2022年河南省精神卫生工作总结暨2023年工作会议强调

重视精神卫生 构筑和谐社会

本报讯 为进一步做好全省精神卫生工作，推动精神卫生综合管理和社会心理服务体系建设走深走实，4月22日，2022年河南省精神卫生工作总结暨2023年工作会议在濮阳迎宾馆召开。

河南省卫健委疾控处处长刁琳琪，河南省卫健委疾控处副处长黄华，新乡医学院第二附属医院精神疾病中西医结合临床医学中心主任杨世昌，河南省严重精神障碍管理治疗工作技术负责人姚丰菊，濮阳市人民政府办公室副主任王金利，濮阳市卫健委党组成员、副主任刘勇波，濮阳市精神卫生中心（濮阳市第六人民医院）党总支书记、院长李全国，省辖市、济源示范区、航空港区卫健委疾控科精神卫生工作负责人，省辖市、济源示范区、航空港区严重精神障碍管理治疗工作办公室主任、技术负责人、数据质控员80余人参加了会议。会议采取线上、线下相结合的方式召开。

此次会议由河南省卫健委主办，新乡医学院第二附属医院、濮阳市精神卫生中心（濮阳市第六人民医院）承办。河南省卫健委疾控处副处长黄华主持会议。

王金利在开幕式上讲话时表示，精神卫生工作关系到广大人民群众的身心健康和社会稳定，对保障社会经济发展、构建社会主义和谐社会具有十分重要的意义。近年来，濮阳市委、市政府高度重视精神卫生工作，通过加强组织领导，突出综合管理，强化部门合作、健全工作机制、完善服务体系、创新服务模式，推动精神卫生工作步入“快车道”、迈上“新台阶”，严重精神障碍管理工作连续多年位居全省前列，心理健康服务工作稳步推进。

杨世昌在开幕式上讲话时指出，党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央高度重视精神健康问题，明确提出加强精神健康服务。国民经济和社会发展第十三个五年规划纲要、《“健康中国2030”规划纲要》对加强精神健康服务提出了明确要求；国家卫生计生委、中宣部等22个部门联合印发《关于加强心理健康服务的指导意见》，对加强精神健康服务提出具体要求；省政府办公厅印发了《关于加强肇事肇祸精神障碍患者救治救助工作的实施意见》，一系列政策和措施的出台，为我省精神卫生事业发展提供了难得的机遇。省卫健委大力协调举办多期精神科医师转岗培训，对全省精神卫生工作具有积极的推动作用。

北京大学第六医院公共卫生事业部主任、国家精神卫生项目办常务副主任马宁应邀在线上作世界精神卫生报告，分析了世界各国精神卫生工作现状，就如何促进心理健康、预防和减少精神与心理疾病的发生，呼吁全社会共同关注精神卫生，减少精神、心理障碍患者病耻感，消除社会歧视，减少自伤、自杀、肇事肇祸事件发生，为努力构建和谐社会贡献力量。

杨世昌作了河南省心理健康素养调查状况分析。他从河南省城乡居民健康素养调查背景、调查情况、调查结果向大家详细阐述。他提出：一要强化“心理健康促进行动”技术指导；二要加大心理健康科普宣传力度，提升普通群众应对能力，减少病耻感；三要加强各级培训，提升基层医疗机构的精神卫生服务能力；四要推进重点人群心理疾病的筛查康复，早发现、早干预，预防精神障碍造成严重后果。

姚丰菊宣读2022年全省严重精神障碍工作情况通报。她向大家介绍了河南省基层精防人员的配备、经费收支、严重精神障碍信息系统建设、基层培训、社区弱监护严重精神障碍综合救治项目、心理健康科普宣传、精神障碍患者在册管理等情况，提出了目前精神卫生工作中存在的问题。

濮阳市第八中学校长孙绪宪介绍了濮阳市学校心理健康促进工作开展情况。他围绕“关注‘心’健康，赋能‘全’发展”主题，提出要加强学生心理服务体系建设，从机制健全、设施完善，育人育心、赋能发展，专业支撑、特色活动，为心赋能、成果丰硕四个方面为学生精神与心理健康保驾护航。

许昌市项目办主任汪伟伟汇报了许昌市精神卫生健康教育工作开展情况。

焦作市精神病院副院长杨秀双介绍了焦作市规律服药对严重精神障碍工作促进作用。

灵宝市第五人民医院党总支书记、院长杨卫卫介绍了灵宝市社区弱监护严重精神障碍综合救治服务体系工作成效。

刁琳琪作总结讲话。他肯定了各地市在精神卫生工作中作出的成绩和贡献，指出了国家在精神与心理健康的发展方面的努力方向。他呼吁，要加强严重精神障碍管理的信息流转，加大工作力度，避免肇事肇祸事件发生，为全力构建和谐社会贡献力量。他强调，要提高广大群众心理健康素养，促进身体健康、心理平衡；广大医师要发扬“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的职业精神，为保障民众的身心健康助力添彩。接下来，要创新工作机制，推广精神卫生综合管理试点社会心理服务体系建设试点工作经验，为积极推动全省精神卫生和心理健康服务工作再上台阶赋能添彩。

会议最后，濮阳市精神卫生中心主要负责人带领各地市参会人员分别参观了学校心理健康教育、社区心理健康服务工作成果展，以及濮阳市精神卫生中心（濮阳市心理咨询与治疗中心）。

（卢磊）

国能濮阳热电有限公司

组织高风险作业安全监护人集中宣誓

本报讯 4月27日，国能濮阳热电有限公司组织9名1号机组高风险作业安全监护人集中宣誓，并针对不同项目进行安全监护技能考试。

宣誓仪式上，9名安全监护人紧握右拳，面向《中华人名共和国安全生产法》庄严宣誓。宣誓后，该公司组织了安全监护技能考试，结合《河南公司高风险作业手册》，针对不同的作业项目，考察安全监护人对高风险作业项目开工条件、管控要求、主要风险点及管控措施的掌握情况；整理安全监察中心拍摄的违章图片，考察安全监护人对违章的辨识、管控能力。

“能够成为高风险作业安全监护人，是公司对我们的信任。我一定会认真履责，人到心到，提高技术素养，严格现场管控，时刻关注隐患，严密防范风险，以高、严、细、实的作风把好安全关，筑牢安全防线。”安全监护人代表表示。

（王进华）

濮阳华润燃气有限公司举办主题团日活动

本报讯 为丰富团员青年的精神文化生活，增强体质体魄、拼搏时代精神，4月25日，濮阳华润燃气有限公司团总支开展“追逐青春梦想·践行长征精神”主题团日活动。

开幕式上，濮阳华润燃气有限公司党委书记王彤进行了动员讲话。他指出，作为新时代的青年人，要以史为镜、以史明志、知史爱党、知史爱国，做到初心如磐、使命在肩，做好身边的每一件事。希望各位团员青年以此次活动为契机，舒缓身心，在徒步活动中磨炼意志、增强体质。

团员们踏上“征途”后，一路上互相打气加油。“征途”中设有补给站，提供了窝窝头、榨菜、鸡蛋组成的补给包，作为团员们忆苦思甜的午饭。经过长时间的徒步行走，大家都略显疲态，但脸上依旧闪耀着笑容。大家在补给站简单休整后再次出发。当日15时，大家抵达此次活动的目的地——郑板桥纪念馆。大家在解说员的讲解下，了解了“一枝一叶总关情”“难得糊涂”“公生明廉生威”等名言的深层含义。

经过一天的磨炼及一堂生动的党史教育课，大家表示，要铭记历史，珍惜今天来之不易的美好生活，坚定信仰，撑起华夏的脊梁。

（李思茹）

诱发冠心病的四个主要因素

郑州市第二人民医院心内科 **王巍彬**

冠心病是影响中老年人健康的主要疾病之一。近年来，我国冠心病的发病率逐年上升，且经济越发达的地区发病率越高。引发冠心病的原因有很多，主要是遗传和各种环境因素共同作用的结果。虽然因素较多，但专家认为，诱发冠心病主要是下列四个危险因素：

糖尿病。糖尿病是诱发冠心病的一个主要危险因素。越来越多的证据表明，糖尿病患者之所以会患冠心病，主因是脂质代谢紊乱。由于糖尿病患者胰岛素分泌不足，作为能量来源的葡萄糖大量流失，人体靠分解脂肪供给能量，使大量的甘油三脂、胆固醇及游离脂肪酸进入血液，从而为冠心病和糖尿病微血管病变提供了条件，促进了冠心病的发生和发展。

高血压。高血压患者血管壁受到的压力会增大，动脉壁的内皮细胞会受到损伤。同时，高血压患者的动脉血管一般都会发生轻微的硬化，斑块在血管壁上更容易形成。长期高血压会加速脂质斑块的进程，加速冠心病的发生进程。因此，高血压患者控制血压极为重要。

高脂血症。低密度脂蛋白是冠心病之致病因素，故高密度脂蛋白越高，导致冠心病的几率越低，因为高密度脂蛋白能帮助身体吸收血液里的脂肪，输送至肝脏代谢后排出体外，体内的脂肪代谢出现问题，就会致动脉血管壁的脂肪堆积，形成斑块，诱发冠心病。

吸烟。吸烟是诱发冠心病的一个危险因素。吸烟不仅会加速冠状动脉粥样硬化，而且其中的尼古丁和产生的一氧化碳会使心率加快、血压升高，加重心脏负荷，诱发冠状动脉痉挛、斑块脱落和血栓形成，导致心梗发生。

此外，年龄50岁以上、脑力劳动者、工作常有紧迫感的人也是易患病人群。肥胖等也是诱发冠心病的因素。

宫颈癌放疗应注意事项

临颍县人民医院肿瘤科 **闫元元**

宫颈癌是发生在子宫阴道部或移行带的鳞状上皮细胞及宫颈管内膜的柱状上皮细胞交界处的恶性肿瘤，与吸烟、长期服用避孕药、多个性伴侣、生殖道其他微生物感染、免疫功能低下、人乳头瘤病毒（HPV）高危型持续感染相关，大多会出现阴道分泌物增多或阴道不规则出血，晚期可出现疼痛、下肢水肿、肠道膀胱压迫等症状，可以通过妇科液基细胞学检查（TCT）及HPV筛查发现，若检查结果异常，可通过阴道镜或宫颈活检病理确诊。宫颈癌治疗以手术、放疗、化疗、免疫等综合性治疗为主。

宫颈癌放疗方式主要包括体外放射治疗和近距离照射（腔内照射）。近距离照射及后装治疗可以给肿瘤更高剂量的治疗，消灭宫颈及局部侵犯；体外放疗可控制盆腔淋巴结转移，二者结合具有更好的治疗效果。

宫颈癌放疗会引发一定的并发症，常见的包括骨髓抑制、直肠反应（多在放疗开始的2周内，主要为里急后重、腹泻、黏液便、便血等）、膀胱反应（多在放疗开始的3周内，表现为尿频、尿急、尿痛，甚至血尿等）、皮肤反应（充血、水肿、疼痛、肛周红斑等），但临床上有一定的应对手段，绝大多数患者会顺利完成所有剂量疗程。

放射期间，患者要注意阴道冲洗（放射治疗中和治疗结束后1个月，建议1次/日）和阴道扩展康复训练（6个月），多食用高蛋白高维生素食物，忌辛辣刺激。同时，应保持放射区皮肤的干燥清洁，忌抓挠。

普及健康知识 提高市民素养

南乐县司法局

创新形式提高工作人员法治素养

本报讯 为深入推进法治政府建设，全面提升国家工作人员的法治素养和依法办事能力，进一步降低行政诉讼败诉率，近日，南乐县司法局联合县人民法院，组织行政执法人员旁听行政案件庭审。

此次公开开庭审理的行政案件为宅基地确权登记纠纷案件。庭审现场，原告、被告双方就案件的执法程序、调查取证、法律适用等问题展开了举证、质证，并针对争议焦点展开了激烈的辩论。庭审氛围庄严紧张，庭审程序严谨有序，旁听人员认真仔细地观看了庭审的每一个环节，切身感受到法律的庄严。

庭审结束后，旁听人员纷纷表示，“学习万遍不如出庭一次”，通过观摩庭审，对行政诉讼过程、应诉重点有了更直观、更全面的了解，切实增强了程序意识和诉讼风险意识，深入理解了依法行政在行政执法中的重要性，对行政争议诉源治理起到积极作用。

今后，南乐县司法局将继续分批次组织行政执法人员现场旁听行政案件庭审，通过以案说法、以案学法，使执法人员了解人民法院审理行政案件的程序要求和证据规则，进一步增强依法行政意识，实现行政执法培训与行政争议化解府院联动机制无缝对接，从源头上预防和减少行政争议发生。

（孙颖颖 郭敏）

应急安全你我他
濮阳市应急管理局

市自来水有限公司水厂一分厂

开展液氯泄漏事故应急演练

本报讯 为提升职工对液氯泄漏等突发事故的应急处置能力，增强职工安全防范意识，保证安全优质供水，近日，市自来水有限公司水厂一分厂组织开展液氯泄漏事故应急演练。

为确保此次演练有效开展，在厂领导的统筹安排下，有关车间班组相互配合，商讨制订演练方案，明确职责分工，为演练的成功开展提供了保证。

事故处置演练前，该厂业务骨干向参加此次演练的人员讲解了氯气的危害、各种防化工具的使用方法、事故处理方法等知识，并在现场进行模拟操作。大家表现积极踊跃，深刻认识到预防演练的必要性和重要性。

演练结束后，厂领导对此次演练进行了总结并提出要求，大家一定要增强安全意识，加强安全知识学习，将应急演练作为常态化培训，不断积累经验，提升事故应急处理能力和应对能力，筑牢供水安全生产根基。

（成素霞）

清丰县气象局

举办气象防灾减灾知识培训

本报讯 近日，清丰县气象局联合县应急管理局举办气象防灾减灾知识培训。县防汛抗旱指挥部成员单位分管领导、各乡镇气象信息员参加了此次培训。

此次培训围绕清丰县主要灾害性天气、气象灾害预警信号及防御指南、递进式气象服务等方面展开，重点讲解了清丰县气候概况、常见气象灾害种类及其影响、天气预报的制作、人工影响天气原理及人工增雨（雪）知识、递进式气象服务流程、气象防灾减灾知识等。

此次培训，增强了基层气象工作人员的防灾减灾意识，提升了应对气象灾害的处置能力，为做好全县防灾减灾工作打下了坚实基础。

（袁东明）

台前县气象局

气象服务助力首届县运动会顺利举办

本报讯 近日，台前县举行了首届县运动会。为做好运动会气象保障服务，台前县气象局制订了完备的气象保障服务方案，实现气象保障队伍与运动会整体工作同频共振，让气象服务和数据更有“温度”。

在确定举行首届县运动会以来，台前县气象局主要领导多次召开专题会议，研究部署气象保障工作，确保运动会顺利举办。气象工作人员积极筹备、认真谋划，第一时间制订《运动会气象保障服务方案》，对任务分工、服务内容、监测保障方案、预报服务方案等作出安排。提前发布未来3天的天气预报，并在各项比赛当天滚动发布逐小时专题天气预报，确保运动会期间气象服务有力有序。

（于冰清）

2023年4月份火灾隐患和消防违法行为曝光台账

濮阳汉阳电子有限公司

地址：濮阳市经一路与锦湖东路交叉口东北角

存在隐患：

1.该场所屋顶稳压设施停用；

2.该场所厂区内室外消火栓无水；

3. 该场所厂房东侧部分手动报警按钮损坏；

4. 该场所厂房内部分灯光疏散指示标志损坏；

5.该场所厂房与仓库，南侧、东侧办公室与厂房之间未进行防火分隔；

6. 该场所餐厅部分员工不会使用室内消火栓。

濮阳市精诚口腔医疗服务有限公司

地址：工业园区李信市场

存在隐患：

1. 该场所灯光疏散指示标志未保持完好有效；

2.该场所部分灭火器过期、未保持完好有效；

3. 该场所部分房间未安装火灾自动报警系统感烟探测器。

濮阳市濮阳县公园一品

地址：濮阳县建新路与铁丘路交叉口

存在隐患：

1.该小区电动自行车违规停放；

2.该小区消防车通道被私家车占用；

3.该小区消火栓泵未保持完好有效；

4. 该小区消防控制室集中控制器故障信息未消除。

濮阳市南乐县惠万佳量贩

地址：南乐县福堪镇崔宋村

存在隐患：

1. 该场所营业厅北侧仓库顶棚使用易燃可燃夹芯彩钢板搭建。

■ 安全法规

事故调查组的职权和事故发生单位的义务

事故调查组有权向有关单位和个人了解与事故有关的情况，并要求其提供相关文件、资料，有关单位和个人不得拒绝。事故发生单位的负责人和有关人员在事故调查期间不得擅离职守，并应当随时接受事故调查组的询问，如实提供有关情况。事故调查中发现涉嫌犯罪的，事故调查组应当及时将有关材料或其复印件移交司法机关处理。

事故调查中需要进行技术鉴定的，事故调查组应当委托具有国家规定资质的单位进行技术鉴定。必要时，事故调查组可以直接组织专家进行技术鉴定。技术鉴定所需时间不计入事故调查期限。

王瑞娟 辑

■ 安全用电漫画

王存华

社址：河南省濮阳市开州中路150号 邮编：457000 电话：办公室8990700 印刷厂8937608 广告经营许可证：豫濮工商广第001号 零售价：2.00元 濮阳日报社印刷厂印刷 厂址：濮阳日报社院内