

## 我市开展门诊重症慢性病普通病种待遇认定集中申报工作

本报讯 (记者 管淑颖) 近日, 记者自市社会医疗保险处获悉, 即日起至 10 月 30 日, 我市开展门诊重症慢性病普通病种待遇认定集中申报工作。

此次申报范围: 参加市直城镇职工基本医疗保险且连续参保满 2 年的慢性病患者, 参加市城区(含中原油田) 城乡居民基本医疗保险且足额缴纳 2021 年度医保费的慢性病患者。

针对参保居民, 申报的病种包含: 系统性红斑狼疮、肝硬化失代偿期、帕金森病、强直性脊柱炎、慢性肾功能不全 (非透析)、脑血管意外后遗症、糖尿病并发症、高血压并发症、骨髓增生异常综合征、肺纤维化 (不含

## 我市召开甲状腺肿瘤诊断与治疗新技术研讨会

本报讯 (记者 管淑颖) 10 月 16 日, 由市第三人民医院主办的濮阳市甲状腺肿瘤诊断与治疗新技术研讨会召开。

会议邀请河南省肿瘤医院甲状腺头颈外科主任秦建武、新乡医学院第一附属医院乳腺甲状腺外科主任秦双、郑大一附院超声科浅表专业学组主治医师黄媛婧、郑大一附院超声介入主治医师刘婷婷等省内知名外科和超声科权威专家, 前来授课并进行学术研讨交流。

## 市油田总医院急诊科 QC 成果入选中国医疗质量大会典型案例

本报讯 (记者 管淑颖 通讯员 司民权) 近日, 自首届中国医疗质量大会医院质量安全改进典型案例征集活动传来消息, 市油田总医院报送的急诊科 QC 成果《提高呼吸机相关肺炎集束化措施执行率》以总分第 7 名的成绩入选大会分享交流并颁奖的典型案例。

首届中国医疗质量大会由国家卫生健康委医院管理研究所主办, 定于今年 11 月 12 日至 14 日在北京召开。为丰富本届大会内容, 促进医院医疗服务高质量提升和质量管理工具应用, 国家卫生健康委医院管理研究所于今年 3 月启动医院质量安全改进典型案例征集评选活动。

全国各大医疗机构纷纷报送成果应征参评。经过大会组委会专家组三轮匿名评审, 市油田总医院

## 市油田总医院在市级竞赛中荣获佳绩

本报讯 (记者 管淑颖 通讯员 司民权) 近日, 自市油田总医院传来消息, 在由市卫健委和市总工会联合主办的濮阳市首届全科医生技能竞赛中, 市油田总医院获得 1 个人特等奖、1 个人二等奖、1 个人三等奖和 1 个团队二等奖的好成绩。

濮阳市首届全科医生技能竞赛旨在提升我市全科医生的岗位胜任力, 检验全科医生的培训成效, 推进高素质技能型全科医学人才的培养。

全市共有 30 名全科医生参加

特发性肺纤维化)、丙型肝炎、原发性痛风病共计 12 种。

针对参保职工, 除上述 12 种病种外, 另有慢性心力衰竭、类风湿性关节炎、慢性阻塞性肺疾病、干燥综合征、混合性结缔组织炎和重症肌无力 6 种病种。

符合条件的参保居民和职工请携带濮阳市门诊慢特病种待遇认定申请表、个人承诺书, 在县级以上医疗机构近 5 年以内完整的住院病历复印件, 近 6 个月内各种与申报病种相关的检查报告及县级以上医疗机构出具的诊断证明书, 近期 1 寸照片 2 张, 社会保障卡或居民身份证原件和复印件到阳光大厦 106 号窗口办理。咨询电话: 0393-8759977。

研讨会上, 各位专家分别以《甲状腺肿瘤治疗新进展》《甲状腺肿瘤手术常见并发症的预防及处理》《甲状腺结节的超声诊断思路》《超声介入的甲状腺先关应用》为题, 做学术讲座并分享典型案例。

此次研讨会将进一步促进我市甲状腺肿瘤诊疗技术的推广、普及和提高, 使我市甲状腺肿瘤诊疗技术步入更加专业化、规范化轨道, 推动我市卫生健康事业发展。

报送的急诊科 QC 成果《提高呼吸机相关肺炎集束化措施执行率》以第 7 名的成绩成功入选。

医疗质量与安全是医院的生命线。市油田总医院始终把医疗质量持续改进作为医院管理工作的重中之重。建立健全质量管理组织体系和制度体系, 推广应用先进的质量管理理念和管理方法, 每年评选质量管理工具应用优秀成果并参加各级竞赛, 先后获得国家级一等奖 2 项、二等奖 1 项、三等奖 3 项, 省级二等奖 2 项、三等奖 5 项、优秀奖 3 项。仅急诊科就获得国家一等奖 1 项、省级二等奖 1 项、三等奖 1 项。此次急诊科 QC 成果以优异成绩入选首届中国医疗质量大会典型案例, 是国家权威机构和学术组织对市油田总医院质量管理工具应用能力的充分肯定。

了此次比赛。比赛采用 OSCE 多站式考核方式, 设置有病史采集、体格检查、技能操作、辅助检查结果判读、慢性病管理 5 个项目, 全面考察参赛医生的职业素养、评判性思维能力及临床基本技能操作水平。

据了解, 获得个人特等奖的是该院全科医学科主治医师、全科基地教学秘书肖夏, 获得个人二等奖的是市油田总医院胜利医院主治医师、医院自主培养的全科住培结业学员钱利英, 获得个人三等奖的是医院心血管内科二区主治医师、教学秘书张双霞。

## 面对“头号杀手”如何才能不“伤心”

当前, 心血管病死亡居我国城乡居民死亡原因首位, 平均每 5 例死亡中约有 2 例死于心血管病。面对这一“头号杀手”, 如何让心血管少受伤? 近日, 国家心血管病中心、中国医学科学院阜外医院的多位专家给出答案。

### 每 5 例死亡中约 2 例死于心血管病

国家心血管病中心今年 7 月发布的《中国心血管健康与疾病报告 2020》推算认为, 我国心血管疾病患病人数约 3.3 亿人。目前, 心血管病死亡仍占城乡居民居民总死亡原因的首位, 疾病带来的经济和社会负担日渐加重。

在今年 9 月举办的中国心脏大会 2021 暨第六届中国血管大会上, 国家心血管病中心主任、中国医学科学院阜外医院院长胡盛寿院士表示, “十三五”期间, 我国心血管病防治能力显著提升。

胡盛寿介绍, 中国生物医学工程学会体外循环分会发布的中国心脏外科手术量统计等数据显示, 2019 年全国心脏外科手术量已突破 25 万例/年, 冠脉搭桥患者住院死亡率从 2013 年的 0.9%降至 2018 年的 0.6%。

- 低危人群不能掉以轻心, 我国超半数心梗患者发病时并非高危人群
- 青少年高血压需引起警惕, 我国青年及青少年的高血压发病率不断上升
- 适合老年人的血压控制目标值需进一步探讨

“根据相关数据和测算, 近 20 年来, 我国高血压知晓率、服药率、控制率稳步提升, 从 1991 年到 2015 年, 高血压控制率由 3.0%提高到 16.8%, 遏制了脑血管病的快速增长趋势。”胡盛寿表示, 然而受人口老龄化、不良生活方式等影响, 预计未来我国心血管病发病率仍将持续增长, 负担持续加重。

### 心血管病防治三类人群值得关注

——低危人群不能掉以轻心, 我国超半数心梗患者发病时并非高危人群。一般认为, 发生心梗的人, 往往此前危险评分为高危。然而, 阜外医院近期发表的中国急性心梗注册研究分析认为, 我国超半数急性心梗患者发病时为 10 年动脉粥样硬化性心血管疾病评分的低、中危人群, 而 55 岁以下的急性心梗

患者也有将近半数(47%)为低危人群。

——青少年高血压需引起警惕。多项研究发现, 高血压不再是老年人的专利, 我国青年及青少年的高血压发病率不断上升。近日, 阜外医院的一项多中心研究发现, 根据 2018 年中国高血压防治指南的标准, 基于三次非同日血压测量, 12 至 17 岁青少年的高血压标化患病率为 8.8%。研究发现, 父母的高血压病史是青少年高血压的一个重要危险因素。研究者分析这一部分可归于遗传因素, 不健康饮食等环境因素也有一定作用。

——适合老年人的血压控制目标值需进一步探讨。阜外医院教授蔡军、张伟丽近期牵头发表在《新英格兰医学杂志》的研究认为, 中国老年高血压患者将收缩压(即“高压”)控制在 130 毫米汞柱之内能切实提供临床获益且相对安全, 这一数值低于目前普遍接受的目标值。研究发现, 将高压控制在 130

毫米汞柱之内可进一步降低急性冠脉综合征、中风等疾病发生的风险, 这意味着适合老年人的血压控制目标值需进一步探讨。

### 预防关口前移让“伤心”少一些

胡盛寿认为, 心血管病的防控仍应以预防为主, 以基层为重点, 努力实现将心血管病防治的主战场由医院转向社区, 提升基层的“守门员”能力, 增强每个人的健康责任意识。

专家建议, 在预防急性心梗等方面, 尤其对于年轻人群重点关注、密切随访, 积极干预青年肥胖、吸烟及饮酒情况。此外, 急性心梗年轻患者中有早发冠心病家族史的比例也较高, 应考虑将这一因素纳入风险评估体系。

青少年肥胖是导致高血压发病率上升的重要因素。专家建议, 肥胖可通过多种机制引起高血压。因此, 减肥是控制青少年血压水平的重要干预措施。

合理控制“三高”是心血管健康的重要基石, 尤其对于高血压患者等人群, 定期监测血压非常必要。

据新华社



### 加强疫苗接种

近日, 广州启动新冠疫苗加强针接种工作, 接种对象为 18 岁以上已完成 2 剂次灭活疫苗或 1 剂次腺病毒载体疫苗接种满 6 个月的人群。图为 10 月 18 日, 在广州番禺区健康管理中心接种门诊, 医务人员进行新冠疫苗接种准备工作。

新华社发

## 中小学生视力筛查每学年不少于 2 次

近日, 国家卫生健康委员会启动全国第二批儿童青少年近视防控适宜技术试点工作, 并印发《儿童青少年近视防控适宜技术指南(更新版)》(以下简称《指南》), 要求建立中小学生学习视力定期筛查制度, 开展视力不良检查, 筛查频率每学年不少于 2 次。

对于 0 至 6 岁儿童, 《指南》提出, 按照《0 至 6 岁儿童眼保健及视力检查服务规范(试行)》和《国家基本公共卫生服务规范(第三版)》, 做好 0 至 6 岁儿童眼保

健和视力检查工作, 早期发现影响儿童视觉发育的眼病和高危因素, 及时转诊与及早矫治, 保护和促进儿童视功能的正常发育。

《指南》明确, 对于托幼机构、中小学校儿童青少年视力筛查工作, 筛查单位应当在筛查结束 1 个月内, 按照筛查技术流程图反馈筛查结果, 并提出精准预防近视指导或转诊建议。应当特别重视对近视儿童青少年的信息反馈和用眼卫生的指导。

《指南》强调, 要建立儿童青

少年视力健康档案, 及时分析儿童青少年视力健康状况, 早期筛查出近视及其他屈光不正, 动态观察儿童青少年不同时期屈光状态发展变化, 早期发现近视的倾向或趋势, 制订干预措施, 努力减少近视, 特别是高度近视的发生与发展。

此外, 《指南》明确提出, 每天保证日间户外活动 120 分钟, 分别落实在校内和校外, 充分发挥课间 10 分钟、上下午各增加 30 分钟大课间等模式在近视防控中的积极作用。

据新华社

## 年少早知愁滋味 青少年「心病」多发为哪般

10 月 10 日是世界精神卫生日, 今年我国的卫生日主题为“青春之心灵、青春之少年”。记者近日在甘肃兰州采访发现, 面对青少年心理健康问题日益增多, 当地学校、家庭与医疗机构携手, 为青少年的“美丽心灵”构筑起防护屏障。

甘肃省第二人民医院青少年心理健康门诊, 每年接诊量近 5000 人, 其中六成是初中生、三成是高中生。“孩子们的心理疾病以抑郁症为主, 还有焦虑症、强迫症, 以及学习障碍、人际关系障碍问题。”甘肃省第二人民医院副院长何蕊芳说。

她介绍, 青少年面临学业、升学与交友等方面的压力, 但是正值青春期的他们, 身心都处于不稳定状态, 时常感到彷徨和迷茫, 而父母对这一变化没有充足准备, 难免无意识地打压孩子的负面情绪, 导致青少年心理压力增加。

2020 年起, 甘肃省精神卫生中心与兰州市教育局合作, 在兰州市中小学构建心理危机预防、预警、干预体系, 组建心理危机专家团队, 帮助青少年及时化解心理危机。兰州市多家学校还加入甘肃省精神卫生专科校园联盟, 让遇到心理障碍的学生, 享受专业医疗机构绿色就医通道。同时, 心理医生通过举办专题培训, 促使更多家长、教师掌握心理危机应对策略。

目前, 心理健康教育已经是兰州市许多中小学开展的常态化课程。兰州市外国语学校每年通过心理普查, 为每个学生建立心理健康档案, 心理教师借助教育部门云平台数据, 对孩子们的心理问题进行鉴别, 出现严重心理问题的学生及时进入专业医疗机构接受干预。

兰州市外国语学校专职心理教师张文靓说, 随着社会各界的努力, 人们对精神卫生疾病的认识发生了明显的变化, 社会大众对心理疾病的认知度、接受度和包容度均有提高, 许多人从遮遮掩掩, 转为主动寻求就医, 同时对心理健康疾病的病耻感开始下降。

心理专家认为, 帮助青少年塑造“美丽心灵”正迎来更多良好外部环境。其中, “三孩政策”的放开, 会让更多独生子女有家庭玩伴, 这有助于锻炼孩子的综合能力; 而“双减”政策的出台, 能够减轻青少年负担, 更有助于他们的身心健康发展。

“尽管我国精神卫生和社会心理服务体系日趋完善, 但良好的家庭关系仍然是青少年心理健康成长的基础。”何蕊芳说, 父母首先应该拥有健全的人格、稳定的情绪, 并注重与子女构建健康的亲子关系, 随时接纳孩子的负面情绪, 为其创造良好的疗伤环境。

据新华社

无偿献血新去处: 丹尼斯爱心献血屋、银街爱心献血屋(京开大道与胜利路交叉口西北角)、新蕾公园献血屋

开放时间: 9:00—15:30 捐血热线: 8991000 8918000