

健康周刊

国内统一刊号:CN41-0010 每周三出版

濮阳日报社主办 濮阳市卫生健康委员会协办

濮阳市眼科医院 市第二人民医院)开展系列惠民活动

门诊惠民项目(2020年6月6日)

- 1.免 挂号费、诊查费、裂隙灯检查费。
 - 2.半 眼压、验光检查半价优惠。
 - 3.惠 特殊检查8折(免散瞳眼底照相、欧堡、OCT、眼底造影)。
- 当日门诊患者凭挂号单可享受耳鼻喉科项目免费检查。

眼视光学惠民项目(6月1日—6日)

- 1.配框架眼镜及成品镜享受爱眼日惠民价。
- 2.验配角膜塑形镜免检查费。(免检项目:医学验光、角膜曲率、裂隙灯、泪膜破裂时间)

屈光手术惠民项目(6月6日—8日)

- 术前检查费、飞秒手术费均享受爱眼日惠民价。
咨询电话:8222199

复工复产后,如何做好个人防护?

本报记者 管淑颖 通讯员 司民权

近日,市油田总医院院长助理、医务部主任郭学军在接受记者采访时表示,虽然现在国内疫情防控形势持续向好,复工复产复学工作已经全面展开,但我们还不能放松警惕,仍然要严防疫情反弹,市民应做好个人防护、保持个人和环境卫生等,预防疾病发生。

2019年12月以来,继湖北省武汉市发现新型冠状病毒感染的肺炎病例之后,多省、市相继有病例报告。此次在武汉发现的2019-nCoV病毒是一种先前未在人类中发现的新型冠状病毒。

“新型冠状病毒可防可控,只要在复工复产中做好个人防护,就不必过分恐慌。”郭学军表示,防控的重点还是靠自己,首先要养成良好的生活习惯,摄入充足的营养

以增强自身免疫力,糖尿病患者、肿瘤性疾病患者等免疫力低的人群要定期复查,合理治疗;其次在公共场所,一定要规范佩戴口罩,特别是在密闭空间中,比如电梯间、办公室等;再次是在外就餐时一定要注意周围环境情况,做好手卫生,尽量不在人群集中地或封闭场所饮食,减少近距离交谈,避免交叉感染;最后,近期尽量不去中高风险地区。

在乘坐公共交通工具时,郭学军提醒大家要注意以下几点,一要全程佩戴口罩,建议选用医用外科口罩。另外,要尽可能隔位而坐,避免近距离接触。二要尽量减少接触公共场所的公共物品和部位,例如门把手等。如不可避免要触摸时,应在触摸后洗手。有条件者,可以随身携带

酒精棉片,做到及时清洁手部。同时,全程避免手触摸口、鼻、眼等部位。如果发现乘坐的交通工具上有咳嗽患者,应劝其去就医并把情况告知驾驶员。

在单位和学校,室内要经常开窗通风,建议每天不少于2次,每次15至20分钟,以保持室内空气新鲜。“夏天来了,不能因为天气炎热就忽略开窗通风,我们对空调房更要做到勤通风,可利用午休时间或下午下班放学时间做好通风工作。另外,还要保持环境卫生。”郭学军说。

“咳嗽或打喷嚏时要用纸巾或手肘遮掩口鼻,用过的纸巾要放入有盖的垃圾桶内。打喷嚏和咳嗽后要用肥皂或洗手液洗手,搓手时间不少于15秒,用流动水冲洗并用擦手纸擦干。建议学生上学随身携带

酒精棉片,这样能在节省学习时间的前提下保证手部卫生。”郭学军强调。

“如果出现发热、干咳等呼吸道感染症状表现,并不意味着已经感染新型冠状病毒。”郭学军说,随着天气越来越炎热,如果出现发热,即腋下体温大于等于37.3℃,建议先到空调房间休息一会再次测量体温,如果体温仍然大于或者等于37.3℃,则需要立即前往医院发热门诊就医。

郭学军表示,市民就医时应如实详细告知医生自己的相关情况,如出行史、有无接触中高风险地区人员等情况。值得注意的是,就医时应避免乘坐公共交通工具,并在就诊过程中全程佩戴口罩,以保护自己和他人的健康。

视觉2020 关注普遍的眼健康

——写在第25个“6·6”爱眼日到来之际

副市长 张宏义

今年6月6日是第25个全国爱眼日,主题是“视觉2020,关注普遍的眼健康”。借此机会,我代表市委、市政府向奋战在防治眼病和眼健康工作战线的广大医务工作者表示亲切的慰问,向长期以来关心和支持我市眼健康事业的社会各界人士致以诚挚的谢意!

眼健康是国民健康的重要组成部分,涉及全年龄段人群的全生命周期。1999年,世界卫生组织和国际防盲协会等提出“视觉2020,享有看见的权利”这一全球行动倡议,旨在消除可避免盲。对此,我国做出庄严承诺,并以此为目标推动眼健康工作,大力实施《“十三五”全国眼健康规划(2016—2020年)》,眼健康事业取得了举世瞩目的巨大成就。

市委、市政府高度重视人民群众眼健康,通过不断完善防治眼病管理体系、技术指导体系和服务体系,全面开展眼健康宣传教育、贫困白内障患者复明、眼病防治、眼科卫生技术人员培训等工作,全市眼病医疗服务能力持续提升,人民群众眼健康水平不断提高,我市幼儿园、小学、初中、高中各学段的近视率均低于全省近视率。

与此同时,我市眼病防治任务依然艰巨,电子产品使用过早、过度使用导致青少年屈光不正等问题日益突出,人口老龄化带来年龄相关性眼病患者数量持续增加,眼科医疗资源总量不足、质量不高、分布不均的问题依然存在,群众爱眼护眼的生活理念还需进一步强化等,迫切需要我们进一步采取切实可行的措施来提升人民群众的眼健康水平。

全市各级各部门要充分认识防治眼病工作的重要性,切实发挥职能作用,加强协调联动,合力推进防治眼病工作。要进一步完善市、县、乡、村“四级”眼病防治工作网络,全面构建上下联动的眼病防治服务体系。要加强人才队伍建设,提高眼病诊疗水平,继续做好白内障患者复明工作,大力倡导儿童青少年科学用眼,推动屈光不正的规范化筛查、诊断与科学矫正,加强对眼病防治适宜技术的研究与推广应用。要结合今年爱眼日活动,深入开展眼健康宣传教育,充分利用广播、电视、报刊等传统媒体,以及网站、微博、微信、短视频等新媒体传播手段,开展主题鲜明、内容丰富、形式多样、互动感强的宣传科普活动,普及眼健康知识,增强公众眼病防治意识。

让我们在市委、市政府的坚强领导下,认真贯彻落实《“十三五”全国眼健康规划(2016—2020年)》要求,采取力度更大、针对性更强、作用更直接的政策举措,切实提高全市眼病防治能力,全面提升人民群众眼健康水平,为建设健康濮阳做出新的更大贡献!

我市341名医疗卫生人才下沉脱贫攻坚一线

本报讯(记者管淑颖 通讯员张明濮 管松利)为贯彻落实全国、全省、全市相关会议精神,夯实脱贫攻坚人才支撑,按照市委组织部《关于选派“三大员”助力决战决胜脱贫攻坚的通知》(濮组文〔2020〕20号)文件要求,近日,市卫生健康委扎实推进医疗卫生指导员帮扶工作,派出341名医疗卫生人才组成75个团队下沉脱贫攻坚一线。

市卫健委出台《乡镇配备医疗卫生指导员的实施方案》,选聘市直二级以上医院优秀专家人才、班子成员及科室主任共85人,组建了医疗卫生指导员队伍。为配合指导员开展工作,选派256名今年参与职称评定的专家人才与指导员组成团队,组团帮扶乡镇卫生院,每周开展帮扶活动不少于1次。医疗卫生指导员主要对接乡镇党委、政府和乡镇卫生院,通过开展会诊、手术示范、技术培训等形式,指导乡镇卫生院提高综合管理能力和医疗服务能力,帮助建立乡镇特色医院。

据了解,下一步,市卫健委将进一步规范医疗卫生指导员帮扶工作,每周汇总各团队工作开展情况,对团队帮扶工作开展情况进行不定期抽查,对表现突出的医疗卫生指导员及团队进行表彰,考核结果与所在单位评优挂钩,个人在评优评先、提拔任用时优先考虑;对工作完成不力的医疗卫生指导员及团队进行通报批评。

市电子商务产业园

全力保障复工员工健康安全

本报讯(记者管淑颖 通讯员刘杰)日前,记者自相关部门获悉,面对来势汹汹的疫情,市电子商务产业园充分发挥责任担当,始终把企业员工的生命安全和身体健康放在第一位,根据濮阳市下达的企业复工复产要求,以“标准执行、流程优化、服务到位、全面贯彻”为宗旨,助推园区企业安全高效复工复产。

为保障入驻企业安全复工,市电子商务产业园成立防控领导小组,组建党员先锋志愿服务队,一把手亲自领导,确保防控工作落到实处;出台《关于疫情期间针对中小微企业出台的扶持政策》,降低企业运营成本,保障入驻企业良性发展;引入“出入二维码登记识别系统”,实行无接触扫码登记;“一人一证”的出入证发放制度,及时把控入驻企业人员相关情况。

截至目前,市电子商务产业园入驻企业累计复工复产2375家,复工率为95%。根据不完整统计,电商园第一季入库税收4000余万元,在经济下行的压力下,入驻企业不等不靠,调整计划,在逆境中稳步发展。

据了解,市电子商务产业园是由市政府批准、开发区投资建设的一个综合性产业服务平台。该平台以各产业园区为载体,通过政策扶持、技术导入、人才输送、资金配套等,实现产业集聚、资源汇聚。



为小朋友量身高。

志愿服务暖民心

6月1日儿童节,市中医院志愿者服务队到市龙城广场公益医院进行义诊服务,现场为小朋友们进行生长发育评估、穴位按摩,为老年人提供体质辨识、测量血压等服务,受到市民一致好评。

郑鑫 摄

学习雷锋 奉献他人 提升自己



为小朋友做检查。

我市整治病媒生物滋生地 遏制“四害”危害

本报讯 消除病媒生物滋生地是病媒生物防治工作的治本之策。连日来,我市各级爱卫办组织市城区各乡(办)大力开展环境卫生整治和“四害”滋生地治理,切实做好区域内垃圾投放点、公厕、市场、废品收购站、建筑工地、环路林带、城市水体、污水沟渠及老旧小区等重点区域专项整治工作,完善相应防制设施,确保彻底整治病媒生物滋生地。

开州办开展以“搞好环境卫生,消除蚊蝇滋生”为主题的清洁活动。办事处各工作组、社区领导带队,全民动员,全面清理辖区内乱堆乱放垃圾,整治厕所卫生和卫生死角,翻盖倒罐,疏通沟渠,杜绝蚊蝇幼虫滋生。同时督导检查历山路两侧食品超市、餐饮店病媒防制和环境清洁卫生整治情况。

孟轲乡对辖区河道、背街小巷,以及卫生死角如文明路垃圾清运

和清运。组织人员对茂名路市场安装防蚊蝇门帘,清洗垃圾设施。昆吾办利用大型机械、清运车对城中村林带内积存垃圾进行清理、清运。对辖区村居周边蚊蝇滋生地开展整治和消杀。

濮上办组织对辖区村居垃圾桶、楼道等蚊蝇滋生重点区域进行消杀。谢东社区联合城管部门对辖区商户下达安装蚊蝇灯和门帘的通知,要求3天内完成。

濮东办对理想城、四季果岭等小区垃圾桶、下水道、楼道等蚊蝇滋生重点区域进行消杀,同时做好卫生清洁工作。

中原办组织人员清理居民区卫生

死角,清理垃圾、杂草,整治蚊蝇滋生地。组织人员对干城社区安装防鼠网。长庆办清理马颊河漂浮物,防止蚊蝇滋生。

各乡(办)利用周五城市清洁日活动,开展庭院环境卫生整治,清理房前屋后垃圾杂物,清除容器内等各类小型积水。搞好室内卫生,清理饮水机水盘、花盆底托等积水,洗刷各类器皿垫盘,彻底清除病媒滋生地。

据不完全统计,截至目前,市城区整治病媒生物滋生地活动共出动人员近3000人次,车辆、机械500余辆次,清除各类垃圾2.3万余平方米,清理卫生死角1000余处,翻盖倒罐清除积水近500处。(本记)

病媒防控 我们在行动

社会监督岗

欢迎社会各界就我市医疗卫生方面存在的问题向本刊编辑部反映,可直接与本刊记者联系。



主编:翟学选
编辑:刘险峰 电话:8990756
薛健 电话:15939389729
记者:管淑颖 电话:18236060666
电子信箱:pyrbjzk8@163.com