

念好“紧箍咒” 守好“救命钱”

我市启动医保基金监管宣传工作

本报讯 4月2日, 我市举行医保基金监管条例集中宣传月启动仪式, 宣布我市医保基金监管宣传工作正式拉开帷幕, 并对23名首批医保社会监督员进行现场聘任。

之际开展。《条例》主要包括落实以人民健康为中心的要求, 强化医疗保障服务; 明确基金使用相关主体的职责, 规范基金的使用; 健全监管体制, 强化监管措施; 细化法律责任, 加大惩戒力度等内容。

管”为主题的集中宣传活动, 通过线上线下、传统媒体新媒体相结合的方式, 加大宣传信息投放力度, 扩大宣传覆盖范围, 形成全方位、多层次、多样化的宣传格局。

手, 健全严密有力的监管机制, 形成打击欺诈骗保的高压态势; 充分发挥社会监督作用, 用好监督员“火眼金睛”, 畅通社会监督渠道。

(刘阳 陈惠敏)

据了解, 此次宣传活动在国家医保系统第一部行政法规《医疗保障基金使用监督管理条例》(以下简称《条例》)于5月1日起正式施行

婴幼儿配方食品国家标准确定

国家卫生健康委、国家市场监督管理总局近日联合印发公告, 发布50项食品安全国家标准和4项修改单, 其中3项关于婴幼儿配方食品的标准将于2023年开始实施。

据了解, 为保障婴幼儿健康, 国家卫生健康委组织修订了涉及婴儿(0至6月龄)、较大婴儿(6至12月龄)和幼儿(12至36月龄)的配方食品标准, 3项均属于强制性食品安全国家标准, 将于2023年2月22日起开始实施。

新标准明确了“乳基”和“豆基”的概念, 即产品中蛋白质的主要来源分别为乳类及乳蛋白制品, 或大豆及大豆蛋白制品。对于婴儿和较大婴儿配方食品, “乳基”和“豆基”不可混合使用; 对于幼儿配方食品, 两者可以单独或同时使用。

新标准还要求, 婴儿和较大婴儿配方食品不应使用果糖、蔗糖, 以及果葡糖浆等含有果糖、蔗糖的原料作为主要碳水化合物来源。

鉴于胆碱、硒和锰对婴幼儿生长发育具有重要作用, 国家卫生健康委将婴儿和较大婴儿配方食品中的胆碱可选择成分调整为必需成分, 将较大婴儿配方食品中的锰和硒从可选择成分调整为必需成分。

据新华社



保障睡眠 健康成长

记者4月2日从教育部了解到, 为保证中小学生享有充足睡眠时间, 促进学生身心健康发展, 教育部印发关于进一步加强中小学生睡眠管理工作的通知, 明确了中小学生必要睡眠时间, 并为此对作业、校外培训、游戏等管理作出规定。

新华社发

儿童癫痫可能影响脑发育

专家呼吁重视婴幼儿治疗黄金期

癫痫是儿童青少年最常见的神经系统疾病之一, 相关调查研究显示, 60%的癫痫患者起源于小儿时期, 我国现有约300万癫痫儿童。专家表示, 儿童癫痫可能影响脑发育, 但早诊早治, 把握婴幼儿阶段治疗黄金期, 60%以上的儿童癫痫患者可以做到完全控制发病、正常生活。

北京大学第一医院儿科主任姜玉武说, 婴幼儿时期癫痫尤其要及时进行正规合理的治疗, 尽可能减少或者消除癫痫性脑病对儿童脑正

常发育的不良影响。目前, 国内正在积极推广癫痫的规范化综合诊疗, 选对了治疗策略, 就能尽可能快地控制住病情。

药物和手术是最常用的癫痫治疗手段。药物治疗方便且有肯定的疗效, 50%以上的患儿只需服用一种药就能控制疾病发作。病灶切除手术的优点是能根治癫痫, 但只有少数患儿能进行手术, 而且相比于药物其治疗风险较大, 需要严谨的术前评估。此外, 还有生酮饮食、神经调控

治疗等非药物、非手术疗法。

“对于成年人来说, 早一年或晚一年治疗对脑功能的影响不会很大; 但对于一个大脑正在高速发育的婴儿来说, 癫痫性脑病多发病一个月可能都会带来更重的脑功能障碍。越早控制住病情, 就可能为患儿赢得更多宝贵的发育时间, 越小的孩子越明显。”姜玉武说。

姜玉武表示, 语言的发育主要在5岁前完成, 如果不在4至5岁前控制住癫痫性脑病, 孩子就可能

从此丧失语言发育的机会, 或语言发育严重受损。

他同时指出, 也不能夸大癫痫带来的脑损伤, 儿童癫痫大多数能完全控制, 预后良好。癫痫患儿的第一大损伤其实是疾病随时发作导致的意外伤害, 这方面家长重视不够。为避免意外伤害, 一方面要用药物等治疗控制癫痫发作, 另一方面要教育癫痫患者及其家属识别和远离明火、油锅、水塘等危险环境, 避免一些危险行为。据新华社

过敏性鼻炎患者如何应对沙尘天气

春暖花开, 阳光明媚。本是外出踏青享受大自然美景的日子, 但春季多风, 易出现沙尘天气。那么, 过敏性鼻炎患者该如何应对沙尘天气呢?

过敏性鼻炎一旦发作, 经常会出现打喷嚏、流鼻涕、鼻塞等症状。人们常常以为是吹风受凉感冒了, 回家自行吃药, 却不见好转。由于过敏性鼻炎症状与普通感冒症状相似, 难以引起患者重视, 如果治疗不及时往往引起其他并发症。

过敏性鼻炎常见并发症 支气管哮喘。支气管哮喘是过敏性鼻炎最常见的并发症。过敏性

鼻炎导致鼻腔病防御功能减弱, 病菌侵袭支气管乃至肺部, 造成支气管哮喘。

变应性鼻窦炎。由于鼻窦黏膜水肿, 导致鼻窦引流不畅通, 且鼻窦内滋生负压, 此时患者多有头痛, 如伴有感染, 可有变应性鼻窦炎产生。

过敏性鼻炎患者也可出现咽喉发痒、咳嗽症状, 或有轻度声嘶, 严重者可出现声嘶、声带黏膜水肿, 从而引起其他并发症。

鼻息肉。反复鼻腔黏膜充血水肿易形成鼻息肉, 阻塞鼻腔, 需手术切除方可完全治愈。

鼻出血。鼻痒时, 人们常常揉揉

鼻子, 造成鼻黏膜损伤出血。

风沙天气 如何预防过敏性鼻炎

一是“避”。风沙来袭, 过敏性鼻炎患者最好避一避, 尽量等风力弱一些的时候再外出。抵抗力差的老人和孩子更应注意。

二是“防”。出门时一定要佩戴口罩, 有条件的可以选择防尘和防微粒口罩。长时间在室内活动时应注意定时开窗通风, 改善室内空气质量。房间内落满灰尘要及时清理。

三是“清洁”。沙尘天气, 门窗不易大开。保持室内湿润与清洁, 经常用湿布擦拭桌面、物品, 保持地面清洁, 避免尘土飞扬。侯瑞芳

专家简介

侯瑞芳, 市眼科医院耳鼻喉咽喉外科副主任医师, 曾在山东大学附属耳鼻喉医院(山东省立医院西院)进修学习。从事耳鼻喉临床工作18年, 擅长鼻内镜手术, 独立完成各类耳鼻喉科手术2000余例, 对治疗耳鼻喉科各类疾病有丰富的经验, 对多种疾病采用中西医结合治疗方法, 有独特疗效。

濮阳市眼科医院(市二院) 预约咨询电话: 0393-8222199 24小时值班电话: 8222167



家是癌症患者的生命源泉

市中医医院肿瘤血液科 孙立

防癌同参与

抗癌需支持

癌症是一种严重危害大众健康的慢性病。我国每年新发癌症病例超过350万, 死亡病例超过200万, 防控形势异常严峻。其实, 大部分癌症是一个多因素、多阶段、复杂渐进的过程。肿瘤发生通常需要十几年到几十年的时间, 所以我们有充分的时间来预防肿瘤的发生。只有从未病防起, 从儿童防起, 养成健康的生活习惯, 远离肿瘤的易患因素, 合理膳食, 保持乐观心态, 减轻压力, 消除心理过度长期紧张, 适当运动, 戒烟限酒等, 才能更好地预防肿瘤的发生。

正如世界卫生组织所提出的, 三分之一的癌症是完全可以预防的。这需要家庭成员之间相互监督、相互配合, 共同践行健康文明的生活方式, 以达到预防肿瘤的目的。同时, 要定期进行规范防癌体检, 尤其是高危人员及出现肿瘤早期信号者。高危人员的筛查及肿瘤早期信号的识别对早期诊断意义重大。

肿瘤早期信号: 一、皮肤、乳腺、舌或身体其他部位有能触及的或不消退的肿块、硬结; 二、黑痣发生明显变化; 三、持续性消化不良, 吞咽食物时哽咽感, 胸骨后闷胀不适, 食管内异物感, 上腹部疼痛; 四、持续性呃逆、干呕、痰中带血; 五、不明原因的出血、头痛、颈部肿块; 六、月经期不正常, 大出血, 月经期外或绝经后阴道不规则出血, 接触性出血; 七、原因不明的大便带血、黏液便, 腹泻便秘交替; 八、原因不明的无痛血尿; 九、久治不愈的伤口溃疡; 十、原因不明的体重下降等。

不仅医护人员要有肿瘤早期警惕意识及职业敏感性, 我们每个人都应具备相关预防知识, 这样才能做到早发现、早治疗, 减少患者痛苦, 增加痊愈的可能。

癌症患者不仅身体要承受疾病的痛苦, 还要面对家庭、社会、经济等诸多问题困扰, 这无疑是在雪上加霜。

不少癌症患者痛苦地躺在病床上需要家人的支持关爱呵护时, 却看到了家人冷漠嫌弃甚至背叛的情形。患癌的悲剧是: 妻子患癌, 丈夫喜新; 丈夫患癌, 妻子出走; 父母患癌, 弃之不管; 孩子患癌, 舍之任之。这样以来, 癌症患者痛不欲生, 病情很快恶化。

相反, 大多数癌症患者在身心俱痛、绝望之际, 亲人不离不弃。家是温暖的摇篮, 是快乐的天堂, 是欢乐的世界, 不是冰冷的地狱。癌症患者在呕吐之时, 家人悉心照料; 疼痛之时, 家人陪伴左右; 溃瘍恶臭之时, 家人毫无嫌弃; 花钱之时, 家人毫不犹豫, 倾其所有。只有家人与患者同呼吸, 悲伤着患者的悲伤, 幸福着患者的幸福, 鼓舞支持患者, 患者才能渡过难关, 最终战胜病魔而康复。

很多癌症患者, 击垮他们的不是疾病, 而是内心的不安和恐惧。家人的支持与陪伴是患者内心强大力量的源泉。家庭在防癌抗癌中发挥着举足轻重的作用。

在此, 我呼吁, 家庭成员要互相关爱, 相互支持, 促进家庭健康和谐, 降低癌症带来的家庭、社会危害。家庭的关爱不仅能使患者延长生命, 还能提高其生活质量, 使其从“带瘤生存”到“带瘤生活”, 使癌症家庭和睦幸福生活。

正如歌唱家韦唯的一首歌, 这是心的呼唤, 这是爱的奉献, 这是人间的春风, 这是生命的源泉, 再没有心的沙漠, 再没有爱的荒原, 死神也望而却步, 幸福之花处处开遍。

无偿献血新去处: 丹尼斯爱心献血屋、银街爱心献血屋(京开大道与胜利路交叉口西北角)、新蕾公园献血屋
开放时间: 9:00—15:30 捐血热线: 8991000 8918000