

青春之美在自律中绽放

记河南省最美中学生陈佳硕

本报记者 李世秀 通讯员 张梦淇

2021年5月,经过层层推荐选拔,濮阳市第一中学(以下简称“市一中”)2018级学生陈佳硕荣获河南省最美中学生荣誉称号。

陈佳硕现任市一中校学生会主席、初三年级学生会主席、初三年级6班班长和英语课代表。陈佳硕同学先后获得了濮阳市学生联合会第二次会议代表、优秀学生干部、三好学生、年级学习标兵、文明中学生等多项荣誉。

严格规律的作息安排

陈佳硕每天六点半起床,简单地收拾完东西之后为自己安排一个小早读;六点半吃早饭上学;中午午休半个小时,除了完成老师布置的作业外还会再自主安排一些套卷;晚上回家之后再把今天学习的内容完整地整合一遍。陈佳硕分享了一个关于复习的小经验:“两今三每”——两今指的是今日事今日毕;三每指的是每天一小总结、每周一大总结、月考之前再来一次大汇总。

陈佳硕坦言,这种规律的作息安排深受父母影响。爸爸是普通公务员,妈妈是事务所会计。因为父母的职业性质,陈佳硕的家庭生活很规律。父母从小对她要求严格,每

天必须要完成当天该做的事之后才能休息。当日事当日毕,慢慢地,陈佳硕就养成了良好的作息习惯。

广泛的特长爱好促进成长

陈佳硕从小学二年级开始学习中国传统乐器“中阮”,每天放学后她会持之以恒练习,坚持学习了有六七年的时间。陈佳硕认为学习乐器既可以陶冶情操,同时也能释放学习上的压力。在舞蹈方面,她坚持学习民族舞多年,曾参加濮阳市舞蹈艺术节大赛和中国国际少年艺术节暨河南省“童梦中原”舞蹈比赛,分别获得金奖、银奖,舞蹈使她练出了气质、舞出了自信。正是多年学习乐器和舞蹈的经历,对她养成自律的品质有很大帮助。

除了音乐和舞蹈,陈佳硕还非常痴迷阅读。小学三年级,陈佳硕的书已经摆满了一整个书柜。最近她开始尝试阅读英文版书籍,刚刚看完的一本英文原版书是《鲁宾逊漂流记》。记者了解到陈佳硕将来想从事同声翻译工作,人生理想是成为和张京一样的优秀翻译家。陈佳硕有一个习惯,就是阅读的时候非常喜欢一气呵成的读完,上周末完整地看完了《北大不是梦》。小时候妈妈就问陈佳硕将来想去清华大学还是北京大学,每次她都会毫不犹豫地想去北大。看

完这本《北大不是梦》更加坚定了陈佳硕努力学习、有朝一日可以去北京大学读书的想法。

合理平衡校学生会工作和学习

陈佳硕说自己也并不是在学业上一一直顺风顺水,小升初考试的时候数学成绩比平均分还低,她埋头在家潜心钻研了三四个月,找相关例题,和知识点死磕。遇到不会的题目一般会先问父母,如果父母没有解答出来会再给老师发微信或者打电话,总之一定要当天必须搞清楚这道题是怎么回事。经过一段时间的努力,现在的数学成绩在班级里相当不错。可以感受到她的内心有很强烈的信念感,就是一定要把自身薄弱的环节找补回来。

她每天先把自己的学习安排好,之后再处理学生会的工作,包括一些活动、汇演等都会尽自己全力做好。

陈佳硕说:“市一中度过的这3年,在和同学的合作和竞争中每个人都有自己的优点。我们要做的就只是找到自己的优点然后尽力把优点发挥到最大化。初中生活只有短短的4年,无论是班里的同学还是年级的同学或者是学校里的同学,每个人都应该珍惜当下、把握时间,先是为中考再是为高考做准备,考入一个理想大学,找到一份理想工作。”

濮阳职业技术学院征集校史资料及实物

濮阳职业技术学院是一所具有70年办学历史的普通全日制高等学校。学校前身是1950年成立的省立濮阳师范学校,20世纪80年代初期的濮阳工业学校、濮阳广播电视大学、濮阳教育学院。2001年4月,经河南省人民政府批准、教育部备案,组建濮阳职业技术学院。2015年4月,濮阳市人民政府依托濮阳职业技术学院与河南大学联合成立河南大学濮阳工学院。筚路蓝缕,薪火相传,学校取得了辉煌的办学成就,积累了丰富的办学经验。为鉴往知今,激励办学,搜集和挖掘校史资料,丰富校史典藏,真实再现学校发展的光辉历程,现面向全校师生员工、离退休同志及其家属、历届校友及社会各界人士征集学校各个时期具有保存价值的校史资料和实物,现将有关事项通知如下:

一、征集内容

此次校史资料和实物征集的范围包括学校发展历程中的重大事件、名师学者聘任、教学科研、师生生活、校园建设等方面,具有代表性、时代性、标志性及有陈列价值的文献和文物,具体如下:

1.学校各个时期党政主要负责同志任命书、聘任书、论文、信函、手稿等重要文档资料。

2.学校早期各年级、处室的任命、聘用、奖励等文件材料,工作笔记或日记、教案、手稿及信函等。

3.学校各时期重大事件、活动中形成的资料、实物,各类大型活动中收到的重要贺信、贺电、礼品,各类媒体报道学校重要事件、活动、人物的特色资料及重要报纸、简报、批文。

4.学校各个时期师生员工、校友在教学科研中形成的具有纪念意义的笔记、讲义、教材、教案、试卷、学生作业、读书笔记信函(含早期油印本、刻印本)等。

5.教职员和校友在参加市级以上重大活动(包括社会活动、学术会议、重要比赛等)中形成的文稿、证书、奖品、纪念品等。

6.学校集体或师生员工荣获市级以上荣誉的表彰文件、证书、奖杯(牌)等。

7.学校各个时期师生员工、校友在学习、工作和生活中的出版物(专著、译著、编著、简报、画册、校刊等)。

8.上级领导、知名人士、杰出校友的题词、题字、手稿、讲话稿等。

9.反映各个时期学校的教学、研究、实践活动、校园面貌的照片。

10.友好单位或个人赠送给我校的反映重要活动的纪念品,对外交流活动中所获赠具有纪念意义和史料保存价值的画册、礼品等。

11.校友个人持有证件(如毕业证、学生证、借书证、团员证等)及录取通知书、记分册、校内使用的票证、凭证等。

12.历届同学录及班级毕业纪念册、纪念品、校友通讯录等。

13.其他以上未详细列及,但具有校史陈列展出价值的实物。

二、征集方式及要求

1.实物。资料、实物收藏者如愿意向学校捐赠,经学校鉴定确有保存价值者,学校将与其签订捐赠协议,接受捐赠并颁发捐赠证书。

2.复制制。如珍贵资料和实物对持有人有特殊意义,个人需长期收藏的,收藏者如愿意向学校提供原件进行复制制,学校将与其签订复制制协议,复制制资料、实物后将原件归还收藏者本人,并颁发纪念证书。

3.凡征集到的陈列品,均登记造册,请附准确详细的文字介绍、联系人及电话。展览时,经捐赠者同意,均注明捐赠者姓名。

三、征集时间

自本通知发布之日起,长期开展征集活动。

四、征集地点及通信方式

征集地点:行政楼党委宣传部817房间
联系电话:0393-6979690 17839303509
联系人:王老师

通信地址:濮阳市黄河路中段濮阳职业技术学院党委宣传部
邮编:457000
邮箱:pyzxcb@163.com

衷心希望各位老师、各位同学、离退休同志及其家属、历届校友及社会各界人士,踊跃向校史馆捐赠校史资料和实物,为后人留下宝贵精神与物质财富,恳请大家相互转告或提供各种线索。

教苑短波

●根据河南省“扫黄打非”办公室印发《关于举办首届“护苗”集中宣传周的通知》统一部署,6月3日,我市首届“护苗”集中宣传周启动仪式在市中举行,旨在全面增强青少年安全意识,教育引导青少年自觉抵制有害出版物和信息,广泛动员社会各界参与“护苗”行动。(苑梦翔)

●为进一步增强学校老师的健康教育和健康卫生意识,不断丰富老师的健康知识,切实提高老师的保健能力,6月4日,华龙区第五中学为全体老师举办健康知识专题讲座,邀请岳村镇卫生院的医务人员以糖尿病的饮食控制要求作了科学详细的讲解,为老师的教育教学工作保驾护航。(李建明 杨朝雷)

●为进一步关心贫困儿童的成长,传递爱心,深入推进学雷锋志愿服务活动,6月1日,华龙区第八

中学开展以“情洒益点快乐度六一”为主题的慰问活动,为“益点爱志愿服务站”的小伙伴们送去节日的祝福,并赠送大米、食用油等节日礼物。(穆卫华)

●6月5日至6日,濮阳市油田第三小学孙秀丽、王坤利、张婷婷参加了第七阶油田梯级教师培训学习;跟着徐斌老师教数学——指向核心素养的深度研修班。(本通)

●为更好地解决高三学生考前心理困惑与问题,让学生以最佳的状态迎接高考,6月1日上午,濮阳市油田艺术中学为高三学生举办了“诚信安全暨心理调适”教育报告会。教科室主任徐淼诙谐幽默的话语、张弛有度的表达,赢得了学生们的阵阵掌声。本次心理讲座,从学生实际出发,立足于学生的心理发展需求,从而促进学生以积极的心态迎接高考。(王大瑞)



濮阳榜样

王爱红:孩子笑了 我们的教育就成功了

本报讯(记者 董慧)2007年,王爱红不顾家人反对,放弃了城市里的优越条件,来到濮阳县文留镇东王庄小学当了一名乡村教师。她深知基层教学的困境,不断尝试课程改革,改善学习环境,积极搭建青年教师成长平台,梦想在贫瘠的土壤上办出有特色的乡村教育。

2019年,教育部启动了中西部乡村中小学首席教师岗位计划试点工作,王爱红抓住机会,积极申报,成为乡村首席教师并组建乡村首席教师工作室,吸纳更多和她一样有教学梦想的青年教师为工作室成员,共同探索更优质的乡村教育,点燃了农村教育的新希望。

“啊?这不是给我们上网课的王老师吗?”在一次去东关小学学习的过程中,王爱红被好几名学生认了出来。为了整合资源实现自我专业成长,王爱红联合濮阳县127所村小,形成微型学校联盟,积极发展“互联网+教育”,利用CCtalk鼓励老师当网师助教开设更富艺术、快乐韵律操等10个社团,带领团队开设《生命尊享》《濮阳英语》等网络课程,除了濮阳县的村小,这些课程涉及贵州、四川等地53所学校,近万名孩子受益。

“王老师教会了我很多课本之外的知识,比如

巴世阳:让每个孩子都闪光的“闪光”教师

本报讯(记者 董慧)“哇!巴老师,你回来啦!我可想死你啦!”话音未落,因病请假休息仅仅两天的巴世阳一出现在教学楼下,便紧紧地被学生抱在怀中,周围的其他学生也纷纷围过来,迫不及待地向往巴世阳分享最近学校里的趣事。

巴世阳,范县第三小学的一名英语教师;一名因为挚爱教育事业只身一人从城市来到乡村任教的特岗教师;一名在讲台上发挥特长,讲台外撒播阳光的“闪光”教师。

2014年,城市长大的小姑娘巴世阳踏上自己的梦想旅程,毅然只身来到乡村,加入特岗教师队伍中。夏日的蚊虫、冬天的冰坨没有吓走她,她反而利用乡村优势,在校园里开垦了中草药试验田,带着孩子们办起了广播站,诵起了经典,唱起了歌曲,演起了话剧……渐渐的孩子们的笑容多了,学习的劲头足了。

在倡导“唯美教育”致力于校本艺术课程的开发和整合的范县第三小学,巴世阳不仅担任英语教学还负责演讲口才的艺术课程。她通过微信开设微讲堂,在疫情期间开设直播课,为学生录制课文范文,音频资料通过公益平台播放,播放量累计30万次;她带领学生们到冀鲁豫革命纪念馆当志愿讲解

说生理期保健和防止校园暴力。”王爱红不仅关注着优质乡村教育的发展,还关心着学生的身心健康成长。一年夏天,王爱红偶然在校园看到一个男孩穿着厚厚的棉鞋从她身边跑过,在了解这名学生的父母常年在外地打工、奶奶精神失常、缺少家庭关爱的情况后,她默默为学生准备了一双凉鞋,以学习进步为由奖励给了他。

据了解,王爱红组建的乡村首席教师工作室成立以来,以“每人制订一份规划书,同读一本专业书,共研一个小课题,每月一次示范课,每人一节展示课,每周半天校本研修”的“七个一”工程引领乡村教师专业发展;开设的网络课程走进了2019年第五届中国教育创新成果公益博览会的现场进行了经验分享,2020年荣获了国家级课题;2021年4月,在“河南省乡村中小学首席教师岗位计划试点工作现场推进会”上,王爱红和工作室成员生动呈现了工作室从创建到发展壮大,引领乡村教育走向专业发展的经验和实践。

“我会利用乡村首席教师工作室和班主任工作室,引领更多的乡村教师立足乡村,向下扎根,让乡村教育绽放新时代光彩。”在得知入选“出彩河南人”2021最美教师候选人时,王爱红这样说道。

员,组织开展“党史·少年说”“你的样子就是中国的样子”等活动,树立学生爱党爱国的坚定信念;她成立校园广播站,通过校园电波及微信公众号同步传播,几所远在云南、湖南和贵州的学校也在转播该校节目录音。

巴世阳先后获得“濮阳市最美教师”“濮阳市师德先进个人”“学生最喜爱的教师”等荣誉,并在2015年、2019年先后两次作为河南省特岗教师的唯一代表入选教育部特岗教师巡讲团,还在2019年受到习近平总书记的亲切接见。在很多人以为巴世阳会直上青云时,她还是毅然决然地留在了三尺讲台上。“我觉得我就适合当老师,当老师是最幸福的职业。”乐此不疲地在讲台上灵动活现地讲课,下课铃响起,学生们却主动想抱堂:“讲台上的巴老师好像在发光!”同事邵老师这样介绍道:在广播站为学生整理衣着时满眼细致,在艺术课堂和学生们排演节目时满心欢喜,全情投入在学生们的学习教育中,学生们像是一颗颗亮晶晶的星星围绕在巴世阳的身旁,而她也愈发闪亮,像是一盏灯,照亮了乡村教育。巴世阳用实际行动将对教育的热忱做到了极致,点亮了每个学生的光芒。

智慧提问在高效课堂中的应用

范县第一小学 葛素彩

智慧提问是教师课堂常用的教学方法之一,可以激起学生对知识的探究热情,从而大大地提升课堂教学质量。那么如何进行高效课堂的智慧提问呢?

智慧提问使学生学习兴趣更浓。教师必须以最佳的教学艺术去激发学生的学习兴趣,调动学生的学习积极性。如在教学《能被5整除的数的特征》时,我这样提问:“7615能被5整除吗?”学生很茫然。我说:“你们任意出一个自然数来考我,我能很快知道你们出的数是不是能被5整除。”当时学生很惊讶,故意出些八九位数甚至十几位数来考我。我都能迅速准确地回答,并让学生通过计算来验证。这时学生兴奋起来了,觉得老师太了不起了!学生的激情已经到了极点,我就抓住这一好奇心来激发他们:“想不想知道老师用了什么绝招呢?”学生异口同声地说:“想!老师快点讲!”通过提问,巧妙地把学生带到教学情境,从而激发学生的学习兴趣。

智慧提问引领孩子自主探究。教师要依据学生的年龄和认知水平选择能引起学生自主学习的提问。在《能被5整除的数的特征》的巩固练习中,我还设计了这样的悬念情境:“同学们想不想知道一些更简便的判断方法呢?”学生们异口同声地说:“想!”先让学生观察数字个位上的数字,是0和5的分一组,是其他数字的分一组,小组分工合作计算出这两组数字哪组数字可以被5整除。通过提问的方式引领学生自主学习、合作探究、总结方法、解决问题,既提高了课堂质量也提高了学生的学习能力,为高效课堂插上了翅膀。

在实际的教学中,我们要根据学生的年龄、生活经验、实际学习状况,适当地调整、优化课堂,进行智慧提问,从而真正体现提问的智慧,让课堂教学更高效。