

# 2021,十大健康问题亟须关注

尽管新冠疫苗为我们恢复往日生活秩序带来了曙光,但抗疫阻击战还远未结束。改善卫生系统、应对其他健康负担等也都不容忽视。近日,世界卫生组织发布了2021年全球值得关注的十大健康问题。

推进各国获得新冠检测和疫苗。按照世界卫生组织的“获取COVID-19工具加速计划”目标,到2021年年底,要分发20亿剂新冠疫苗,促进2.45亿次治疗,为中低收入国家的5亿人口提供新冠检测。为每个需要的人提供有效的防控手段和工具,对结束新冠肺炎流行的首个急性阶段至关重要。

促进基本卫生服务的提升。新冠肺炎大流行提醒各国卫生系统的应对能力还

有不足。各国应积极按照初级卫生保健计划,切实采取措施促进每个人的健康。例如,完善妇幼保健、保障主要传染病的预防接种等。世界卫生组织还将2021年作为“卫生保健工作者年”,以加强全球卫生人力。

致力于解决健康不平等。疫情下,各国间、国家内部各地区间的卫生服务水平差距进一步凸显,应得到关注和解决。

推动全球科学数据统计。世界卫生组织会促进数据与科研成果的合作,为阿尔茨海默病、寨卡病等多种健康问题提供循证医学证据和公共卫生建议。

提升传染病应对能力。几十年来,人类在消除脊髓灰质炎、艾滋病、结核病和疟疾等传染病的威胁上付出了大量努

力。而2020年新冠肺炎疫情导致这些疾病的大量工作延后,2021年需要加大力度。此外,我们还需改善HPV疫苗的可及性,以实现2020年启动的“消除宫颈癌”的目标,以及争取在2030年消除病毒性肝炎。

对抗细菌耐药性。据估计,许多国家50%以上的抗生素使用不当,例如将仅用于治疗细菌感染的抗生素用于治疗病毒,或错误使用广谱抗生素,助长耐药菌传播。耐药性是这个时代最紧迫的健康风险之一,可能毁掉一个世纪的医学进步。

防治非传染性疾病和精神疾病。最新统计显示,在2019年全球十大死亡原因中,非传染性疾病占了7项。糖尿病、癌症等患者得到筛查和治疗是至关重要的。2021

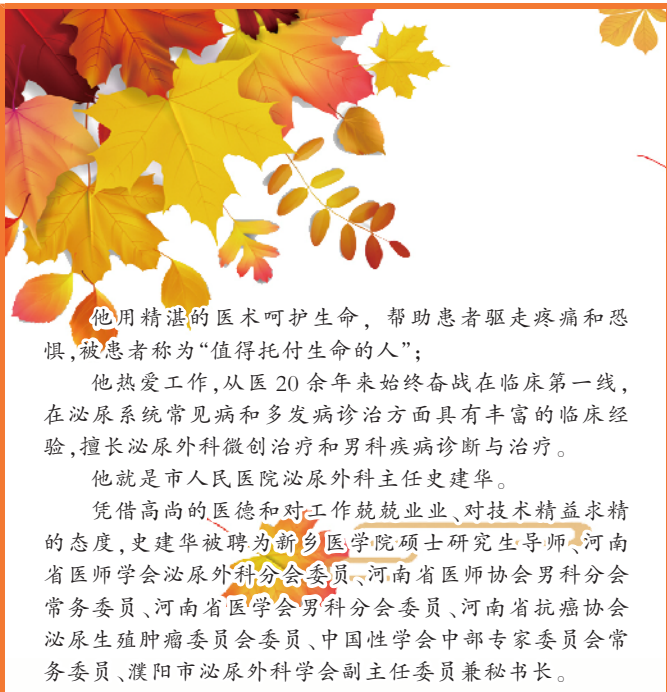
年,世界卫生组织还将推出新的《全球糖尿病契约》,以及“帮1亿人戒烟”的项目。此外,疫情对全球大众心理健康带来冲击,各国应该扩大精神卫生保健服务。

重启健康生活。2021年是疫情后重建健康世界的契机,我们要关注如何减少空气污染,改善全球营养和粮食系统。

加强团结。世界卫生组织在抗击新冠肺炎疫情的整个过程中强调的主要原则之一就是:需要国家、机构、社区和个人之间更为团结,以筑起抵御病毒的防线。2021年,仍需要加强团结。

促进新药快速研发。世界卫生组织将促进全球共享生物库的建立,促使安全有效的疫苗和药物的快速研发。

摘自《生命时报》



他用精湛的医术呵护生命,帮助患者驱走疼痛和恐惧,被患者称为“值得托付生命的人”;

他热爱工作,从医20余年来始终奋战在临床第一线,在泌尿系统常见病和多发病诊治方面具有丰富的临床经验,擅长泌尿外科微创治疗和男科疾病诊断与治疗。

他就是市人民医院泌尿外科主任史建华。

凭借高尚的医德和对工作兢兢业业、对技术精益求精的态度,史建华被聘为新乡医学院硕士研究生导师、河南省医师学会泌尿外科分会委员、河南省医师协会男科分会常务委员、河南省医学会男科分会委员、河南省抗癌协会泌尿生殖肿瘤委员会委员、中国性学会中部专家委员会常务委员、濮阳市泌尿外科学会副主任委员兼秘书长。

## 市眼科医院开展应急演练保障医疗安全

本报讯 为不断增强医务人员应对突发事件风险意识,提升突发事件应急反应能力,掌握应急知识和处置技能,检验医院应急预案的科学性、规范性和可操作性,确保面对各种突发事件能做到有效预防及应对,近日,市眼科医院(市第二人民医院)医务科、门诊部、护理部、医学影像科、功能影像科、病区等科室,按照“以评促建、以评促改、评建并举、重在内涵”的工作方针和评审理念,在全院范围内开展了应急演练。此次演练重点检验全院医务人员基础理论知识、急救物品准备、现场急救流程、急救技能等掌握情况。

此次演练以发热患者应急处置、过敏性反应患者应急处置、心搏骤停患者应急处置等为模拟场景,进行了心肺复苏术、急救物品的使用、除颤仪和呼吸机的操作等项目的演练。演练过程中,所有演练队员行动迅速,处置适当,动作协调。演练结束后,评委对演练过程中存在的不足进行了点评。

市眼科医院有关负责人表示,应急演练是检验、提高和评价医务人员应急处置能力的一个重要手段,更是医院医疗质量安全的重要保障。针对演练中存在的不足,市眼科医院各科室将总结经验,认真整改,持续改进,以精湛的医疗技术为人民群众提供更加安全、优质、高效的医疗服务。

(冯瑞敏)



开学季来临,经过一个寒假,不少家长带着孩子去医院检查视力。专家建议,家长应每半年带孩子到医院检查一次视力,并根据其视力情况及时更换眼镜。

新华社发

## 青光眼致盲不可逆 治疗要及时

2021年3月7日至13日是第14个世界青光眼周,今年的主题是“视野不丢,生活无忧”。世界青光眼周是由世界青光眼联合会和世界青光眼患者联合会共同发起的一项全球性行动,旨在让更多人知道青光眼、了解青光眼,达到早发现、早治疗的目的,从而避免永久性视力丧失。

**什么是青光眼**

青光眼是由于眼球内压力异常升高,超过视网膜神经纤维组织承受范围,造成视神经损伤、变性、萎缩,最后导致视功能障碍的一种眼病。

青光眼的视功能障碍主要表现为视野

范围逐步缺损、缩小,最终全盲。就目前的医学而言,视神经萎缩以后,细胞发生凋亡,不可能再生,因此青光眼是一种不可逆性致盲眼病。

**青光眼的症状**

青光眼一般分为两种。一种是急性发作的青光眼,发作的时候症状比较明显,一般伴有畏光、流泪、头痛、视力锐减等。另一种是慢性发作的青光眼,症状不太明显,多为眼部干涩、疲劳不适、眼部胀痛、视物模糊等,需到医院做进一步检查才可以确诊。

**青光眼有哪些危害**

青光眼主要是由于眼内压高,眼内组

织无法承受,从而造成眼内组织特别是视神经的损伤,继而出现视力下降、视野缺损。这种损伤是不可逆的。

市眼科医院专家介绍,由于青光眼无法根治,并且对视神经的损坏是不可逆的,有的患者听到自己患有青光眼,情绪很低落,对病情失去了信心,这种观念是错误的,青光眼虽然无法根治但是可以维持现有状况。一旦确诊患了青光眼,请大家不要过于紧张、担心、焦虑,一定要充满信心,保持良好心态,做好定期随访,及时治疗。市眼科医院青光眼科将与您共同抵抗青光眼所导致的失明。

郭玉强

专家简介

郭玉强,濮阳市眼科医院门诊部主任,眼科主任医师,本科学历,河南医科大学医学院临床医学专业毕业,河南省医学会眼科分会委员,濮阳市医学会眼科分会副主任委员,曾在北京同仁医院、河南省眼科研究所进修学习,在复杂性、疑难性青光眼诊治方面具有丰富的临床经验。

濮阳市眼科医院(市二院)

预约咨询电话:0393-8222199

24小时值班电话:8222167

濮阳日报社、濮阳市质量技术监督检验检测中心、濮阳网联合举办系列公益讲座

## 家庭装修家居环境公益讲座第二期

讲座内容:

- 家庭装修环保新理念
- 装饰装修材料有害物质介绍
- 室内空气质量标准介绍
- 室内空气质量检测治理及预防
- 实验室参观讲解

3月20日 10:00

预约电话:15083297682  
讲座地址:国家电光源质量监督检验中心  
(市城区绿城路062号)

现场还将赠送部分室内空气免费检测名额。  
预约从速!!!

家庭装修新理念

检测服务机构在事前预防、事中处理、合力管控施工工艺、避免及帮助事后追责过程中起到引导的作用。



扫一扫关注



科学检测 公正计量

无偿献血新去处:丹尼斯爱心献血屋、银街爱心献血屋(京开大道与胜利路交叉口西北角)、新蕾公园献血屋  
开放时间:9:00—15:30 捐血热线:8991000 8918000

爱岗敬业 时刻准备着

工作中,史建华满腔热情,全年几乎没有休息时间,被同事戏称为“拼命三郎”。自2018年开始,史建华参与到周日门诊工作中,休息时间更是少之又少。即使下班回家,只要电话一响,他都会立马赶到科室处理;遇到病情急难险的患者,他坚持迎难而上。有一次,他遇到一名被多家医院拒绝收治的患者。了解情况后,史建华边分析研判病情制订方案,边吩咐同事准备手术。经过十几个小时的手术治疗,患者转危为安。每次说到工作,史建华都说:“作为一名医生,不仅需要掌握医学知识,还需要掌握哲学、人文、社会、心理学知识。患者把自己的健康交给我们,把自己的生命交给我们,这是对我们天大的信任。这要求每一名医生具有高尚的医德,拥有一颗仁爱之心,视患者如亲人。同时,还要有高度的责任心和敬业精神,不为名所动,不为利所惑,一心一意为患者着想。”

以身作则 做学科带头人

从医多年,史建华刻苦钻研微创技术,在专业技术和操作技能方面精益求精。“回到家里,我用纸箱子模拟练习,想着怎么让自己的手法和技术更加成熟。”史建华说,“只有这样,才不会在手术台上浪费时间。”

医者仁心 视患者如亲人

才不近仙者不为医,德不近佛者不为医。在日常工作中,史建华总是站在患者的角度制订治疗方案,注重与患者及家属的沟通,了解患者对于治疗方案

值得托付生命的人  
——记市人民医院泌尿外科主任史建华

史建华从不满足于现状,他勇于向技术高峰攀登,在医院积极推广腹腔镜技术。截至目前,在泌尿外科的手术中,90%以上的手术实现了微创化。“微创手术对患者来说痛苦少、花费少,当然得广泛推广。”史建华说。在他的带领下,腹腔镜下肾癌根治术、肾盂癌输尿管癌根治术、肾部分切除术、肾上腺肿瘤切除术、精囊镜手术,以及单部位腹腔镜下肾+输尿管+膀胱袖状切除术等新技术一个接一个地推广起来。他擅于总结,先后发表论文15篇、专著6部。

在史建华的带动下,同科室的医务人员肯学习、爱钻研,整个科室的技术水平得到了显著提升。科室还有计划地派出年轻医生到上级医院进修,学习新知识、新技术。“要想让一个团队走得更远,既要营造团队精神,还要不断培养新人,形成梯队团队;不断更新目标,保持理念和技术的先进性;不断提升医疗服务质量,满足患者更高需求。”史建华说。

才不近仙者不为医,德不近佛者不为医。在日常工作中,史建华总是站在患者的角度制订治疗方案,注重与患者及家属的沟通,了解患者对于治疗方案

史建华还重视诊疗过程中的心理疏通,特别关注患者的心理变化。“之前有个患者,他的职业是裁缝,因为肾结石找到了我。”史建华说。在谈到这个患者时,史建华脸上露出了笑容。犯病的时候,这名患者很配合史建华的治疗;疼痛劲儿一过,他就对史建华的团队持怀疑的态度,言语中充满了不信任。“可能是做生意久了,这个患者惯用商人的思维去考虑问题,认为任何关系都是用利益衡量的。”史建华说。这名患者住院的那段时间,史建华只要有空就坐下来跟他耐心聊,直到解除他的疑惑。“最后这名患者满心欢喜地出院了。”史建华说。

除了高超的医术,史建华鼓励的眼神、亲切的问候、小心搀扶的动作都让患者感到了温暖。

无论是专业上的认真执着,还是同患者的感同身受,所有的背后,都是史建华践行“医者仁心”承诺的结果。他整个人无不散发着医之大者的光辉,让人感觉亲切而温暖。

“在未来的工作中,希望自己保持现有的状态,稳扎稳打,继续充实自己的专业知识,为患者提供更好的服务。”谈到未来工作,史建华表示。

本报记者 管淑颖