

医养结合让老年人晚年生活更幸福

——记刚投入运营的濮阳市中医医院北院区、濮阳市综合养老服务中心

夕阳无限好,人间重晚晴。

尊老敬贤,是中华民族的传统美德。

近年来,我国老龄化程度不断加深,养老是社会必须面对和解决的问题。长期以来,居家养老是中国人最普遍的养老方式。但随着独生子女家庭面临的养老困境日益凸显,空巢老人和独居老人总量大,家庭养老支持功能明显弱化。

习近平总书记在十九大报告中提出,要在“老有所养”上不断取得新进展,“积极应对人口老龄化,构建养老、孝老、敬老政策体系和社会环境,推进医养结合,加快老龄事业和产业发展”。

医养结合,顾名思义,是将现代医疗服务技术与养老服务模式有机结合起来,是一种有病治病、无病疗养、医疗和养老相结合的新型养老模式。

在市委、市政府的积极探索下,我市首家采用“政府监管、委托濮阳市中医医院运营”模式的公办医养结合养老机构——濮阳市综合养老服务中心应运而生。

立足实际 布局合理铸精益

市综合养老服务中心位于市城区五一路与历山路交叉口东200米路南,占地面积12.9亩,总建筑面积1.93万平方米,是由濮阳市政府常务会议确定的民生工程之一。

市综合养老服务中心地上建筑11层,地下建筑1层,设置医养床位460张。为向老年人提供医疗、康复、护理、休闲娱乐、精神慰藉等全方位服务,市综合养老服务中心设立了名医堂、医技检查、综合康复大厅、中医特色治疗区、智慧养老服务平台、养老VIP服务区、药膳堂、文化养老活动室、健康大讲堂、心理咨询室、营养餐厅、文化娱乐设施、会议室等,并拟购置CT、DR、彩超、康复治疗类、急救生命支持类设备195台(件)。

挖掘资源 树立品牌意识

作为市综合养老服务中心的运营单位,市中医医院(以下简称“总院”)医养结合的服务模式早已形成,医院主动探索的“医疗+养老结合”新模式被评选为“全国医养结合典型经验”“河南省医养结合示范项目”。

市综合养老服务中心与总院实行同一法人管理、统一绩效考核、统一人员调配制度。市综合养老服务中心与总院建立“以科带科”管理模式,总院专家团队定期查房、会诊;充分调动总院资源,因地制宜,合理布局,科学设置,整合人才资源,凝聚优秀人才,调动各类人员工作积极性和创造性,将养老服务与医疗服务有机结合,形成科室设置功能俱全、特色突出、高效便捷的综合养老服务中心。

文化养老是一种体现传统文化与当代人文关怀的养老方式。文化养老以满足老年人精神需求为基础,积极开展丰富多彩的文化养老活动,包括琴、棋、书、画等内容;健康养老活动,如中医太极拳、八段锦、五禽戏等。另外,依据老年人的患病特点,遴选专家组建健康管理专家组,为老年人提供医疗服务和健康咨询。

为保障老年人生命安全和身体健康,总院将在市综合养老服务中心打通“急救绿色通道”,开通临床专家巡诊和远程会诊,

充分发挥市中医医院对危重症患者的综合救治优势。

为拓宽养老服务体系,市综合养老服务中心计划开展预防性、长效性健康管理,对老年人进行科学性康复评估,建立老年人健康管理档案,并制定具有针对性的康复训练计划。运用智慧养老新方式,提供集治疗期住院、康复期护理、稳定期生活照料于一体的健康和养老服务,为我市老年人提供优质的医养结合服务。

发挥优势 “治未病”与医养结合深度融合

中医药在医养结合的服务模式中有着得天独厚的优势。早在西汉时期,先贤就在《黄帝内经》中提出“不治已病治未病”的养生防病观点。

“治未病”包含三层含义,即“未病先防、既病防变、瘥后防复”。医生通过采取各种中医预防或治疗手段,如中草药、针灸、推拿、拔罐、刮痧、足疗、药膳、运动疗法等,对病症进行防治。

按照服务对象的特征,市中医医院将充分发挥中医药在“治未病”中的主导作用,在重大疾病治疗中的协同作用、在疾病康复中的核心作用,在市综合养老服务中心设置名医堂,涵盖老年病、骨科康复、老年康复、内科、心血管、肿瘤等8个门诊科室,名医坐诊,致力于为老年人及周边群众提供便利、舒适的就医体验。

市中医医院还将“医养一体”理念与中医“治未病”理念相结合,充分发挥中医药在老年病、慢性病中的预防、维护、健康管理等作用,减少老年病的发病率和患病率,延缓发病时间,增强老年人自主防病意识,从而提高老年人的生活质量。

市中医医院有关负责人表示,中医药是践行中华传统孝道文化的重要载体。为实现老年人“老有所医、老有所养”目标,市中医医院将充分发挥在中医药行业的特色优势,将优质中医药医疗资源不断注入项目建设运用中去,整合医、养、护等各种资源,把中医诊疗、中医治未病、中医养生保健、中医药康复医疗融入健康养老全过程;将精细化管理的先进理念引入到项目管理中,按照“高标准,严要求,全覆盖”的原则,将市综合养老服务中心打造成为医养结合项目中的标杆。

本报记者 管淑颖 通讯员 郑鑫



古色古香的名医堂。



名中医坐诊。



开展义诊活动。



文化养老活动中心。



优美雅致的养老环境。



戴口罩
勤洗手
测体温
勤消毒
少聚集
勤通风