

濮阳市科洋化工有限公司的注册资本由伍仟贰佰伍拾捌万圆... 特此公告

声明

▲宋延杰(身份证号:410923198604107316)不慎将濮阳中力置业有限公司开具的购房收据... 声明作废

聚沙成塔持续培养后备人才

——记中国乒协(濮阳)乒乓球实验学校



热火朝天的乒乓球馆。



队员在训练。

一千座城有一千种色彩。河南濮阳,是一座以乒乓球为底色的活力之城。濮阳不仅有80岁高龄依旧坚守在乒乓球教学一线的郑方德...

濮阳乒乓球的高光时刻源自中国乒协(濮阳)乒乓球实验学校(以下简称“濮阳乒校”),这里不仅建有濮阳市青年乒乓球队...

“乒乓球在濮阳的影响力非常大,如今已成为濮阳的一张城市名片。一方面,从濮阳走出的乒乓球运动员在国内外大赛上斩获佳绩...

濮阳乒校的后备人才培养基地。濮阳乒校的专业师资力量成为校园体育发展壮大的有力支撑。记者在乒乓球特色学校——濮阳市第一中学观摩了一节乒乓球课...

学生的变化让濮阳市第一中学校长很欣喜:“学生培养了爱国主义精神,更懂得了拼搏进取,也增强了团队合作意识,他们更加自信,心理也更加成熟。”

值得一提的是,如今在濮阳,乒乓球已融入中小学校甚至幼儿园教育。这得益于濮阳市教育局与濮阳乒校合作的“小乒乓,大世界——乒乓球进校园”项目。

乒乓球基础训练品牌,让更多的青少年从乒乓球运动中受益。经过几年的发展,收到了良好效果。”

“小乒乓,大世界——乒乓球进校园”项目是濮阳乒乓球事业可持续发展的诸多举措之一,未来,乒乓球依旧是濮阳的一张重要城市名片。

“我们希望能够建立一个以乒乓球为载体,幼儿园、小学、初中、高中一条龙的输送体制和教育体系,打造乒乓球基础训练品牌,让更多的青少年从乒乓球运动中受益。”

据《中国体育报》

据《中国体育报》

据《中国体育报》

据《中国体育报》

数十年如一日活跃在乒乓球教学一线

——八旬老人郑方德为信仰坚守初心

一张小小的球台,不仅是乒乓球翻飞的舞台,还是队员的思想启蒙之地。这方寸间的天地,也是中国乒协(濮阳)乒乓球实验学校(以下简称“濮阳乒校”)创办者郑方德的“试验田”。

“有人说,我这个岁数还在工作,事业心太强。其实,这已成为我的生活方式,不干反而不适应。”已80岁的郑方德仍坚持泡在球馆里,在一线带队训练,与队员同吃同住,关照队员的生活。

他是善于钻研的乒乓球教练

郑方德从聊城师范学院中文系毕业后,成为河南范县的一名教师。之后,从初中开始就与乒乓球结缘的他动了教授乒乓球、为国家培养乒乓球人才的心思。

不只是刘伟、高绍林、周雨、夏易正、郑诗畅等都是郑方德培养出的名将,郑方德先后向国家乒乓球队输送了13名运动员。世界冠军、全国冠军、河南省冠军……濮阳乒校办公室放满了各级各类比赛的奖杯。

“经过反复思考,我发现乒乓球项目的主要矛盾是速度和旋转,便探索形成了一套自己的训练方法,从1970年一直沿用至今,并不增加新内容。”

据《中国体育报》

势,不断更新和拓展技术特色。善于统计的郑方德还发现:乒乓球技术从学会到熟练技巧,再到成为得分手段,大致要经历100万板。有了数据做支撑,队员更加清楚了持之以恒、点滴积累的重要性。

他是孩子们的人生导师

濮阳乒校的一大特色是乒乓球与书法的融合。

郑方德喜欢钻研,也喜欢做试验。“写毛笔字和打球都以三角肌为主动肌。乒乓球和书法在动作、发力等技法方面相近而互补,写字也是在练脑,意念练字、意念练球特别重要。”

写毛笔字是郑方德让队员接受中国传统文化教育的一个途径。教师出身的他十分重视文化教育。外出比赛,他总是让队员带上课本,由他给大家讲课。

1972年,郑方德在范县一中建起了乒乓球班。由于没有固定的场地,训练就成了“打游击”。“我有时一个肩上挎一个球台,自己一人搬两个球台,到处搬,但是不管怎样都要先搞起来。”

郑方德惜才,对家庭困难的队员一律不收学费,为运动队贴补上自己的工资在他看来也是小事。于是,他开始养蜜蜂、养土元,卖钱贴补运动队的开销。

正是郑方德始终如一的坚守,才有了队员回忆中的难忘情景。郑方德给予队员的关爱、倾注的心血,比对自己的儿女还要多,好在儿女都很懂他。

据《中国体育报》



手把手教学。



队员在上文化课。



队员在上书法课。

两年前,13岁的张普尹随父亲张卫华从浙江台州到河南濮阳求学,投奔的是郑方德和他主管的中国乒协(濮阳)乒乓球实验学校(以下简称“濮阳乒校”)。张卫华说:“我从网上和其他途径了解到,濮阳乒校教学很有特色,最终决定要来。”

为了让女儿在乒乓球这条路上走得更远,张卫华放下了台州的工作来濮阳陪读、陪训。“濮阳乒校不唯成绩至上,也不一味多练,而是科学训练。这里注重文化课学习,万一球打不出来,还可以通过特招考进好的大学。”

即使没能成为“金字塔尖”的职业运动员,也能凭借乒乓球特长拥有好出路。这也是郑方德所期望的。1995年成立的濮阳乒校一直致力于解决学习与训练的矛盾,而教师出身的郑方德也非常看重文化课教学,外出比赛时要求队员带上课本,时刻督促队员学习。

吸引众多学员的除学训并重的理念外,还有郑方德钻研出的独到技术特长。凭借因材施教,制订个性化训练方案,郑方德曾培养出世界冠军刘伟,以及高绍林、周雨、夏易正、郑诗畅等名将。

2000年至2007年,国家乒乓球队队员周雨曾在濮阳乒校度过了难忘的快乐时光。正是在濮阳乒校的这段日子,让周雨真正爱上了乒乓球,“在濮阳乒校,我学到了很多人生道理,这比提升乒乓球技更让我受益。”

“濮阳不像北京、上海,吸引人才不容易,所以我希望挖掘更多人才。”郑方德希望能为国家乒乓球后备人才培养尽一份力,因为只有夯实了塔基,才能涌现出顶尖人才。

据《中国体育报》

擦亮乒乓球这张活力名片

据《中国体育报》