应急安全你我他
濮阳市应急管理局

我市发文批复2023年度人影工作计划

本报讯 近日，市政府印发《关于2023年濮阳市人工影响天气工作计划的批复》(濮政文〔2023〕15号)(以下简称《批复》)。

《批复》原则同意《2023年濮阳市人工影响天气工作计划》(以下简称《计划》)，要求市气象局精心组织、搞好协调，监督和指导各县(区)落实好人影工作年度计划，确保顺利完成全年人工增雨(雪)、防雹消雹等工作任务，最大限度减少灾害损失和大气污染。

据悉，《计划》从年度人影工作主要任务、作业类别及目的、作业时间和规模、作业方式和用弹量等方面进行了具体部署，为全市科学开展抗旱增雨作业、减轻雾霾增雨作业、局部消雹作业、跨区域联合作业提供了政策依据。接下来，市气象局将加快实施中部人影项目，强化地面作业站点标准化建设，升级作业装备，健全安全监管体系，提升基础业务能力，抓住时机开展人影作业，为粮食生产、大气污染防治、生态保护与修复、森林防灭火等作出积极贡献。

(赵桂芳 王利轩)

南乐县气象局

早部署 强落实 筑牢防灾减灾防线

本报讯 近日，南乐县气象局召开会议，传达国家、省、市汛期气象服务工作会议精神，部署今年汛期气象服务工作，动员全局上下迅速调整工作状态，把主要精力集中到汛期气象服务工作中来，切实增强防范风险的政治自觉、思想自觉和行动自觉，落实气象防灾减灾职责。

针对今年汛期，南乐县气象局开展了大量工作。加强组织领导，成立由局长任组长的汛期气象工作领导小组，完善相关工作和应急预案，确保各项工作有力、有序、有效开展，充分发挥气象防灾减灾第一道防线的作用。开展设施和装备的检修维护，落实岗位责任制，坚持抗旱防汛两手抓，做好各项防灾抗灾准备工作。及时更新县直各单位、各乡镇预警接收人员信息。对汛期工作进行自查，认真总结和反思以往汛期服务中的突出问题，确保检查出的问题及时得到整改，不留死角隐患。接下来，该局将聚焦实时监测预报预警中的短板弱项，加强业务学习和分析研判，推动联合会商，与应急管理、水利、自然资源等部门常态化开展信息共享及应急演练。

会议强调，全局干部职工要深入贯彻落实习近平总书记关于气象工作的重要指示精神和中国气象局局长陈振林在汛期气象服务动员会上的讲话精神，在汛期服务中聚焦主责主业、把准职责定位，坚持同向发力，传导责任压力，驱散虚浮懒散、直击不严不实，切实发挥气象监测预警优势，筑牢防灾减灾的第一道防线。

(常晓如)

中国一冶

坚持技术创新 提高工程质量

本报讯 市城区文明路是继106国道、清丰大道和开州路北延后的又一条连接濮清城区的重要通道。其中，濮范高速与文明路入城连接线工程是我市东北旧城更新改造工程的重要组成部分，由中国一冶承建。该工程于2021年11月开工，2022年8月完工，标志着文明路的全线贯通。

文明路全线贯通极大改善了沿线居民的出行条件，对拉大城区框架、营造宜居环境、提升城市品位、完善城市配套设施功能、促进区域经济协调发展具有十分重要的作用。中国一冶在项目施工中的一项技术创新，创造了良好的经济效益，节约后续维修费用36.5万元，并为以后工程施工积累了经验。

该工程北至清丰县南园路，规划红线宽60米，整条道路的起点、终点均需与已建成的路面进行衔接。同时，该道路施工范围内与8条道路相交叉，新旧路面衔接部位施工质量关乎道路的使用寿命，是工程施工的一个重要技术难点。

为解决这个技术难点，中国一冶濮阳市东北旧城更新改造项目技术部门积极开发新技术、采用新平台，努力探索创新，最终通过在底基层表面铺设钢筋网片，保证底基层的整体连接性；在下基层绑扎钢筋骨架，提高拼接位置基层的刚度；在上基层侧面上植筋，使钢筋深入上基层；施工完成后进行上基层的铺筑，在上基层铺筑完成后，在上基层表面铺设玻纤土工格栅，并将玻纤土工格栅覆盖至新旧路面接缝位置，有效提高上基层拼缝位置的抗裂性能。

在摊铺路面之前，中国一冶项目团队精心谋划，多次召开专题会议，认真组织技术交底，强化施工过程管控，调整优化施工方案，大大提升了对旧路面拼接处的抗应力效果，降低了路基沉降的可能性，更大程度保证拼接部位的施工质量，可有效延长拼接位置的路面使用寿命。

(关妍华)

为普及安全用气和管网保护常识，避免因用气不当引发安全事故，近日，濮阳通用绿能天然气有限公司联合濮阳县公用事业局，在濮阳县城部分社区开展春季燃气安全宣传活动。工作人员通过设点、安检入户、上门维修等措施，提供安全检修服务。同时，利用横幅、展板、宣传页等媒介进行安全用气宣传，强化了居民的安全用气意识，营造了人人关心安全、人人参与安全、人人注意安全的良好用气氛围。图为工作人员进行用气安全宣讲。

全媒体记者 汪秀岭 通讯员 侯慧芳 摄

■ 安全法规

应急预案的目的和作用有哪些

(一)应急预案的目的

应急预案的主要目的有以下两个方面：

1.采取预防措施，将事故控制在局部，消除蔓延条件，防止突发性重大或连锁事故发生。

2. 能在事故发生后迅速有效控制和处理事故，尽可能减轻事故对人员和财产的影响。

(二)应急预案的作用

应急预案是应急救援工作的核心内容，是及时、有序、有效开展应急救援工作的重要保障。应急预案在应急救援中的重要作用体现在以下几个方面：

1. 应急预案确定了应急救援的范围和体系，使应急管理不再无据可依、无章可循。尤其是通过培训和演习，可以让应急响应人员熟悉自己的任务，具备完成指定任务所需的相应技能，并检测预案和行动程序，评估应急人员技能和整体协调性。

2. 应急预案有利于作出及时的应急响应，降低事故后果。应急行动对时间要求十分敏感，不允许有任何拖延。应急预案预先明确了应急各方的职责和响应程序，在应急力量、应急资源等方面做了大量准备，可以指导应急救援迅速、高效、有序开展，将事故的人员伤亡、财产损失和环境破坏降到最低限度。

3. 应急预案是各类突发事故的应急基础。通过编制应急预案，可以对那些事先无法预料到的突发事件或事故起到基本的应急指导作用，成为开展应急救援的“底线”。

4. 应急预案中建立了与上级单位和部门应急预案的衔接机制，可以确保发生超过应急能力的事故时，与上级应急单位和部门的联系和协调。

5. 应急预案有利于增强风险防范意识。应急预案的编制、评审、发布、宣传、教育和培训，有利于各方了解可能面临的重大风险及相应的应急措施，有利于增强各方风险防范意识，提高防范能力。

王瑞娟 辑

重症肌无力患者的家庭护理

濮阳市人民医院神经内科三病区 **任美丽**

重症肌无力是一种自身免疫性疾病，患者在发病后会出现易疲劳、斜视、眼睑下垂、全身骨骼肌无力等现象。导致重症肌无力的因素有很多，如环境因素、营养饮食、精神因素等。该疾病会反复发作，对患者的日常生活产生严重影响。对患者进行治疗后，其临床症状会有所改善，但是除了治疗之外，还需要注意对患者进行家庭护理。

1.饮食护理：在日常生活中，要注意患者的饮食，保持充足的营养，指导患者进食高蛋白、高维生素、高热量、富含钾和钙的软食或半流食，避免干硬或粗糙食物，多食用新鲜的水果蔬菜，注意补充水分，满足人体所需，提升患者的免疫力。

2.规律作息：在日常生活中，重症肌无力患者要做到规律作息，保证每天都有充足的睡眠，并注意劳逸结合。根据季节、气候增减衣服，尽量少去公共场所，以防受凉、呼吸道感染。患者得到充分的休息，免疫系统就能很好地发挥作用，对患者的健康十分有利。

3.心理护理：重症肌无力患者一定要保持健康的心理状态，避免长期处于悲观情绪中，在日常生活中应该有意识地调节自身心理压力。除此之外，患者家属也应对患者进行积极开导，让患者以良好的心态面对疾病，这对患者的病情康复十分有帮助。

4.用药护理：患者在发病后，自身免疫能力较弱，在抗生素类药物及降脂药物的使用过程中要注意合理性。患者在长期使用药物的情况下会出现一定的不良反应，要根据医生的建议选择合适的药物进行治疗，一定不要自行使用药物。

脑卒中的康复治疗

濮阳市人民医院康复医学科 **刘晓宁**

脑卒中，又称脑血管意外，是一种急性脑血管疾病，由大脑中的血管突然破裂或血管阻塞导致血液无法流入大脑引起，包括缺血性脑卒中和出血性脑卒中。缺血性脑卒中的发生率高于出血性脑卒中。

脑卒中后的康复治疗方法有以下几种：

1. 物理治疗。目前，常用的物理康复疗法主要有电疗和运动疗法，前者常使用肌电生物反馈和功能性静电纺丝进行治疗。

2. 职业治疗。根据患者的需求及其日常生活、家庭生活、社会生活等情况，有目的地选择工作活动，进行脑卒中患者的功能训练。

3.言语治疗。言语治疗主要用于治疗失语症，提高患者的语言理解和表达能力，恢复其沟通功能，为重新融入社会创造条件。据国内外文献报道，言语治疗可显著改善失语症患者的语言功能，治疗开始越早、效果越好。应通过对言语功能的评价，明确失语症的类型和程度，综合运用相关的治疗方法，侧重于听力理解和口语表达训练。

4. 心理治疗。通过言语和行为，或者与其他特殊手段，如音乐、生物反馈等相结合，纠正心理异常行为，如情绪障碍、不正确的认知活动。心理治疗的目的是使患者充分发挥主观能动性，积极参与相关治疗活动，获得更好的治疗效果。

5. 中医治疗。脑卒中中医称为中风，也称为半身不遂，常用的治疗方法为中药治疗，辅以补阳还五汤。同时，也可采取针灸治疗，穴位为曲池、手三里、外关、合谷、八邪、风城、阳陵泉、足三里、太冲等。此外，还可以与眼针和头皮针灸相结合进行治疗。

腹部超声检查应注意事项

许昌市中心医院彩超室 **吴燕**

腹部超声检查是针对肾脏、膀胱、肝脏、胰腺等器官进行的检查，是临床中最普遍的检查技术之一。腹部超声检查可以查出器官的大小、形态变化、是否处于正常位置等，可以有效判断疾病是否为良性等，为医生进行治疗提供了很大的帮助。进行腹部超声检查时需注意以下几点：

1.在进行腹部超声检查前，需要禁食8小时。由于肠胃里的残留物和气体会对检查的结果造成一定的影响，所以检查者需要提前禁食，并且在检查前尽量不要食用豆制品、奶制品等易产生气体的食物。有便秘的检查者，可以在检查前进行适当的灌肠，保证检查结果的准确性。

2.在进行前列腺、子宫附件、盆腔等检查时，检查者要进行憋尿。憋尿可以使膀胱充盈，可以更加清晰地看到子宫、盆腔等部位的情况，出现病变可以清晰显示出来。

3. 检查者在进行检查前不要做胆道造影或胃肠道钡餐造影。钡剂会影响胰腺、胆囊的超声显示，从而影响检查结果。如果同时需要做腹部超声检查和钡餐造影，检查者最好先进行腹部超声检查，再进行钡餐造影，不仅可以节省时间，还可以不影响检查结果。

4.在进行检查时，要穿着宽松的衣服以便于检查。另外，在检查过程中要配合医生。对儿童进行检查时，家长可以先使其进入睡眠状态，再进行检查，以保障检查结果的准确性。

副溶血性弧菌的防治措施

渑池县人民医院内科 **王春燕**

潮汕生腌是广东潮汕地区的一道特色美食，以海鲜为主食材，采用生腌的方法制作，味道虽好，但在食用时可能会有副溶血性弧菌进入人体，导致腹泻、腹胀、呕吐、恶心，严重时会出现菌血症。

认识副溶血性弧菌

副溶血性弧菌属革兰阴性弧菌，存在于大多数的海产品中，也会存在于软体动物的体内、淋巴结内、腹足中，生命力顽强，可以在抹布或砧板上生存1个月以上。副溶血弧菌在气温炎热的夏季活跃程度极高，是食源性致病菌，可通过海产品使皮肤发生溃烂，产生一系列过激的反应，免疫力低下的人群若抢救不及时还会致命。副溶血性弧菌的传播方式为食物传播，常见的食物传播载体有鱼、虾、蟹、海蜇等，还有一些非海产品，如肉、蛋、蔬菜等。

防治措施

1.生活中，应保持餐具、厨具干净卫生，生熟食物分开储存，食物煮熟再食用，且在合适的温度下保存。

2. 海产品应完全加热煮熟之后再食用，或者用饱和盐不浸渍保存(并可加醋调味杀菌)，食前用冷开水反复冲洗。

3. 盛放海产品的器皿也要注意防护，处理过夜或者放置超过2个小时以上的海产品时，应该对其进行再次高温加热，或者放食醋杀菌处理一段时间再次食用。

4.制作生腌海鲜时，应该用酒腌制2天以上，以杀灭其中存在的细菌。

麻醉过程中应注意哪些问题

河南省信阳市潢川县人民医院手术麻醉科 **耿小趁**

麻醉常用于手术，在手术中有着不可或缺的作用。但是由于患者的个人体质不同，麻醉会有一定的风险，所以在麻醉过程中应该注意以下几点，以减少并发症的发生。

麻醉手术前

1.患者在麻醉手术前，需要保持充足的睡眠时间、良好的饮食，不要抽烟喝酒。

2.为避免反流误吸，患者要在麻醉手术前8小时内禁食，2小时内禁水。

3.麻醉手术前，要将身体上的物品去除，如戒指、假牙等。

4.麻醉手术前，患者如果服用过其他药物，如降压药、胰岛素等，需要提前告知医生，并在围手术期根据医生的指导进行服用，减少麻醉风险。

5.麻醉手术前，患者要保持平稳的心态，对待麻醉手术不要过度紧张、恐惧，配合护理人员签署《麻醉手术知情同意书》。

麻醉手术后

1.由于患者的体质不同，所以麻醉后苏醒时间也不同，若患者未从麻醉中清醒，家属要注意保持患者的呼吸顺畅，使其平卧在床上。同时，头要偏向一侧，以免呕吐物或分泌物无法排出而导致窒息。

2. 患者若出现恶心、呕吐现象，要及时清理患者的口腔，保持患者口腔清洁。

3.如患者长时间未苏醒，要及时告知医护人员，并进行干预。

4.麻醉会让患者出现幻觉、暴躁等现象，对自身的判断出现问题，所以家属要注意患者的行为，以免患者出现拔出输液管等行为。

5.若患者出现尿潴留现象，家属要鼓励患者排尿，如果长时间无法进行自主排尿，要告知医生，并在其指导下展开诱导排尿、导尿等干预。

普及健康知识 提高市民素养

社址：河南省濮阳市开州中路150号 邮编：457000 电话：办公室8990700 印刷厂8937608 广告经营许可证：豫濮工商广第001号 零售价：2.00元 濮阳日报社印刷厂印刷 厂址：濮阳日报社院内

声明

▲刘剡（身份证号：410926197102270011）1)不慎将与中国石化集团中原石油勘探局有限公司签订的棚户区改造住房买卖合同简化版（编号：TQHY-Z-008-3-23-2301）丢失，声明作废。

▲高景花（身份证号：410922199008012722）2)不慎将濮阳恒荣置业有限公司开具的恒大悦珑湾购房收据(收据编号：1033996；金额：88767元；开具日期：2018年8月14日)丢失，声明作废。

▲编号为S410749551，姓名为刘衍苏，出生日期为2018年11月22日的出生医学证明不慎丢失，声明作废。

▲城关镇北杨铺村卫生室的开户许可证（核准号：J5023001583801）不慎丢失，声明作废。

▲湖南益众水利建设有限公司台前县分公司的行政章不慎丢失，声明作废。

▲湖南益众水利建设有限公司台前县分公司的财务专用章不慎丢失，声明作废。

▲湖南益众水利建设有限公司台前县分公司法人代表袁高个人手章不慎丢失，声明作废。

寻亲启事

2016年3月2日，在清丰县柳格镇西赵店村西关路沟旁，捡拾男性弃婴一名，取名为朱仪博，出生日期为2016年3月2日，身体健康，随身携带物品有一个透明塑料水瓶。请孩子的亲生父母或者其他监护人持有效证件与华龙区民政局联系。即日起60日内无人认领，孩子将被依法安置。

联系电话：4492674

地址：濮阳市中原路226号

濮阳市华龙区民政局

2023年4月21日

本报仅对广告进行形式审查，以上广告所产生的后果由刊登广告者本人(单位)承担。