

快递“坐”上公交,农货搭上“便车”——

## 江苏探索“交邮联运”助力乡村振兴

5月12日,《新华每日电讯》发表题为《快递“坐”上公交,农货搭上“便车”——江苏探索“交邮联运”助力乡村振兴》的报道。

公交“带货”进村,农副产品进村进城……针对群众反映的农村快递网点少、寄取难等问题,江苏多地探索推进“交邮联运”“交邮融合”,促进交通运输与邮政快递行业融合发展,用好用活镇村公交,实现运力共享,提高农村寄递物流效率,拓宽农产品进城和消费品下乡双向流通渠道,破解“卖难”“买难”。

快递“坐”上公交,特色农产品搭上“便车”

走进江苏省宿迁市泗洪县上塘镇邮政收寄点,记者看到快递包裹按编号分类摆放在货架上。工作人员将当天要寄出的包裹统一打包,搬运到公交车上,挂著“快递专线”标志的乡村公交缓缓驶近,村民们在家门口寄件、取件更加便捷。

在江苏不少地方,快递“坐”上了乡村公交。记者来到泗洪县公交场站看到,公交车调度有序,在“交邮融合”共配中心,房间里不时传来撕拉胶带的声音,揽投员正在分拣打包物品,用透明胶带加固。

“交邮联运”“交邮融合”,即依托现有城乡公交线路资源,在客流低谷时段利用车辆富余装载空间,将邮政快递交由城乡公交车辆代运代投,把快递包裹从乡镇的邮政所经分拣后放到公交车上指定位置,再按照原先线路和班次将快递包裹送到途经地的每个村(居)或社区服务中心,并经公交车站点,做到送件、载客两不误。

2021年6月,泗洪县开通并试运营“交邮联运快递专线”,利用镇村公交把邮件配送到各村(居)。如今,泗洪全县已实现“交邮联运”全覆盖。

不止是泗洪,江苏多地探索“公交带货”,促进“交邮惠民”。近期,徐州市公共交通集团有限公司探索开展“交邮融合”线路试点工作,今年4月,在铜山区棠张交通运营所举办了交邮融合线路开通仪式,首批交邮融合3条专线正式上线运营。

“我们建成了19个乡镇、街道农村物流服务中心,还在全县289个涉农村(居)设立党群服务中心,建成村级物流寄递服务站。”中国邮政集团有限公司江苏省泗洪县邮政分公司副总经理王达海介绍,快递“坐”上公交入村,村里的特色农产品也搭上“便车”进城。“村里的种植养殖户通过网络销售农副产品更方便了,寄送量大还有价格优惠。”

在泗洪县孙园镇洋井村,平时,村民们打包好要寄出去的快递都会放在小超

市的货架上,再由公交车送出去。王达海告诉记者,交邮专线开通以来,全县每月累计上行邮件量增至1万多件,其中很大一部分是由公交车带出村的快递。

“更忙了,收入也变多了。”在如皋市磨头镇交邮融合自提点,工作人员钱德圣告诉记者,过去每天只有几十件快递,现在不仅和邮政合作,“四通八达”快递公司也来了,每天快递量达到五六百件。“快递包裹‘坐’上镇村公交,我们在家门口就能收快件,真是太方便了!”村民难掩喜悦。

迈向“交邮商政融合+互联网”  
村建站、户户通邮、快递到村……业内认为,释放农村消费潜力,着力在农村流通设施与农村市场优质供应上下功夫。江苏多地充分利用“村村通公交、村村有邮站”资源优势,全面建设农村寄递物流网络,形成农村“交邮商政融合”发展新格局。

“一方面是农村公交车运车辆满载率不高,另一方面是农村小件物流快递车辆不足。”徐州市公共交通集团有限公司负责人告诉记者,部分乡村离城区较远,邮件数量相对较少,以前使用专车运送成本较高,或者将零散的农村快递业务外包,依托社会车辆代运,花费高还难以保证服务质量。如今,邮件“坐”上公交,大大降低了成本,提高了服务质量。

近年来,江苏积极推进县乡村三级农村物流服务体系建,围绕客货运站、村邮站、供销社等节点不断拓展农村物流服务功能,乡镇物流快递网点、行政村“村邮站”实现全覆盖,加之行政村双车道四级公路全覆盖,镇村公交全覆盖,为“交邮联运”夯实了基础。

“交邮商政融合+互联网”进发“聚变”效应。今年3月下旬,泗洪县交通运输局、邮政管理局、商务局、行政审批局、邮政公司、电信公司六方签署“交邮商政融合+互联网”项目战略合作协议,开启“交邮商政融合”发展新模式。

搭建数字化平台,实现站点管理可视化。泗洪县通过整合软件平台、监控和音响等信息化手段,建设“云播+监控”平台,实现视频监控、宣传广播和远程喊话等功能融合应用,同时具有回看功能,实现乡镇寄递共配中心及村级综合便民服务站“快递站点现场可见、重要信息可听、指挥调度可控”。

王达海介绍,为解决部分村级综合便民服务站邮件“无人值守”“无人操作”问题,泗洪县在每个村级便民服务站建设“一键寄件”系统,用户只要按响“一键寄件”按钮,乡镇寄递共配中心即可立即接到通知,工作人员进行视频远程通话,指

导操作流程,实现快速寄件。

政务服务进农村,便民服务零距离。记者走访看到,泗洪县依托县乡村三级寄递物流服务体系,将政务服务延伸至基层一线,在乡镇寄递共配中心增加“政务服务专区”,窗口摆放“便民服务咨询”牌,实现政务服务“就近办、家门口办”的便民服务。“过去到行政大厅办事往返要大半天时间,如今在村门口就可以办理业务,太方便了。”孙园镇张塘村村民刘大爷说。

记者看到,江苏根据各地交通运输特点,多种模式推进“客运+邮运”,最大限度匹配县到乡、乡到村客运车辆线路及班次,推动县到乡、乡到村邮件、快件、商品等由客运车辆代运,因地制宜发展多样化合作模式:

镇村班线联运模式。交通部门、邮政企业在统筹当地商贾、农贸、电商等货源的基础上,结合乡镇级交通场站等站点、邮快件的配送线路、频次和时效的要求,合理规划运输网络,同时视情况利用沿途取送、循环配送等模式,推动农村运力资源共享运用,统筹优化运力资源配置,降低物流运输成本,探索开展“定时、定点、定线”的客货邮联运服务。

农村客运车辆代运邮快件模式。徐州、镇江邮政依托镇村公交通达网络和快递下乡进村、建制村通邮成果,与农村客运开展合作,根据邮政物流运输和客运班线运行,利用农村客运车辆富余行李舱空间代运邮快件,发挥邮政企业代投作用。推广城乡统一配送、集中配送、共同配送等组织模式,推进“邮快合作”,提高快递进村覆盖面和服务水平。

创新跟车联运合作模式。一些地方依托交通场站对应线路,合理规划运输线路,优化运营组织,推动邮政投递员跟线路跟车上班的新模式。如泗洪县交通局免费开通乡村公交“快递专线”,按照邮政村级便民服务站位置重新规划运输路线,在载客人流量较少时间段专门载运邮快件下行,不搭载乘客,并根据跟车投递员投递需求随时停靠。

为乡村振兴注入“交邮融合”活力,还需打通堵点

农村物流是现代物流体系的末端环节,关系到城乡居民的日常生活,一头连着市民的“米袋子”“菜篮子”,一头连着农民的“钱袋子”,是重大民生工程。江苏多地加快推广“交邮联运”“交邮融合”“交快合作”,但仍有一些堵点待打通。

“公交带货”须杜绝安全隐患。业内人士告诉记者,目前,相关法律法规未就“何种公交车型可带货”等细则进行规定。为

了保障安全,一些快递运输企业采用C-BOX容器将快递和乘客间隔离,这种C-BOX容器比较厚实,相对安全。“泗洪邮政推广‘专线专车’,交邮专线尽量不带乘客。我们的专线发车时间比较早,乘客们看到贴有‘快递专线’的车,会主动等下一趟。”王达海说。

业内人士建议加快开发使用客货兼顾的农村客运新车型。当前,一些地方农村居民居住相对分散、出行强度较低,有的地方农村公交客运车辆的实载率不到30%。同时,农村小件物流快递车辆配备不足,不能满足农民快递配送需求。江苏交通运输部门探索镇村公交代运邮件件的模式,会同工信、邮政等部门,指导汽车生产厂家开发出新车型,实现乘客区、载货区物理隔离,已成功申报工业和信息化部新车型目录并公告。

原有交通停靠点多,可用作快递站点的少,使用率不高。中国邮政江苏省分公司相关负责人介绍,不少地方只在首末站设立快递投放点,还需优化布局,利用公交总站做线路设计,先将快递发到乡镇一级的枢纽站,再通过枢纽站到达村(居)一级的小型公交。“发展‘共配’系统也很关键,容纳邮政和‘四通一达’的快件,提高驿站使用率的同时也保证快递人员收入。”

驿站运营成本仍然较高。王达海介绍,一个驿站,包括人员工资、房租水电等在内,每月成本在4000元到5000元左右。如果是借用村内的小卖部等场地,一个月成本只需要1500元到2000元。“一个村是否需要单独布设驿站,以何种方式进行布设,需要前期大量调研。”

2022年末,工业和信息化部装备工业发展中心发布《关于规范〈公告〉客车类产品准入申报要求的通知》,要求在相关农村客运车型标准出台前,对车长小于等于7.5米的其他客车及车长超过7.5米的客车产品,暂不允许在尾部设立封闭的载货空间。”业内认为,这一文件下发后,已开发使用的客货融合新车型面临不能上牌等问题,建议相关部门围绕推广使用客货邮融合、经济适用的农村客运车型现实需求,尽快出台农村客运车型标准并推进实施。

打通“村通邮”末梢环节,事关人民群众的幸福感,也是推进乡村振兴的关键一步。行走江苏,从南到北,“交邮联运”正成为乡村快递发展的一种新业态,为促进城乡商品流通、拓展农村消费贡献力量。

据新华社北京5月12日电

### 他山之石

### 普及健康知识 提高市民素养

“一代甲,二代傻,三代四代断根芽……”除了北方碘缺乏地区曾流传的这首民谣外,人们对于碘缺乏病的认知往往还停留在俗话未除了病的地方性甲状腺病状等简单印象上。

实际上,碘缺乏病是指机体在不同生长发育阶段因碘摄入量不足而引起的一系列症状,可出现不同程度的智力低下、体格矮小等症状,导致孕妇早产、流产、死产、先天畸形儿等,严重缺碘时可引起地方性克汀病,严重影响人们的健康安全,必须认识到“科学补碘才能利国利民保健康”。

5月15日是我国第30个“防治碘缺乏病日”,记者采访市疾病预防控制中心地方病防治副主任医师高秀静了解到,我市自1993年起实施食盐加碘措施,1999年实现消除碘缺乏病,并在“十五”至“十三五”期间实现了持续消除碘缺乏病目标。但近年来通过动态监测,发现了我市存在碘缺乏的地区及碘缺乏病,必须进一步增强广大群众防治碘缺乏病的意识。

丹江水润濮阳,近年来,我市实现了丹江水全覆盖,但丹江水水碘中位数均低于40毫克/升,其水源供应地区属于碘缺乏地区。近5年的碘缺乏病监测结果也表明,全市儿童尿碘中位数从318毫克/升降到216毫克/升,孕妇尿碘中位数从264毫克/升降到163毫克/升,B超测定儿童甲状腺肿大率从3.78%降到1.79%,且由于部分县区合格碘盐食用率低于50%,近2年部分孕妇碘营养水平处于不足的状态。

“一般来说人体处于生长发育阶段时,碘缺乏病容易表现,且母亲的碘营养状况会对胎儿和哺乳期婴幼儿有一定影响,因此处于生长发育期和妊娠期育期的婴幼儿、儿童、青少年,以及育龄妇女、孕妇、哺乳期妇女都是防治碘缺乏病的重点人群。”高秀静说。

本报记者 刘阳

■ ■ ■

## 颅内出血危害大 这些措施能预防

郑州市第一人民医院神经内科 张芳芳

脑溢血,又称脑出血,是指非外伤性的原发性脑实质出血,多在患者情绪激动或用力时突然发病,典型症状为剧烈头痛、失语、视力障碍、肢体瘫痪和意识障碍等。脑溢血是脑血管疾病中致死率最高的疾病,急性期致死率可达30%至40%。

如何预防脑溢血?

1.控制高血压。脑溢血最常见的病因是高血压合并小动脉硬化的血管破裂,控制高血压是降低脑出血风险最重要的措施之一。

2.合理饮食。饮食要清淡,如食豆类、水果、蔬菜和鱼类等;少吃动物脂肪和胆固醇含量高的食物,如动物内脏、蛋黄等;糖、盐的摄入量也要控制。

3.戒烟戒酒。吸烟会增加人们患高血压的风险,并对心脑血管具有一定的危害性。大量饮酒

也会促进动脉硬化,增加血管破裂的风险。

4.保持心情舒畅。尽可能保持心情愉悦舒畅,避免出现情绪激动,可积极参与一些娱乐活动,比如养花、听舒缓的音乐等。

5.适当运动。可根据自身身体情况进行一些力所能及的运动,如散步、慢跑、游泳、骑自行车等,但不要太过激烈或劳累。

6.控制体重。肥胖可能会促使高血压、高血脂及高血糖的形成,增加脑溢血的风险。

7.预防便秘。要多吃蔬菜、水果,保持大便顺畅,避免排便时过度用力。  
突发脑溢血紧急危险,一旦发生往往会导致非常严重的后果,甚至可能危及生命,因此只有做好预防措施,避免脑溢血的发生。特别是老年人,一定要积极控制基础疾病,降低发生脑溢血的风险。

## 中西医结合解决消化问题困扰

台前县人民医院 王丽杰

消化问题是一个较为常见的疾病类型,可以由多种因素引起,包括不良饮食习惯、压力、疾病等。虽然许多人倾向于采用西医治疗方法,但随着中医技术发展,越来越多的人开始关注中西医结合的方法,这种方法可以提供更全面的治理和管理方案。

中医和西医都有其独特的优势和治疗方法,而西医则注重特定疾病的诊断和治疗。中西医结合的方法结合了两者的优点,可以提供更全面的治理和管理方案。

中西医结合的方法可以根据患者的具体情况和症状提供最佳的治疗和管理方案。例如,如患者患有胃酸逆流,可以采用抗酸药和针灸结合的方法缓解症状;如患者患有胃溃疡,可

■ ■ ■

(上接第一版)要把北京科技创新优势和天津先进制造研发优势结合起来,加强关键核心技术联合攻关,共建京津冀国家技术创新中心,提升科技创新增长引擎能力。河北要发挥环京津的地缘优势,从不同方向打造联通京津的经济廊道,北京、天津要持续深化对河北的帮扶,带动河北有条件的地区更好承接京津科技溢出效应和产业转移。要进一步推进体制机制改革和扩大对外开放,下大气力优化营商环境,积极同国内外其他地区沟通对接,打造全国对外开放高地。

习近平强调,深入开展主题教育是今年党建工作的重中之重。北京、天津、河北3省市党委要认真贯彻落实党中央的部署和要求,切实抓好主题教育,进一步增强各级党组织的政治功能和组织功能,为推进京津冀协同发展提供坚强保证。

李强在讲话中表示,要认真学习领会、深入贯彻落实习近平总书记重要讲话精神,坚持在重大下思考和行动,更加有力有效推进京津冀协同发展。要突出首要任务,围绕疏解北京非首都功能,推动资源、政策、力量聚焦,确保标志性疏解项目取得明显成效。要把握区域差异,着力推动优势互补,既补各自的短板,又锻造共同的长板,把发展差距的势能变成协同发展的动能,让群众有更强烈的获得感。要进一步做实工作机制,形成更为紧密的协同推进格局。

丁薛祥表示,要深入学习贯彻习近平总书记重要指示,坚持以空气质量明显改善为刚性要求,持之以恒做好大气污染防治工作,推动京津冀协同发展迈上新台阶。加快产业结构优化升级,坚决遏制高耗能、高排放、低水平项目盲目发展;促进能源结构低碳转型,加强煤炭清洁高效利用,大力发展新能源和清洁能源;调整优化运输结构,从源头上减少燃油污染排放;持续深化大气污染联防联控,压实地方政府责任,形成齐抓共管合力。

李干杰、何立峰等陪同考察并出席座谈会,吴政隆、穆虹及主题教育中央第二督导组、中央和国家机关有关部门、有关地方、有关企业负责同志参加座谈会。

## 五部门发文取消高校毕业生就业报到证

据新华社北京5月12日电 中组部、人社部、教育部、公安部、国资委近日联合印发《关于做好取消普通高等学校毕业生就业报到证有关衔接工作的通知》,明确自2023年起,不再发放《全国普通高等学校本专科毕业生就业报到证》《全国毕业研究生就业报到证》,取消就业报到证补办、改派手续,不再将就业报到证作为办理高校毕业生招聘录用、落户、档案接收转递等手续的必需材料。

《通知》提出了一系列衔接措施。

一是建立去向登记制度。教育部门建立高校毕业生毕业去向登记制度,作为高校为毕业生办理离校手续的必要环节。

二是明确户口迁移要求。高校毕业生户籍可以迁往就业创业地(超大城市按现有规定执行),也可以迁往入学前户籍所在地。  
三是明确档案转递衔接。2023年起,组织人事部门和档案管理服务机构在审核和管理人事档案时,就业报到证不再作为必需的存档材料,之前档案材料中的就业报到证应继续保存,缺失的无需补办。

四是明确报到入职流程。用人单位可凭劳动(聘用)合同或就业协议书(含网签协议)或普通高等教育学历证书或其他双方约定的证明材料,为高校毕业生办理报到入职手续。

五是明确信息查询渠道。用人单位、户籍和档案接收管理部门、公共就业人才服务机构在办理招聘录用、落户、档案接收转递等业务时,可通过查看学历证书、劳动(聘用)合同(就业协议、录用接收函)等,或通过全国高校毕业生毕业去向登记系统(<https://dj.ncss.cn>),查询离校时相应毕业去向信息。高校毕业生生和有关单位可通过中国高等教育学生信息网(<https://www.chsi.com.cn>)查询和验证高校毕业生生学历、学位信息。

## 科学补碘呵护健康 防治疾病懂“碘”知识

## 关注儿童身高 警惕矮小症

濮阳市妇幼保健院生长发育科 史壮丽

虽说宝宝是“有苗不愁长”,但家长无一例外,都希望孩子的身高能更加有优势。

每天看着自己的宝宝身高,总觉得没啥大变化,再对比别人家的孩子,更觉得自家宝宝长得慢、长得矮。

今天就来和大家说说孩子的身高在什么情况下要去问医生。

首先,如果自家孩子跟同龄孩子相比身高较矮,甚至比其他孩子矮大截,家长就需要提高警惕了。

其次,可以参考正常健康儿童青少年身体体重表,找到自家孩子所处的身高百分位,身高值在 $\pm 2SD$ 之间属于正常身高,若超出这个范围,家长需要及时带孩子就医。

再次,需要观察孩子的身高增长速度,孩子在不同年龄段身高增长速度也不相同。通常情况下,孩子在1岁内身高年增长20-25厘米左右;年龄1-3岁身高每年增长8-10厘米;3岁-青春前期身高的年增长5-7厘米,从青春开始到青春期末,男孩约长20-30厘米、女孩约长15-25厘米,若是发现孩子身高速增长速度每年小于5厘米很可能就是身高增长异常。

最后,不能单纯通过自家孩子与其余或几个同龄孩子的身高来判断是否患有矮小症。

需要注意的是,生长激素不能随便打,同时也要警惕孩子性早熟。有些家长为了预防孩子性早熟,担心孩子有骨龄提前,会定期带孩子进行骨龄检测,如孩子的身高体重发育正常,不需要把骨龄检测作为定期体检项目。一般建议孩子在出现身高发育异常的情况下进行骨龄检测,避免孩子受到不必要的X射线辐射。

■ ■ ■