

2023 年全市普通高考考务工作视频会议召开

本报讯（记者 蒋文 通讯员 林文）为贯彻落实全国、全省有关高考工作会议精神，全面安排部署我市 2023 年高考工作，5 月 25 日上午，我市召开全市普通高考考务工作视频会议，市教育局设主会场，各县区设分会场。会议传达了全国、全省有关高考工作会议精神，安排部署我市高考组考工作。市教育局党组书记、局长高尚功出席并讲话。

高尚功强调，从现在起，各县区、各单位要将高考作为教育系统中心工作来抓。各县区教育局

要积极对接招委成员单位，形成合力，推动落实招委责任。各县区教育局局长、分管局长和考试机构负责人要对高考安全负直接责任，考前，各生源学校、班主任老师、考生将签订三级责任书，逐级开展警示和诚信教育，逐级压实责任，出现问题实行责任倒查。要强化督导检查，高考前，市教育局将继续实行县级干部分包考区责任制，联合公安、保密等部门对高考准备工作进行督导检查。

高尚功指出，要切实加强涉考工作人员队伍建设。要严把涉

考工作人员选聘关，切实强化考务培训，既要保证学习培训人员参训率，也要注重线上考核优秀率，着力锻造一支政治过硬、业务娴熟、运转高效的涉考人员队伍，筑牢高考安全第一道防线。

高尚功要求，要扎实开展防范手机作弊专项治理，全面落实安检门配置工作，严格进行“无声入场”检查，进一步落实考点无线电信号屏蔽全覆盖，加大强化考场监督检查力度，确保手机等通信设备在高考中“带不进、藏不住、用不了、传不出”。

高尚功提出，考试期间要要加强涉考舆情监测管控，时刻关注网上信息，积极回应群众关切，规范信息发布渠道，统一高考信息宣传口径，禁止炒作高考成绩，避免因网上舆情制造社会焦虑。要关心关爱考生，家校共育，适时加强考生的心理疏导，做好应考指导，为考生营造温馨和谐的考试环境。

随后，会议就我市 2023 年高考信息管理和考务组织工作进行了全面培训，并对相关工作标准、时限提出具体要求。

落实“双减”有实招 减负提质促成长

华龙区戚城小学“双减”工作纪实

为进一步强化学校的育人主阵地作用，提高教学质量，近年来，华龙区戚城小学贯彻落实义务教育“双减”工作文件精神，认真谋划工作方案，采取多种形式，逐层细化，切实做到减负提质促成长。

开展“异步授课”

学校每学期从第三周开始启动“异步授课”。异步教学法是一种能体现学生学习过程、学生在教师指导下进行自主学习的现代教学模式。授课教师需填写《戚城小学课堂异步授课日反思》，内容包括教学重难点、自我反思、听课教师建议等内容。观课教师则需填写《戚城小学教师观课反思》，包括授课语言、教态、学生参与情况等。每周三、周四下午分别是数学、语文周业务教研活动时间。学校以教研组活动为载体，以课堂实践为途径，促进学生核心素养的发展，提高教育教学质量。

设计个性化任务

为了弘扬中华民族精神和文化内涵，传承中华民族智慧结晶，培养孩子识字、阅读兴趣，提高终身阅读能力和学习能力，学校特别注重学生阅读能力的发展，不仅学生通过课堂进行识字学习，学校还精心设计了許多提升阅读能力的活动，制作“识字小报”“阅读小报”“习作周报”和“找寻识字小达人”活动，让学生从活动中获取更多知识。

“成长故事”促发展

“讲好成长故事”是华龙区戚城小学的办学理念，学校开展教师成长故事及学生成长故事系列专题活动。活动以“‘讲’出智慧‘题’炼精彩”为主题，引领学生以“讲”促“思”，激发学生对学科知识强烈的探究欲望，培养学生思维的条理性、逻辑性、准确性，提升学生的学科素养。

课后服务促“双减”

华龙区戚城小学进一步增强教育服务能力，开展丰富多彩的德育、体育、美育、劳动教育和科学实践教育等活动，充分发挥学校育人功能，改进育人方式，培养学生在科技、体育、艺术素养等方面的兴趣和素养，提高学生体质健康水平，培养支撑终身发展、适应时代要求的能力。

畅通家校社联动

聚焦“双减”下的家校社协同，贯彻“双减”政策及《家庭教育促进法》宣传，在全校范围内开展“家校社共建和谐校园”主题活动，积极发挥家长委员会作用，使家庭教育、学校教育和社会教育紧密配合形成合力，与家长携手而进，共育英才。

（通讯员 林文）

“双减”进行时

基础教育国家级优秀教学成果 濮阳示范区推广应用展示活动举办

本报讯（记者 蒋文 通讯员 张瑞利）5 月 24 日上午，由市教育局、市油田教育中心主办，华龙区教育局、市子路小学承办的“学习二十大精神 奋力办教育强校”——基础教育国家级优秀教学成果濮阳示范区推广应用展示活动如期举行。市教育系统专家团队、成果推广实验校的教师代表们 200 余人参与活动。

展示活动在“三段式”课后服务成果展演中拉开帷幕，器乐合奏、课桌舞、戏曲舞蹈、演唱等切合新课标理念的精彩节目接连上演，展现了子路新时代少年的风采。

展演结束后，来宾到“实践应用作业”展示区参观，这里展示的特色作业内容涉及语文、数学、科学、美术等各个学科，展现了学生们对知识综合运用能力。

活动最后，专题论坛在学校五楼报告厅举行。省教学名师张雪莉带领学生展示了一节《认识小数》数学课，市子路小学语文教师代表邓宁宁等倾情奉上微论坛《嗨，聊聊作业这件事》，数学教师刘超、闫红霞以对口相声的形式分享《数学基础作业变变变》，英语教师王梦娜分享《让英语作业在孩子的手中“动”起来》，赋予英语课堂新意义。

在“提高作业设计质量国家级优秀教学成果推广应用”的路上，我市有六所结伴同行实验校。论坛最后，市绿城小学、市第五中学、南乐县第三实验小学、市子路小学四所结伴同行实验校的代表教师依次上场分享自己学校的实验所得。经验交流后，市油田教育中心义务教育教研室副主任马树余进行点评。

科普助力教育“双减”科技志愿活动举行

本报讯（通讯员 王勇）为全面贯彻党的二十大精神，坚持把科学普及放在与科技创新同等重要的位置，做好科学教育的加法，5 月 23 日，由市科学技术协会、市教育局主办的科普助力教育“双减”科技志愿活动暨机器人教育科普报告会在市油田第五小学顺利召开。

科普报告会从什么是机器人、机器人的历史与发展－机器人时代、机器人的基本组成与工作原理、玩转机器人－示例展示、畅想未来：人工智能机器人－AT-GPT 介绍等五

个方面进行了科普讲解、展示和宣传。在玩转机器人示例展示环节，学生们看到了悬崖勒马机器人、智能道闸机器人、巡线机器人、人工智能聊天机器人，体会到了人工智能的魅力。讲座内容深入浅出、精彩有趣，在学生们的心里种下了热爱科学、学习科学的种子，为他们的科学梦想插上了翅膀。

此次科普进校园活动大力弘扬科学家精神，树立中小学生热爱科学、崇尚科学的社会风尚，以科技助力学生成长，全面推动科普融入校园建设。

简 讯

队前教育考核活动。活动以闯关形式进行，将“六知、六会、一做”队前教育知识融入“对答如流”“一目了然”“眼疾手快”“有条不紊”“余音袅袅”“牢记于心”六个闯关项目，预备队员每通过一关，就能获得一个点赞印章，连闯六关，即为通关成功。

本次队前闯关活动，加深了预备队员们对少先队的认识，更激发了他们对少先队组织的向往。

（通讯员 梁茹茹 董俊森）5 月 25 日，在河南省委教育工委、河南省教育厅主办的“因为有爱”师德师风主题思政课暨感动中原年度教育人物、辅导员年度人物颁奖典礼上，范县希望中学党支部书记、校长高宝莲被授予“2021 年度感动中原十大教育人物”。

高宝莲是范县希望中学的创办人，20 世纪 80 年代，她以集资办学发展基础教育闻名中原，如今年逾古稀仍不忘初心，仍旧坚持在民办教育第一线，为培养“德智体美劳”全面发展的合格人才而不懈奋斗。60 年的办学生涯，她兢兢业业、勤勉尽责，用行动传承并丰富了“教育”的意义，先后荣获了全国优秀教师、全国教育系统巾帼建功标兵、全国劳模、中国好人、河南省优秀教师、濮阳市十佳女杰、濮阳市道德模范、濮阳市优秀校长等称号。

（通讯员 李振华）

我市在国家教育考试中首次使用智能安检系统

本报讯（记者 蒋文 通讯员 林文）5 月 21 日，我市 2023 年同等学力人员申请硕士学位全国统一考试在市第三中学举行。

为净化考试环境，维护教育公平，全面防范手机等高科技作弊行为的发生，在此次考试中，我市首次在考点配备智能安检门，重点对手机、电子手

表、无线耳机等考试违禁物品进行快速查验，有效把违禁物品阻挡在考点之外，收到了良好成效。

今年，我市还将在高考工作中全面实行智能安检。目前，已争取上级资金 370 万元，集中采购 63 套智能安检门，按每 700 名考生一个的标准配发到全市所有考点，为考试安

全平稳进行再添加一道防线。同时，继续坚持人防、物防、技防相结合，综合施策，入场环节实行金属探测仪全面检查，安装 5G 信号屏蔽仪进行信号阻断，出动无线信号监测专用车对异常信号进行侦测，构建多重屏障，确保手机等违禁物品“带不进、藏不住、用不了、传不出”。

拥抱阳光 润心前行 ——全市中小学开展心理健康教育宣传月活动综述



图①为市第六中学九年级学生在考前减压报告会上互动减压。
图②为市第八中学学生在校情绪宣泄室进行互动活动。

本通 报

为深入学习贯彻党的二十大精神，落实立德树人根本任务，切实加强我市中小学心理健康教育工作，促进学生身心健康和谐发展，在中小学心理健康教育宣传月期间，我市各级各类学校开展了形式多样的心理健康教育活动。

市绿城小学 开展心理活动月系列活动

为做好家长心理健康教育工作，促进家长和学生亲子关系建立，缓解家长的焦虑情绪，5 月 21 日市绿城小学开展了“用心鼓励 高效陪伴”家长心理小讲堂。

小课堂向家长们传授怎样鼓励孩子才能起到积极作用、家长如何给予孩子高效的陪伴等问题的解决方式，还对现场家长提出，首先要信任孩子，停止监控，在教育孩子时要管控好自己的负面情绪，给孩子创造安静的学习空间；其次要积极参与孩子的生活学习，家长的高效陪伴，是激发孩子热情的鼓励方式；最后要倾听孩子的抱怨，正确引导孩子为压力找到发泄口，不要苛责、说教，反其道会让孩子产生自卑。

市第四中学 举办家庭教育讲座

为关爱青少年心理健康，引导青春孩子健康成长，5 月 25 日，市第四中学心理健康教师、国家二级心理咨询师何丽华为七、八年级近 200 名家长开展了《如何与青春期的孩子和谐相处》家庭教育讲座。

首先，何丽华以撕纸游戏引入讲座，然后从亲子沙盘、学生绘画作品讲到问题家庭对孩子的伤害。接着通过“学习的秘密与对策”帮助家长如何在孩子中有效帮助孩子。又从“让学习成为一种愉悦的生活方式、为孩子找到一种超越的生命优势、为孩子学习提供良好的时空资源、与孩子一起面对学习困难的挑战”四个方面，为家长提供了帮助青春孩子更好成长的途径。

此次家庭教育专题讲座，发挥了学校在加强未成年人思想工作方面的育人功能，加强了家校合作，让家长了解了青春孩子常出现的心理异常现象，并给予了解决办法。

市第六中学 举行考前减压报告会

5 月 9 日，市“轻松备考·12355 与你同行”考前减压报告会在市第六中学报告厅举行。市心理咨询师协会专家导师刘佳玉以《轻松备考你我同行》为主题，为九年级学生上了一节考前减压课。

报告会上，刘佳玉从“什么是压力”“与压力共舞，轻松备考”“应对压力管理策略”等方面对学生存在的问题进行了深入浅出的讲解，带领学生了解紧张的原因。她通过让学生伸手指、抬肩膀、咬牙齿、勾脚尖等方法指导学生如何应对紧张情绪。学生们和刘佳玉积极互动，掌握了心理调节的基本方法，探索适合自己缓解压力的“好方法”，进一步树立了决胜中考的信心。

市第八中学 开展心理游园会活动

5 月 17 日，市第八中学在学校心理健康辅导中心开展“阳光心态满校园——心理游园会”活动。

学校专职心理教师成晓翥带领学生们来到情绪宣泄室，体验智能击打呐喊宣泄系统，让学生们在安全、受保护的空中尽情释放心中不良情绪，放松身心。在办公接待室，成晓翥带领学生体验心理健康自助仪，观察心理图片，启发学生打破思维定式。在沙盘游戏室，国家沙盘游戏指导师王慧芳引导学生体验沙盘游戏，通过沙具摆放，进一步发现了自己的内心世界。

通过此次心理游园活动，学生们更加了解自己，也体会到合作的重要性，更真切地感受到自己被爱包围着。

华龙区高级中学 开展心理健康教育月系列活动

为宣传普及心理健康知识，增强全校师生的心理健康意识，培养师生健全的心理素质，近日，华龙区高级中学开展心理健康教育月系列活动。

学校专兼职心理咨询师围绕“人际关系”“学习问题、青春期问题、自尊与道德、挫折应对、情绪与情感、游戏与网瘾、人格障碍”八个主题开展五十余场专题讲座巡讲活动，普及心理健康知识，传播心理健康理念。面向七年级全体女生举行主题为“做一个快乐、自信、智慧的女生”青春期专题教育讲座，让女生全面了解女性青春期生长发育情况。学校邀请教育专家作主题励志演讲，释放学生心理压力，增强学生高考必胜的信心。学校还面向全体学生开展心理健康教育状况调查，对筛选出来的重点学生给予更多关怀和帮助。组织教师进行心理健康宣讲会，对全体教职工开展专业心理健康教育培训。组织学校专兼职心理教师参加省市组织的各类心理教育培训，切实提高学校育人能力和水平。

市职业中等专业学校 开展考前心理辅导专题讲座

为培养学生积极心态，缓解学生考前焦虑、抑郁等情绪，促进学生身心健康和谐发展，5 月 23 日，市职业中等专业学校开展“拥抱阳光 润心前行”考前心理辅导专题讲座。学校心理健康教师朱燕玲以“抬椅子”趣味测验活动开场，让学生从静心感受坐在椅子上的触觉，感受举椅子的压力，到“吼吼”“我能行”排解压力，再到搬起椅子战胜压力，最后给自己点个赞。整场活动气氛热烈，同学们在亲身体验中轻松愉快地学会了减压的科学方法。朱燕玲利用积极心理学创始人马丁·塞里格曼创建的“三件好事”理论，引导学生学会把注意力放在美好的事情上，有效提升学生们的积极情绪，增强他们在面对高考、升学等重大考试面前的抗压能力，保持积极乐观的心态，培养开朗、自信的健康人格，迎接阳光灿烂的青春。

本报记者 蒋文 通讯员 林文



主编：徐洪波
副主编：李怀磊
编辑：牛东彦 韩东
外联：陈建 刘莉 付贵君
电子信箱：pyrbjyzk@163.com