

全力做好涉疫药品和医疗用品稳价保质

市场监管总局近日召开涉疫药品和医疗用品稳价格保质量专题新闻发布会，有关负责人表示，布洛芬、对乙酰氨基酚在产企业都在逐步释放产能，严厉打击涉疫药品和医疗用品乱涨价问题，全力做好涉疫药品和医疗用品稳价保质。

国家药监局副局长黄果说，在有关部门协调支持下，解热镇痛类常用药物布洛芬、对乙酰氨基酚两个品种的在产制剂企业都在逐步释放产能。从部分企业的调研情况看，我国布洛芬和对乙酰氨基酚的原料药产能比较充足、能够满足国内制剂生产需求。

截至目前,我国已经批准 42 个抗原检测试剂,日产量约 6000 万人份。对抗原检测试剂开展三轮次全覆盖专项抽检,未发现不合格产品,整体质量稳定。

针对近日群众反映的电商平台高价销售涉疫药品等情况,市场监管总局网监司司长庞锦介绍,市场监管部门对主要电商平台网络销售连花清瘟、布洛芬、感冒灵颗粒、口罩、抗原检测试剂等涉疫药品和医疗用品的价格违法、假冒伪劣、虚假宣传、无证经营等开展风险监测,已形成监测信息 378 条,分发至属地监管部门核实并依法查处。

市场监管总局价监竞争局局长袁喜禄介绍,严厉打击涉疫药品和医疗用品乱涨价问题,重点关注终端市场价格监管、重要原材料特别

是中药材价格监管、着力维护价格和竞争秩序。近两周,全国市场监管部门共立案价格违法行为 307 起,结案 92 起,处罚金额 258.1 万元,监管执法工作取得阶段性成效。

连日来,市场监管总局迅速采取有效措施维护涉疫药品和医疗用品市场秩序,相继发布了《关于涉疫物资价格和竞争秩序提醒告诫书》《规范涉疫物资网络交易秩序工作提示》《关于督促防疫用品和民生用品生产销售企业严格落实质量安全主体责任工作提示》,明确提出不得哄抬价格、不得串通涨价等“九不得”红线,组织主要电商平台企业召开行政指导会,压实平台主体责任,加大对药品、商超、中药材交易市场等日常巡查力度,加强涉疫广告监测监管,全力保障投诉举报渠道畅通。

对于口罩生产和销售企业,市场监管部门紧盯过滤效率、防护效果等重点指标,加大口罩质量监督抽查和排查力度,及时发现、依法处置不合格产品。截至目前,各级市场监管部门共抽查口罩 4130 批次,排查处置质量问题 900 多个。

针对监管中发现的口罩质量问题,各地市场监管部门组织技术机构深入生产企业“把脉问诊”,指导企业在原料采购、生产加工、产品包装、标识标注、存储运输等环节加强质量管理。截至目前,共帮扶口罩生产企业 630 多家,解决质量问题近 300 个。

据新华社

12 部门联合开展春节期间“春暖农民工”服务行动

人力资源社会保障部、公安部、民政部等 12 部门联合印发《关于开展 2023 年春节期间“春暖农民工”服务行动的通知》(以下简称《通知》),部署了一系列保障农民工出行、就业、收入等方面的暖心举措。

《通知》提出,交通、铁路等部门要开通绿色通道,为农民工集中购买汽车票、火车票提供便利。按规定落实外出务工人员脱贫人口交通费补贴。统筹考虑疫情防控要求,对节前在外务工人员集中返乡的、节后已确定工作岗位集中外出的农民工,根据实际需要视情提供“点对点”包专车、专列(车厢)等运输服务。

《通知》要求,以节前提前返乡、节后延迟返岗的农民工为重点,加强动态监测分析,有针对性地加强农民工就业服务。将脱贫人口作为

优先就业帮扶对象,帮助尽快实现就业。利用春节假期摸排农民工技能培训意愿,鼓励农民工根据实际需求,通过线上线下等方式参加技能培训。

《通知》还提出,各地人社部门要指导企业依法合规用工,畅通农民工维权渠道,加大违法惩戒力度,落实拖欠农民工工资争议“快立、快调、快审、快结”长效机制,维护好农民工工资报酬等权益。及时为符合条件的农民工发放失业保险待遇,加强急难救助帮扶,做好留守老人、儿童关爱帮扶。

《通知》还要求,广泛开展疫情防控知识宣传,为农民工疫苗接种提供便利,做好返乡农民工健康监测等服务。

据新华社

国务院联防联控机制提醒

抗新冠病毒药物应在医生指导下合理使用

近日,是否有必要使用、能否自行服用抗新冠病毒药物,成为人们关注的话题。在 20 日举行的国务院联防联控机制新闻发布会上,北京大学第一医院感染疾病科主任王贵强表示,目前推荐的抗新冠病毒药物都应在医生的指导下合理使用。

王贵强介绍,目前,大部分人感染新冠病毒后表现为轻型或无症状,但也有少部分病人尤其是有基础病和没有接种疫苗的老年人,会出现肺炎等症状,对这类重症高风险人群应进行早期干预。

王贵强说,《新型冠状病毒肺炎诊疗方案(试行第九版)》推荐了三种抗新冠病毒药物,包括单克隆抗体、奈玛特韦片/利托那韦片组合包装和阿兹夫定,早期使用都可

能减少重症的发生,缩短病程和病毒排毒的时间。但这三种抗新冠病毒药物都应在医疗机构和医生的指导下使用。

其中,单克隆抗体需要静脉给药,需要在住院期间使用,在门诊或家里不适合使用;奈玛特韦片/利托那韦片属于小分子抗病毒药,适应证人群是轻型和普通型,使用时要特别注意药物之间的相互作用;阿兹夫定可以用于治疗新冠肺炎,但有一些注意事项,需要在医生的指导下使用。

“各医疗机构和社区层面会逐渐提供相应的抗新冠病毒药物,请感染的人群,尤其是重症高风险的人群,在医生的指导下合理地使用这些药物。”王贵强说。

据新华社



近期气温逐步下降,而我们的“城市美容师”依旧穿梭在大街小巷忙碌着。他们清理道路,清运垃圾,保障了市城区大街小巷的干净整洁。图为 12 月 19 日,华龙区环卫局环卫工人正在清扫街道。

本报记者 高崧人 通讯员 程媛 摄

转阴后多久能接种疫苗?再次感染的概率高吗?儿童和呼吸系统疾病患者如何做好防护?

国务院联防联控机制权威解答来了

和其他奥密克戎变异株一样,我们采取的措施就是监测它的致病力是否变化,监测其基因组是否进一步的变异,如果其临床特征有任何变化,我们会和基因组特征联系起来进行研判,但是暂时还没有发现 BQ.1 和 XBB 在国内外引起重症和死亡增加的报道。

感染新冠病毒的者转阴之后能否继续接种疫苗?要间隔多久?

如果最近感染了新冠病毒,不建议近期接种新冠病毒疫苗。目前来看,单纯的感染产生的免疫保护力不如感染加上接种疫苗产生的混合免疫力保护作用强,所以后期如果需要接种疫苗,建议接种疫苗。按照《关于进一步优化落实新冠肺炎疫情防控措施的通知》(简称“新十条”)的规定,如果确诊感染了新冠病毒,感染时间和接种新冠病毒疫苗时间要间隔 6 个月以上。

慢性呼吸系统疾病患者,如何应对新冠疫情?

第一是做好常规的新冠病毒防护的基本措施,包括佩戴口罩 N95 口罩、勤洗手、开窗通风、接种疫苗。有一些严重的呼吸困难、呼吸功能障碍的患者佩戴口罩 N95 口罩以后,特别是走路、活动的时候会感觉气短、呼吸困难加重,这时建议佩戴普通的医用外科口罩。

第二是保持良好的生活方式,比如持续戒烟、均衡的营养、适当的体力活动。

第三是平常呼吸系统疾病的常规治疗药物要备足并且坚持使用。特别是有一些老年的呼吸患者,如果病情稳定的话,建议家人代替患者开一些常规的呼吸疾病长期适用

的药物,或者通过互联网医院来开药。

第四是备足呼吸急救药物,对于有哮喘的这类患者,准备哮喘急救药,比如短效的支气管扩张剂等。

第五建议患者在家里配备经皮血氧饱和度监测仪,随时了解患者血氧饱和度的变化,以及是否出现肺炎或者重症的情况。

第六是做好日常身体检查随访,比如肺功能检查一般三个月到半年随访一次,在疫情期间建议半年随访一次,可以把随访的时间适当拉长,减少到医院等人群聚集的环境,避免增加感染的风险。

儿童感染新冠,家长如何做好居家照护?

对于绝大多数孩子而言,让我们把病程交给时间,时间到了,孩子自然就会痊愈。新冠病毒感染之后,主要是以呼吸道症状为主,孩子的主要表现主要还是发烧、咳嗽、鼻塞、流鼻涕、咽痛等,部分孩子可能会有肌肉酸痛、乏力、呕吐腹泻,有一部分孩子可能还会出现声音嘶哑等喉炎的表现,另外还有少量孩子可能会发生热性惊厥等情况。由于绝大多数的孩子都是一个自限性的病程,主要是对症处理,以提高孩子的舒适度为主要方式,以缓解症状为主要目的。可以根据孩子的年龄和相关情况,恰当地选择退热药,然后规范地给孩子服用退热药。另外,适当降低环境的温度,给孩子一个相对凉爽通风的环境,适当减少衣物,让孩子在体感上更为舒服一些。孩子发烧的时候,一方面不能捂热,但另一方面一定要避免孩子再次受凉,加重病情。

为了让孩子能够舒适安全地度过发热期,在正常情况下,吃退热药以后,基本上要半个小时到一个小时,退热药才开始起作用。在吃完药

之后,如果孩子精神状态是好的,舒适度是好的,没有一些特殊的表现,就不用过度紧张。家长可以密切地监测孩子的情况,除非孩子有一些特殊情况的发生,否则不建议家长以体温作为衡量孩子是否要去医院的标准。让孩子多休息、多喝水,给孩子多吃水果和蔬菜,这样有利于身体恢复。

感染过目前国内流行的 BF.7 和 BA.5.2 的变异株之后,再次感染的概率有多高?

所谓再次感染,也叫二次感染,是指感染恢复以后,经过一段时间再次感染新冠病毒,通常由新冠病毒变异导致。现在我们感染 BF.7、BA.5.2,如果出现新的变异株,仍然有再次感染的风险。从目前数据来看,奥密克戎毒株再次感染或者二次感染风险高于原来的毒株,包括高于德尔塔和原始毒株。从二次感染出现的时间来看,一般有一段间隔期,不会感染以后很快再次感染,同一毒株的再次感染概率极低。即使感染了,也不会出现明显的症状,一般都是轻型。二次感染主要还是指变异株的突破性感染,突破性感染的时间间隔和临床表现密切相关,间隔时间越短,症状越轻,间隔时间长了以后症状就偏重,这和我们体内的抗体免疫有直接关系。

瑞典的一个研究也发现,感染奥密克戎毒株以后,二次感染或者三次感染奥密克戎不同的毒株症状非常轻,基本都是无症状感染者或者轻型病例。在奥密克戎毒株感染的状态下,要关注老年人,把老年人保护好至关重要。所以,尽管感染过了,在出现新的病毒流行株以后,仍要做好个人防护,尤其是老年人和有基础病的人。

来源:河南疾控



免费发药 暖人心

目前,全国退烧药品货源较为紧张,我市治疗感冒发烧的药品也供不应求。我市一家爱心连锁药店积极协调货源,加班加点分装,免费为市民发放 10 万片布洛芬。图为 12 月 21 日,市民领药现场。

本报记者 黄立 摄

今日冬至

“冬至在月尾,寒冷在正月”是什么意思

今年过年期间冷不冷呢?“冬至在月尾,寒冷在正月”,怎么理解?

冬至是二十四节气中的第二十二个节气,是冬季的第四个节气,它有很多好听的名字,又叫数九、冬节、长至节和亚岁等。

在古代无论是官方还是民间对冬至都是非常重视的,有“冬至大如年”的说法。在汉代从冬至这天开始要放假 5 天,到了唐代又增加了 2 天,有 7 天的假期。冬至这天要办宴席,享祀先祖、官放关卦,不同的地区还有吃姜饭、水饺、汤圆和喝羊肉汤等活动和习俗。

需要注意的是,冬至的“至”可不是冬天到了的意思,冬天是从立冬开始的。而冬至是标志着即将进入寒分时节,民间由此开始“数九”计算寒天。在过去民间有“夏至三庚入伏,冬

至逢壬数九”的说法。冬至逢壬数九的说法,是干支历上的说法,即从冬至后逢壬日算起,每九天算一“九”,依此类推;数九一直数到“九九”八十一天,“九尽桃花开”,冬寒就变成春暖了。

当然,我们现在用公历作为主日历了,数九就从冬至日当天开始数了,也就不找冬至后的“壬日”了。也是一样,一个“九”是九天,数到九九八十一天结束。

二十四节气虽然是干支历的重要内容,但是,二十四节气属于阳历。当太阳直射点运动到南回归线时是冬至,往北回来时,直射点直射赤道时是春分,再往北运行,直射北回归线时是夏至。之后,太阳直射点开始掉头往南运行,直射赤道时就是秋分,再往南运行,到了南回归线时又回到了冬至。

从一个冬至到下一个冬至之间的长度就是一年的长度,大约是 365.2422 天。因为,二十四节气是反应太阳周年运动周期的阳历,所以,二十四节气才能指导农事。人们就可以两个冬至日之间,按照二十四节气安排播种、耕耘、收获和冬藏。

冬至既是节气又是节日,有着冬至一阳生、天地阳气回升等寓意,表现为阴阳交割、万物亡寂、生机禁闭。

古人在冬至这天也总结出了很多农谚。其中,有一句是这样说的,“冬至在月尾,寒冷在正月”,怎么理解呢?

这句农谚是根据冬至在农历月份的交节时间来推断正月寒冷程度的。所谓,月尾是指一个农历月份的后十天,月头是指一个农历月份的前十天。意思是说,冬至在一个月里的后

十天里交节,当年的正月会很冷。相反在一个月里的前十天交节,当年的正月相对不冷。

2022 年冬至的交节时间是公历 12 月 22 日,农历壬寅年十一月二十九号,具体时间是 5 点 48 分 1 秒。很明显,今年冬至是在农历十一月份的月尾交节了,按古人留下的农谚来看,正月会很冷。当然,这只是通过农谚来说的,现在的气候条件和古时候大不同了,并且,我们现在的御寒手段更多,也不会感觉太冷。

通过冬至这天的冷暖情况预判正月以后的冷暖程度的农谚还有“冬至冷,春节暖;冬至暖,春节冷”,“冬至暖,冷到三月中;冬至冷,明春暖得早”,“冬至暖,烤火到小满”,“冬至不冷,夏至不热”等。

摘自人民网