

## 濮阳外国语学校

## 丰富校园生活 助力学生成长

**本报讯** 为保障疫情防控期间学生身心健康,缓解学生学习压力、排解负面情绪,引导学生以积极乐观的心态投入到学习与生活之中,濮阳外国语学校将每周日下午定为小组活动日,在校值班组的监护下、老师的指导下组织开展系列主题活动,丰富学生校园生活,助力学生健康成长。

## 励志观影 激发斗志

该校精心挑选了《长津湖》《独行月球》《万里归途》《奇迹笨小孩》等电影,在活动日陆续放映。影片中人物的成长经历、理想信念、道德操守、爱国主义精神,无不映射到每一名学生,使他们时而开怀大笑,时而感动落泪。沉浸于影片中的他们破除了内心的迷雾,重新坚定了人生目标,树立了正确的价值观,激起了为理想不懈奋斗的决心和勇气。

## 风采展示 向阳成长

自信是成功的第一秘诀。为帮助学生树立阳光心态,该校根据学生的特长和喜好,提供了演唱、舞蹈、诗歌朗诵、乐器演奏等多种舞台。活动日期间,学生们纷纷登台一

展风采。舞台上的他们阳光自信、乐观豁达,把欢乐洒满了整个校园,感染着每一名师生。

## 劳动实践 快乐人生

劳动的人生最幸福。该校积极为学生创造劳动实践机会,相继组织开展了“以艺战‘疫’、厨艺大比拼”“寓劳于乐,卫生大扫除”“共筑家园,文明有我”“动手实践,科技大创新”等劳动实践活动,以劳树德、以劳增智、以劳健体、以劳育美、以劳创新,充分发挥了劳动教育综合育人功能,有效促进了学生德智体美劳全面发展。

## 体育锻炼 强健体魄

运动不打烊,成长有力量。为引导学生在体育锻炼中享受乐趣、增强体质、锤炼意志、健全品格,该校组织了乒乓球、篮球、羽毛球、铅球、100 米短跑等活动项目,先后举办了拔河比赛、羽毛球联谊赛、篮球比赛、乒乓球比赛、趣味运动会等活动。学生们在运动中不仅接受了身体上的考验,还经受了意志力的磨炼,充分展现了新时代高中生的青春活力和积极向上的良好精神风貌。

## 美食分享 增进友谊

美食共分享,青春同绽放。为增进友谊,融洽师生之

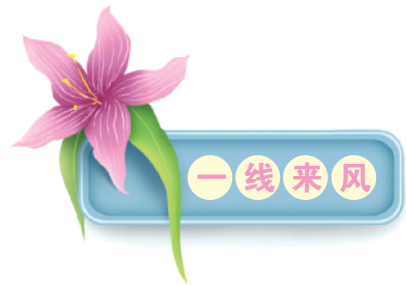
间、学生之间的关系,该校组织开展了硕“果”累累、心想事“橙”、“柚”缘相见等美食分享活动。学生既是服务者,也是参与者,共同策划、组织、协调和实施。赠人玫瑰,手有余香。学生在享受分享快乐的同时,也增进了相互之间的感情和友谊。彼此间的关心温暖了整个校园,让学校有了家的氛围。

## 心灵有约 健康同行

为提升学生心理健康素养,进一步丰富心理健康教育形式,增加心理教育的趣味性、生动性和有效性,该校“静悟心”心理社团开展了“与心灵相约,与健康同行”主题活动。社团通过“心向阳光 青春绽放”许愿墙、“珍藏时光印记 倾诉成长烦恼”心理树洞、“解开心灵疑惑 树立良好心态”心理知识竞赛、“健康从心开始 生命因你绽放”心理测试,以及“谁是密友”“对对碰”“温暖的表情”等趣味小游戏,帮助学生掌握排解日常情绪、释放心理压力的方法,使学生更加理性地面对挫折和困难。

学生们纷纷表示,疫情下,活动日让原本枯燥、压抑的校园生活变得多姿多彩,让他们更加青春、阳光、充满活力。

(通讯员 王东钦)



## 华龙区第三中学

## 召开专题组织生活会

**本报讯** 近日,华龙区第三中学党支部现场和线上同步召开了深入学习红旗渠精神专题组织生活会。

会上,该校党员共同观看了《根脉——红旗渠精神》纪录片,重温河南林县人民为解决吃水难的问题,在锋利如刀的大行山上建成蜿蜒盘旋的红旗渠的壮举。此次组织生活会,使该校党员更加深刻理解了自力更生、艰苦创业、团结协作、无私奉献的红旗渠精神,从中汲取了奋进力量,接受理想信念的洗礼。

该校党员围绕学习主题,并结合个人工作实际和学习生活感悟进行发言讨论。大家纷纷表示,此次

组织生活会意义重大,要深刻领悟红旗渠精神的精髓,学以致用,对标对表找差距、咬定青山不放松,埋头苦干、真抓实干,切实把红旗渠精神运用到以后的工作中。

该校党支部书记齐德锋强调,全体党员要锤炼工作作风,将工作中的每一件小事当大事做实做好,以汇聚点滴成江海的韧性和毅力,不断提升担当干事的职业素养,进而稳步增强党员干部政治意识、看齐意识、责任意识和大局意识,充分发挥好道德榜样和精神堡垒的积极作用,成为学校的“星星之火”,为学校的高质量发展和教育质量提升倾心尽力。

(本通)

## 华龙区第五中学

## 积极参加党员教育“云课堂”

**本报讯** 为推动学习贯彻党的二十大精神走深走实,11 月 30 日至 12 月 2 日,华龙区第五中学党支部组织全体党员参加河南党员教育“云课堂”(学习贯彻党的二十大精神网络培训班)的集中培训学习。

培训课程有专家带你读报告、我和党代表面对面、奋进新征程、专题课程和交流讨论。这次培训采取线上授课和在线考试的形式,在电视端、电脑端、手机端同时开班。在党员教育“云课堂”上,专家带领广大党员干部共同学习了党的二十大精神要点,并结合党史,生动、系统、全面地解读了

党的二十大报告。通过一件件生动事例的讲述,帮助大家理解把握“坚持人民至上”“乡村振兴”“碳达峰、碳中和”“百年未有之大变局”等的深刻内涵。还听取了党的二十大代表裴春亮、张玉滚等人讲述他们参加党的二十大的感悟和体会。

通过“云课堂”学习培训,广大党员纷纷表示深受教育、备受启发,要迅速把这次学习思考成果转化为干事业、尽职责的强大动力,以高昂的精神状态和务实的工作作风,立足岗位,踔厉奋发,坚决宣传好、贯彻好、落实好党的二十大精神。

(通讯员 李建明)

## 华龙区第八中学

## 举行线上升旗仪式

**本报讯** 为厚植师生的爱国情怀,坚定师生众志成城、战胜疫情的信心,11 月 28 日,华龙区第八中学通过线上直播,举行了线上升旗仪式。

屏幕里,鲜艳的五星红旗伴随着嘹亮的国歌声冉冉升起;屏幕外,全体学生身着整齐的校服,庄严肃穆地观看升旗仪式,向国旗敬礼,共同表达对伟大祖国的热爱之情。

各班班主任宣读国

旗下讲话稿,进行了爱国主义教育,勉励学生在疫情期间,学会自律,规划好自己的学习,制订目标,包括作息时间、体育锻炼、兴趣爱好等,并给学生们提出了一些自律学习的好方法。要把读书当作精神食粮,把学习当作伙伴,乐于钻研创新,时时刻刻自律,人人争做端正、阳光、睿智的新时代好少年。

(通讯员 鲁利彩)

## 华龙区南海路小学

## 教师志愿者积极奋战抗疫一线

**本报讯** 11 月 25 日 6 时 30 分,华龙区南海路小学张燕、沈福星和刘锦涛三名教师志愿者各自从家出发,分别下沉扶余社区、盘锦社区、四达社区,开展疫情防控志愿服务工作。

据了解,11 月 25 日至 27 日,市城区连续三天开展区域核酸检测。华龙区南海路小学按照区疫情防控指挥部教育专班办公室统筹部署,积极号召已接受过核酸检测专门培

训、熟练掌握核酸检测技术的教师志愿者下沉社区,开展核酸检测工作。

一到目的地,他们就马不停蹄地开始了长达四个小时的忙碌。他们首先根据培训要求,严格按照流程穿好防护服,备好检测所需的各项物资。很快,他们就全副武装,化身“大白”,披挂上阵,积极投身到信息录入、身份核验、标本采集等工作中。

(通讯员 尹逊哲)

## 简讯

为丰富高三学生的课余文化生活,舒缓疫情期间的压力,培养学生的创新思维,提升学生的人文素养,厚植家国情怀,坚定文化自信,实现学生德智体美劳全面发展,近日,市油田艺术中学高三年级利用业余时间开展了历史文化创意实践活动,引导学生探寻中华优秀传统文化的丰富内涵,用自己独特的方式传承传统文化,守护精神家园。

(通讯员 王大瑞)

为进一步宣传预防艾滋病知识,增强学生的交通安全意识,近日,市第八中学开展了“共抗艾滋,共享健康”卫生教育及“文明守法,平安回家”交通安全教育主题宣传活动。

(通讯员 成晓翡)

## 市油田第十七中学

## 组织家长观看家庭教育线上公益讲座

**本报讯** 为引导广大家长更新家庭教育观念、掌握家庭教育知识和方法,重视家庭教育和家风建设,保障未成年健康人健康成长,近日,市油田第十七中学持续组织全体学生家长观看市教育局举办的家庭教育线上公益讲座。

本次家庭教育线上公益讲座系列活动,是市教育局家庭教育讲师团根据《中华人民共和国家庭教育促进法》相关内容,精心选择主题开展的,针对性强,教育效果好。教育专家通过轻松互动、政策宣讲、典型事例,多角度、全方位阐明科学的家庭教育对孩子健康成长成才的重要性,针对在孩子成长过程中家长容易出现的错误理念和教育误区,提出了改正的方式方法,使家长在学习中不断反省自身的问题,提高自我认识,帮助家长解决家庭教育中的困惑和难题,树立正确的教育理念,引起家长的共鸣。

家长纷纷表示,通过学习,对家庭教育的重要性有了更深的认识和感悟,受益匪浅,今后一定要以身作则,依法“带娃”,做好孩子的第一任老师;作为家长,要从规范自己的行为开始,对孩子的教育要有耐心,不断学习,做一名合格、尽责的家长。

(通讯员 程相光)

## 学校简介

市第十中学位于濮阳市华龙区五一东路马颊河畔,是濮阳市教育局直属的九年一贯制义务教育学校。学校 1992 年建校,已有 30 年办学历史,占地面积 22600 多平方米,建筑面积 21000 多平方米。目前在校学生 3440 人,教职工 186 人。其中,中小学高级教师 13 人,“中原巨人计划”——中原教学名师 1 人,中原名师 1 人,河南省特级教师 1 人,省市级教学专家、名师、骨干 62 人。教师学历达标率 100%。

学校规划科学,环境整洁优美,教学设施先进,育人氛围浓厚。学校以“你笑起来真好看”为校风,以“不要把教科书当成我们的全世界,而要把全世界当成我们的教科书”为教风学风,践行“红”“绿”双色教育,开发“红”“绿”双色课程,打造“党旗照耀红孩子”一校一品党建文化品牌,努力培养德智体美劳全面发展、能担当民族复兴大任的时代新人。

学校先后获得第二十届河南教育名片学校、河南省基层工会规范化建设示范点、河南省绿化模範单位、河南省第三批中小学数字校园标杆校、河南省优秀中学团校、河南省劳动教育特色校、市级文明校园标兵单位、市教学质量先进学校、市首批义务教育标准化管理示范



校、市示范性书香校园、市校本教研示范校、市无烟学校、市教育系统先进集体、市中小学校党建工作示范校、市依法治校示范校、市安全管理工作先进单位、市教书育人先进集体、市师德师风先进学校、市级综合实践活动样本校等荣誉称号。



市第十中学校园一角。 本通 摄

## 华龙区第五中学

## 防控教学两不误“疫”线逆行践初心

**本报讯** 受新冠肺炎疫情影响,近日,寄宿制学校华龙区第五中学的老师纷纷返校,坚守岗位。“初心不以求路迢迢而改变,使命不因风雨坎坷而淡忘。”这正是该校老师舍小家为大家、牢记使命不负初心的真实写照。

“明天要实行交通管制,希望老师今天能返校。”得知濮阳疫情防控措施后,校长刘志超第一时间发出通知。

“抗疫就是战斗,党员就是先锋。”党员教师王红伟安顿好自己 80 岁的老

母亲,拿起还未写完的教案,刻不容缓地踏上了返校的路程。

由于孩子发烧,张苏丽老师看到通知的时候已经是深夜 12 点多。但她不顾一身的疲惫,看了看高烧不退的孩子,跟婆婆交代了几句,就毅然决然地离开了家。

“儿子,快点儿……”常素娟老师一边催促儿子,一边收拾东西。为了不耽误学生的课,她毫不犹豫地 4 岁的儿子送回了老家,做好了长期以校为家的准备。

才上小学一、二年级的孩子需要在家上网课,自己又需要在学校上班,怎么办?耿彩霞、娄九英、张淑霞等老师只得带着孩子,吃住在校。

无数次课件的调试,无数次教案的讲评,无数次作业的批改,该校教师在提升课业质量的同时,积极引导学主正确、理性地看待疫情,有的教师自费给学生买零食,以父母般的情怀关心着孩子们。

(通讯员 靳相玲)