

# 阜外华中心血管病医院与濮阳惠民医院深度合作 濮阳惠民医院“心血管病诊疗中心”成立

11月4日上午,濮阳惠民医院广场前彩旗飘飘,气球高悬。濮阳惠民医院与阜外华中心血管病医院“心血管病专科联盟”签字及濮阳惠民医院“心血管病诊疗中心”揭牌仪式在这里隆重举行。市卫健委党组成员、副主任何美玲,阜外华中心血管病医院副院长吕凯声,医学博士、阜外华中心血管病医院主任医师杨宏辉、濮阳颐康医院管理有限公司党总支书记、董事长楚文勤,濮阳惠民医院院长刘吉良等出席签字仪式并发表重要讲话。来自业界同仁及濮阳惠民医院职工组成的方队近300余人参加了揭牌仪式。大会由濮阳惠民医院副院长常爱琴主持。

作,逐步形成资源共享、责任共担、发展同步的专科联盟。

濮阳惠民医院院长刘吉良致欢迎辞。他表示,濮阳惠民医院将紧紧抓住与阜外华中心血管病医院建立专科联盟的良好契机,深入开展技术合作,不断提升自身医疗服务能力,争取创造更大的社会效益,更好地为医疗、科研服务,为濮阳人民服务。

阜外华中心血管病医院副院长吕凯声在讲话中说,濮阳惠民医院与阜外华中心血管病医院的签约揭牌仪式,对两院专科联盟来说是一个崭新的起点,阜外华中心血管病医院一定竭尽全力,以技术支持、人员培训、学科帮助等多种方式,进一步深化医院之间、科室之间及专科专病医患之间的对接,积极帮扶濮阳惠民医院开展新技术、新业务,更好地实现分级诊疗优化和优质医疗资源下沉,全面提升濮阳惠民医院基层技术水平和服务能力,更好地造福濮阳一方百姓。

刘吉良宣布成立“濮阳惠民医院心血管病诊疗中心”。

濮阳颐康医院管理有限公司党总支书记、董事长楚文勤为心血管病专家杨宏辉颁发了聘书。

濮阳市卫健委党组成员、副主任何美玲发表讲话。她说,濮阳市委、市政府高度重视卫生健康工作,始终坚持将维护和促进人民健康作为重大民生工程,不断加大卫生健康事业投入力度,加快推进卫生健康事业改革发展,“健康濮阳”建设取得阶段性成果。市卫健委围绕中心、服务大局,精准对接人民群众健康需求,不断改善市、县、乡、村医疗卫生机构服务条件,优化诊疗资源配置。她表示,在全国新冠肺炎疫情



疫情防控进入常态化以来,濮阳惠民医院坚持疫情防控和业务发展的两不误,与阜外华中心血管病医院结成对子,实属难能可贵。阜外华中心血管病医院作为国家区域医疗中心、河南省心血管专科联盟牵头单位,充分发挥大型公立医院优质医疗资源优势和责任担当,与濮阳惠民医院成立心血管病专科联盟,对于提升濮阳惠民医院心血管内科的技术水平及疑难重症的救治能力,有效保障全市居民的身心健康,将会起到积极的推动作用。她希望濮阳惠民医院应借助阜外华中心血管病医院雄厚的技术优势、优质的人才资源,以及先进的管理经验,使医院在心血管内科学科建设中得到全面提升,让全市居民就近享受到省级大医院同样的医疗服务。

刘吉良、吕凯声在签约席前共同签下了“心血管病专科联盟”协议书。

在激昂的音乐声和热烈的掌声中,礼花彩带飞舞,何美玲、吕凯声、楚文勤、杨宏辉共同为“濮阳惠民医院心血管病诊疗中心”揭牌。

随后,与会人员共聚医院多功能厅参加了心血管病学术研讨会,阜外华中医院博士、惠民医院心血管病诊疗中心主任杨宏辉,阜外华中心血管病医院心内科主任医师杜秋波及该院专家方卿、宋卫锋分别以《冠心病的诊断与治疗新进展》《高血压合并心衰的优化治疗》《冠状动脉造影基本知识》《房颤筛查及导管消融围手术期处理》为题,为大家奉献了一场丰盛的学术大餐。

(董献超 文/图)

## 医药卫生报社领导高富国一行 莅临我市调研

本报讯(记者 管淑颖 通讯员 管松利)为深化新闻战线广泛开展的“走基层、转作风、改文风”活动,10月28日至29日,医药卫生报社党委书记、社长、总编辑高富国一行6人到我进行新闻采访。市卫健委党组成员、副主任曹国然,四级调研员熊延良等陪同。

高富国一行实地查看了市龙城广场医院、市第三人民医院、油田总医院、范县王楼乡卫生院、辛庄乡卫生院和七里堂村卫生室,了解相关卫生健康工作。在龙城广场医院,高富国一行详细询问了广场公益医院的运行模式、保障机制、活动开展情况等。在市第三人民医院,高富国一行详细了解了医院的概况、发展现状及医养结合等方面取得的成果,并查看了儿童康复科、口腔科、安宁疗护中心。在油田总医院,油田总医院相关负责人介绍了医院建院以来的发展历程及新冠肺炎疫情以来支援湖北和市内五院的情况。随后,他们到范县实地查看了基层医疗机构的门诊救治、疫情防控、发热门诊建设情况,并对相关工作进行详细采访。

高富国对我市卫生健康工作给予了充分肯定。他说,濮阳历史悠久,文化底蕴厚重,多项卫生健康工作走在全省前列。医药卫生报社将随时关注工作进展,做进一步的深入报道,为濮阳卫生健康事业发展营造良好的舆论氛围,推动濮阳各项卫生健康工作再上新台阶。

## 濮阳日报社举办“健康讲座” 记者节为记者送健康



11月4日上午,在第二十个记者节到来之际,濮阳日报社邀请市慈亭中医医疗创始人王子航,到报社为广大新闻工作者举办了一场健康讲座。

新闻工作是一个看似光鲜、实则辛苦的职业。长期较大的工作压力和不规律的饮食、作息,使不少记者患有各种各样的疾病。其中,颈椎病是困扰很多新闻工作者的常见病之一。“当前,随着工作方式发生改变,人们久坐的时间越来越长,相应的,颈椎病、肩周炎、坐骨神经痛等疾病发病率也越来越高,而且呈年轻化趋势。”王子航说,新闻工作者长期伏案工作,是患上颈椎病的主要原因。

王子航介绍,颈椎病主要分为神经根型颈椎病、脊髓型颈椎病、椎动脉型颈椎病、交感神经型颈椎病、食管压迫性颈椎病、颈型颈椎病和混合型颈椎病。工作劳累过度、姿势性老损、软组织损伤、骨质增生、椎间盘突出、急性损伤、椎动脉受压引起的供血不足、神经紧张思虑过多,都是引起颈椎病的因素。他建议新闻工作者,在积极进行中医调理的同时,要注意劳逸结合,繁忙工作之余适当休息,同时要进行积极锻炼,常给颈椎按摩等。讲座结束后,王子航还现场为新闻工作者进行了中医调理。

记者 袁冰洁/文 杜庆荣/图

## 公益医院光明行 志愿服务我担当

本报讯 公益医疗,情系群众。11月1日,市眼科医院(市第二人民医院)龙城广场公益医院开诊首日,活动现场气氛热烈,群众积极参与。

无论是健康咨询还是问诊检查,市眼科医院医务人员都耐心细致、尽职尽责地为群众服务,并为他们测视力、查眼底、量血压等,针对不同情况为每位就诊咨询的群众提出专业建议。医生还为群众普及生活中常见的眼病预防知识,科普近视防控的方法,发放了健康科普宣传资料,鼓励群众保持积极乐观的心态,养成良好的用眼习惯。

市眼科医院医务人员认真负责的工作态度,赢得了市民的高度赞扬。

11月是市眼科医院龙城广场公益医院服务月,医院将发挥特色专科优势,积极参与,主动作为,为群众提供专业医疗服务,及时发现和掌握群众身体状况,打通群众就医的“最后一公里”,真正把公益医院作为服务群众的主阵地,作为为群众诚心诚意办实事的大舞台。(王坤)

学习雷锋 奉献他人 提升自己

## 濮阳中医

### 常吃三种润喉果 秋季嗓子不舒服

秋天气候干燥,很多人会感觉嗓子有些不舒服。此时,不妨用点润喉果,有助于润喉去燥,消除喉痛。

**雪梨:**  
止咳祛痰 润喉清咽

金橘不仅是秋季的时令水果,也是这个季节有养生作用的“天然药物”,中医认为,金橘具有生津止渴、化痰利咽、理气消食的功效。

金橘炖雪梨。准备:雪梨2个,金橘250克,清水少许,冰糖少许,蜂蜜少许。先去掉雪梨核,将雪梨切成块备用;将金橘洗干净,划几刀,这样金橘更加

入味,食疗价值会更好。将雪梨放在碗中,加上金橘放在上面,加上几碗清水、少许冰糖一起炖30分钟左右,晾温后食用。

雪梨本身就有“止咳水果”之称,与金橘一起熬汤,可以说是一道天然的“止咳良方”,可以预防感冒和咳嗽,每天一碗,有止咳祛痰、润喉清咽等作用。

**枇杷:**  
润喉止咳还能通便

枇杷也是润喉止咳的好果子。中医认为,枇杷味甘酸,性凉,有清肺润肺、止咳、止渴、润五脏之功效。

有干咳少痰、口干咽燥的症状时,可以喝点枇杷银耳汤。准备新鲜枇杷150克、银耳10克、冰糖50克。先将银耳用温水泡发,洗净放入碗内,加少量水蒸至银耳软滑熟透。接着,将枇杷去核去皮,切小片,待锅中水烧开,将银耳烧沸,放入枇杷片和冰糖,待冰糖融化煮沸即可。这

款汤有补肺润燥、化痰止咳的作用。

**罗汉果:**  
适用于喉痛失音

罗汉果,素有“神仙果”的美称,它既能清肺,治肺热引起的咳嗽,又能润肺,治肺燥咳嗽。罗汉果可以搭配陈皮、白术、粳米、佛手、杏仁、党参、大枣等性偏温之品,以中和罗汉果的凉性,加强润肺化痰健脾之功效。

如罗汉果粳米粥,选罗汉果1-2个,粳米50克。将罗汉果压碎,加适量清水煎煮,共煎3次,用纱布滤去渣备用。粳米用水淘洗干净,入罗汉果汤汁中煮粥,粥煮沸时转小火继续煮,直至米粒开花,加入精盐即可食用。适用于秋季喉痛失音、大便干硬、胃口不佳、反复呼吸道感染等症。

在购买罗汉果的时候,应该挑选个大形圆,色泽黄褐,摇晃起来没有响声,外壳没有破损、变焦的为上品。 陈燕清

## 濮阳眼科

### 让孩子远离高度近视 科学干预 防控近视

青少年儿童近视后,随着眼球发育,每年的近视度数会随之逐年增长,直至18岁以后趋于稳定。孩子近视的年龄越小,长大后发展为高度近视的概率也就越高。

近视不可怕,可怕的是高度近视。一旦发展成600度以上的高度近视,孩子不仅要面对更厚的镜片,还将会在日后择业就业方面多有限制。更重要的是,高度近视眼往往会增加眼底并发症的风险,为其终身眼健康埋下重大隐患。虽然高度近视眼一样可以通过戴眼镜、近视手术等方式进行矫正,但其存在更高的眼底并发症风险却不会改变。 比起中低度数或者没有近视的朋友,

高度近视罹患青光眼、白内障的概率较高,如果度数大于800度,视网膜病变的概率将更高。

除此以外的差异和影响还有——中低度近视一般会在成年后度数趋于稳定,而高度近视患者的度数可能还会增长;高度近视常伴有眼轴增长,导致眼睛更易变形、眼球更凸出;眼轴变长还可能牵拉视网膜,引发视网膜裂孔、视网膜脱离、后巩膜葡萄肿等系列眼底病变;高度近视眼发展为病理性近视的概率更大。

因此,从孩子3岁开始,每年进行一次视力检查非常重要。尤其在青少年儿童用眼负担较重的阶段,科学干预,及时防控近视,让没有近视的孩子不发生近视,已经近视的孩子控制度数增长速度,从而避免向高度近视和病理性近视发展。

专家提醒,家长应定期带孩子到正规眼科医疗机构做眼健康检查,及时跟踪孩子的视力发展。适当减轻孩子的学业负担,多带孩子进行户外活动,合理饮食,劳逸结合,才能有效预防控制近视的发展。 刘欣

#### 专家简介

丁磊,市眼科医院(市第二人民医院)眼视光中心副主任,副主任医师,毕业于郑州大学医学院眼视光专业,曾到温州医科大学附属眼视光医院、天津市眼科医院和河南省立眼科医院学习。擅长诊断和治疗斜视、弱视及双眼视功能的检查和处理,在近视防控、疑难验光、硬性角膜接触镜和角膜塑形镜的验配等方面较有经验。

濮阳市眼科医院(市二院)  
预约咨询电话:0393-8222199  
24小时值班电话:8222167



无偿献血新去处:丹尼斯爱心献血屋、银街爱心献血屋(京开大道与胜利路交叉口西北角)、新蕾公园献血屋  
开放时间:9:00—15:30 捐血热线:8991000 8918000