

优化健康服务 建设健康城市

——我市持续强化健康教育与健康促进工作综述

“选择软底鞋，常常泡脚，适量去运动，减去小赘肉，三餐有规律，保持好心情……”2月10日，第五届濮阳市健康科普能力大赛决赛在市人民医院桃园报告厅举行。来自全市各医疗机构的选手通过生动的语言、鲜活的案例以及活泼的表演，将健康生活方式、慢性病防治、传染病防控等知识讲解得通俗易懂、趣味十足，把这场健康科普比赛变成了一场精彩的“联欢会”。

据了解，自“健康濮阳”行动实施以来，我市持续强化健康教育与健康促进工作，全面深入开展健康知识普及行动，大力倡导文明健康的生活方式，推动全市城乡居民健康素养水平持续提升。全市居民健康素养水平由2017年的9.01%上升至2021年的28.75%，年均增长近5个百分点。

建立并持续完善“两库”
两库，即健康科普专家库和健康科

普资源库。我市出台《濮阳市健康科普专家库管理办法》，强化健康科普专家团队管理，充分发挥专家库成员的引领带动作用。加大科普作品创作和科普产品研发力度，不断充实健康科普资源库。截至目前，市级健康科普专家库成员已扩充至130人，县级健康科普专家库成员140人；市级科普作品资源库制作视频音频60个、平面类健康教育专栏30块、版面24块、海报6类18张、折页35种、读本2种和健康实用工具8类，供全市使用。

深入推进“健康濮阳行”活动
近年来，我市开展健康科普巡讲、健康教育进基层、赠送科普读物、发放健康处方等系列活动，实现活动“三个全面开展”（在县、乡、村全面开展）和健康科普“五覆盖”（覆盖乡村医生、老年人、妇幼、学生、职工5个重点人群）。2022年，在完成疫情防控艰巨任

务的间隙，努力开展健康促进各项工作，累计开展健康巡讲598场，培养乡村医生、基层骨干6000余人，培养“家庭健康明白人”3万余人次，义诊5万余人次，医疗业务帮扶3000余例，发布科普信息33万余条。市级健康科普专家“一对一”下沉到98个乡镇开展健康知识巡讲活动，实现了乡镇100%全覆盖。

创建“广场公益医院”健康促进品牌
聚焦群众健康需求，把健康教育和精神文明建设、志愿服务深度融合，创建“广场公益医院”健康促进品牌，打通为群众提供医疗服务、健康教育的“最后一公里”。广场公益医院已入驻医疗卫生机构12家，成功举办大讲堂52期，开展“爱周六”集中义诊71次，服务5.6万余人次，先后被国家、省、市级多家媒体报道。与市教育局密切协作，推动“健康副校长”派驻制度持续落实。全市1156名健康副校长通过

“五个一”（每周指导一次疫情防控知识，每月上一次健康教育课，每季度参加一次行政例会，每学期召开一次师生座谈会，每学期梳理一次学校健康管理）工作法，指导学校开展新冠疫情防控和健康科普进校园工作。

连续举办五届健康科普技能竞赛
我市连续举办五届健康科普技能竞赛，培养优秀科普人才，打造优质科普作品，为健康科普专家库和健康科普资源库持续充能。组建濮阳市代表队参加全省健康科普技能竞赛，累计斩获健康科普作品特别奖1个、金奖2个、银奖2个、最佳战队奖1个，文艺作品金奖1个、铜奖1个、优秀奖2个。积极推进健康科普作品，我市选送的科普作品《让眼睛动起来》获得全国“健康知识普及大赛—2021年新时代健康科普作品征集大赛”总决赛第四名。
记者 张岚岚 通讯员 袁亚梅

“春风行动”送真情 就业援助开门红

本报讯 (记者 白国华)2月14日，记者自市人社部门获悉，自我市今年开展“2023年‘春风行动’暨就业援助月”系列活动以来，全市已开展形式多样的招聘活动65场。其中，线下招聘活动43场，线上招聘活动22场，参与企业3180家次，提供岗位10万个，达成就业意向2万余人。

市人社部门紧紧围绕“春风送真情，援助暖民心”主题，采取线上线下相结合的方式，密集组织了“2023年‘春风行动’暨就业援助月”系列活动，不仅保障了用人单位有工可用，也缓解了求职者的就业压力。除了提供线下服务，市人社部门还通过网络直播带岗的形式将企业招聘需求情况在线上同步展示，让广大

农村劳动者等求职人员能够全面、准确、便捷地了解活动的相关信息。各县区分行业、分领域高频次开展直播带岗活动，累计进入直播间人数达150万人次。另外，我市主动与浙江、江苏、安徽、广东等地省辖市建立劳务合作关系，嘉兴、宁波、昆山、宿迁等地60余家大型企业应邀参加我市多场“2023年‘春风行动’暨就业援助月”专场招聘会，提供岗位1万个。

据了解，“2023年‘春风行动’暨就业援助月”活动将持续到3月份。接下来，我市将持续组织各类线上线下招聘活动，进一步把“春风行动”暨就业援助月“活动做实做细做出成效，提供更有质量、更有效率、更有温度的就业创业服务。

我市警方成功阻止一起电信诈骗案 为群众止损22.5万元

本报讯 (记者 岳彩寒 通讯员 王敬涛 张小茜)2月11日，市公安局工业园区分局成功阻止一起冒充公检法的电信网络诈骗案发生，为群众避免了22.5万元的财产损失。

当天下午3时21分，工业园区分局刑事侦查大队接到指令，称辖区一群众手机异常，疑似接到诈骗电话。民警立即启动预警劝阻机制，查到机主为辖区群众邢某某，但此时邢某某的手机一直处于通话状态。民警迅速赶到邢某某家中，发现其已外出。

民警随即从外围寻找突破口，到附近银行进行查找，经过与银行工作人员协调，对邢某某的银行卡采取措施，并向其家人、近亲属拨打预警电话，共同寻找邢某某。经过一个多小时的多方寻找，终于在市城区某小区附近找到邢某某本人，此时邢某某已被假冒的“公安”洗脑，对对方的身份深信不疑。经过民警详细讲解，邢某某恍然大悟，按照民警

指引，及时挂失已提供给骗子的银行卡。

据了解，对方以邢某某涉嫌护照非法出入境、资金来源不明为由，要求邢某某配合网络调查、核实资产，并让其安装共享屏幕APP实施诈骗，邢某某随即将自己名下三张银行卡共计24.5万余元汇总到一张卡上。邢某某已向骗子转账2万元，正准备将剩余的22.5万元转到诈骗分子银行卡上时，被民警及时制止。

警方提醒

凡是自称“公安机关民警”，以您涉嫌洗钱或者涉案为理由，要求配合调查并接受资金审查的都是诈骗；凡是要求下载安装会议APP，开启屏幕共享功能的都是诈骗；凡是需要输入银行账号、支付密码、验证码的都是诈骗；凡是通过网络出示“警官证”“逮捕令”，要求做电话笔录的都是诈骗。

幸福爆表

我市600对新人扎堆领证结婚

本报讯 (记者 吴丹 通讯员 杨晓红)2月14日，我市各个婚姻登记处迎来了结婚登记的高峰。当天上午8时，在华龙区婚姻登记处门口，前来登记结婚的新人们便排起了长队。记者看到，婚姻登记大厅内，新人们正在有条不紊地办理登记手续。记者通过采访了解到，当天为了应对领证高峰，华龙区婚姻登记处的工作人员全部提前到岗，并安排专人负责婚姻当事人的咨询、排号、材料预审等前期工作，加快办证速度，最大限度缩减办证时间。

“今天全市大概已经有600对新人登记结婚，目前数据还在增加。我们今天将提供延时服务，加班加点争取让每对新人都

能登记成功。”下午5时许，市民政局负责人告诉记者，为应对本年度的首个结婚登记小高峰，满足我市广大适婚青年“有情终成眷属”和择良辰吉日喜结连理的美好愿望，市民政局要求各县(市、区)婚姻登记处，提前调试登记设施设备，检测婚姻登记办理系统，并为办理婚姻登记提供延时服务。同时，市民政局还组织各县(市、区)婚姻登记部门抓住“2·14”有利时机，通过引领新人宣读结婚誓词、发放宣传册、张贴公告、播放电子屏等方式，加强婚姻政策法规宣传，倡导婚事简办，引导新人树立正确的婚姻观、家庭观，进一步宣扬“重登记、强责任、崇节俭”的婚俗新风。

新款禁烟标识立式牌亮相

对电子烟说“不”

本报讯 (记者 王莹 通讯员 宋珂)连日来，记者在我市部分公共场所和窗口单位的醒目位置看到一块块崭新的禁烟标识，立式牌：长方体的牌子，分为文字和图案两个部分，图案底色为白色，中间除了一根已经点燃的香烟，还添加了电子烟元素。

市爱卫办相关负责人介绍，电子烟问世以来，迅速在全球流行。相关数据显示，我国电子烟使用率呈现逐年增长趋势。据相关专业人士表示，使用电子烟可增加患心血管疾病和肺

部疾病的风险。电子烟释放物是一种新的空气污染源，同样可检出甲醛、尼古丁、多环芳烃、挥发性有机物等有害物质，并具有细胞毒性。此次我市重新设置禁烟标识，将电子烟列入标识范围，目的就是进一步强化公共场所禁烟劝阻干预和监督，对各单位及外来人员吸烟行为进行劝阻，助力群众健康素养水平提升，养成文明健康、绿色环保的生活方式。

公共场所禁烟已成为社会公德和社会文明程度的体现。

近年来，我市以健康濮阳专项控烟行动为实施载体，以健全公共场所全面无烟法规、建设无烟环境、加强控烟宣传教育、加强青少年控烟、强化公共场所控烟监督执法、完善戒烟服务体系等为重点，稳步实施控烟行动，加快推进无烟机关、无烟医疗机构、无烟学校等无烟环境建设。截至2022年下半年，我市已实现市级无烟党政机关建成率100%，县级无烟党政机关建成率不低于90%，无烟学校、无烟医疗机构建成率如期达到100%。



线下经济活力足

2月14日晚，万达广场内挤满了顾客，商店门口等候消费的顾客排起了长队。今年以来，我市多措并举提振信心，坚持“政府促消费+企业促销售”的消费促进模式，积极组织各大商圈推出独具特色、形式多样、丰富多彩的各类促消费活动，全面推进消费市场回暖向好。

本报记者 高崧人 摄

范县

送教上门温暖特殊儿童

本报讯 (记者 张西恒)“这是一朵？”“玫瑰花。”“对！这是几朵？几朵呢？”“一朵。”“太棒了。这是一朵花，是不是啊？”“一朵花。”“这是什么呢？”……

近日，范县白衣阁乡东街村残疾儿童陈某锦，终于迎来了属于他的开学第一课。陈某锦今年9岁，患有先天智力障碍、肢体残疾，不能像正常孩子那样入校学习。他妈妈说：“我家孩子可喜欢学习了，老师也特别喜欢他。孩子每次学完都有不小的进步，非常感谢老师。”

近年来，范县实施适龄特殊儿童义务教育“零”拒绝。针对像陈某锦这样的特殊儿童，范县残联积极协调教育部门，开展特殊教育送教上门服务，把课堂搬到学生家里，每月送教2次，每次3个课时，确保上好每节课。全县现有义务教育阶段适龄特殊儿童160余人，其中送教上门109人、在校就读51人，特殊儿童入学率超过97%。

为保障适龄特殊儿童接受义务教育的权利，范县残联积极与县教育局合作，落实《国务院办公

厅关于转发教育部等部门《“十四五”特殊教育发展提升行动计划》的通知》和《河南省“十四五”特殊教育发展提升行动计划实施方案》，编写《生活语文》《生活数学》《体育游戏》《美工》等校本教材，整理汇编《学生成长档案》及《送教上门档案》。帮助特教学校更新教育观念，每周五召开一次培智课程专题研讨会，积极协调教师赴宁波、郑州等地学习培训，努力让每一名特殊儿童享受到更优质的教育，不断推动全县特殊教育儿童教育工作迈上新台阶。

「小窗口」彰显大情怀

本报记者 贺德敬 通讯员 刘宏业 万洪林

大镜、风油精等物品也一应俱全，使办事群众真切地感受到公安民警服务的贴心和便捷。

“春节过后，群众出行增多，每天办理护照的人数陡增。高峰期时，我们就打破常规分工，一人顶着两个人的岗，连喝水的时间都没有。”值班民警朱献峰笑着说，“但即使人再多、事再忙，在服务群众上我们可一点也不马虎，热心接待、耐心解答、细心办理、虚心倾听，一张笑脸、一句您好、一声关切……每个细节、每项服务一样不少、贴心到位。”

创新服务“解民忧”

2022年，中原油田公安局开展争创省级文明单位活动。如何创新服务、为全局创建工作增光添彩，纪宁宇也一直用心体会，认真思考，通过不断摸索总结，确立了“延伸服务触角、推行一站式服务”的工作思路，让群众少跑路、办成事。

他们着眼于解决办事群众“急难愁盼”问题，认真落实便民惠民措施。对群众当日提出的申请，只要符合政策、手续齐全，即实行延时服务，一律当日清、当日结；对因路途遥远、时间紧迫等特殊情况急需办理业务的群众，打破“八小时”工作界限，采取延时服务，或通过电话、网络预约的方式提供预约服务，利用休息日、节假日特事特办。

“当群众提交的材料有所遗漏、不合要求，或者与群众意见出现分歧、不被理解时，一张笑脸、一声问候，往往就能消除与群众的距离感，起到春风化雨的效果。”正在为群众办理信息录入的民警赵仙鹤说，“换位思考，将心比心，多一份真诚和耐心，在这个小小的窗口上，我觉得也能成就人生大舞台。”

基于这样的共识，出入境接待大厅全体民警在自己平凡的工作岗位上默默坚守，无私奉献，用实际行动践行着“出入有境、服务无境”的庄严承诺，让人民群众切实感受到文明创建活动带来的新变化、新气象，出入境接待大厅也成为中原油田公安局创建省级文明单位工作中的一张亮丽“名片”，受到了省文明委、省公安厅文明办的肯定和人民群众广泛好评。

2022年，出入境接待大厅被河南省公安厅授予“文明窗口”先进称号，多名民警先后被省公安厅、中原油田公安局表扬嘉奖。

2月13日，一对年近七旬的夫妇走进中原油田公安局出入境接待大厅，由于不会操作手机取号、预约、填表等程序，正茫然不知所措时，一个关切的声音从身旁传来：“请问您需要什么帮助吗？”正在大厅值班的负责人纪宁宇快步迎上前。了解情况后，纪宁宇陪着老人扫码登记、填表拍照，耐心询问、细致解答……不到20分钟，帮助老人办理完所需手续。

这只是中原油田公安局出入境接待大厅日常服务的一个寻常场面。为解决群众的“急事、难事、盼事”，接待大厅的民警立足出入境接待“小窗口”，架起警民沟通的“连心桥”，展现践行初心使命的“大情怀”，赢得很多市民点赞。

贴心服务“合民意”

在接待大厅，最先映入眼帘的是在显著位置摆放的办理指南、印制的办理温馨提示小册子，墙上电子大屏红色字幕滚动播放着办理注意事项。

“以前办理护照手续不是少这就是忘那，一天来回好几次还不一定办完，现在有了办理须知和资料清单，准备好资料一次就把事情办好了。”刚办完手续的李先生高兴地对记者说道。

为方便残疾人、军人、孕妇、老年人等特殊群体，接待大厅开辟了“绿色通道”提供优先服务，为群众设置便民服务箱、急救箱，柜台上的老花镜、放