

●全市建成农产品质量安全追溯示范点 97 个、可视化监管示范点 60 个、第三方托管试点 25 个、乡镇巡检示范点 20 个
●全面推行“一品一码”溯源监管新模式，日均记录销售台账 2 万余条
●研发投用全省首家网络餐饮食品安全智能监管系统平台，对网络餐饮服务提供者的违法违规行为进行全方位全天候监管

本报讯（记者 史式灿 通讯员 沈丽雯 刘新霞）2 月 11 日，记者从市市场监管局获悉，河南省政府食安委日前发布通报，对第五批河南省食品安全县（市、区）进行命名，我市濮阳县、开发区荣膺“河南省食品安全示范县（区）”称号，华龙区、工业园区、市城乡一体化示范区跻身省级食品安全县（市、区）达标县行列，标志着我市实现了省级食品安全县（区）全覆盖。近年来，我市大力实施食品安全战略，积极推动“食安濮阳”建设。各级党委、政府将食品安全示范创建列入政府工作台账，高标准推进创建工作。各有关部门坚持“源头严防、过程严管、风险严控”，全市 320 家食品生产企业、14232 家食品经营者、11198 家餐饮单位全部实现风险分级管控，监管效率大幅提升。农产品质量安全追溯体系建设步伐持续加快，全市建成农产品质量安全追溯示范点 97 个、可视化监管示范点 60 个、第三方托管试点 25 个、乡镇巡检示范点 20 个，农产品质量安全水平大幅提升。在食品流通领域，全面推行“一品一码”溯源监管新模式，日均记录销售台账 2 万余条，基本实现了“批发源头可溯、零售末端可控、监管责任可查”的目标。在餐饮服务领域，研发投用全省首家网络餐饮食品安全智能监管系统平台，对网络餐饮服务提供者的违法违规行为进行全方位全天候监管。同时，执法部门严厉打击食品安全违法违规行为和严抓案件查办，全面排查食品安全隐患和监管薄弱环节，扎实开展校园及周边、学校食堂、“春雷”、“昆仑 2021”、“瘦肉精羊肉”等专项整治行动。全市共查处食品安全领域违法案件 702 起，移送公安机关 14 起；公安机关查处食品安全涉罪案件 85 起，采取强制措施 117 人，移送检察机关起诉 57 人，有力震慑了违法犯罪行为。

办理案件 68 起 行政处罚 69 人

我市全力做好春节期间烟花爆竹禁燃禁放工作

本报讯（记者 张迪）2 月 13 日，记者自市环境攻坚办获悉，为持续提升我市环境空气质量，全市各级各部门全力做好烟花爆竹禁燃禁放工作。春节期间，全市未发生大面积违规燃放行为、未发生因燃放烟花爆竹造成的环境污染事件、未发生涉烟花爆竹重大火灾事故、未发生涉烟花爆竹重大案事件，管控工作取得明显成效。据了解，秋冬防以来，市委、市政府高度重视，安排部署烟花爆竹禁燃禁放工作。市环委会会同市委宣传部安排中国移动濮阳分公司、中国联通濮阳分公司、中国电信濮阳分公司每天早晚各发一次我市全域全时段烟花爆竹禁售禁燃提醒信息；会同市公安局拍摄制作 3 期“禁放小剧场”公益宣传视频，通过微博、微信、公众号等新媒体宣传播放。市公安局组织警力开展禁放执法宣传活动，要求每个派出所每天至少派出 1 辆警车，在辖区内进行流动宣传，并利用官方公众号持续曝光 4 期禁放违法典型案例；市生态环境局、市应急管理局分别利用官方微信公众号宣传我市禁燃禁放有关规定，引导群众自觉抵制购买、储存和燃放烟花爆竹。各县区组织各乡镇办工作人员进村入户，通过张贴通告、大喇叭播放、出动宣传车等方式宣传禁售禁放规定，营造了浓厚禁燃禁放氛围。同时，市环委会同市生态环境局加强环保卫士值班值守，在智慧环保大厅组织 20 人 24 小时不间断盯屏，全天候监控烟花爆竹燃放行为，一旦发现问题，第一时间截屏交办各县区政府主要负责同志。针对违规违法销售、运输、燃放烟花爆竹等行为，公安、应急、生态环境、交通运输、市场监管等部门加强联合执法，依法对当事人实施严厉处罚。据统计，1 月 31 日至 2 月 1 日 15 时，全市共办理涉及烟花爆竹案件 68 起、行政处罚 69 人。各县区第一时间对烟花爆竹管控不力的乡镇(办事处)、村(社区居委会)相关责任人进行严厉问责。1 月 31 日晚，华龙区因禁放工作不力免除村党支部书记 1 人，约谈包村干部 1 人。

国家医保局

2022 年每个省集采药品将覆盖 350 个以上

记者 2 月 11 日从国务院政策例行吹风会上获悉，力争到 2022 年底，通过国家组织和省级联盟采购，实现平均每个省覆盖 350 个以上的药品品种，高值医用耗材品种达到 5 个以上。近年来，药品和高值医用耗材集中带量采购改革不断推进。截至目前，国家药品集中带量采购已经开展六批，共采购 234 种药品，平均降价 53%，采购金额在公立医疗机构年药品采购总额中占比 30%。国家医疗保障局副局长陈金甫介绍，从 3 年的改革累计成果来看，国家组织集采节约费用 2600 亿元以上。总体来说，药品价格水平呈稳中有降的趋势。“目前来看，国家组织、联盟采购已经形成了常态化格局，集采竞价机制、质量、供应、配送、使用的保障机制和配套政策也日趋完善和优化。”陈金甫表示。据介绍，各地在参与国家组织集采的同时，也开展了不同形式的省级和省际联盟集采。从采购品种看，化学药、中成药、生物药三大类药品板块均有涉及，冠脉球囊、眼科人工晶体两个品种也已经实现省份全覆盖。据新华社北京 2 月 11 日电

我市规范义务教育学校日常作息时间表

本报讯（记者 李娇 通讯员 林文）为落实立德树人根本任务，促进学生身心健康发展，2 月 12 日，经广泛征求意见，结合我市实际，市教育局印发《关于规范全市义务教育学校日常作息时间的通知》(以下简称《通知》)，进一步规范学校日常作息时间表，创造更加适合学生健康成长的教育环境。《通知》明确，义务教育阶段学校每学年实行两个作息时间表，分别为夏秋季作息时间表（5 月 1 日—9 月 30 日）和冬春季作息时间表（10 月 1 日—次年 4 月 30 日），各县（区）教育部门和各学校要严格按照中小学生的日常作息时间。

非寄宿制学校：小学早上开门时间不早于 7:30，到校时间不早于 7:40；初中开门时间不早于 7:10，到校时间不早于 7:20。小学上午上课时间不早于 8:20，每节课不超过 40 分钟；初中上午上课时间不早于 8:00，每节课不超过 45 分钟。合理安排课间休息和大课间体育活动，小学、初中每天大课间体育活动时间应不少于 1 小时，有条件的地方和学校应保障学生午休时间不少于 1 小时，并将大课间体育活动时间、午休时间纳入课程表。各地各学校要科学安排下午上课时间，原则上夏秋季小学下午上课时间不早于 15:00，初中不早于 14:50；冬春季小学、初中下午上课时间不早于 14:30。各学校要严格执行课后服务“5+2”规定，每天课后服务时间原则上不少于 2 小时，课后服务结束时间要与当地下班时间相衔接。各学校要指导家长和学生树立健康生活理念，促进学生自主管理、规律作息、按时就寝。小学

放下书包,在运动、兴趣拓展中寻找乐趣

“不用像过去一样赶场上补习班了，可以做自己喜欢的事情。”辽宁沈阳铁路第五小学长白岛二分校 4 年级学生董沐含开心地说。寒假期间，她时常早早来到白清寨滑雪场，开始单板滑雪前刃和后刃技巧的练习。“每天锻炼 1 小时，完成！”每天早晨 8 点起床，先进行 1 小时课业学习，然后安排书法、绘画阅读和户外运动……这是广西南宁滨湖路小学 5 年级学生丁宇宸为自己制订的寒假作息时间表。“孩子自由支配的时间更多了，能尽情做自己喜欢的事情，感觉他变得更快乐了。”丁宇宸的妈妈孙洁晶说，“双减”后，自己本来有些焦虑，但发现孩子反而更自觉了，每件事也能认真投入。从前较少运动的丁宇宸还在假期学会了游泳，在运动中找到了乐趣。

过去，寒暑假历来是学科类校外培训的“黄金期”。假期开始，教育部印发通知，要求各地认真做好寒假期间“双减”工作，严防义务教育阶段线下学科类培训机构违规开班、面向 3 岁至 6 岁学龄前儿童的培训机构违规开展线下学科类（含外语）培训等问题发生。记者近日走访了宁夏银川 10 余家学科类培训机构，发现“校外培训机构不得占用国家法定节假日、休息日及寒暑假组织学科类培训”的规定得到了较好落实，众多培训机构已大门紧闭，透过玻璃望进去空空如也。在广东省广州市黄埔区，一些中学生正走出书本，走进自然和社会生活，参加寒假研学活动。活动首日，孩子们来到谷丰园农耕文化公园，近距离观察不同种类的树木，了解关于树木的知识。他们可以自己设计研学路线，参观广州海事博物馆、北斗博物馆和无人机展览馆等，在不同场所体验不一样的精彩，收获不一样的知识。西藏自治区拉萨市教育局青少年实践基地举办了为期 3 周的“寒假兴趣班”嘉年华活动，内容包括阳光足球、快乐篮球、少儿搏击、六弦琴等。“我很享受兴趣班的每一堂课，还可以交到很多新朋

元宵节将至，这是农历新年的第一个月圆之夜。一些公众发现，元宵节很“调皮”，去年对应的公历日期是 2 月 26 日，今年对应的公历日期为 2 月 15 日，而明年对应的公历日期则是 2 月 5 日，这意味着今年的元宵节比去年早了 11 天，而明年的元宵节又比今年早了 10 天。

同样是元宵节，为何公历日期时早时迟呢？中国天文学学会会员、天津市天文科普专家赵之珩解释说，我国古代使用的历法叫作农历，这是一种阴阳历，以月球圆缺，即月相盈亏和太阳的周年视运动的周期为依据。中国农历历法规定，大月 30 天，小月 29 天，12 个朔望月为 354 天或 355 天；在公历中，地球绕太阳公转一周为一回归年，平年 365 天，闰年则为 366 天。两者相差 11 天左右。

当假期告别『第三学期』



『双减』后首个寒假观察

友。”学生旦增益西一边换球衣一边开心地说。

以实践类为主，寒假作业基本告别“题海”

记者采访发现，这个寒假，在“双减”政策下，少了“写写写”的书面作业，多了“玩玩玩”的新颖实践，孩子们有了更多思考、创新探索的时间与空间。“上午：叠被子、扫地、书法、读书；下午：洗碗、擦桌子、跑步、骑自行车；晚上：洗袜子、拖地、写日记……”这是河北省石家庄市神行小学 3 年级学生朱延锦的寒假作业表。北京市 4 年级学生孟萱雅的寒假作业目前已基本完成。“这是我和 3 个同学一起完成的科学作业，用废旧材料和手工的方法设计一辆有动能的车。”她说，经过多次试验后终于成功了，非常自豪。孩子们的作业中，“冬奥”“虎年”等元素频繁出现，备受欢迎。安徽省合肥市兴海苑小学的学生们收到了一份别样的新年礼物《“虎”年特色寒假活动手册》，充满浓浓的虎年趣味。活动手册通过“阅读虎”“劳动虎”“健康虎”“爱国虎”等板块，引导“小老虎们”在这个假期里爱阅读、多劳动、勤锻炼，感受年俗、健康防疫，关心冬奥等国家大事。

为了让孩子们在实践中学到东西，老师们在作业设计方面下了很大一番功夫。

北京市朝阳区教科院副院长曾庆玉说，教研部门组织了 15 个学科的教研员对各校寒假作业进行指导，寒假作业涵盖语文、数学、英语、音体美、劳动在内的各个学科，内容丰富、形式多样、图文并茂，注重学生个性化需求的满足。“在寒假作业设计中，我们遵循个性化、弹性化的原则，呈现给学生的是一种‘菜单式’的寒假作业。”北京教育科学研究院大兴实验小学教师陈飞宇说，比如数学作业，重点不是做题，而是引导学生关注生活中的数学。小学低年级同学可关注过年收的压岁钱、办年货的购物清单、购买物品的价格标签等，高年级同学可以通过动手设计书包等方式，把“测量”相关的知识点用起来。在山西太原，一学生家长李晓婷说，陪伴孩子完成实践作业的过程中，亲子关系和家庭关系变得更加和睦。“以前一让孩子写作业，孩子紧张，家长发愁。现在的作业多元灵活，学到的知识却一点也不少。”她说。

更快乐的假期，更有意义的成长

“大家注意看我示范，两指要对准

今年元宵节为啥比去年早 11 天



为了补齐与回归年相差的天数，不致造成月份和季节的严重脱节，调节的方法是在有的年份安排 13 个月，有两个一样的月份，称为“置闰”。“置闰”的

规则依据二十四节气来定。由于我国历法中有“置闰”这样的巧妙安排，每年元宵节对应的公历日期，总是要么提前 11 天左右，要么推后