

2021年11月18日 星期四

市卫健委开展干部夜校大讨论

本报讯 (记者 管淑颖) 11月12日晚,市卫健委围绕全市能力作风建设暨清廉濮阳建设动员大会精神,组织开展干部夜校大讨论。

市卫健委党组书记、主任刘翠参加活动并讲话。市卫健委领导班子成员、机关全体党员干部参加会议。

在大讨论中,市卫健委党组成员、机关各党支部书记、宣传委员紧扣全市能力作风建设暨清廉濮阳建设动员大会精神、省第十一次党代会精神、市八次党代会精神,结合自身工作实际,谈认识、讲体会、立目标。

刘翠对大家的发言逐一进行点评,并就进一步推进能力作风建设和深化廉

洁医院建设活动提出了明确要求。她要求,一是提高思想认识和政治站位。坚决拥护市委的决定,深入学习贯彻党的十九届六中全会精神和习近平总书记关于全面从严治党的重要论述,认真落实省第十一次党代会精神和市八次党代会精神的重要部署,用好干部夜校这一活动载体,通过扎实开展“大学习、大讨论、大比武、大提升”活动,持续提高党员干部能力素质,形成干事创业的良好氛围。二是坚持学用结合,练就过硬本领。围绕倡树“三种新风”、提升“三种能力”,在“大学习、大讨论、大比武、大提升”活动中,坚持问题导向,靶向发力,让更多党员干部学到更多知识技能,

练就过硬本领,在工作中当好先锋、扛好重任,更好地驾驭复杂工作。三是领导干部率先垂范,推进重点工作落实。班子成员要抓好各自联系单位、科室的能力作风建设和清廉建设,经常到分包联系单位,指导、督导开展“大学习、大讨论、大比武、大提升”活动。把这两项工作与当前的卫生健康重点工作相结合,统筹部署,一体推动。

刘翠强调,作风建设永远在路上,这次在清廉濮阳建设中提出了廉洁医院建设,要成立领导小组,制订实施方案,确保能力作风建设和廉洁医院建设不走形式、不走过场,取得实实在在的成效。

本报讯 (记者 管淑颖 通讯员 袁亚梅) 11月10日至12日,河南省老年友善医疗机构第六督查组莅临濮阳,对濮阳市老年友善医疗机构创建工作进行检查。

督查组先后对市人民医院、市中医医院、市油田总医院、市第三人民医院、市第二人民医院、濮阳县广慈医院、濮阳县第二人民医院、濮阳县中医医院等8家医疗机构进行了检查。

督查组根据考核评价指标细则,采取听汇报、查阅资料、实地查看等方式,从老年友善文化、老年友善管理、老年友善服务、老年友善环境4个方面进行了全面考核。

考核结束后,督查组对我市老年友善医疗机构创建工作取得的成效给予充分肯定。督查组指出,濮阳市卫健委高度重视老年友善医疗机构创建工作,创建措施得力,工作成效显著。各医疗机构创建氛围浓厚,能够对照标准逐一建立完善制度,老年友善文化、老年友善管理、老年友善服务、老年友善环境4项工作水平都得到全面提升。

据了解,通过老年友善医疗机构创建工作,全市各级医疗机构进一步提高思想认识,提升了服务质量和水平,为应对老龄化社会的到来,切实保障老年人合法权益,弘扬敬老爱老传统美德、推进老年友好社会建设发挥了积极作用。

为福利院的孩子康复成长打下坚实基础

本报讯 (记者 管淑颖 通讯员 袁亚梅) 11月12日,市儿童福利院(市第三人民医院)儿科医护人员一行16人到市社会福利院开展健康体检活动。

此次健康体检项目包含内科、外科、五官科、血常规、微量元素、肝功肾功、乙肝六项、身高、体重、听力等十几个检查项目。

体检过程中,医护人员耐心细致地为孩子们体检。有的孩子行动不便,医护人员便全程抱在怀里;有的孩子害怕抽血哇哇大哭,医护人员就俯身细语安抚。

体检结束后,医护人员向保育员详细了解了孩子们的日常生活与健康状况,并向保育员讲解了日常健康保健知识,在孩子们的日常护理、饮食、运动及带养等方面给出了建议。

活动期间,市儿童福利院医务科副主任赵冰冰、新生儿、儿童重症医学科主任刘凌,儿童康复科副主任张玉红对康复希望较大的患儿进行了会诊,对患儿行为能力、应激反应能力进行评估,并就下一步康复治疗给出专业的诊疗建议。

此次体检,医护人员为孩子们更新了健康档案,让福利院工作人员全面了解每个孩子的身体状况和成长情况,确保福利院保育工作顺利开展,同时为孩子们康复成长、早日回归正常生活打下坚实基础。



义诊活动 暖人心

11月14日是第15个联合国糖尿病日。当日,市第三人民医院内分泌科主任石永革带队在龙城广场开展主题为“人人享有糖尿病健康管理”的义诊活动。义诊现场,医护人员为群众免费测血糖、量血压,发放血糖监测卡。

此次活动宣传普及了糖尿病相关知识,增强了群众的防糖、降糖意识,提高了糖尿病患者自我管理能力和促进了高危人群的早期发现与干预,对保护人民群众身体健康、促进全民健康具有重要意义。

本报记者 管淑颖 袁亚梅 摄

市油田总医院开展糖尿病日系列公益活动

本报讯 (记者 管淑颖 通讯员 司民权) 11月14日是第15个联合国糖尿病日,今年的宣传主题是“人人享有糖尿病健康管理”。在联合国糖尿病日来临之际,市油田总医院内分泌科开展了“蓝光行动”系列公益活动。

该院内分泌科医务人员深入华龙区孟轲镇,举办糖尿病防治科普讲座,向听课群众讲解糖尿病防治与优化管理等健康知识。针对群众咨询的问题,医务人员耐心细致地解答,受到现场群众的广泛

好评。

该院内分泌科主任李继芳应邀前往台前县参加“糖尿病预防与控制相关政策研究与县域内分泌学科发展助力工程试点项目”学术交流会议。活动中,李继芳与台前县人民医院、台前县中医医院、台前县新区医院等单位的50余名同行进行了交流,并讲授了胰岛素合理应用指南相关知识,分享了临床诊疗经验,对基层医院规范应用胰岛素进行培训与指导。

11月14日上午,该院内分泌科在门诊楼广场开展“人人享有糖尿病健康管理”义诊活动。内分泌科医护人员免费为群众看病、测血糖、量血压、测算肥胖指数,为糖尿病患者做眼底检查、感觉神经定量检查、尿蛋白测定,并制订药物治疗和饮食治疗方案。

此次活动共为200余人检测了血压、血糖,为30余名糖尿病患者做了眼底检查、神经定量检查和尿微量白蛋白检测,发放健康教育资料100余份。

本轮疫情目前形势怎样?做好冬春季疫情防控有哪些关键点?国务院联防联控机制新闻发布会近日集中回应了公众关心的部分热点问题,并做出一些最新研判。

坚持“动态清零” 全国疫情整体趋于平稳

上周,全球新冠肺炎确诊病例超过2.5亿例,一些国家新增确诊病例数接近或超过此前高点,我国“外防输入”压力持续增大。

“截至目前,本轮疫情波及全国21个省份。”国家卫生健康委新闻发言人米锋表示,要坚持“外防输入、内防反弹”的总策略不动摇,坚持“动态清零”的防疫目标,做到及早发现、快速处置、精准管控、有效救治,确保疫情不出现规模性输入和反弹。

“全国疫情整体趋于平稳,前期受疫情影响的多个省份疫情已得到有效控制,成功阻断了病毒的传播。”国家卫生健康委疾控局副局长吴良有介绍,黑龙江黑河、河北石家庄、河南郑州、四川成都等地的疫情正逐步得到控制,辽宁大连、北京、江西上饶、云南德宏等局部地区的疫情仍需关注。

吴良有说,本轮疫情发生以来,国务院联防联控机制综合组及时派出前方工作组,指导疫情发生地区有序开展核酸检测,快速排查风险场所人群,强化重点人员的隔离管控,狠抓医疗救治和感染防控。后续还将全力以赴控制疫情扩散蔓延,坚决巩固来之不易的防控成果。

做好冬春季防控 早发现 早报告 早处置

随着冬季来临,气温降低,新冠肺炎疫情与流感等呼吸道传染病叠加流行的风险增加。如何应对挑战?

吴良有介绍,冬春季疫情防控将重点围绕“早、小、严、实、准”5个方面开展工作。这其中,包括坚持早发现、早报告、早处置,按

国务院联防联控机制做了这些最新研判

疫情整体趋稳、做好冬春季防控……

群要完善赋码解码规则,做到“快赋快解”。在区域协查时,要科学界定好时空关系、风险等级,避免发生“误伤”的情况。”吴良有说。

此外,据介绍,我国正在推进重点人群的新冠病毒疫苗加强免疫和3至11岁人群的新冠病毒疫苗接种工作,并统筹做好流感等呼吸道疾病疫苗的接种工作,降低呼吸道传染病和新冠肺炎叠加流行的风险。

收发快递 核酸检测 口岸防疫 这些事项值得注意

“双十一”刚过,快递密集收发,是否存在传播新冠病毒的风险?

中国疾控中心消毒学首席专家张流波说,预防快递传播新冠病毒,首先要设法避免污染,如中高风险地区暂停快递业务、快递员加强健康管理等。此外,快递公司应对快递表面进行消毒处理,收快递时也可做好适度防护,处理完快递后做好手卫生。

做核酸检测,现在有了哪些便利条件?

国家卫生健康委医政医管局监察专员郭燕红介绍,各地在有关能力建设、合理布局、提高效率、优化服务等方面多措并举,很多机构开展了线上预约及24小时检测服务,最大化满足群众核酸检测的需求。有些地方通过线上手段,让公众在手机端就能及时查到检测结果。

边境口岸如何加强疫情防控?

海关总署卫生检疫司司长林伟表示,陆路边境口岸海关坚决落实“客停货通”“人货分离”等防控政策,对入境人员严格执行“三查三排一转运”等措施,完善对跨境司机、边民等高风险人群疫情防控链条,坚持人、物、环境同防。同时,加大对陆路边境口岸海关的支持力度,加强疫情防控和应急处置能力提升。

据新华社

人际关系等,都会影响到疾病的进程。曾有一名患者,18年前确诊为肺癌,并做过放疗,最后因无法忍受,便拒绝接受针对肺癌的一切治疗。最后,该名患者却因其他疾病去世。动态观察该肺癌患者18年来胸部CT的演变,可以明显地看到,患者的肺癌在这18年里是在不断发展的,但患者最终却是因为其他病去世。有的肺癌进展却非常迅速,从发现到病情恶化,再到危及生命,也就是一两年的时间,甚至更短。

如何能够早期发现肺癌呢?

怎么对待肺部小结节

市中医医院肺病科主任、主任医师 孙维旭

人体很多部位都会有结节出现,有的容易被发现,有的不容易被发现。比如,女同志触摸到乳房上的小肿块就是乳腺结节,自己很容易就可以摸到,然后到医院进一步检查,比如做乳腺彩超、钼靶等。甲状腺结节由于位置表浅,也可以触摸到,而且便于进行彩超检查,也容易被发现。

相比而言,肺部小结节就不容易被发现了。首先,结节很小,不会产生呼吸道症状;其次,肺脏在胸腔里面,位置较深,从体表是触摸不到的;最后,很多体检套餐,针对肺部的检查只提供胸透或者普通胸片,一些密度低的、体积小的、位置隐秘的肺结节就很难被发现。

随着肺部CT检查在体检中的应用越来越广泛,肺部结节的检出率明显提高。面对新发现的肺部小结节,很多人就会产生一种“体内藏了颗定时炸弹”的恐慌感,总担心是不是肺癌,或者会不会发展成肺癌。

人们的恐慌是有道理的。肺癌是当今世界上发病率最高的癌症之一,原因可能与抽烟及空气污染等因素有关。肺癌从萌芽到出现症状再到危及生命,是需要一个过程的。影响这一过程的因素很多,比如肺癌的种类,大的分类有腺癌、鳞癌、小细胞肺癌等。即便是同一种肺癌,也有恶性程度高低的区别,如高分化癌和低分化癌。高分化癌的恶性程度低,低分化癌的恶性程度高。还有患者自身的因素,比如体质、心态、

因为发现得越早,手术根除的机会就越大。许多肺癌被发现时,已经丧失了手术的机会,所以每年定期体检是很有必要的。

处于萌芽状态的肺癌,由于体积很小,被称之为“肺部小结节”,绝大多数都是良性的。那么,通过什么方式对肺部小结节进行甄别,以便可以尽早地筛查出肺癌呢?最常用的方法就是定期复查,一般2年之内需要检查至少4次肺部CT,如果肺部小结节在2年的时间里没有变化,是恶性的可能性就很小。但是,也不能掉以轻心,以后需要每年至少检查1次。如果在定期复查的过程中,发现肺部小结节在不断增大,或者体积没有增大但内部结构出现了改变,就应该高度重视了。肺部小结节

比较小,即便是增大了一些,进行穿刺活检也有一定难度。有些小结节可以进行活体穿刺,但患者会要求直接进行手术切除。有些患者在发现肺部小结节之后,担惊受怕,茶饭不思,强烈要求进行手术切除。当然,在手术切除之后,进行标本分析,结果并不是肺癌的情况也是屡见不鲜。

孤立的肺部小结节进行手术并不困难。如果是多发的肺部小结节,手术的选择就有些困难了。因为肺脏所能承受的手术创伤毕竟是有限的。对于多发性肺小结节,在定期复查的过程中,对于“长得快”的要格外留意。

当然,绝大多数患者的肺部小结节都是良性的,定期复查即可,既不能被它吓倒,也不能置之不理。

如果将来科技进步到一发现肺部小结节,就能立即用简单的方法将其中的“癌性结节”甄别出来,然后将其斩草除根,人类的平均寿命必然会进一步提升。



农工党健康专家号

无偿献血新去处:丹尼斯爱心献血屋、银街爱心献血屋(京开大道与胜利路交叉口西北角)、新蕾公园献血屋
 开放时间:9:00—15:30 捐血热线:8991000 8918000