他提出四点要求，一是要完善机制，让研学旅行落到实处。成立协调机构，明确任务职责，制订工作方案，定期检查工作推进情况，加强督查督办。二是要严格管理，让研学旅行安全有序。要制订切实可行的研学旅行和社会实践安全保障方案及应急预案，建立“行前有备案、活动有方案、行动有预案、安全有防范、过程有监管、结束有评估”的安全管理和保障体系，建立行之有效的安全责任落实、事故处理、责任界定及纠纷处理机制，确保学生生命、健康安全。三是要建好基地，让研学旅行稳扎稳打。要以基地(营地)为重要依托，积极推动资源共享和区域合作，打造一批示范性研学旅行精品线路，逐步形成布局合理、互联互通的研学旅行网络。四是要重视课程，让研学旅行生动有效，努力使研学旅行成为中小学生理想信念教育、爱国主义教育、国情教育的重要载体。

濮阳县示范性综合实践基地的建设为濮阳县的整体教育格局、濮阳县教育发展又写下了浓墨重彩的一笔，这是濮阳县教育发展史上一件具有重要意义的大事，具有里程碑式的意义。

(本通)

阳光体育节 校园欢乐多

拥抱初冬的阳光，点燃又一年的精彩。11月22日上午，市开德中学第三届校园体育节开幕，运动场上2000余名师生和家长齐聚一堂，奏响了校园体育盛事的华章。

口号嘹亮、英姿飒爽，各个班级方阵展示了独特的班级文化。铿锵的脚步、精彩的创意展示处处彰显青春与活力，展现了师生团结奋斗、开拓进取的精神风貌。据悉，此次体育节共设立16项比赛，既有运动员个人竞技水平的比拼，又有班级团队协作能力的较量，一场场精彩激烈的比赛给全校师生留下了深刻的印象。

通讯员 徐琳 摄

■ **名校长风采**

李慧军：执着坚守炼铁军 适度教育润桃李

李慧军，市第二实验小学校长，正高级教师，特级教师，全国先进工作者，享受国务院特殊津贴，适度教育领军人，探索并总结出一套完整的适度教育理论与实践体系，获得基础教育国家级教学成果二等奖，先后出版学术著作6部，影响并带动一批又一批省内外学校快速、科学发展。

●她是适度教育的全国首创者

从33年前踏上讲台的那天起，李慧军就在学校的芳草地上编织着美丽的梦想——让每一名学生都能幸福地成长。

有梦想就有希望，有信心就有力量。在她的不懈努力下，她29岁便荣获“全国教育系统劳动模范”称号，并被遴选为河南省“为人师表育人楷模”五人报告团成员，在各地市和省直机关作报告60余场。

1997年，她的第一部著作《评赏阅读教学法》由河南人民出版社出版；同年，她被破格评聘为中学高级教师，荣获濮阳市首届青年科技奖。

1999年，时任市子路小学副校长的她与团队一起研究出的“展示性评价模式”，荣获河南省教育科研成果一等奖，《人民教育》杂志对其进行了长篇报道，并作为第一个素质教育评价模式向全国推广。

2001年，她成为享受国务院政府特殊津贴专家，是我省中小学第一个获此殊荣者。

2003年，她被市委、市政府表彰为建市功臣，在受表彰者中，她是最年轻的一位。

2007年，任市实验小学校长一年后，她针对我国基础教育普遍存在的教育过度、教育不及、教育错位三大问题，在全国率先提出实施适度教育。

2010年3月，李慧军适度教育办学思想研讨会在北京师范大学举行，这是该校首次为一个小学校长召开教育思想研讨会。随后，新华社以《河南一小学将学生近视率纳入教师评价指标》为题，《人民日报》以《适度教育让教育回归应有的精彩》为题，对此进行了大篇幅报道。

2018年，适度教育成果获基础教育国家级教学成果二等奖，在第四届中国教育创新成果公益博览会上展出并举办长达135分钟的适度教育论坛，为河南教育赢得荣誉。

适度教育成为学校发展的亮点和特色，引领学校发展步入快车道，也影响带动着一批又一批省内外学校快速、科学发展。适度教育已成为濮阳乃至河南教育的一张闪亮名片，李慧军和她的团队先后应邀到全国各地作学术报告200余场。

●她引领学校成为首批全国文明校园

2012年8月，李慧军调入市第二实验小学任校长。面对硬件条件差、设施规章制度需要重建的局面，她没有退缩，带着一支平均年龄为46.5岁的队伍开启了新征程。

怎样冲出重围？素来敢想敢干的李慧军在建教学楼这一实体大厦的同时，带领队伍搭建起思想、制度、文化、课程的“大厦”。一场场紧贴实际的报告，一次次敞开心扉的真诚沟通，很快把队伍凝聚在一起。

李慧军审时度势根据校情提出“正气、大气、雅气”的校魂和“做最好的自己”的校训，精心打造不怕难、不叫苦、不推诿、不计较、不抱怨和讲团结、讲和谐、讲奉献、讲学习、讲正气、讲标准的“五不六讲”精神，实施适度教育，全面构建绿色育人系统，定目标明方向、铸校魂振精神、抓班子带队伍、精管理讲标准，实施“三全科研”型管理模式，坚持走科研兴师、科研兴校之路。“三全”就是全员参与、全过程科研、全方位渗透实施适度教育。学校根据岗位职责，成立10个校级研究共同体，8个年级组处室团队和21个教研、备课、德育、服务研究组织，每个小团队都有自己的研究专题，同时把落实适度教育理念贯彻始终，把全部的工作过程都变成了研究过程，形成了人人有团队、人人有课题、人人有作为的发展状态。

(下转第二版)

不忘初心 牢记使命

市实验小学

传承红色基因 强化党性勇担当

本报讯 为深化“不忘初心、牢记使命”主题教育，加强党员教师的学习提升和检视反思，引领党员教师在红色研学中守初心、担使命，近日，市实验小学组织党员干部和教师开展了“牢记初心使命、传承红色基因”研学活动。

大家首先走进刘邓大军渡黄河纪念馆。一幅幅资料图片、一件件珍贵实物，再现了当年刘邓大军气壮山河的动人场景，再现了革命战争年代老区人民和子弟兵的鱼水深情，给大家上了一堂生动鲜活的革命教育课。

随后，大家走进郑板桥纪念馆。该馆通过大量图片和资料，全面展示了郑板桥两袖清风、一心为民的为官生涯。郑板桥为官清廉，对官僚的贪污之风深恶痛绝，从政秉公办事、不徇私情。郑板桥的生平事迹让大家心生敬佩，完成了一次心灵洗礼。

此次红色研学活动既是一次精神上的洗礼，让党员教师反躬自省，在艰苦奋斗、勇于创新、为人民服务等方面找差距、查不足，明确了今后的努力方向；又是一次思想上的锤炼，让党员干部自觉在思想上对齐、在作风上对照、在行动上对标，为个人成长“补钙”。

(陈强)

台前县实验小学

红色教育炼党性 不忘初心记使命

本报讯 为推动“不忘初心、牢记使命”主题教育深入开展，激励党员教师继承和发扬党的优良传统，保持党员优良作风，近日，台前县实验小学组织党员教师到台前县甘草堌堆革命遗址参观学习。

在甘草堌堆党群综合服务中心，大家听90岁老红军陈鲁佩同志讲述了台前第一个党支部——甘草堌堆党支部的成立过程及老一辈革命家在台前的光荣事迹。大家认真聆听，重温党的光辉历史，感悟红色文化精神，深受启发。

看着滔滔黄河水，老一辈革命家的音容笑貌仿佛就在大家眼前，全体干部的心灵再次受到洗礼。大家纷纷表示，要学思结合、知行合一，把红色精神传承下去，不断从革命先烈身上汲取精神力量，不忘初心、牢记使命，以更饱满的热情投入到今后的工作中，力求在各自工作岗位上创造新业绩、展现新作为，真正把思想教育的成果转化为爱岗敬业、追赶超越的生动实践。 **(本通)**

濮阳油田英杰学校

表彰优秀学生 为中考加油鼓劲

本报讯 为激发学生的学习热情，树立榜样意识，进一步营造良好的育人氛围，为中考加油鼓劲，11月21日下午，濮阳油田英杰学校2000余名师生在学校国旗广场集会，召开了期中考试表彰及中考冲刺激励大会。

大会首先对小学到高中12个年级的年级前10名和各年级单科状元共200人进行了表彰，学校有关负责人为这些优秀学生颁发了奖状和奖品。优秀学生代表、家长代表、教师代表分别作了典型发言。优秀学生代表慷慨激昂地描述了自己在学校“双立双成”教育引导下快乐学习生活的幸福时光。优秀家长代表真诚地表达了对学校教师用心用情教育学生的感谢。优秀教师代表表达了与学校、与学生共同发展、共同成长的斗志和决心。

随后，九年级200余名学生庄严宣誓，许下人生的光辉誓言。誓言似春雷，铿锵有力，气冲云霄；呐喊似战鼓，激情豪迈，热血沸腾。

最后，学校有关负责人进行总结发言，号召全体师生勇担责任、勇于拼搏、勇创佳绩，尽快把濮阳油田英杰学校打造成区域内最好的学校，为濮阳教育发展做出新的贡献。 **(唐志斌)**

市油田十八中

搭建班主任交流平台 提升班级管理能力

本报讯 为进一步加强班级管理，努力探索班主任工作的新经验、新做法，让新入职的班主任尽快适应角色，促进班主任工作规范、科学、健康发展，近日，市油田十八中开展了班主任工作经验交流活动。

活动中，经过年级推荐、学校筛选推选出的7名中青年班主任分别从班主任如何与科任教师一起共同做好班级管理工作、如何让学生养成良好的纪律与卫生习惯、如何培养班主任的小助手、如何做严父慈母型班主任、如何做好家校沟通等方面介绍了自己的班级管理经验。

学校有关负责人对该活动进行了总结，对班主任在班级管理方面所做出的努力给予了充分的肯定，同时希望班主任们不断地学习和探索，积极打造品牌班级。

活动后，与会班主任纷纷表示，此次交流活动的开展，为大家搭建了一个学习借鉴、资源共享的平台，增强了班主任工作方法的多样性和艺术性，对学校教育工作再上新台阶起到了积极的推动作用。

(刘志强)

主编：翟学选
编辑：许彩芳 15139330480
孟海静 18339369936
记者：管淑颖 18236060666
外联主任：陈健 15516128071
电子信箱：pyrbxdjy@163.com