

多部门回应新冠疫情防控新情况

“截至4月10日24时,全国累计报告接种新冠疫苗16447.1万剂次。”国家卫健委新闻发言人、宣传司副司长米锋4月11日在国务院联防联控机制新闻发布会上表示,近期全球疫情再次反弹,云南瑞丽出现聚集性疫情,提示外防输入、人物同防仍是当前疫情防控的重中之重。

如何看待疫苗接种一刀切?如何顺利推进中高考?“五一”假期受影响吗?多部门在4月11日集中回应新冠疫情防控与疫苗接种新情况。

如何看待疫苗接种一刀切?

米锋表示,个别地方接种工作中出现简单化,甚至一刀切的情况,强制要求全员接种,对此必须坚决予以纠正。

“18岁以上的成年人是接种主体。”国家卫健委疾控局副局长吴良有说,作为社会活动相对频繁的群体,接种疫苗既保护自己,也为家里老人和儿童建立起有效保护屏障。

他介绍,在疫苗接种工作中,要坚持“应接尽接”和自愿原则相结合,引导并鼓励群众积极接种、主动接种。

如何顺利推进中高考?

“2021年全国高考将于6月7日至8日举行。”教育部体卫艺司副司长刘培俊说,教育部已印发《关于做好2021年普通高校招生工作的通知》,要求各

地教育部门和学校提前谋划。特别是要细化工作措施,确保命题制卷、考点考场、评卷等重点场所的安全,确保广大考生和考务工作者生命健康安全,确保高考顺利平稳。

“中考由各地统一组织实施。”刘培俊介绍,从目前疫情防控趋势来看,基本态势稳定,中考工作可望如期举行。除统一部署外,要做好两个特殊安排:一是对回国参加考试的人员及其密切接触者,安排备用考场,采取特殊措施,确保他们参加考试;二是如果在中考前后出现疫情中高风险地区,要加强预案,启动应急措施,考虑适当调整考试时间。

在校大学生接种情况如何?

“现在大学生疫苗接种的进展总体情况平稳有序。”刘培俊说,教育系统疫苗接种工作要统筹对接全国疫苗接种的总体部署,做到服务保障到位;统筹对接当地的疫苗接种政策,做到配合协同到位;统筹学生特点需求,做到宣传引导到位。

他介绍,下一步,教育部门将继续做好疫苗接种的宣传动员和引导工作,确保校园健康和师生安全。

“五一”假期受影响吗?

“总体来说,我国疫情控制形势较好。”中国疾控中心流行病学首席专家吴尊友说,这为“五一”假期开启“绿灯”。

但他同时提示,瑞丽疫情提醒我们,因境外输入

而造成国内疫情发生甚至扩散的风险依然存在,疫情防控不能放松。公众在假日期间不要组织、参与聚集性活动,在旅行途中要做好个人防护措施。

接种疫苗如何产生保护效果?

吴尊友介绍,疫苗接种有两个保护效果:一是对疫苗接种的个体产生保护效果;二是当接种个体达到一定比例时能够形成对群体的保护,也就是群体免疫。

“对于新冠病毒,它需要达到人群的70%、80%才能产生群体保护效果。”他说,如果免疫接种率低,就无法产生群体免疫。

“我国目前已经布局了五条技术路线。”中国疾控中心免疫规划首席专家王华庆说,目前我国研发的mRNA疫苗也已经进入临床试验阶段。

如何把握疫苗接种的禁忌?

王华庆介绍,《新冠病毒疫苗接种技术指南(第一版)》明确5种不适宜接种疫苗的情形,公众可以参考。

他提示,接种禁忌当中有些是暂时状态,如果禁忌的状态不存在,就可以接种疫苗。此外,对于鼻炎、咽炎等常见病、多发病,绝大多数人都可以接种疫苗。

王华庆提示,如果在使用免疫抑制药物,接种后可能会影响疫苗效果。如果不能判断,建议将用药情况和用药史向接种医生如实说明,由医生作出判断。

据新华社

我国将更多门诊费用纳入医保报销

近日召开的国务院常务会议部署深化医改,增强职工基本医保互助共济保障功能,将更多门诊费用纳入医保报销,进一步减轻患者负担。

当前,我国已经建立了世界上规模最大、惠及10多亿人的基本医保网。近年来,新一轮医改将涉及众多患者的高血压、糖尿病等门诊慢特病纳入医保报销,这对减轻群众就医负担、缓解看病贵等方面发挥了重要作用。

为进一步减轻患者负担,会议提出逐步将部分对健康损害大、费用负担重的门诊慢特病和多发病、常见病普通门诊费用纳入统筹基金支付。政策范围内支付比例从50%起步,适当向退休人员倾斜,逐步提高保障水平。

此外,会议明确将改进个人账户计入办法。在职职工个人缴费仍计入本人个人账户,单位缴费全部计入统筹基金;退休人员个人账户由统筹基金按定额划入,划入额度逐步调整到统筹地区实施此项改革

当年基本养老金平均水平的2%左右。

在改进个人账户计入办法的同时,会议提出要拓宽个人账户使用范围,允许家庭成员共济,可用于支付在定点医疗机构就医,以及在定点零售药店购买药品、医疗器械和医用耗材发生的由个人负担的费用,探索用于家属参加城乡居民基本医保等个人缴费。

国家医保局表示,门诊共济保障机制是职工基本医疗保险制度的重大改革,通过调整基金结构放大保障效能、补齐门诊保障短板,让更多职工受益。并要同步推进建立普通门诊统筹和改革职工医保个人账户两项工作,统筹联动、平稳过渡,确保群众受益。

专家表示,健全门诊共济保障将进一步提高医保基金的使用效率,同时也将推动个人就医行为的改变,持续激励基层提升慢特病治疗和健康管理水平,更好地保障人民健康。

据新华社

市眼科医院

举办近视防控知识讲座

本报讯 根据教育部办公厅《关于开展2021年春季学期近视防控宣传教育月活动的通知》文件精神,4月7日,市眼科医院(市第二人民医院)受邀走进市油田第一小学,举办近视防控知识讲座。

市眼科医院眼视光中心副主任夏国选以《共同呵护孩子眼健康,让他们拥有一个光明未来》为题,为孩子们详细讲解了眼睛的构成、近视的成因,以及学生应如何爱眼护眼、科学用眼等健康知识。

夏国选建议,老师将近视防控知识融入课堂教学、校园文化和中小学生学习日常行为规范,增强学生主

动保护视力的意识。家长们要加强对孩子使用电子产品的督促管理,引导孩子合理使用电子产品,引导孩子养成科学规范的用眼习惯。

此次近视防控讲座进一步增强了师生爱眼、护眼的意识,提高了眼保健知识水平和自我保健能力,为推动预防学生眼睛近视工作起到了积极作用。

市眼科医院有关负责人表示,医院作为濮阳市儿童青少年近视防控中心,将持续致力于儿童青少年近视防控工作,与政府、学校、家长、医院等全社会多方合力,共同关注孩子的眼健康。(王坤)

濮阳眼科

孩子经常挤眉弄眼可能是病

门诊经常会遇到家长咨询,大夫,我的孩子最近常常挤眉弄眼,就像是要打喷嚏打不出来的样子,其他人都是孩子淘气,我在网上查了一下,不会是抽动症吧?

家长有这样的担心是可以理解的,但我们常常忽略了一个很重要的问题,儿童的行为表现是需要根据年龄特点和所处环境来具体分析。比如,3~6岁学龄前男童正处于活泼、好动的阶段,表现为好奇心强、贪玩、调皮、注意力易分散的情况,家长会认为孩子患有多动症,这是不恰当的。

除了调皮淘气,孩子爱挤眉弄眼的原因还有很多,比如患有结膜炎、鼻炎、抽动障碍、癫痫等疾病,是需要医生进行鉴别诊断的。建议家长寻求专业医务人员的帮助,切莫给自己孩子乱贴“标签”。

此外,如果孩子频繁出现异常的挤眉弄眼行为,我们不要忽视另一种疾病——抽动障碍。这是一种起病于儿童期,以简单或复杂的不由自主、重复、快速的一个或多个部位肌肉抽动和发声抽动为主要临床表现的神经精神疾病,可伴有不同程度的多动、注意力不集中、强迫动作或其他行为症状。该病具有明显的遗传倾向,且性别差异显著,男孩的发病率高于女孩,多见于学龄期儿

童。

抽动障碍的儿童多以头面部运动抽动为首发症状,表现为眨眼、张口、皱眉、歪嘴、摇头等,而后逐步向颈、肩、躯干等部位发展,表现为点头、扭脖子、耸肩、吸肚子等。此外,孩子还常常表现为清嗓子、尖叫、吸鼻、犬吠等声音。

该病的诊断目前尚缺乏特异性的诊断指标,临床上主要依据患儿抽动症状及伴随精神行为表现进行诊断,而体格检查和必要的辅助检查也是必需的,目的在于排除其他疾病。抽动障碍患儿常常共患注意力缺陷多动障碍、强迫障碍、情绪障碍和品行障碍等,增加了病情的复杂性和治疗难度。

抽动障碍病因不明,目前研究认为与遗传、免疫、神经递质异常及心理社会因素有关。家长应提高儿童机体免疫力,避免诱发因素,如罹患感染性疾病、食用色素和添加剂等,加强患儿生活管理,改变教养方式,防止抽动障碍的症状加重或复发。

张立

濮阳市眼科医院(市二院)
 预约咨询电话:0393-8222199
 24小时值班电话:8222167



4月8日,在重庆江北观音桥商圈的方舱接种点,医护人员为市民接种新冠疫苗。当日,位于重庆市江北区观音桥商圈的新冠疫苗方舱接种点正式启用,给市民接种新冠疫苗带来便利。据了解,该方舱接种点占地约400平方米,设置有候检区、预检登记区、接种区、留观区等,每日接种可达2000剂次。
 新华社发

爱生气伤肝是真的吗?

常听人说坏情绪伤肝,这是真的吗?在中医学理论中,五行中的木、火、土、金、水分别对应人体五脏的肝、心、脾、肺、肾。喜、怒、忧、思、悲、恐、惊等“七情”是人类正常的心理活动,但失度就可能引发疾病。

喜,在五臟属心;怒,在五臟属肝;忧、悲,在五臟属脾;思,在五臟属脾;恐、惊,在五臟属肾。因而中医有“大喜伤心”“多忧伤肺”“大怒伤肝”“多思伤脾”“多恐伤肾”的说法。

其中,“大怒伤肝”是指经常发怒的人容易出现肝气郁结、肝阳上亢,继而造成一系列疾病症状。尤其是原本有肝脏疾病的人

长期情绪不佳,更易加重病情,长此以往就是恶性循环。同时,肝病患者对疾病的思虑、忧伤,也使得脾、肺受到损害。这样一来,五脏中有三脏都将受损,可见不良情绪对于健康的影响。

中医认为,不良情绪与肝脏疾病的发生关系密切。情绪低落时,人体免疫力会下降,疾病就会乘虚而入。情绪抑郁使血液流动瘀滞,还能影响肝细胞的再生及肝脏的代偿能力,不利于肝病恢复。所以,少生气、不生气,保持良好的心情和乐观的心态,对身体百利而无一害。同时,人要保持一颗平常心,不给自己施加超出承受范围的压力。
 辛华

第六届「白衣天使杯」书画摄影展征稿启事

为庆祝第110个国际护士节和纪念南丁格尔201周年诞辰,以“庆祝中国共产党建党100周年暨‘5.12’护士节”为主题,营造开展党史学习教育的浓厚氛围,濮阳医学高等专科学校、市民主促进会昭明书院联合举办濮阳医学高等专科学校第六届“白衣天使杯”书画摄影展。现面向全市征集书画摄影作品。

一、作品题材

参赛的作品力求体现弘扬爱国主义精神和社会正气新风尚,展现党的百年伟大奋斗历程;展现濮阳市发展历史、成果;展现濮阳市精神文明建设,优秀市风、市貌;展现濮阳医专学生树牢“三观”,为实现中华民族伟大复兴的中国梦矢志艰苦奋斗的爱国热情;展现濮阳医专广大教职工礼赞建党百年、矢志为党育人的精神风貌;展现濮阳医专发展成果,以及伟大祖国的美丽风光;展现富强、民主、文明、和谐、美丽的社会主义新时代形象,传递正能量,具有时代气息。

二、规格要求

(一)书法类。毛笔、硬笔、篆刻等。草书、篆书、篆刻作品须附正楷释文,每幅作品不超过4尺(整张宣纸)立轴。硬笔类作品尺寸为标准A4纸张大小,纸张、字体不限。篆刻作品尺寸规格无要求,提交篆刻印拓,拓片统一为A4纸张大小。

(二)绘画类。可为中国画、油画、水彩画、水粉画、素描、剪纸等,画幅最大边长以不超过120厘米为宜,自带画框的,可不受此限。

(三)摄影类。黑白、彩色均可。电子版使用JPG格式,照片大小要求不低于2M,请使用“作品姓名+作品标题”作为图像文件名。谢绝提供电脑创意、改变原始影像的作品。照片仅可作亮度、对比度、色彩饱和度、适度调整,不得做合成、添加、大幅度改变色彩、造型等技术处理。

(四)其他要求。书画作品由学校统一装裱。纸质稿件背面请用铅笔在右下角工整注明作者姓名、电话、单位或地址,电子版请在邮件中进行说明(如受作者委托投稿请注明)。

三、作品报送

(一)报送时间:即日起至5月8日止。
 (二)报送地点:市城乡一体化示范区文岩街与商鞅路交叉口东100米路北濮阳医学高等专科学校易明楼7A17房间(乘17路、35路公交车可达)。

联系方式:马百超,电话:0393-6915017,邮箱:pyyxtb@126.com。

四、奖项设置

本次活动将邀请有关专家组成评委会,对报送的作品按书法、绘画、摄影分类评审,每个类别设一、二、三等奖,并向作者颁发证书,给予物质奖励。

五、作品责任

参展作品涉及名誉权、肖像权、著作权等法律责任的均由作者或提供者负责。作品不予退回。
 举办方将所征集作品用于编辑画册、出版书刊、举办展览、相关宣传等活动时,不支付稿酬。本次活动不收取费用。

2021年4月8日

无偿献血新去处:丹尼斯爱心献血屋、银街爱心献血屋(京开大道与胜利路交叉口西北角)、新蕾公园献血屋
 开放时间:9:00—15:30 捐血热线:8991000 8918000