

我市成立脑卒中防治中心和质控中心

本报讯（记者 管淑颖 通讯员 岳云飞）8月29日上午，我市脑卒中防治中心和质控中心成立大会在市油田总医院举行。

省卫生健康委疾控处处长刁琳琪，省脑卒中防治中心主任、卒中学会会长许予明，省脑卒中防治中心副主任、卒中学会秘书长李玉生，市人民政府办公室副主任南银成，市卫生健康委党组书记、主任刘翠等出席会议。

刁琳琪宣读了《河南省卫生健康委关于命名濮阳市油田总医院为“濮阳市脑卒中防治中心”的通知》。他要求各级卫生健康行政部门不断完善脑卒中防治体系建设，强化脑卒中防治中心管理，深化医防协作，加强危险因素干预和规范

管理，提升慢性病综合防治水平。

许予明致辞。他希望市、县脑卒中防治中心密切配合，加强能力建设，推广适宜技术，重视健康教育和健康管理，防治结合，上下协作，为保障人民群众身体健康做出更大贡献。

南银成代表市政府对我市脑卒中防治中心、质控中心的成立表示祝贺。他希望市油田总医院坚持“改制不改为民宗旨，发展不变公益本色”的办院宗旨，充分发挥全市脑卒中防治业务龙头、技术支撑作用，带领脑卒中防治成员单位开展脑卒中防治技术培训和推广，全面提升我市脑卒中防治工作水平。

市油田总医院院长司定然做表态发言。他表示，市脑卒中防治中心、质控中

心落户市油田总医院，既是荣誉，更是责任，医院将坚决完成市卫生健康委安排的一切指令性任务，完成省脑卒中防治中心所有业务性指标，全力以赴配合卫生健康行政部门推进我市脑卒中防治体系建设。

刘翠指出，脑卒中具有高发病率、高死亡率、高致残率的特点，给人民群众健康带来严重威胁。成立市脑卒中防治中心、质控中心就是要进一步建立健全我市脑卒中防治网络，规范脑卒中防治工作，提升脑卒中防治能力，降低脑卒中的发病率、复发率、致残率及死亡率。

刘翠要求，各县区卫生健康行政部门进一步提高思想认识，把脑卒中防治

体系建设作为落实“健康濮阳”行动的重要内容，作为推进分级诊疗、提升基层服务能力的有力抓手，强化组织管理，明确目标任务，合理规划当地脑卒中防治体系建设，2020年底前实现县、市、乡、村四级脑卒中防治中心全覆盖。落实监督责任，进一步加强脑卒中防治管理工作，完善政策保障，健全管理制度，明确职责分工，规范防治行为，加强健康教育，强化干预措施，提高防治能力，逐步建立由卫生健康行政部门领导、各级疾病预防控制机构、各级医疗机构共同参与实施的，覆盖城乡、职责明确、管理规范、运转高效的脑卒中防治网络，为400万龙都百姓身体健康保驾护航。

国家卫健委发布减油宣传核心信息

建议每人每天烹调油摄入量不超过二十五克

近日，记者从国家卫健委了解到，2020年9月1日是第14个“全民健康生活方式日”，9月1日至9月30日国家卫健委开展2020年全民健康生活方式宣传月活动。

此次活动宣传主题为“健康要加油，饮食要减油”。此外，国家卫健委还发布了十条减油宣传核心信息：

- （一）油是人体必需脂肪酸和维生素E的重要来源，有助于食物中脂溶性维生素的吸收利用，但摄入过多会影响健康。
- （二）植物油和动物油摄入过多会导致肥胖，增加糖尿病、高血压、血脂异常、动脉粥样硬化和冠心病等慢性病的发病风险。
- （三）建议健康成年每人每天烹调油摄入量不超过25克。
- （四）烹饪时多用蒸、煮、炖、焖、凉拌等方式，使用不粘锅、烤箱、电饼铛等烹调器，均可减少用油量。
- （五）家庭使用带刻度的控油壶，定量控油、总量控制。
- （六）高温烹调油、植物奶油、奶精、起酥油等都可能含有反式脂肪酸。要减少反式脂肪酸摄入量，每日不超过2克。
- （七）少吃油炸香脆食品和加工的零食，如饼干、糕点、薯条、薯片等。
- （八）购买包装食品时阅读营养成分表，坚持选择少油食品。
- （九）减少在外就餐频次，合理点餐，避免浪费。
- （十）从小培养清淡不油腻的饮食习惯。

据新华社

医师节收到的最好礼物

8月19日，是第6个国家医师节。当日，濮阳惠民医院外科二病区副主任、副主任医师崔念磊被评为濮阳惠民医院最佳医师。近日，崔念磊又收到一名糖尿病足患者送来的一面锦旗。崔念磊激动地说：“这是我医师节收到的最好的礼物！”

近70岁的孙阿姨，患糖尿病20余年，平时血糖控制不佳。2个月前，孙阿姨修剪脚指甲时受伤，导致右足感染，因未及时就医，感染迅速蔓延。随后，孙阿姨辗转多家医院就医，感染均未得到控制。近日，孙阿姨慕名到濮阳惠民医院就诊。当时，孙阿姨高烧39℃，精神萎靡，右足足底感染坏疽，感染已经蔓延至右侧踝关节，散发着恶臭。

针对孙阿姨的病情，崔念磊带领科室团队经过精心

准备，制订了一套患者及家属均认可的手术治疗方案。术后，孙阿姨右足的感染很快得到了控制，创面愈合明显加快。

出院前，孙阿姨握着崔念磊的手说：“崔主任救了我的命，保住了我的脚，我们是农村人没有什么东西感谢你，我让女儿专门定制了一面锦旗送给你，表达我们对你的感谢！”

濮阳惠民医院外科二病区自实施创面修复技术以来，以再生医疗技术为主，通过创面智能负压技术、微粒皮种植技术、光子治疗技术、超声清创技术等多项技术的联合应用，治疗糖尿病足、压疮、血管性溃疡、感染性溃疡等各种慢性难愈合创面，为糖尿病足、压疮等病患者带来更多的选择。

董献超



8月31日，科尔沁右翼前旗第二小学六年级三班学生和教师在开学第一课上讨论如何节约粮食。正值开学季，当日，在内蒙古兴安盟科尔沁右翼前旗第二小学，多个班级围绕“节约粮食”开展“开学第一课”，培养孩子们倡导节约、反对浪费的习惯。

新华社发



8月26日，市第五人民医院组织医务人员分别到开发区新习镇鹿斗村、小堤村开展“健康濮阳行，大医献爱心”活动。医务人员为群众讲解了肿瘤疾病预防知识、健康扶贫医疗政策、营养与疾病、慢性病防治与健康素养等健康知识，并向群众发放健康知识宣传彩页。图为工作人员向群众发放宣传彩页。

记者 管淑颖 通讯员 管松利 摄

我国启动恶性肿瘤筛查早诊技术研发项目

被称为“生命健康第一杀手”的癌症令人闻之色变，但如果能早点找出这个“杀手”，它便难以“行凶”。列入国家重点研发计划的恶性肿瘤筛查早诊的液体活检技术研发及评价研究项目日前在北京启动，助力多癌种早筛关键技术突破。

“早筛早诊是降低恶性肿瘤死亡的最有效途径。”项目负责人、中国医学科学院肿瘤医院内科主任王洁教授说，高通量液体活检是实现癌症早筛早诊的突破口，但目前这项技术的研究面临检验灵敏度不足、缺乏液体活检的高特异性的分子靶点等瓶颈。

记者在项目启动仪式现场了解到，该项目为国家重点研发计划重大慢性非传染性疾病防控研

究重点专项支持项目，目标是重点突破恶性肿瘤筛查及早诊早治液体活检关键技术，构建高灵敏度、高特异性、高效经济的恶性肿瘤液体活检早诊技术体系，开发具有完全自主知识产权的筛查/早期诊断试剂盒，并针对肺癌和消化系统癌症在大规模多中心前瞻性队列中验证其有效性。

中国医学科学院肿瘤医院结直肠外科副主任刘骞认为，通过抽取外周血检测肿瘤细胞释放到血液中的游离DNA，可以提高早期癌症和癌前病变的检出率。“随着技术不断完善和发展，这种方法完全有可能达到和侵入性检查相近的灵敏度和特异性，同时做到操作简便、无创、流程标准化。”

据新华社

本报讯（记者 王莹）8月28日，记者自市爱卫办获悉，近3年来，为巩固国家卫生城市成果，我市病媒生物防制工作取得显著成效。

国家卫生城市是最具影响力的城市名片，巩固提升创建成果，全面改善人居环境，是市委、市政府和全市人民的迫切愿望和共同追求。自1995年我市被全国爱卫会命名为国家卫生城市以来，市委、市政府始终坚持把巩固提升国家卫生城市创建成果作为改善民生、促进经济社会发展的有力抓手，始终坚持把病媒生物防制工作摆在巩固创建成果的重要位置，当作头号工程来抓。全市加强组织领导，健全工作体系；突出治本措施，大抓环境卫生整治；广泛宣传发动，营造浓厚工作氛围；加强专业培训，提升业务技术水平；加大督导力度，促进工作措施落实；加强法治建设，努力形成长效机制，病媒生物密度均达到国家规定标准，为巩固创建成果奠定了坚实基础。

一是城区各类病媒滋生环境得到有效治理。重点区域，如居民区、城中村、坑塘、河流、建筑工地、公园绿地、铁路沿线等，无垃圾、无积水；垃圾箱、垃圾中转站、公共厕所、农贸市场等重点部位无蝇蛆滋生。

二是重点行业 and 单位防蚊蝇和防鼠设施进一步完善。以控制鼠类、防蚊蝇设施建设为重点，建成区共建设毒饵站8000多个，重点行业木门包铁皮200多处，安装挡鼠板400多个、下水道算子2000多处，封堵各种孔洞1300多处，安装纱窗2000多处、灭蚊蝇灯1000多个、门帘500多处。重点行业 and 单位防蚊蝇、防鼠设施合格率均达到C级以上标准。

三是药物消杀效果明显。加强重点区域和单位消杀，全市统一组织开展冬春季集中灭鼠和夏秋季灭蚊蝇活动。以乡镇、街道办事处为单位，积极推行市场化运作，3年来全市共投入经费600多万元，基本保证了公共区域病媒生物防制工作需要。建成区鼠、蚊、蝇、蟑螂的密度均达到国家病媒生物密度控制标准C级以上要求。

市眼科医院

举办专题党课

本报讯 为弘扬抗疫精神，激励党员干部担当作为、砥砺奋进，8月21日，市眼科医院（市第二人民医院）举办了专题党课。党课上，该院党总支书记、院长张清生以《人民至上的战“疫”实践》为题，给大家上了一课。全体党员、入党积极分子培养对象共计80余人参加。

张清生围绕全力救治、全力防控、保障发展三个方面，通过一个个鲜活的事迹、一组组翔实的数据，讲述了在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，坚持把人民群众的生命安全和身体健康放在第一位，举国动员打响疫情防控的人民战争、总体战、阻击战，充分彰显了人民至上、生命至上的执政理

念。

张清生对战“疫”彰显的中国共产党领导和中国特色社会主义制度的显著优势进行了深入分析。

张清生要求，一是面对疫情防控的阶段性胜利，要保持清醒头脑，杜绝麻痹大意，时刻绷紧疫情防控这根弦。二是开展疫情科学防控，守好预检分诊关口，降低交叉感染概率。三是建立疫情防控常态化机制，进一步优化服务流程。四是创新“互联网+医疗”就医新模式，拓展医院服务功能。

与会党员纷纷表示，要担负起时代赋予的使命和责任，牢记医者初心，践行健康使命，为建设健康濮阳做出新的更大贡献。（杨志浩）

社会监督岗



欢迎社会各界就我市医疗卫生方面存在的问题向本刊编辑部反映，可直接与本刊记者联系。



主编：翟学选
编辑：刘险峰 电话：8990756
薛健 电话：15939389729
记者：管淑颖 电话：18236060666
电子信箱：pyrbjkzk8@163.com

努力完善医疗卫生服务体系 有效缓解群众看病难、看病贵问题