

■ 学习雷锋 提升自己 奉献他人

# 三月春风处处暖 人人争做“活雷锋”

——我市开展“学雷锋 讲奉献”文明实践主题活动侧记

伴随着万物复苏、生机勃勃的阳春三月，我国第 60 个学雷锋纪念日如约而至。3 月 5 日，我市开展“学雷锋 讲奉献”文明实践主题活动，人人争做“活雷锋”。一时间，龙都大地处处涌动着“红色暖流”。

当日上午，市龙城广场人头攒动、热闹非凡，市直各级文明单位、各志愿服务组织等 100 余家集中在这里开展志愿服务活动。记者看到，活动现场不仅开展了法律、政策、信息宣传，还有义诊、免费理发等项目，吸引周边许多市民参与其中。

在市油田总医院服务台前，尽管前来测量血压、咨询就诊的市民排起了长龙，但是志愿者不厌其烦，细心服务，赢得了大家一致好评。“今年是毛泽东等老一辈革命家为雷锋同志题词 60 周年。我们不仅要学习雷锋精神，也应该身体力行地传承雷锋精神，为健康濮阳建设作出自己应有的贡献。”志愿者孙李鹏如是说。

## 市退役军人志愿服务队

## 退役不褪色 志愿献爱心

**本报讯(记者 樊欣欣)**“这字漂亮！老师，您帮我写个‘知足常乐’吧。”“大夫，我从上次感染新冠肺炎之后现在还是有点胸闷气喘，这是咋回事啊？”……3 月 3 日，市退役军人志愿服务队在市龙城广场开展书法义写、义诊、法律咨询等便民志愿服务活动，受到广大市民的欢迎。

“今年 3 月 5 日是第 60 个学雷锋纪念日。作为退役军人，我们退役不褪色，要学习和弘扬雷锋精神服务人民、助人为乐的奉献精神，发挥各自优势和特长，为群众做点力所能及的事情。”市退役军人志愿服务队队

长李爱民说，他们的队员来自我市各行各业，年龄最大的 80 多岁，最小的 30 岁出头。每逢开展志愿服务活动，大家都踊跃报名参加。

活动现场，崔华增、陈豪理、孔繁水等退役军人书法家各显身手、挥毫泼墨，精心书写出一幅幅风格各异的书法作品。

除了书法义写、义诊、法律咨询服务台前也围满了人。原濮阳武警医院院长邢仁德耐心地为群众把脉，针对病症开具药方，并给出合理化建议；市中级人民法院干警韦怀银带领两名同事为群众提供专业法律咨询。

愿服务队便早早地着手准备，尤其是参加文艺演出的夕阳红志愿服务队的队员更是加班加点排练节目。“虽然我们队都是五六十岁的中老年人，但我们的精气神儿一个比一个足。我们想通过表演的形式，让更多的人参与到学雷锋志愿服务活动中来。”该队队长何艳梅表示。

随着时代的发展，雷锋精神的内涵不断丰富，新时代为学雷锋志愿服务开辟了广阔道路。采访中，广大志愿者纷纷表示，今后将进一步学习雷锋热爱党、热爱祖国、热爱社会主义的崇高理想和坚定信念，学习雷锋服务人民、乐于助人的奉献精神，学习雷锋干一行爱一行、专一行精一行的敬业精神，学习雷锋锐意进取、自强不息的创新精神，学习雷锋艰苦奋斗、勤俭节约的创业精神，更加奋发有为地推进中国式现代化濮阳实践，让雷锋精神在龙都大地绽放出更加璀璨的光芒。

**本报记者 王莹**



## 凝聚好人力量 引领文明风尚

## 濮阳县有个好人馆

**本报讯(记者 袁冰洁 岳彩寒)**位于濮阳县红旗路上的濮阳县好人馆，自开放以来吸引着一批批学生、机关事业单位人员及普通群众前往参观，成为我市新时代文明实践的一处亮丽风景。

近日，记者在位于濮阳县红旗路上的县新时代文明实践中心内看到，几名志愿者正坐在一楼大厅工位前，整理各自团队的资料。六一志愿服务队、益点爱志愿服务队等多个志愿团队的介绍分外显眼。

大厅的另一侧就是濮阳县好人馆。好人馆内，有濮阳县获得全国道德模范、河南省道德模范、濮阳市道德模范及县道德模范称号的先进人物的照片及事迹介绍，李连成、刘景瑞、宋亚萍等耳熟能详的名字，都能在这里见到。除了道德模范外，好人馆内还有濮阳县荣

登中国好人榜、河南好人榜、濮阳好人榜的人物资料。一个个闪亮的名字，一件件感人的事迹，读起来让人如沐春风、为之感动。

“我时常带着孩子来这里参观，每次来都深受感动。这些身边的好人，既激励我在平时多做好事、善事，也对孩子的成长起到了很好的教育作用。”2 月 28 日上午，正在好人馆参观的濮阳县人马先生说。

“好人馆是一面镜子。3 月 2 日的‘濮阳市新时代文明实践推动周’活动也选在了我们县新时代文明实践中心举行，这充分说明我们的新时代文明实践活动开展得不错。用好人影响好人，用好人带动好人，在全社会营造更加浓厚的尊重好人、学习好人的氛围。”濮阳县志愿服务联合会负责人说。

近年来，濮阳县扎实推进社会公德、职业道德、家庭美德、个人品德建设，常态化开展“我推荐、我评议身边好人”活动，先后开展了六届道德模范评选表彰活动，评选出道德模范 252 人。其中，入选国家、省、市级各类道德模范及提名奖 33 人，中国好人 14 人，河南好人 9 人，濮阳好人 13 人，在全社会培育了知荣辱、讲正气、做奉献、促和谐的良好风尚。为了在全县人民群众中营造学习好人、关爱好人、争当好人、争做好事的良好氛围，让美德善行义举风行龙乡大地，濮阳县依托县新时代文明实践中心，2020 年 5 月建成了濮阳县好人馆。好人馆长期免费向社会开放，开放以来共接待学生、机关事业单位人员及社会各界群众数万人，在全县营造了良好的社会风气。

- ①在市博物馆青少年教育体验馆内，讲解员为学生讲述雷锋故事。**本报记者 高崑人 摄**
- ②华龙区中原办瑞景社区志愿者向居民赠送剪纸。**本报记者 高崑人 通讯员 张元旺 摄**
- ③志愿者在公园内清洁公益广告牌。**本报记者 高崑人 摄**
- ④华龙区人民办在社区开展免费理发活动。**本报记者 黄立 摄**
- ⑤医务人员为市民免费测量血压。**本报记者 黄立 摄**

- ⑥市红十字救援队向市民普及急救知识。**本报记者 黄立 摄**
- ⑦志愿者向市民现场示范 CPR 心肺复苏术。**本报记者 黄立 摄**
- ⑧市实验小学“小叮咚”志愿服务队的小小志愿者走进公园、广场，捡垃圾、擦长椅，以实际行动弘扬雷锋精神，争做新时代好少年。**通讯员 李丽茹 高放 摄**
- ⑨经开区文明办在濮水音乐岛举办传唱红歌活动。**本报记者 高崑人 摄**
- ⑩志愿者向市民宣传法律常识。**本报记者 黄立 摄**



## 王永甫爱心志愿服务队开展志愿服务大集进公园活动

**本报讯(记者 袁冰洁 通讯员 韩学忠)**“学习雷锋好榜样，忠于革命忠于党……”3 月 4 日上午 9 时，《学习雷锋好榜样》嘹亮的歌声在市植物园响起。十几名身穿红马甲的志愿者在一番忙碌后，针灸、推拿按摩、理发、牙齿检查等 8 个摊位相继“开张”。

这是王永甫爱心志愿服务队走进公园开展志愿服务大集活动的一个场景。为大力弘扬雷锋精神，带动全社会人人学雷锋、做雷锋，在龙都大地弘扬处处学雷锋的新时代风尚，王永甫爱心志愿服务队决定在 3 月份开展“志愿服务大集进公园”活动，在市城区新蕾公园、夕阳红公园等 20 座公园巡回服务。

王永甫爱心志愿服务队副队长晁全红介绍，他们正是以实际行动进一步传承和弘扬雷锋精神，推动学雷锋志愿服务制度化常态化长效化，让雷锋精神在新时代绽放更加璀璨的光芒。

截至 3 月 2 日，王永甫爱心志愿服务队已在市城区石油公园、未名园等 4 座公园开展义务服务，宣传雷锋精神。他们每到一处，都深受游客的欢迎，前往接受服务的人群络绎不绝。

“我是听着歌曲《学习雷锋好榜样》长大的，雷锋精神贯穿了我们这代人的一生。我要永远向雷锋学习，为需要帮助的人献爱心，为实现中华民族伟大复兴贡献精神力量、提供技能支撑。”57 岁的王永甫爱心志愿服务队队长、“中国好人”王永甫一边为患者按摩一边感慨。

“志愿服务大集进公园”活动感动了许多到公园游玩的人，也带动了人们学雷锋、做雷锋。72 岁的城区居民王江波，2 月 26 日路过新蕾公园时，志愿者为他精剪发型，回家后两个孙子都说爷爷年轻了、精神了。第二天他就用三轮车拉上孙子们来到志愿服务现场，祖孙三人一起帮助志愿者搬凳子、发红马甲。在志愿服务现场，王江波鼓励孙子说：“孩子，你们现在就在学雷锋、做雷锋。为别人搬把椅子、送瓶水，捡起现场的垃圾，就是在点滴中践行雷锋精神。加油！你们一定能成为像叔叔阿姨一样的新时代雷锋。”

## 乡村医生范怀印在平凡中践行雷锋精神

**本报讯** 3 月 2 日，濮阳县徐镇镇乡村医生范怀印开展“学雷锋免费爱心午餐”活动。他出资 5000 余元购置猪肉、白菜、粉条、面粉，精心制作成大烩菜，邀请周边 3000 余名父老乡亲前来品尝。

做一件好事并不难，难的是二十多年如一日都在做好事。从 2000 年起，范怀印就开始热心公益事业，组织并成立志愿服务队。如今，志愿服务队在他的带领下已发展到 18 人，他们把帮助别人当作一种生活习惯，用公益友爱之心诠释着向上向善力量。自成立志愿服务组织 20 多年来，范怀印的公益之路从无偿帮助留守儿童，到为困难患者免费治病，再到免费为环卫工人提供午餐等，处处贴近群众需求的学雷锋志愿服务活动已经开展了 50 余场次，服务群众近万人次，为雷锋精神注入了新的时代内涵。

范怀印说：“作为一名基层乡村医生，我全心全意为父老乡亲服务，为更多患者提供更好治疗，以实际行动践行着医者初心。我将继续弘扬雷锋精神，全面提高自己的能力和医学素养，希望能够帮助到更多的人。”

(记者 陈增勋 全媒体记者 谷爱素 通讯员 王志强 赵瑞雪 孙亚伟)

