

市油田总医院

入选全国首批神经介入建设中心

本报讯(记者 管淑颖 通讯员 司民权)日前,从市油田总医院传来消息,该院成功入选全国首批神经介入建设中心。

此次全国共有610家大型医院提交申请,377家取得答辩资格,151家人选。市油田总医院以完备的软硬件设施、强大的专业技术队伍、深厚的专科技术沉淀、大量的介入手术病例和高水平的科教培训体系等条件成功入选。

随着我国老龄化趋势的加剧,缺血性卒中发病率逐年升高,严重危害城乡居民的生命健康。卒中发病急、进展快、致死致残率高。争取黄金救治时间及时开通堵塞的神经血管是抢救成功的关键。随着介入技术的发展,中枢神经血管介入取栓、溶栓已经非常成熟,并以其手术时间短、易操作、安全性高、效果明显等优势成为卒中救治的首选技术。为推广这项适宜技术,培养合格的神经介入医师,国家卫健委于2019年修订印发《神经血管介入诊疗技术临床应用规范》,决定由国家卫生健康委能力建设和继续教育中心组织实施,在全国遴选一批神经介入建设中心,全面推进神经介入人才培养、学科发展和技术推广,争取从根本上改变缺血性卒中中高致死、高致残的状况。

市油田总医院是较早参与国家卒中防治工程的医院。2015年,该院成立多学科协作卒中中心,牵头成立濮阳市卒中中心联盟;2016年,医院卒中中心被河南省卒中中心联盟接纳为首批成员单位;2017年,医院卒中中心被中国卒中中心联盟接纳为成员单位;2018年,被中国卒中学会、中国卒中中心联盟评审认定为综合卒中中心;2019年,被国家卒中防治工程委员会评定为高级卒中中心;2020年,河南省卫健委、市卫健委批准医院为濮阳市卒中防治中心、濮阳市卒中中质控中心。

多年来,市油田总医院卒中中心认真贯彻落实国家和省、市卒中防治工作部署,积极承担社会责任,完善急性卒中院前急救、院内抢救绿色通道、急性卒中静脉溶栓、急性卒中动脉介入取栓、急性卒中监护病房、急性卒中多学科综合查房、急性卒中早期康复等“十位一体”综合救治体系,搭建区域协同平台,提高转运效率,加强与上级医院的技术协作,提升救治能力。

市油田总医院卒中中心此次入选国家卫健委首批神经介入建设中心名单,标志着该院卒中中心建设与管理、缺血性卒中救治走在了同级医院的前列。

濮阳医专学生王凉禾

被推选为全国红十字志愿服务先进典型

本报讯(记者 李世秀 通讯员 郭志敏)近日,中国红十字会总会印发通知,公布320名全国红十字志愿服务先进典型名单。其中,河南有12名志愿者入选,濮阳市仅有1人,他就是濮阳市红十字救援队副队长、濮阳医学高等专科学校2019级护理系学生王凉禾。

王凉禾是濮阳市第二届学生联合会主席团成员,濮阳医学高等专科学校学生会执行主席。他于2019年参加濮阳市红十字救援队,现担任濮阳市红十字救援队副队长,参与义务救援70余次,参与帮助群众打捞物品价值20余万元。2020年,他连续奋战疫情防控第一线50余天,义务消杀30余个社区和村庄,前往新冠肺炎定点医院运送防疫物资10余次。

作为一名预备党员,他不惧艰险,主动请战,不怕苦、不怕累。2021年6月13日,我市突降特大暴雨,王凉禾第一时间前往受灾严重的地点连续奋战60余小时,安全转移群众100余人;7月20日,他和队友第一时间前往濮阳市、郑州市、新乡市、鹤壁市等地开展群众转移工作,前后16天跟随队伍共转移群众2000余人,运送物资8000余件,帮助浚县群众修筑防洪堤坝300余米。

参加救援队后,他见到了太多的溺水事故,就想要尽自己所能来预防事故发生。他专门考取了壹基金的安全教育讲师资格,系统地学习了安全教育知识。了解到我国心肺复苏的普及率还不到百分之一,作为一名医学生的王凉禾,就在人员聚集的大小广场开展义务宣讲。

王凉禾的事迹先后被腾讯新闻、网易新闻、猛犸新闻、《河南日报》等多家媒体报道。因表现突出,2020年12月,他被共青团濮阳市委表彰为“濮阳市优秀青年志愿者”;2021年1月,被共青团河南省委表彰为“河南省抗击新冠肺炎疫情青年志愿服务先进个人”;2021年4月,被共青团濮阳市委、中共濮阳市委宣传部表彰为“濮阳市优秀共青团员”。

市中医医院开展干部夜校专题学习活动

本报讯(记者 管淑颖 通讯员 罗盛威)2021年12月28日晚,市中医医院开展能力作风建设暨清廉医院建设干部夜校专题学习活动。

此次干部夜校的主题是“以案为鉴、以案促改”。围绕主题,医院班子代表、中层干部代表逐一上台作廉洁自律表态发言,并结合各自分管工作实际及近期典型案例,谈体会、谈感悟、谈打算,表示要以此专题教育为契机,不断增强“四个意识”,坚定“四个自信”,做到“两个维护”,把党纪党规学习常态化,筑牢廉洁思想防线。

随后,该院纪委书记齐美玲带领大家学习了《关于认真做好2022年元旦春节落实中央八项规定精神工作的通知》《关于三起违反中央八项规定精神典型问题的通报》《廉洁过节“八自觉 八严禁”》等有关文件,并就廉洁医院、廉洁过节工作作出安排。

该院院长刘同坤指出,全院党员干部要以案为鉴、以案为警,深刻吸取教训,守牢初心使命。

对下一步工作,刘同坤要求,一是以案为鉴、对镜反思,切实增强党员干部政治定力,永葆对党绝对忠诚的政治品格,始终保持对纪律规矩的敬畏之心,营造风清气正的政治生态。二是以案促改、真抓实干,把以案促改与推进医院中心工作联动起来,借助能力作风建设和廉洁医院建设这股东风,扎实推进各项重点工作的有力、有序开展。三是明确职责、压实责任,将以案促改工作制度化、常态化,压实党员干部“一岗双责”,支持纪委、纪检监察室执纪问责,持续释放叠加效应,确保以案促改工作落地见效。

活动中,与会干部集中观看《商业贿赂典型案例警示教育专题片》。

南乐县:强化集中隔离点管控工作

本报讯(记者 管淑颖 通讯员 袁亚梅)面对日益严峻复杂的疫情形势,近日,南乐县严格落实中央和省、市的部署要求,将疫情防控集中隔离点管理运行作为疫情防控工作的重中之重,坚持“四个到位”,着力抓好“四个安全”,为坚决打赢疫情防控阻击战、保障人民群众生命安全和身体健康提供了有力保障。

“四个到位”。一是规章制度到位。“三区两通道”必须规范设置,工作人员必须严格管理,严防交叉感染。二是日常细节到位。增强防护意识,严格规范操作流程,确保采样检测、病毒消杀、医疗保障等工作规范有序、严密高效。三是自身防护到位。加强隔离点工作人员培训,持续增强防护意识,按照标准预防原则做好个人防护。四是思想工作到位。加大政策宣传力度,耐心细致做好解释,有效稳定隔离人员情绪,坚决打赢疫情防控阻击战。

“四个安全”。一是防疫安全。各集中隔离点全部实施封闭式管理,明确1名科级干部具体负责,配备3名工作人员,3名专业医务人员,外围均设置警戒线,严禁无关人员进入隔离地带。二是消防安全。重点通过远程监控、线上监测隔离区,强化防火巡查、值班值守等工作制度,畅通消防通道,做好消防应急预案,定期检查测试消防设施、器材,确保完好有效。三是食品安全。与供餐单位签订食品安全承诺书,要求餐饮从业人员必须持有健康证明,严格落实食品进货查验、索证索票和食品留样制度,由专人分时分批“送餐到屋”“送餐到人”,有效避免交叉感染。四是个人健康安全。入住前询问隔离人员是否有既往病史,时刻关注年龄偏大和有基础病隔离人员的健康状况,建立24小时远程会诊制度,明确由二级及以上综合医院具有副主任医师以上职称的人员轮班待诊。

清丰县:妇幼健康知识宣传活动走进乡镇

本报讯(记者 管淑颖 通讯员 袁亚梅)为进一步增强全县妇女健康意识,提高自我保健能力,近日,清丰县妇联、清丰县妇幼保健院组织专家到各乡镇开展妇幼健康知识讲座暨民生实事宣讲活动。

活动中,清丰县妇幼保健院妇幼保健专家对宫颈癌、乳腺癌的病因、预防、治疗方法,以及两癌筛查具体内容和新生儿出生缺陷预防措施等方面,进行了讲解和宣讲,进一步增强了广大女性自我保健意识。

截至目前,大流乡、纸房乡、固城镇、古城乡等乡镇近500名妇女聆听了讲座。

据统计,2018年以来,清丰县共免费两癌筛查43940人。其中:筛查出妇科异常人员25572人,确诊宫颈癌14人(不含院外确诊);筛查出乳腺异常人员7040人,确诊乳腺癌66人(不含院外确诊),对于筛查出的异常人员及时予以保健和诊疗指导。

学习雷锋 奉献他人 提升自己



迎新年 献爱心 送健康

1月1日,市油田总医院志愿服务队到龙城广场,开展新时代文明实践“迎新年,献爱心,送健康”大型志愿服务活动。活动中,该院儿科、呼吸内科、内分泌科、神经内科、泌尿外科等临床科室的志愿者,为广大市民免费测血压、测血糖,提供健康咨询服务、普及医学常识及健康知识等。

世卫官员表示

更多证据表明奥密克戎毒株引发症状较轻

世界卫生组织一名官员1月4日说,更多证据表明变异新冠病毒奥密克戎毒株影响上呼吸道,比先前所发现毒株引发的肺炎症状轻。

世卫组织新冠疫情影响官员阿卜·杜·马哈德4日在瑞士日内瓦告诉媒体记者,越来越多研究表明奥密克戎毒株引发上呼吸道感染,“与其他引发严重肺炎的毒株不同”,“这可能是个好消息,但我们仍需更多研究加以证明”。

马哈德说,奥密克戎的高传染性意味这一毒株数周内将成为一些地方的主流毒株,对未接种新冠疫苗人口占比较高的国家和地区构成威胁。

马哈德有关奥密克戎毒株引发重症风险较低的表述与先前多项数据一致,包括南非一项研究。由于南非年轻人口多,这名官员以谨慎口吻说,南非的数据可能不具有代表性。

南非国家传染病研究所等南非研究机构2021年12月21日在医学论文预印本网站MedRxiv发表论文说,感染奥密克戎

后的住院风险比感染德尔塔低80%。

媒体记者提问是否需要专门应对奥密克戎毒株的新冠疫苗,马哈德说,目前下结论为时尚早。

南非2021年11月发现新冠病毒变异毒株B.1.1.529,随后报告世卫组织。世卫组织11月26日将这一毒株列为“需要关注”的变异株并命名为“奥密克戎”。世卫组织最新数据显示,奥密克戎毒株已经在至少128个国家和地区出现。

据新华社

一项肝功检查 能看出多种病

体检时,不少人会抽血查肝功能,但拿到化验单后,转氨酶、胆红素、总蛋白等专业术语,以及“↑”“+”等符号,让人搞不清楚有什么问题。虽然单纯根据肝功能指标确诊疾病有点难,但其中的一些异常可以给大家做个预警。

反映肝细胞损伤的最敏感指标:谷丙转氨酶(ALT)、谷草转氨酶(AST),即常说的“转氨酶”

谷丙转氨酶的正常值为45U/L以下,高于80U/L时便有诊断价值。患急、慢性病毒性肝炎时,肝细胞受损,谷丙转氨酶从中溢出,在血液中“游荡”,可造成指标急剧升高(ALT>AST);轻度升高(很少超过200U/L)的情况,多见于非酒精性脂肪性肝炎,但疲劳、饮酒、感冒,甚至情绪因素等也可导致该指标升高。

肝脏受损时,谷草转氨酶浓度也会升高。当AST/ALT比值(正常值为0.8)>1时,可提示肝实质损害、肝硬化、重症肝炎、肝坏死等;AST/ALT>2时,常见于原发性胆汁性胆管炎、酒精性肝病;AST/ALT>3,很大可能是肝脏恶性肿瘤。

反映胆管损伤或胆汁淤积:碱性磷酸酶(ALP)、γ-谷氨酰转肽酶(γ-GT,GGT)

临床上,两者称为“胆管酶”,正常值分别为40~150U/L,3~50U/L。肝脏患病时,肝细胞合成过多碱性磷酸酶,而胆汁排泄受阻反流入血,可导致血液中胆管酶浓度升高。

如果碱性磷酸酶显著增高且>500U/L者,警惕肝脏恶性肿瘤;如果碱性磷酸酶、γ-谷氨酰转肽酶,两个转氨酶指标均异常升高,提示肝细胞损伤、坏死;碱性磷酸酶、γ-谷氨酰转肽酶异常升高,两个转氨酶指标升高但不明显,提示胆道阻塞、自身

免疫性肝炎;急性病毒性肝炎时,如果碱性磷酸酶、转氨酶指标水平趋于正常,但γ-谷氨酰转氨酶持续升高,提示肝炎慢性化;慢性肝炎时,如果γ-谷氨酰转氨酶持续超过正常参考值1~2倍,提示肝炎处于活动期。

反映肝脏分泌、排泄功能:总胆红素、直接胆红素、间接胆红素

健康人的血清总胆红素含量极低(总胆红素=直接胆红素+间接胆红素)。一般情况下,总胆红素<85μmol/L,直接胆红素/总胆红素<20%,提示溶血性黄疸;胆红素<200μmol/L,直接胆红素/总胆红素>35%,提示肝细胞性黄疸;总胆红素>340μmol/L,直接胆红素/总胆红素>60%,一般为阻塞性黄疸。

反映肝脏合成储备功能:总蛋白、白蛋白、球蛋白等

总蛋白<60g/L或白蛋白<25g/L,称为低蛋白血症,需考虑是否为肝脏受损导致合成减少,比如急性重症肝炎、中度以上持续性肝炎、肝硬化、肝癌等。

总蛋白>80g/L或白蛋白>35g/L,则可能是慢性肝炎、肝硬化、酒精性肝病等。球蛋白增高程度与肝脏严重性相关。

肝病早期往往没有症状,很容易被忽略。因此,一旦发现肝功能异常,千万不能掉以轻心,应及时进行全面检查,尤其是以下人群:有长期饮酒史,可能是酒精性肝病;体型肥胖,伴有血糖、血脂、尿酸升高,可能是非酒精性脂肪性肝病;曾有不洁饮食史或周围密切接触者存在病毒性肝病患者,需警惕病毒性肝炎。此外,如果女性出现眼干、口干,球蛋白明显升高,考虑自身免疫性肝病;如果患有肝硬化,γ-谷氨酰转氨酶、甲胎蛋白明显升高,警惕肝脏恶性肿瘤。

潘红英

无偿献血新去处:丹尼斯爱心献血屋、银街爱心献血屋(京开大道与胜利路交叉口西北角)、新蕾公园献血屋
开放时间:9:00—15:30 捐血热线:8991000 8918000