

在拼搏中前行

——濮阳惠民医院成功创建二级甲等综合医院系列报道之二

春暖花开之时,濮阳惠民医院成功创建二级甲等综合医院的喜讯,温暖了整个春节,温暖了全体职工的心,大家都沉浸在幸福之中。

成功创建“二甲”医院是濮阳惠民医院发展史上的一件大事、喜事,是惠民人用智慧、勤劳和汗水凝聚的结晶。它标志着濮阳惠民医院的建设和发展跃上了一个新台阶。

全员参与

创建二级甲等综合医院是全院干部职工 20 余年的梦想。2019 年下半年,医院领导班子决定抢抓机遇,乘势而上,把“二甲”创建工作列入重要议事日程。

医院党支部书记楚文勤说:“创建二级甲等综合医院既是衡量我们工作的一把标尺,又是我们大练内功的绝好时机。我们创建二级甲等综合医院,不仅是为了拿下‘二甲’这块牌子,更重要的是通过创建促进医院内涵建设,提升医院的综合实力和社会形象。”

2019 年 10 月 12 日,医院召开二级甲等综合医院创建动员大会,成立了以院长刘吉良为组长、班子成员为副组长的领导小组,正式吹响了二级甲等综合医院创建的号角。

为扎实推进二级甲等综合医院创建工作,濮阳惠民医院先后组织人员到市油田总医院、范县人民医院、南乐县人民医院、新乡同盟医院等单位参观学习他们的创建经验,并在市油田总医院专家的指导下,进行多次培训,全身心地投入这场硬仗。

与时间赛跑

按照评审时间安排,从启动会到现场评审只有 14 个月的时间。而 2020 年年初,全国新冠肺炎疫情防控形势严峻,从武汉封城、全国封城到村村封社区,全民一心抗击疫情。疫情防控进入常态化时,3 个月的时间已经过去了,也就是说从 4 月份开始到年底验收,创建

时间只剩下 8 个月。

目标就是方向,时间就是效率。

时间紧,任务重。为使创建工作一次成功,医院采取了半封闭式的“五+二、白+黑”工作法:一周五个工作日加上两个休息日、白天工作加上夜里加班至 9 点。

全院职工积极响应,全身心投入创建工作,一遍遍地细读标准,然后将标准细分,逐条逐项达标,一条条对照落实;苦练“三基”,规范行为,一步步改进;院务公开,优质服务,一项项落实于行动;信息化建设,改造升级,达到国家三级标准;全面质控,严格感控,逐项逐条实施;导入 6S 精细化管理;

…………

大家带着领导的信任和期望,不遗余力地为“二甲”拼搏,不计回报地为“二甲”奉献。他们放弃了休息日,牺牲了与家人团聚的时光,可以说,“二甲”的成功创建凝聚着医院每一位干部职工的心血和汗水。

医院建立、健全、修订各类工作制度 797 项,岗位职责 262 项,服务规范、医疗护理常规 783 项,应急预案 188 项,将常用的 128 个法律法规汇编成册,并印发全院;组织干部职工学习培训考核、应急演练 180 场次。

为使硬件设施达到创建要求,医院高标准装修门诊候诊空间,手术室、门诊手术室、检验科、超声科、内镜室等科室增设了超声叫号系统和分诊台,购置了西门子双源 CT、1.5T 超导磁共振、飞利浦大平板血管造影机等医疗设备,大型设备阳性率为 84%;优化病理科布局,更新、购置了脱水机、TCT 染封一体机等设备,并通过河南省病理质控中心举办的病理室间质量

测评;开展室内质控和室间质评,医学检验项目参加省临检中心室间质评合格率达 2018 年的 75%提高到 2020 年的 95%,成分输血率达 100%。

结出硕果

2020 年 10 月 20 日、21 日,医院分别邀请市专家评审团和省专家评审团对医院“二甲”创建工作进行了初评。针对专家评审团指出的问题,医院马上组织人员进行整改。今年 1 月,专家评审团又对医院创建工作进行了指导。由于准备充分、措施得力,濮阳惠民医院创建工作赢得了专家评审团的高度评价和充分肯定。

1 月 26 日,在二级甲等综合医院等级评审现场反馈会上,评审组组长宣布“濮阳惠民医院通过二级甲等综合医院现场评审”。2 月 10 日,经市卫健委批准,濮阳惠民医院正式成为二级甲等综合医院。

宝剑锋从磨砺出,梅花香自苦寒来。通过创建二级甲等综合医院,濮阳惠民医院在行政管理、医疗质量、医疗安全、学科建设、技术水平、服务能力、医德医风、运行绩效等方面都得到了很大提升,赢得了社会的广泛认可。

肩上担山千钧,不改医者仁心。站在创建“二甲”医院的新征程新起点,濮阳惠民医院全体干部职工将继续发扬勇于担当、顽强拼搏的精神,坚定发展方向,不断满足人民群众日益增长的医疗卫生需求,为全市卫生事业发展贡献力量。

董献超 周鹏飞

春季

运动来养生

雨水节气一过,南方已经春花烂漫、和风习习,春季是适合养生的好季节。中医专家指出,春季养生应当扶助阳气,调畅肝胆气机,注意情志调养和运动养生。春季运动养生的原则是“小运动、渐进式”,人们在春天开始锻炼时,要循序渐进,注意阳气提升,可以选择散步、爬山、打球、跑步、做操、打太极拳等运动,舒缓筋骨,吐故纳新。

新华社发



濮阳日报社、濮阳市质量技术监督检验检测中心、濮阳网联合举办系列公益讲座

家庭装修家居环境公益讲座第一期

讲座内容:

- 家庭装修环保新理念
- 装饰装修材料有害物质介绍
- 室内空气质量标准介绍
- 室内空气检测治理及预防
- 实验室参观讲解

3 月 6 日 10:00

预约电话: 15083297682
讲座地址: 国家电光源质量监督检验中心
(市城区绿城路 062 号)

家庭装修新理念

检测服务机构在事前预防、事中处理、合力管控施工工艺、避免及帮助事后追责过程中起到引导的作用。



扫一扫关注



科学检测 公正计量

现场还将赠送部分室内空气免费检测名额。
预约从速!!!

专家简介

丁磊,市眼科医院(市第二人民医院)眼视光中心副主任,副主任医师,毕业于郑州大学医学院眼视光学专业,曾到温州医科大学附属眼视光医院、天津市眼科医院和河南省立眼科医院学习。擅长斜弱视的诊断和治疗、双眼视功能的检查和处理、近视防控、疑难验光、硬性角膜接触镜和角膜塑形镜的验配等。

丁磊

濮阳市眼科医院(市二院)

预约咨询电话: 0393-8222199

24 小时值班电话: 8222167



濮阳眼科

开学返校季 关注青少年儿童眼健康

元宵佳节临近,中小學生也将陆续迎来开学日。假期里,熬夜追剧、通宵打游戏,晚睡晚起已成为许多孩子的日常生活。开学临近,孩子需要逐步恢复到上学的作息時間,改掉熬夜、睡懒觉的坏习惯,树立时间观念,早睡早起,作息规律,才能在开学后尽快适应新学期。

养成科学用眼习惯

无论是在家还是在学校,阅读写字时都要牢记一个口诀——“一尺一拳一寸”,意思是说,眼睛距离书本 33 厘米,身体和课桌之间保持 1 个拳头的距离,握笔的手和笔尖的距离 3.3 厘米。另外,不要趴着、躺着看书,不要在走动时说移动的车内看书,也不要光线不足或者刺眼的阳光下阅读;使用电子产品时,严格控制使用时间。

坚持每日户外运动

科学研究证实,坚持每天 2 小时、每周 14 小时以上的户外活动,可以有效预防近视。在家可以提醒孩子增加户外活动的次数。这里的户外活动不仅仅指踢球、打球等运动,饭后散步、下楼倒垃圾等白天在户外的活动也是户外活动。

定期检查视力

孩子的视力下降时,一定要辨别真假近视。假性近视是一种疲劳状态,是由于用眼过度、调节紧张而引起的一种功能性近视。如果这种状态不能得到及时缓解,假性近视就会变成真性近视。建议家长,从孩子 3 岁起,每 3~6 个月到正规的眼科医疗机构进行视光检查,建立屈光发育档案,定期追踪检查视力及视功能发育情况,发现异常及时干预。近视并不可怕,可防可控,关键在于家长和孩子的重视,以及科学的防控。

作为家长,一定要理性应对孩子近视,做孩子近视防控道路上正确的引路人。随着返校季的到来,市眼科医院提醒广大家长,开学前带孩子进行一次全面的视力检查至关重要,预防孩子近视发生,科学防控近视发展。

市教育局 市卫健委联合举办

『爱护眼睛 远离近视』专题讲座

本报讯 为贯彻落实国家、省、市儿童青少年近视防控要求,市教育局、市卫健委邀请市眼科医院(市第二人民医院)主任医师、党委书记、院长张清生,举办了“爱护眼睛,远离近视”线上专题直播讲座。全市学生、家长、教师近 48 万人观看了直播。

此次讲座,张清生紧紧围绕“爱护眼睛,远离近视”主题,从眼睛的构成、近视的成因,以及学生应如何爱护护眼、科学用眼等健康知识入手,结合实际案例,运用通俗易懂、生动活泼的语言,进行了详细、生动的讲解。张清生告诉孩子们,要多到户外运动并注意健康饮食,不要在昏暗的灯光下看书,不要长时间使用电子产品和高强度用眼。

张清生呼吁家长、学校做到科学有效地关注孩子眼健康,共同关爱儿童青少年的健康成长,给他们一个光明的未来。

近年来,由于手机、电脑等电子产品的普及,用眼过度、用眼不卫生、缺乏体育锻炼和户外活动等因素,儿童青少年近视率居高不下且日益严重。

市眼科医院作为濮阳市儿童青少年近视防控中心,多年来致力于儿童青少年近视防控工作,通过开展视力检查进校园、近视防控进学校、线上护眼护眼课堂、小记者视力检查等多种形式的公益活动,不断增强群众的爱眼、护眼意识,提高眼保健知识水平和自我保健能力,为推动预防儿童青少年近视防控工作起到了积极的作用。

(王坤)

无偿献血新去处:丹尼斯爱心献血屋、银街爱心献血屋(京开大道与胜利路交叉口西北角)、新蕾公园献血屋

开放时间:9:00—15:30 捐血热线:8991000 8918000