

问诊信息竟然“自导自演”

网上求医问药藏着这些“坑”

感冒发烧、头疼脑热，想去医院怕麻烦，但又想获得一些治疗建议，很多人会选择在网上搜索。

“合理饮食，适当户外活动，每天 10 到 15 分钟最为合适。”“不要滥用抗生素，谨遵医嘱。”记者近期调查发现，这些看似专业，并冠以某某医院某某医生头衔的回答有可能是非专业人员以每条 1.5 元左右的报酬复制、粘贴、编造的。专家表示，用药、治疗建议直接关乎百姓生命安全和身体健康，部分医疗信息网站在给人们生活带来方便的同时，也存在诸多问题亟待整治。

小毛病自己查 医疗信息网站靠谱吗

“6 个月宝宝嗓子有痰咳嗽怎么办？”上海市民周小姐在某医疗信息网站搜索关键词“6 个月宝宝、咳嗽”，就看到这一问题及相关医生回答。周小姐说，作为年轻妈妈，有些紧张，所以格外小心。“碰到相关疑问，都会在网上搜索一些建议，感觉有些还挺靠谱的。”

随着人们对自身和家人健康越来越关注，加之生活节奏较快，越来越多的人通过网上医疗信息网站寻求建议。上海市民胡先生说：“一般一些感冒发烧的小毛病会在网上搜索，根据建议买些非处方药。”

记者发现，多个医疗信息网站都宣称，相关回答来自专业医生。某医疗信息网站首页显示“万名三级甲等临床医生在线为您解答”，另一家网站首页则显示“已有 145588 名医生加入”。

在某医疗信息网站，记者看到一个问题为“脾脏增大 4.3 厘米，请问一下能治疗吗？”有 4 名解答者认证为医生，包括医生照片、医院名称、职务等信息。回答建议包括“您如果没有任何症状的话，建议您定期复查就好”“建议你平时养成良好的生活饮食习惯，不要熬夜劳累，忌烟酒”。

对于医疗信息网站带来的看似便利，一些用户存有疑问。上海市民胡先生说：“有一些回答错别字比较多，还有一些明显就是复制粘贴的，感觉我也能在网上回答这些问题。”

既扮演患者又出演医生 部分“专业回答”竟是批量复制

“医疗信息网站兼职，答案在网上找就行，每天至少 80+”，此类招聘兼职信息在网上较为常见。这种“问答兼职”究竟是怎样的工作？

记者按照相关招聘信息，加入一个名为“养生采集”的群，该群已有 400 多名“兼职者”。群主给记者发来一份测试题目，并称网上搜搜相关内容，把句子修改一下就行，只要经过原创检测，就能兼职。记者看到，这份测试试题要求测试者以“怀孕产检”为主题，既要扮演患者，提出问题，又要出演医生，给出举措建议，但对于“求职者”没有任何资质审核。

记者编写问题“我今年 32 岁，怀孕 4 个月需要做哪些产检项目”，并以医生口吻回答“需要做常规检查、唐筛”等信息，顺利通过测验。

随后，该群群主给记者发来一个链接，并附有账号和密码。登录该平台后，兼职者可以在平台领取题目，题目包括“畸胎瘤和巧克力囊肿的区别”“卵巢巧克力囊肿是肿瘤吗”“流感后身体虚弱怎么办”等问题。和测试试题一样，也需要兼职者编造病人信息、医生建议等。群主表示，经过审核后，编造的问答就会出现在医疗信息网站上，按每条 1.5 元支付报酬，每半个月结算一次。

“一条 1.5 元，多的时候一天能赚 150 元。”该群一名兼职者对记者说，“少的时候一天能编十几条，多的时候 100 多条。”据了解，该兼职者是某高校社会学专业大二学生，没有任何医学专业基础。



不靠谱

“把在网上搜索到的答案改一改，比如加个‘了’‘的’，或者把‘和’改成‘以及’，把‘因为’改成‘由于’就能通过原创度审核。”该群另一名兼职者表示，“入坑”半个月后，他放弃了这份兼职，“主要是觉得挺坑人的，问题答案都是复制粘贴，也有的是瞎编乱造的。”

“主要是为了把平台流量做起来。”谈起相关平台为何要编造问答信息，兼职群群主说，通过已有问答信息引流，让患者来到该平台，从而进一步引导患者使用平台的付费咨询业务。在各个医疗信息网站和 APP，记者看到，各家均开设有付费咨询业务，每次咨询价格少则二三十元，多则一两百元。

健康无小事 医疗类平台应承担内容审核责任

中国社科院人口与劳动经济研究所社会保障研究室主任陈秋霖说，互联网医疗

新华社发 王鹏 作

行业发展对于缓解医疗资源稀缺、分布不均等具有重要作用。但现实情况是，借助互联网技术改造挂号、缴费等医疗流程辅助业务已较为成熟，但涉及看病诊断等核心业务时，则往往容易出现各种乱象。

中国政法大学法治政府研究院副院长赵鹏表示，互联网时代，网民通过互联网这一更为便捷的渠道获取医疗信息是一个趋势，但医疗行业直接关乎百姓健康和生命安全，相关监管举措应考虑到其服务的特殊性。

加强互联网医疗行业监管已成为全社会共识。早在去年，国务院办公厅就发布关于促进“互联网+医疗健康”发展的意见，其中提到：互联网医疗健康服务平台等第三方机构应当确保提供服务人员的资质符合有关规定要求，并对所提供的服务承担责任；“互联网+医疗健康”服务产生的数据应当全程留痕，可查询、可追溯，满足行业监管需求。

除更给力的监管举措外，陈秋霖说，医疗信息网站也应加强行业自律，切实担负起对所发布信息的审核责任。 据新华社

专家提醒

冬季易引发冠心病 应减少户外运动

随着社会节奏变快，“猝死”频发引起大众关注。专家提醒，冬季易引发冠心病，应注意保暖，减少户外运动，保持健康生活方式。

青海省人民医院心血管内科主任医师苏晓灵介绍，冠心病是由于冠状动脉粥样硬化导致斑块破裂、急性血栓形成或冠状动脉痉挛等引起的心脏缺血相关的一类临床急危重疾病，临床初期通常表现为心慌、胸闷、心悸、乏力等，可导致心绞痛、心肌梗死、休克甚至猝死等，严重影响病人的健康甚至危及生命，具有发病率高、延误率高、临床危害大等特点，并具有年轻化的趋势。

专家指出，引起冠心病的原因除了高血压、高血糖、高血脂、遗传等自身危险因素外，不良的生活习惯或方式也不可忽视，如吸烟、酗酒、高脂高盐高嘌呤饮食、过多应酬、休息欠佳、工作压力大、一次运动过多等。

苏晓灵提醒，冬季是冠心病的高发季节，室外气温低，寒冷会引发血管收缩，血液流动缓慢。建议做好保暖工作，减少户外运动。若突然发生胸前区疼痛不适，应由家人陪同下紧急送至医院救治；感觉胸痛明显或者状态不好时，应及时拨打“120”急救电话。 据新华社

调查显示 不育夫妇过半男性吸烟

“门诊调查显示，不育男性的吸烟率为 54.86%，即超过半数吸烟。”日前，在重庆举行的第二届全国控烟学术研讨会上，中国性学会会长、北京大学第三医院男科及人类精子库主任姜辉教授表示，吸烟对生育和男性性功能的危害严重。

此前由中国性学会、北京大学第三医院等单位完成的《中国吸烟男性生育健康调查报告》发现，在出现自然流产和胚胎停育的人群中，吸烟男性比例分别为 57.8%和 51.4%。男性每日吸烟的支数增加，造成其配偶自然流产的比例也增高。吸烟时间越长，其配偶发生胚胎停育的比例也越高。“这些数据都提示吸烟对生育健康造成危害。烟草中的尼古丁会影响精子、卵子和胚胎的质量，严重的会造成女性出现流产、胚胎停育等情况。”姜辉表示。

除了影响生育，调查还显示，吸烟男性的勃起功能障碍率高于非吸烟者。“吸烟不仅会影响男性生育健康能力，还会增加男性性功能障碍的风险，如阳痿、早泄等，对于年轻男性来说，很可能会影响今后的生育和家庭生活。”姜辉在研讨会上表示。

调查显示，接近 87%的人认为吸烟有害肺部健康，但只有 43%的人知道吸烟对生殖健康的危害，知道吸烟有损性功能的更少。“目前公众对吸烟男性生育能力、性功能的负面影响知晓率还比较低，还应该加大对公众两性生殖健康知识的宣传教育力度。”姜辉表示。 据新华社

研究表明

艾滋病婴儿 越早治疗越好

美国最新一项研究发现，感染了艾滋病病毒的婴儿在出生后数小时到数天后就开始接受治疗，能更好地保护他们的免疫系统功能。

目前针对艾滋病病毒感染婴儿的药物治疗一般在他们出生后数周到数月后开始。2010 年，美国密西西比州一名感染艾滋病病毒的女婴在出生 30 个小时后就接受了抗逆转录病毒药物治疗，18 个月后因故中断，但其“功能性治愈”保持了长达 27 个月，此后病情复发。艾滋病“功能性治愈”是指感染者停止治疗后，难以在血液检测到艾滋病病毒。

“密西西比女婴”一度让医学界看到了治愈艾滋病的希望。美国哈佛大学和麻省理工学院的研究人员就此开展了一项研究。研究人员测试了博茨瓦纳 40 名感染艾滋病病毒的婴儿，这些婴儿出生日期不同，但都在出生数小时或者数天后就开始接受抗逆转录病毒药物治疗并对他们进行为期 2 年的跟踪观察。

研究人员近期对测试组前 10 名接受治疗的婴儿健康状况与另外挑选的 10 名出生 4 个月后才开始接受治疗的常规组婴儿进行对比，并在新一期美国《科学·转化医学》杂志上发表了相关研究报告。研究人员发现，出生数小时或数天后开始接受治疗的婴儿体内病毒“藏身之所”数量更少，他们的免疫系统某些关键部分功能也更健康。

人一旦感染艾滋病病毒，很快体内会形成病毒库。病毒库中的潜伏细胞是病毒的“藏身之所”，成为目前根治艾滋病的最大障碍。常用抗艾滋病病毒药物只能抑制患者体内病毒复制，却无法识别并清除这些潜伏细胞。 据新华社

胃癌发病已越来越年轻化 别把胃病不当回事

胃癌的发病率和死亡率常年位列恶性肿瘤的前列。记者从 2019 首届“胃癌关爱日”公众宣教活动上了解到，当前胃癌高发与大部分现代人的不良饮食与生活习惯有很大的关系，胃癌发病人群已越来越年轻化。

据介绍，胃癌早期表现可能就是上腹部隐痛、消化不良等，很容易被当成胃炎、慢性胃炎等胃病。“因为觉得年轻就不把胃病当回事的患者并不在少数。”北京大学肿瘤医院院长季加孚教授说，胃癌的发生除遗传因素外，还与不良的饮食与生活习惯有极强的关系，一定要尽早就医，及时诊断治疗。

季加孚说，胃癌可发生在任何年龄，多在 40 岁到 69 岁之间，且发病率是随着年龄的增加而显著升高。从近年来的临床数据看，年轻人胃癌发病率增加迅速，考验着我国胃癌防治的未来成效。

年轻人患胃癌往往有进展快、病程短、预后凶险等特点。中国人民解放军总医院第一医学中心消化内科主任令狐恩强教授说，年轻人更应注重胃癌的早期筛查。胃镜检查是胃癌诊断的“金标准”，是最有效的胃癌筛查方法。但在“年轻人不需要做胃镜”的错误认识下，很多人对这项检查有排斥心理，能拖则拖。

我国今年启动健康中国行动之癌症防治行动，提出个人、家庭、社会、政府的战“癌”责任，倡导积极预防癌症，有序扩大癌症筛查范围。为落实这一行动目标，中国抗癌协会胃癌专业委员会等共同发起，北京爱谱癌症患者关爱基金会主办的“胃癌关爱日”公众宣教活动，呼吁全社会提高对胃癌的认识，增强胃癌的早筛意识，从源头上防“胃”杜渐，防治小病拖大，大病拖“炸”。

据新华社



12 月 20 日，乐亭县第三实验小学的老师带领轮滑社团的小队员们在进行训练。

近年来，河北省乐亭县积极开展冰雪运动进校园活动，让学生们零距离接触冰雪运动项目、感受冰雪运动的魅力。目前该县已在 10 所城乡中小学开设了陆地冰壶、轮滑等与冰雪项目相关的课程。

新华社发

棋牌游戏可能有助于减缓老年人认知衰退

英国一项新研究显示，经常玩纸牌和棋类游戏可能有助于减缓老年人认知衰退。

研究报告发表在新一期美国《老年病医学杂志》上。英国爱丁堡大学的研究人员选取了 1000 多名 1936 年出生、居住在苏格兰的受试者，测试评估了他们在 70 岁、73 岁、76 岁和 79 岁时的记忆力、解决问题能力、思维速度和一般思维能力。研究人员还了解了这些人在 70

岁和 76 岁时玩纸牌、国际象棋、填字游戏等的频率。

研究人员在综合考虑了他们的教育状况、社会经济地位、性别，以及 11 岁时的认知能力测试成绩等诸多因素后，利用统计模型分析了这些人棋牌游戏水平和思维能力之间的关系。结果发现，受试对象在 70 岁时，较高的棋牌游戏频率与较高的认知能力相关。从 70 岁到 79 岁，玩游戏越多，认知能力下降得越少，

特别是记忆力下降得越少。

研究还发现，在 70 岁至 76 岁之间，增加棋牌游戏频率有助于减缓认知能力下降速度。这表明即便之前不怎么玩棋牌游戏，进入老年后开始玩，也会有益处。

研究人员表示，这项研究有助于更好地了解哪些生活方式和行为与老年人的认知健康改进相关，也可以启发人们在走向老年时如何更好地保护自己的认知能力。 据新华社