

中医学的五大学说(三)

五行学说

五行，是指木、火、土、金、水五种物质的运行，最初人们只认识到这五种物质是人类生活中不可缺少的东西，后来人们把五种物质的相互关系加以抽象推演，用来说明整个物质世界，从而形成了五行学说。

一、五行各有特性

“木曰曲直”指树木木生长的形状都是枝干曲直向上、向外舒展，引申具有生长生发、条达舒畅等作用或性质的事物均归属于木。“火曰炎上”指火具有温热上升的特性，引申具有温热、升腾作用的事物均归属于火。“土爰稼墙”指土有承载化生万物的作用，引申为具有生化承载受纳作用的事物均属于土。“金曰从革”指金具有能柔能刚、变革肃杀的特性，引申为具有清洁、肃降、收敛等作用的事物均归属于金。“水曰润下”指水具有滋润向下的特性，引申为具有寒凉滋润、趋下闭藏的事物均归属于水。

二、五行之间存在的“相生”“相克”规律，是各种事物间普遍存在的

基本法则

“相生”是指五行之间存在着有序的递向资生、助长和促进的关系，次序是木生火，火生土，土生金，金生水，水生木。“相克”是指五行之间存在着有序的递向克制、制约的关系，次序是木克土，土克水，水克火，火克金，金克木。同时，五行之间除正常的“相生”“相克”外，还有异常的“相乘与相侮”，“相乘”是指一行对其所胜的过渡制约或克制，又称“倍克”，“相侮”是指一行对其所不胜的反向制约和克制，又称“反克”。

三、五行学说在中医学中的应用

说明五脏生理功能及其相互关系。如肝属木主情志，肝脏性喜条达恶抑郁；木生火，肝血滋养心神；木克土，肝气疏泄防脾土壅滞。心属火主血脉，心如太阳温煦肌体；火生土，心阳温煦脾土；火克金，心阳温煦克制肺之肃降。脾属土，如大地化生精微营养全身；土生金，脾之精微升布于肺；土克水，脾运化水湿防肾水泛滥。肺属金，肺性喜清肃下行；金化水，肺肃降助肾行水；金克木，肺气肃降防肝

升太过。肾属水，肾主水藏精；水生木，肾精涵养肝木；水克火，肾水上行制心火太过。当然，用五行特征只能说明脏腑的多数功能，而不是全部功能，比如肺不但有肃降功能还有宣发功能，同样肝藏血用木性条达很难理解。

说明五脏病变的相互影响。按“相生”“相克”关系有“母病及子”，如肾阴亏虚肾水不滋肝木而致肝阳上亢；“子病及母”，如心病犯肝心火旺出现烦躁易怒。按“相乘”“相侮”关系，如木旺乘土，肝气疏泄太过影响脾胃而见泛酸、腹痛、腹泻等；木火刑金，肝火偏亢影响肺脏肃降而见咳嗽、咳痰。

五脏病变时的相互转变，由于感受邪气的性质、患者的体质等因素影响，所以疾病的转变并不能完全按照五行规律进行，临床治疗上应灵活多变。

指导疾病的诊断。一是确定病变部位，人体是一个有机的整体，内脏有病可以反映体表相应的组织、器官，出现色泽、声音、形态、脉象等多方面的异常变化，由于五脏和五色、五音、五味等都

有五行分类归属，所以通过望闻问切四诊所得材料，可诊断疾病所在部位，如肝病出现面色青、口味酸、脉弦，心火盛出现面色赤、口味苦、脉数。二是判断疾病预防，如色脉相符为平、克色之脉为逆、生色之脉为顺。

指导疾病的治疗。一是指导脏腑用药，如山茱萸色青味酸治疗肝病，白术色黄味甘有健脾功效。二是控制疾病的转变，如木旺必克土，治疗采用健脾和胃防止传变到脾胃。三是确定治则治法。根据相生规律确定的治则和治法，如“虚则补其母”，肝阴虚时补肾阴，“实则泻其子”，肝火盛时泻心火；根据相克规律确定的法则和治法，如“抑木扶土法”用疏肝健脾治疗肝脾不和，“培土制水法”用健脾利水治疗水湿停聚。

刘同坤

市中医院协办

电话：0393-4416620

网址：www.pyszyy.com

■ 美年大健康

严控品质
我们就是这么自信

2020 年的钟声已然敲响。回首过往，美年大健康始终不断坚持，认真落实国家、行业标准，严格遵循各项规范，提升医疗品质，创新医学科技，为客户提供高品质的健康管理服务。

科技确保筛查准确

千万体量大数据
千万体量的健康大数据，能够为疾病研究、疾病预警、质控管理及国家公共卫生政策制定提供坚实依据。
人工智能辅助筛查
人工智能研发致力于实现脑、眼、肺、胃、乳腺等多部位的 AI 辅助筛查，准确发现细小病灶。
影像报告三审核
体检影像报告，除了国家标准审核流程外，特增设专业医生二次审核。“一检二审三复核”层层把关。

严格确保合规经营

亮证经营
全国 600 余家分院均实现亮证经营，其中包含十大体检机构证照、设备认证和医护人员执业证，公开透明。
人脸识别上岗
率先采用智慧医质管理手段，落实“医护技医技人员人脸识别上岗”。
设备运行全国监控
指挥中心监控全国分院设备运行状况，严格管控大型设备辐射量；

智慧赋能客户服务

检前智能问卷
美年自主研发智能健康问卷，及时把脉客户健康状况。
检中智能服务
自助终端一体机，将体检预约、报告查询、影片打印申请集于一体。
血液样本追踪系统
实时追踪体检后血液检验状态。
检后报告解读
AI 智能报告解读，详细阐述体检指标，提供有针对性的健康管理方案。

勇于担当社会责任

美年在公益领域不懈投入，与国家权威机构、监管部门及各级政府部门合作了众多公益活动，助力“健康中国”建设。

新的一年，美年人将继续实践品牌承诺，守护每个中国人的生命质量！

■ ■ ■



1月2日，在南京西路街道综合为老服务中心，工作人员和社工带领老年人游戏互动。当日是2020年的第一个工作日，20多名老年人在上海市南京西路街道综合为老服务中心开始了新一年的社区养老生活。南京西路街道综合为老服务中心是社区老年人日间服务中心，还提供短期的24小时托养、长期的日间照护等“一站式”服务。2019年底，上海实现了社区综合为老服务中心的街镇全覆盖，为社区老年人提供“生活照料、医疗康复、文化娱乐、安全保障、精神慰藉”等一体化服务。

据新华社

肛肠疾病知时节 冬季乃高发

市第三人民医院 王芳增 王政贤

痔疮、肛裂、直肠息肉、溃疡性结肠炎，以及直肠癌等都有便血症状发生。一些患者除便血外，还可能伴有肛门疼痛、坠胀不适、肿物脱出等，这都属于肛肠疾病的典型症状，多是直肠与肛管处存在出血点以及痔疮灶部位。“不少患者对肛肠疾病有一些老观念，认为便血是痔疮发作、偶尔便血应该没什么问题、十人九痔，忍忍就过去啦，其实这很可能已经延误了病情，而肠癌也可能因此趁机而入。”

肛肠疾病对人体有下列危害：

1.肛肠疾病导致贫血：以便血为主要症状的痔疮患者，往往出现贫血。如果得不到及时治疗，随着患者的失血量增加，会出现面色苍白、乏力、头晕、虚弱、久坐久蹲后突然站立，可导致虚脱或晕厥。
2.肛肠疾病导致皮肤湿疹：由于痔块脱出及肛门括约肌松弛，黏液流出肛门外刺激皮肤，而导致皮肤瘙痒和肛门湿疹。
3.影响肛门功能：痔疮如不及时治疗，病灶不断加重，形成脱肛、直

肠黏膜脱出，使肛门括约肌松弛，致肛门失禁。

4.妇女痔疮患者会引发妇科炎症：如果痔疮出血或发炎往往会导致细菌大量繁殖，引发各种阴道炎、尿道炎、膀胱炎、附件炎等妇科炎症。

5.肛肠疾病降低生活质量：如果痔疮出血或发炎会导致细菌大量繁殖，引发男性炎症，加之疼痛及不适感，从而影响生活质量。

王芳增，市第三人民医院肛肠科主任，副主任医师，毕业于河南中医药大学，从事肛肠专业20余年，曾先后到北京、天津、南京、郑州医学院附属医院肛肠科进修学习；担任河南中医(中西医结合)肛肠专业委员会常务理事，河南省中医外科学专业委员会副主任委员。擅长以中西医结合治疗各种内痔、外痔、混合痔、肛裂、肛周脓肿、直肠脱垂、溃疡性结肠炎、大肠癌、肛门尖锐湿疣、先天性肛门直肠疾病，各种顽固性、慢性肛门疾病及结直肠肿瘤。

(未完待续 转下期)

坐诊时间：每周一、二、四、五、日

坐诊地点：门诊住院楼1楼肛肠科门诊 联系方式：17698299386

■ 濮阳眼科

进入寒冬需警惕突发性耳聋

什么是突发性耳聋

突发性耳聋指突然发生的、原因不明的感音神经性听力损失，还可伴有耳鸣、眩晕、恶心、呕吐等症状。这是一种病因不明、在短时间突然造成失聪或听力严重下降的疾病。发病原因常常与精神紧张、情绪激动、过度疲劳、冷热交替、抵抗力下降等因素有关。近年来突发性耳聋患者在逐年增加，且发病年龄年轻化。

气温变化大易突发性耳聋

市眼科医院耳鼻喉头颈外科主任侯瑞芳介绍，每年在季节转变尤其是由热转寒气温下降较快时，耳鼻喉头颈门诊都会有不少突发性耳聋患者。冬季是突发性耳聋的高发季节，因为冬季室内外温差特别大，人体内耳毛细血管供血功能直接受环境影响而收缩，容易造成内耳局部血流减缓或停滞，引起内耳供血不足，再加上自身熬夜身体疲劳、免疫力下降，就可能造成突发性耳聋发生。

此外，人情绪激动会导致体内肾上腺素等激素分泌增加，造成内耳微循环障碍、内耳供血不足，也可能诱发耳聋，常见于一些老年人。

突发性耳聋预防及治疗

平时应加强锻炼，强健体质，预防病毒感染，保持良好的情绪，避免过度劳累，工作应适度，切勿长期熬夜工作。外出御寒保暖，关注气温

变化，切勿受凉。保持均衡饮食，多吃新鲜蔬果，减少烟、酒等刺激。定期体检，控制好高血压、高血脂及糖尿病等全身慢性疾病。

侯瑞芳提醒，发现耳聋后需要及时治疗，突发性耳聋的治疗时机如同脑中风一样，越早治疗效果越好。治疗的药物很多，可以口服、静脉使用，医生会根据专业的经验和病人的病情再加上营养神经、溶解血栓、扩充血管以及抗凝血等药物，切勿自行用药。

专家介绍

侯瑞芳，市眼科医院(市第二人民医院)耳鼻咽喉头颈外科副主任医师，曾在山东大学附属耳鼻喉医院(山东省立医院西院)进修学习。从事耳鼻喉临床工作17年，擅长鼻内镜手术，独立完成各类耳鼻喉科手术2000余例，对耳鼻喉科各类疾病有丰富的经验，对多种疾病采用中西医结合治疗，以非手术治疗手段，有着独特的疗效。在各类省级以上杂志发表论文10余篇。

濮阳市眼科医院(市二院)
预约咨询电话：0393-8222199
24小时值班电话：8222167



■ 妇幼保健

女性朋友们请注意：
这些事情月经期千万别做

月经期是伴随卵巢周期性排卵而出现的子宫内膜脱落及出血的一种生理现象。95%的月经都来自静脉血和动脉血，大部分以静脉血为主，颜色看起来也会偏暗红一些。

健康正常的月经：平均28天为一个周期，经期为2-8天，平均4~6天，姨妈血量为5~80ml。

女性在月经期有什么特殊变化？

1. 外阴、阴道充血。
月经期间，阴道、外阴都是充血的状态，所以有些女性月经期间性冲动会更加频繁。

2. 凝血功能变差。
凝血功能指人体自身的止血能力。经期，女性的凝血功能比平时要差，但正常生活一般不会受到影响，女性自身也不太会感到明显异常。

3. 免疫力下降。
受内分泌的影响，经期女性的免疫力会下降，所以这个时候感染的风险比平时更高。

4. 心理、情绪问题。
月经期，一部分女性会出现情绪问题。如果加上一些妇科疾病，或有痛经、出血过多的情况，情绪问题可能会更严重。

月经期不宜做什么事？

1. 体检、手术及各种侵入性的医学操作。
经期受荷尔蒙分泌的影响，体检难以得到真实数据。

经期凝血功能会变差，有研究表明，月经期间进行手术会增加出血量，身体免疫力也会下降，感染的风险比平时高。同样的道理，经期也不能进行拔牙、胃镜、肠镜等各种侵入性的、会导致出血的医学操作。

特别提醒：打耳洞也不建议在月经期进行。

2. 不宜献血。

3. 不宜盆浴。
月经期宫颈分泌的黏液栓稀薄，宫颈口基本处于通畅的状态，这时候盆浴，阴道和水中的细菌有可能进入子宫。而这时的子宫，充满

了刚刚脱落的新鲜内膜，还有丰富的血液和新鲜的创面，简直就是细菌滋生的天堂，非常容易引起子宫内膜炎等盆腔炎症。

同样的理由，也不建议月经期游泳。

注意：只是禁止盆浴，并不是不能洗澡洗头，应采用淋浴。月经期处于更容易感染的状态，所以个人卫生更重要。就算做不到每天淋浴，经期至少也要每天睡前用清洁的温水擦洗外阴。但不要使用任何洗液，更不要冲洗阴道。

4. 不宜剧烈运动。
月经期剧烈运动、性生活等，不仅容易使痛经加剧、出血更多，增加盆腔感染的概率，还可能使子宫内膜进入输卵管或血管，引起各种症状的子宫内膜异位症。

5. 不宜与人争吵。
吵嘴会妨碍脑垂体和卵巢的分泌功能，引起神经和内分泌功能的紊乱，导致痛经、闭经、经期延长经血过多等月经不调疾病的发生。

6. 不宜吃生冷的蔬菜水果和冰冷的饮料。
过分的食物会降低血液循环的速度，进而影响子宫的收缩及经血的排出，致经血排出不利，引起月经痛。

7. 不宜喝浓茶、咖啡。
这类饮料中咖啡因含量很高，容易刺激神经和心血管，以致产生月经疼痛、经期延长和经血过多等不适症状。

8. 不宜吃太咸。
过咸的食物，会使体内的盐分和水分贮留增多，在月经来前，很容易发生头痛、情绪激动和容易生气等症状。

9. 不宜饮酒。
同样是受体内荷尔蒙分泌影响，经期女性体内的解酒酶减少，因此饮酒易醉。更严重的是，为了制造出分解酶来帮助分解酒精，肝脏负担明显加重，引发肝脏机能障碍的可能性增大。

姜雪元 朱姝

珍视生命
享受清洁空气

中共濮阳市
委门户网站—濮
阳网室内空气检
测治理中心

治理项目：清除甲
醛、苯、氨、TVOC
业务范围：新建学
校、医院、宾馆、饭
店、办公室、会议室等
公共场所及家庭新居

地址：濮阳日报社
大门北侧20米

电话：
0393-8917869
手机：
15083295960
翟经理(微信同号)
需要改变的家装认
识误区

●误区一：新房敞一下就没事了。这是典型的治标不治本的方法。有害气体潜伏期很长，甲苯、二甲苯的潜伏期在1年以上，危害最大的甲醛的潜伏期能达3~15年。

●误区二：无刺激性气味就无污染。其实，那些闻不到的有害气体足以让你不知不觉中毒。甲醛超标3倍以下时闻不到刺激性气味，闻到刺激性气味时已超标4至8倍以上。而且像二氧化碳、一氧化碳、苯系物等气体和放射物质，人是闻不到的。

●误区三：使用合格材料就环保。事实上，达标的环保材料不是不含有害物质，只是在限量范围内。如果在一间房内大量使用同一种材料，由于累加效应，也可能导致室内空气质量不符合要求，甚至严重超标。

●误区四：放些绿植就能除甲醛。这种认知大错特错。绿植的确对某些有害气体有吸收作用，但作用非常有限。而植物的光合作用只在白天，夜晚时它跟人体一样是吸入氧气呼出二氧化碳，对人体同样有害。

●误区五：掩盖味道就能根除污染。“装修后用芳香剂、柚子皮、茶叶、醋等弄就行了”。这种做法只是用其他的气味来掩盖室内刺激气味，等于自欺欺人。

●误区六：基础装修，检测合格就环保。装修公司检测合格就安全了吗？其实不然！业主不能保证自己另外购置的家具和软装都是环保的，定做的墙体柜、橱柜、吊顶及电视柜、床垫、窗帘等都是有害气体含量超标的重要源头。

●误区七：室内甲醛不超标就等于环保。很多装修业主对环保理解仅限于甲醛，而甲醛只是污染气体的一种，还有苯、二甲苯等气体污染。

濮阳市室内空气检测治理中心



无偿献血新去处:丹尼斯爱心献血屋、银街爱心献血屋(京开大道与胜利路交叉口西北角)

开放时间:9:00—15:30 捐血热线:8991000 8918000

■ ■ ■

■ ■ ■