

2023 年文旅工作目标敲定——

# 我市将以“三个融合”助推文旅工作上台阶

本报讯(记者 袁冰洁 通讯员 韩丽阳) 3 月 18 日,记者自市文广旅体局获悉,我市 2023 年文旅工作目标已经敲定,“三个融合”将助推我市文旅工作上台阶。

市文广旅体局党委书记、局长张玉民介绍,2023 年,我市将坚持融合发展理念,创新推动“三个融合”:推动文体和旅游融合发展,对所有文体设施项目赋予旅游功能;推动事业和产业融合发展,大力培育市场主体,激发消费潜力;推动文旅与科技融合发展,加强现代科学技术应用,实现数字文化、智慧旅游、智能体育的提能升级。

依托特色资源,发展全域旅游。指导冀鲁豫边区革命根据地旧址纪念馆争创国家 AAAAA 级旅游景区。以省乡村旅游特色村、生态旅游

本报讯(记者 宋仁志) 3 月 17 日,记者自市文广旅体局获悉,为激发文旅市场活力,释放文旅消费潜能,促进我市文旅市场强劲复苏,我市精心打造了 6 条濮阳人游濮阳精品线路。

据介绍,6 条精品旅游线路以龙文化之旅——源远流长·寻根游、先贤追寻之旅——先贤遗风·探访游、历史古迹之旅——古迹遗址·沉浸游、黄河文化之旅——治水文澜·风光游、红色文化之旅——红色基因·传承游、杂技文化之旅——杂技功夫·特色游为主题。其中:龙文化之旅——源远流长·寻根游线路包括龙山龙湖旅游度假区、班家耕读小

## 直播培训助推“宅经济”发展

随着“宅经济”的持续发展,电商、娱乐、在线教育、线上办公等领域均有不同程度的受益。“宅经济”链接起网络商务、大众娱乐、物流、通信等诸多行业,打造出一条与人们日常生活息息相关的新型产业链。图为 3 月 18 日,经开区河南濮阳电子商务产业园副总经理宋钢豹对网络主播进行业务技能培训。

本报记者 高崧人  
通讯员 边艺洲 摄

## 我市绘就今年氢能产业发展作战图

在项目规划、立项、建设等方面优化审批流程。落实《濮阳市促进氢能产业发展扶持办法》,积极争取中央预算内资金、地方政府专项债、省市财政专项资金、战略性新兴产业基金等资金支持。

按照任务项目化、项目清单化要求,我市还制订 2023 年濮阳市氢能领域重点项目(事项)清单,逐一明确责任单位和时间节点,为氢能产业发展提供坚强项目支撑。同时,绘制氢能产业链及头部企业图谱,进一步明晰了产业链条,明确了头部企业名单,为精准招商、集群招商提供了科学指引。

示范镇、休闲观光园区为基础,打造周末短途游产品,发展乡村旅游。加强工业遗存保护开发利用,积极发挥中原油田展览馆作用,建设石油文化小镇,拓展工业旅游。围绕中华文明探源、龙文化、红色文化、杂技文化、中原农耕文化、油田工业遗产等主题,打造一批高品质研学旅行基地和产品,组织研学旅行活动,塑造研学旅游品牌。

促进文旅消费,发展“夜间经济”。支持濮阳县创建全省文化和旅游消费示范县、濮阳国际杂技文化产业园创建国家级夜间文旅消费集聚区。积极发展基于 5G、元宇宙、虚拟现实、全息投影等技术的沉浸式消费模式,推动濮阳国际杂技文化产业园、龙源小镇、班家小镇、板桥古镇、大集古镇、华夏神木博物馆、

# 濮阳人游濮阳六条精品线路发布

镇、中华第一龙出土地(西水坡遗址)、挥公园、龙源小镇(濮水小镇)、卫国故城遗址、瑕丘遗址;先贤追寻之旅——先贤遗风·探访游线路包括仓颉陵文化旅游景区、南乐文庙、孝道文化园、戚城文物景区、子路墓祠、班家耕读小镇(西河书院)、挥公园、卫国故城遗址、张公艺墓祠、公西华故里;历史古迹之旅——古迹遗址·沉浸游线路包括戚城遗址、西水坡遗址、迴鑫碑(澶渊之盟纪念馆)、城隍庙、四牌楼(古

中华孝道文化园等由观光游向度假游、沉浸式体验游转型。大力发展文旅特色“夜间经济”,打造马颊河创意小镇、金堤河夜经济艺术灯光秀、东湖音乐喷泉秀等网红打卡地和文旅商综合体。

深化项目建设,做强产业支撑。着力推进中华龙源景区、保利国际大马戏剧院、龙山龙湖旅游度假区、国际杂技文化产业园“一园三馆”、黄河文化艺术中心、体校综合训练馆(自由式小轮车国家队训练基地)等重点项目建设。完成中华龙源景区南门、冀鲁豫边区颜村铺革命旧址文化保护传承利用、大运河文化遗产保护、中共直南特委旧址展示馆及旧址修复、范县文化艺术中心、颜村铺历史文化街区改造提升、台前县文化艺术馆等项目建设。完成澶

十字街)、挥公园、卫国故城遗址、瑕丘遗址、唐兀公碑、冀鲁豫边区革命根据地旧址、史官遗址(仓颉陵);黄河文化之旅——治水文澜·风光游线路包括汉武帝瓠子堵口、宣房宫遗址、濮阳金堤河国家湿地公园、渠村黄河大坝、雄安渠首、公西华故里、黄河民俗博物馆、毛楼生态旅游区(郑板桥纪念馆)、八里庙治黄碑刻、晋冀鲁豫野战军渡河纪念地、吴坝金堤河入黄处、清丰黄河文化园、濮上园;红色文化之



## 世界睡眠日—— 心理医生教你睡个好觉

3 月 21 日是第 23 个世界睡眠日。今年世界睡眠日的主题是“良好睡眠,健康同行”。3 月 20 日,记者自市第六人民医院(市精神卫生中心)了解到,随着人们生活节奏加快,工作压力增大,我市睡眠障碍发病率呈逐年增高的趋势。如何改善睡眠状态?听听心理医生怎么说。

### 偶尔失眠不等于失眠症

市六院临床二科副主任医师栗永刚介绍,就目前我市失眠的发生率来看,主要分三类:一类是单纯的睡眠障碍,一类是因焦虑、抑郁情绪引起的失眠,还有一类是“阳康”后躯体不适引起的失眠。

“偶尔失眠不等于失眠症,不是必须睡够 8 小时才算正常。只要起床后精力充沛,就是高质量的睡眠。”栗永刚提醒,很多失眠患者对失眠抱有过度焦虑、恐惧的情绪,这种心理状态反而加重了失眠,形成恶性循环。睡眠是一个自然而然的过程,保持放松的心态才是拥有好睡眠的法宝。

### 辩证看待安眠药

针对失眠患者如何看待与使用安眠药,栗永刚表示,有的患者因为睡眠问题长期依赖安眠药,有的则因为担

渊之盟纪念馆、冀鲁豫边区纪念馆、仓颉文化博物馆、刘邓大军渡黄河纪念馆等 4 个数字化综合提升项目。

开展优质活动,聚人气活资源。丰富文旅活动,持续办好龙文化研讨会、上古文化论坛、濮阳张姓文化节、舜帝文化旅游节、仓颉庙会等文旅节会。在高铁沿线举办“龙的传人·惠龙都”文旅资源推介会。继续开展“濮阳人游濮阳”活动。办好非遗文创产品设计大赛、非遗文创产品展销会。开展“濮阳礼物”“濮阳名厨”“濮阳名吃”评选,非遗助力乡村振兴典型案例评选和市级夜间文旅消费集聚区评选等活动。组织举办中国·范县黄河风情半程马拉松赛、最美荷花季乡村游、五彩黄河万人徒步游等活动。

旅——红色基因·传承游线路包括冀鲁豫边区革命根据地旧址纪念馆、红色驿站、沙格寨、濮阳第一个党支部纪念馆、红色古树小镇北张庄、“武联防”纪念馆、冀鲁豫边区革命纪念馆、冀鲁豫边区革命根据地颜村铺旧址、将军渡纪念馆、汪洋烈士故居;杂技文化之旅——杂技功夫·特色游线路包括东北庄杂技文化园、梅庄虎园、娄昌湖杂技特色村、《神龙部落》(龙源小镇)、濮阳杂技艺术学校、濮阳国际杂技文化产业园。

## 濮阳县庆祖镇常寨村 红白理事倡节俭 文明之花满乡村

本报讯(记者 宋仁志)“自从村里成立了红白理事会,有了村规民约,乡亲们弘扬新风尚,照章办事,一律从简,减少了铺张浪费……”3 月 18 日,濮阳县庆祖镇常寨村党支部书记张少峰告诉记者。

常寨村共有 110 户 492 人,其中党员 20 名。村子虽然不大,但家家都是小楼房,户户门前柏油路,粉墙壁画,杨柳依依。美丽的村容村貌让村民的幸福指数不断攀升,更加愿意接受新兴事物。

“我们村的红白事新办简办,不铺张浪费,红事能做到提前报备,白事也摒弃了披

麻戴孝,换上了黑纱白花。”张少峰表示,为保证红白事办席符合制度标准,村集体出资将一座老房屋改造成“乡村大食堂”,村里谁家办红白事,可以直接在“乡村大食堂”烧锅做饭。对于婚期相近、有意在本村结婚的新人,村里还会鼓励他们合办婚礼,这样不仅让婚礼变得更热闹,让新人接受更多的祝福,还在一定程度上减轻了操办婚礼的负担。

“现在村里大操大办、胡吃海喝的陈规陋习不见了,乡亲们减少了人情债和经济债,无不拍手叫好。”张少峰说。

## ■培育和践行社会主义核心价值观

### 新蕾公园的“守护者”

近日,中原油田物业服务中心“小红帽”环保志愿服务队走进新蕾公园,开展低碳环保宣传志愿服务活动,通过设立宣传展板、有奖知识问答等形式,普及环保知识、传播环保理念。“我们每人每天少用一个塑料袋、节约一杯水,就是对环境保护作出的贡献。”“小红帽”环保志愿服务队队长徐卫东说。

徐卫东是中原油田物业服务中心员工,也是一名资深环保志愿者。10 余年前,他调到当时的油田公共事业管理处新蕾公园任政工员。工作之余,他经常背着相机在公园里溜达,拍摄公园里的花草一木、一石一景和马颊河的美丽风景。当看到个别人向马颊河内乱丢垃圾、在公园里践踏草木等破坏环境的不文明行为时,他萌生了当一名环保宣传志愿者的想法。

从那时起,几乎每个周末,徐卫东都要赶到单位,穿上志愿者服装到公园内义务执勤。有时,他拿着夹子和垃圾袋,在公园内捡拾垃圾;有时,他举着长长的竹竿沿着马颊河打捞漂浮的塑料袋、饮料瓶;有时,他手持小喇叭,呼吁游人爱

护环境、文明出游。这一坚持就是 10 余年。

有人劝徐卫东:“年纪不小了,还患有风湿性关节炎,干好本职工作就可以了,当志愿者就算了吧。”徐卫东却说:“干的时间长了,有感情了,放不下了。”徐卫东常年坚持做环保志愿者的事儿在物业服务中心被传为佳话,感动了很多

人。3 年前,在徐卫东的影响和带动下,他所在的物业服务中心公共事业管理二站的 8 名热心员工成立了“小红帽”环保志愿服务队,利用周末和节假日,到新蕾公园开展环保志愿服务。如今,50 余岁的徐卫东已成为该中心基地项目管理四部的一名干部,并兼任“小红帽”环保志愿服务队队长,“小红帽”环保志愿服务队队员已有 100 余人。在新蕾公园、未名园、昆吾园,经常能看到他们开展环保宣传和便民服务的身影。

“环境保护是利国利民、造福子孙后代的好事儿,我不仅要坚持干下去,还要带动更多人一起干!”徐卫东说。

本报记者 史式灿 通讯员 曾彦

### 义务献血 22 年的女党员

“我报名!”3 月 20 日,中原油田天然气处理厂普光运行项目部钉钉群里,《关于 2023 年濮阳市无偿献血活动的通知》一下发,该项目部连续 22 年无偿献血、即将退休的老党员李桂春第一时间报了名。

李桂春 1995 年参加工作,闲暇时热衷于参加志愿服务活动。2001 年,28 岁的她第一次参加单位组织的无偿献血,没想到一坚持就是 22 年。

“头一回献血,由于我缺乏对献血知识的了解,只献了最低标准 200 毫升。”李桂春笑着说,此后,李桂春每次参加无

偿献血,献血量都是 400 毫升。

为发动更多的人参与献血,她不仅成了单位的无偿献血宣传员,还经常为身边的同事和朋友科普献血知识。

李桂春献血的善行也影响着儿子。儿子 18 岁那年,她带着儿子参加了无偿献血,将献血作为儿子的成人礼。在她的带动下,她的丈夫和朋友也先后加入了无偿献血队伍。

“我做不了什么伟大的事情,那就做些力所能及的小事,献血是我可以做到的。”李桂春表示。

本报记者 贺德敬 通讯员 王媛 卓翠平

## 学习雷锋贵在常态化

学雷锋常态化主要指长期坚持学雷锋,把学习雷锋融入日常生活工作中,以雷锋为表率,以雷锋精神为引导,自觉投入到全心全意为人民服务中。

这是一个非常高的思想境界,但绝不是高不可攀不可为的要求。工作中学雷锋,学习他的钉子精神,敬业、精业,把自己的业务弄懂弄透,成为行业能手;在办事窗口,对办事群众热心耐心细心,做好每一单事项;在公共场所,怀着公民应有的责任心,对随意丢弃垃圾、烟头,对顺手折花、随地吐痰等不文明行为予以制止;对生活困难的群众力所能及地帮一把;遇到扒窃等行为,采取应有措施,挺身而出

见义勇为,等等。只有把学习雷锋、弘扬雷锋精神转化为自觉行动,使其成为常态化,才能体现学习雷锋的实际效果。

坚持学雷锋常态化、长效化,要有机制、有组织,有人抓、抓经常。特别是我市持续推动文明城市创建工作常态化长效化,要求我们更要学习雷锋精神,开展学雷锋志愿服务活动,让雷锋精神普照龙都大地,涌现出更多像庄国印、袁冰洁这样的学雷锋道德模范人物,持续为文明城市创建添砖加瓦、增光添彩。

胡新会 胡翔蔚

## 群言堂



为弘扬雷锋精神,帮助家庭经济困难的学生顺利完成学业,3 月 18 日,南乐县人大代表卢民强携手爱心企业南乐县三友置业有限公司代表,为困难学生送去了慰问金、粮油等慰问品,并鼓励他们努力学习,积极面对眼前的困难。当天,共向 3 名困难学生送去 6000 元现金及价值 600 元的米、面、油等慰问品。