

2023 年度濮阳市“新时代好少年”事迹展示

一、2023 年度濮阳市“新时代好少年”(10 名)

- 1.王乐莎,女,2011 年 3 月出生,市实验学校小学六年级学生。
在濮阳市创建全国文明城市、学校争创全国文明城市校园活动中,她参与编了《上下楼梯右行礼让》《文明交通过马路》《弯腰捡起小纸片儿》等 60 余首童谣;录制了《我是文明小叮咚》《濮阳市新市民文明公约歌》等公益歌曲,引领了城市文明新风尚。疫情期间,她录制的《上学防疫儿歌》《让世界充满爱》抗疫歌曲,深受广大家长和学生的喜爱,濮阳文明网、学校微信公众号、校园广播站等争相推送。2021 年 9 月她被评为濮阳市“优秀少先队员”,2021 年 12 月她担任解说的红领巾市寻访《童心永向党 水韵百年红》获濮阳市优秀教育专题片二等奖;2022 年 11 月她参演的《一起向未来》荣获河南省“舞动青春”视频接力活动二等奖、河南省优秀教育电视节目一等奖。
- 2.张翔,男,2010 年 10 月出生,市第六中学六年级学生。
他在家庭的熏陶和学校的培育下,时刻牢记少先队员的使命和责任,有着明确的信仰、坚定的信念。他用诗歌抒发爱国情怀,先后创作了《习爷爷的教导记心上》《跟党走的好孩子》《中国红》等 50 余篇爱国爱党红色诗篇,并在国家、省级、市级文学期刊和中国作家网上发表,2022 年 3 月,被《青年文学家》杂志社评为“优秀作家”。他不仅用创作诗歌的方式抒发爱国情怀,还充分利用自己的朗诵特长,参加各种朗诵活动,传递爱国精神,努力做担当民族复兴大任的时代新人。他先后被评为濮阳市“文明学生”“濮阳市最美读书人”“河南省首届最美小学生”等。
- 3.丁显烁,女,2008 年 4 月出生,共青团员,市第五中学九年级学生。
她是共青团员,品学兼优,热心公益。她 4 岁跟随父母加入了濮阳市微益爱心协会,每年用压岁钱给市区的 2 名孤寡老人购置生活用品,定期到老人家里探望,为 3 名孤儿购置学习用品,并与 3 名孤儿成了好朋友,邀请他们到家里做客,一起分享学习知识等。疫情期间多次参加社区志愿服务活动,先后捐款 50 余次。2015 年荣获央视主办的“CCTV 希望之星英语风采大赛”濮阳赛区一等奖,2021 年她的文章《百年恰是风华正茂》在“学习强国”学习平台上刊登,《年少多壮志,青春应许国》荣获庆祝“建党 100 周年”主题征文活动少年组一等奖。
- 4.张涵茜,女,2009 年 12 月出生,市油田第六中学七年级学生。
张涵茜是一名传承和弘扬中华优秀传统文化的“国风少年”。她从 2 岁半就开始背诵经典古诗词,长期坚持诵国学经典、背诗词歌赋、悟优良传统。从中华传统文化体系中汲取营养,内化于心,外化于行。2021 年入围中央电视台“诗词大会”百人团面试;2021 年、2022 年连续两届荣获“河南省诗词大赛”二等奖;2022 年通过中央电视台面试,受邀参加央视“诗词大会”节目录制。她不仅热爱古诗词,在写作、绘画等方面也很优秀。多次在濮阳市、油田教育中心组织的作文、书画比赛中获奖,在 2020 年“河南省汉字大赛”濮阳市选拔赛中荣获小学组一等奖。
- 5.孔令仪,女,2012 年 7 月出生,市昆吾小学五年级学生。
她是濮阳市博物馆志愿讲解员、“小吾”志愿服务队队长。她带领队员寻访清丰县“蘑菇书记”卢午申,深入学习卢午申带领群众脱贫致富的事迹;参观瓦日铁路濮阳车间、濮阳东站,有感而发创作了歌曲《高铁开到濮阳来》,录制宣传视频,并在“学习强国”学习平台上刊登;她和队员先后宣讲革命先锋故事 20 余场次、“人民满意的公务员李全芳”50 余场次。2022 年 11 月,参与录制了《濮博云课堂》第一期、第二期——探秘 6000 多年前“龙虎蚌壳”图案文明之旅。2022 年 9 月参加濮阳市“红色文物说——革命故事大赛暨第六届红色故事会”获一等奖。
- 6.宋嘉懿,女,2012 年 10 月出生,市油田第五小学四年级学生。
她热心公益活动,定期到敬老院给老人送温暖,经常到华龙区春蕾康复中心给小朋友们讲红色故事。疫情期间,她通过网络,用敬一个队礼,唱一首歌谣、录一段视频等方式为最美逆行者助力,传播正能量。她组织 23 名同学通过濮阳市红十字会为郑州特大暴雨受灾群众捐款 2000 余元,《濮阳日报》《大河濮阳》等媒体纷纷宣传她的感人事迹。她多才多艺、热爱朗诵,担任学校广播员,2021 年 7 月获得第七届“曹灿杯”青少年朗诵大赛河南赛区“朗诵金星”荣誉称号;2022 年 6 月在河南省中小学“童心永向党 逐梦新时代”小小百家讲坛演讲比赛中获得一等奖和“十佳选手”称号。
- 7.南雨含,女,2009 年 8 月出生,市油田第十八中学七年级学生。
她品学兼优,热心公益活动,利用课余时间和同学多次去新蕾公园进行爱心义卖,把先后筹集到的 400 余元以班级名义捐赠给了生病的学生家长;她积极组织班级募捐,把募捐到的 1000 余元捐赠给班里一位患重病休学的同学,并和全班同学一起通过微信为他加油鼓劲。节假日,她多次跟随志愿者到徐镇镇帮助孤儿小

- 望望,为他们家送去日常生活用品和所需衣物。2022 年她参加了市委宣传部主办、市油田第十八中学承办的“我们的节日·中秋”主题活动,获学校优秀演员称号。
- 8.杜雨霏,女,2013 年 6 月出生,市第二实验小学四年级学生。
她喜爱读书,阅读量达 600 余万字。她先后参加了 2022 年濮阳市少儿春晚歌舞表演《光明的未来》、公共频道《龙都教育》朗诵表演;她参与拍摄的短视频《法院版孤勇者》被市中级人民法院微信公众号转发,参与拍摄的《这一步,跨越百年》荣获“全国法院百优新媒体作品”奖,“豫法杯”微视频及 MV 作品”一等奖。她还利用业余时间先后在“小红书”“喜马拉雅”等平台创设“霏霏讲故事”“霏霏带你游中国”等 6 个作品集,发表作品 175 篇。2021 年 12 月,荣获中国音乐剧协会艺术教育委员会颁发的“青少年综合素质素质测评朗诵专业五级”证书,先后荣获校“三好学生”“新时代好队员”等 30 余项荣誉。
- 9.余晴杨,女,2010 年 5 月出生,市油田第一中学七年级学生。
她阳光乐观,奋勇争先,积极参加各项活动,为班级和学校赢得了多项荣誉。在市油田教育中心组织的第五届全市学生“学宪法 讲宪法”演讲比赛中荣获小学组一等奖,在“新华杯”作文大赛中荣获小学组一等奖,录制了“此刻,我想敬礼!”等 50 余篇诵读作品为抗疫英雄加油!她还经常去敬老院看望孤寡老人,多次为山区贫困儿童捐衣、捐书。在体育方面,她也取得了优异成绩:2019 年第四届、2020 年第五届“市长杯”青少年校园乒乓球联赛中,分别获小学女子组团体季、亚军;2022 年 7 月参加濮阳市第一届青少年夏令营乒乓球赛,获女子组冠军;2022 年 8 月参加濮阳市“奔跑吧·少年”第六届“乒协杯”暨濮阳市第十二届“华奥杯”乒乓球比赛,获 12—14 岁组女子单打第一名。
- 10.刘子铭,女,2012 年 11 月出生,市油田第一小学四年级学生。
她善于总结学习方法,喜欢阅读,学习成绩优异。她热爱社会实践和公益活动,先后参与红色教育、红领巾寻访、为环卫工人献爱心、长诗诵读竞赛等活动 30 余次。她兴趣广泛,多才多艺,绘画、钢琴、围棋等都取得了不错的成绩。先后荣获华龙区“优秀少先队员”、“花开远方第八届全国长诗诵读”一等奖、校“美德少年”“三好学生”“文明学生”等 40 余项荣誉。2022 年 8 月,参与主演的《汉字瑰宝》在“河南省第四届中华经典诵读讲大赛”中,荣获小学生组经典诵读一等奖,并推送参加国家级比赛。

- 1.傅豪,男,2007 年 1 月出生,共青团员,范县第一中学高一年级学生。
他乐于助人,兴趣广泛,德智体美劳全面发展,多次被评为“三好学生”,2021 年被评为范县“新时代好少年”、2022 年荣获“河南省禁毒小卫士”称号。2022 年 7 月 22 日下午,他在小区门口的共享单车车筐里捡到 2 万元现金,后来把现金原封不动归还失主。他这种拾金不昧的事迹被媒体报道后,获得社会广泛好评,传递了社会正能量。他善良懂事,孝顺长辈,经常主动帮家人和邻居做一些力所能及的事,一直都是被邻里称赞的好孩子。
- 2.李羽墨,女,2012 年 5 月出生,市油田第六小学五年级学生。
她品学兼优,乐于助人,全面发展,积极传承红色基因,主动加入“红领巾讲解员”志愿者行列,经常参加“林州市红旗渠纪念馆”“清丰县冀鲁豫边区革命根据地旧址纪念馆”等红色教育基地寻访活动,努力讲好红色故事。2021 年,浚县发生特大暴雨,她向受灾群众捐出 1000 元零花钱,并组织全班同学积极捐款 9900 元,作为学生代表到现场参加捐赠活动。2022 年 1 月获市第三届大中小學生“礼赞宪法”主题活动——法治黑板报书写比赛小学高年级组二等奖。
- 3.李依诺,女,2008 年 8 月出生,市第一中学八年级学生。
她团结同学,乐于助人,关心班级,爱护公物,学习认真刻苦,各科成绩优异;她回到家主动承担家务,为父母做饭,是一个懂得感恩的孩子。2015 年参与濮阳广播电视台举办的第 39 期《龙都小明星》获第一名;2016 年获濮阳市《小小百家讲坛》朗诵比赛一等奖;2016—2019 年连续四年被评为“优秀大队委干部”“优秀少先队员”“三好学生”;2017 年被评为濮阳市“第八届美德少年”和“优秀少先队员”;2018 年被评为濮阳市“文明学生”,同在河南省少先队礼仪展示中获“个人少先队礼仪标兵”。
- 4.孙常源,男,2013 年 4 月出生,市第八中学四年级学生。
他勤奋好学,善于思考,经常帮助学习困难的同学解决问题,是同学们的学习榜样。他是一名体育爱好者,只要决定做的事,就持之以恒地坚持:2020 年在濮阳市第八中学首届“校长杯”游泳比赛中,获 25 米个人赛第三名;2021 年在濮阳市第十届运动会暨濮阳市首届“市长杯”青少年游泳比赛中,获男子小学组 50 米蛙泳第六名;2021 年在濮阳市第十届运动会极限组滑板比赛中,获轮次赛第六名、跳高比赛第五名。
- 5.吴翼,女,2010 年 2 月出生,市油田第五中学七年级学生。
她勤奋好学,深受同学及老师的喜爱,是老师的得力小助手、同学的好伙伴,2020 年、2021 连续两年获“优秀少先队员干部”荣誉称号。她经常利用周末到濮阳广济益年养老院参加公益活动,为老人送去温暖和欢乐。她每年寒暑假到市社会福利院看望儿童,为他们带去衣服和书籍。她先后获得 2020 年河南广播电视台法制频道“向阳花开”少儿晚会节目“最佳表演奖”、国庆节首届中国小小达人秀节目“最佳表演奖”、2022 年《百花齐放》濮阳青少年元宵晚会表演“特等奖”等多项荣誉。疫情发生以来,她主动参加志愿活动,为社区的防疫工作尽自己的微薄之力。
- 6.徐祥瑞,男,2010 年 11 月出生,台前县思源实验学校六年级学生。
学习中,他是老师、同学的好帮手,他主动帮助班里的同学提高学习成绩,帮助有畏学心理的同学走出阴影。生活中,他也是名“小雷锋”,拾金不昧,乐于助人。一分耕耘,一分收获。他连续三年被学校评为“优秀学生”,曾获学校“运动之星”“文艺之星”等 16 项荣誉称号。2021 年 9 月被评为 2021 年度“红领巾奖章个人”。
- 7.姚子涵,男,2012 年 11 月出生,市油田第二小学四年级学生。
他学习成绩优异,担任学习委员,主动与同学分享学习经验,为同学解答难题;他拾金不昧,2021 年 10 月,他在小区广场上捡到了一个黑色背包,里面有 1 万余元现金、银行卡、医保卡等物品,他在寒冷的天气下耐心等待,最终把物品归还失主。他热衷公益,利用节假日看望市福利院的小朋友,为他们送去生活用品、学习文具等,并和他们一起做游戏。他还经常到孟轲乡养老院看望老人,为他们送去温暖。他先后获濮阳市“廉洁行动好学生”,校“新时代好少年”“优秀少先队员”“三好学生”“学习标兵”等多项荣誉。
- 8.扈原硕,男,2009 年 9 月出生,市实验中学七年级学生。
他学习成绩名列前茅,处处以身作则,热爱集体,爱护公共财物,遵守公共秩序;在劳动中率先垂范,把老师布置的每项任务都做得有条不紊,是同学们心目中任劳任怨的班干部。他还是一名热心公益的志愿者,积极参加社区助力活动,清理楼道小广告,平时拿出自己的压岁钱,捐献给需要帮助的人。他的表现潜移默化地影响着同学,成为大家争相学习的榜样。2022 年以来先后获得濮阳市“第二十八届青少年爱国主义读书教育活动”一等奖、濮阳市“文明学生”“新时代好少年”等多项荣誉。
- 9.闫海峰,男,2009 年 12 月出生,市第一中学七年级学生。
他是一名阳光开朗、品学兼优、全面发展的好少年。老师的言传身教,父母的悉心熏陶,使他自己对各方面要求都非常严格。他喜欢阅读,成绩一直名列前茅,先后荣获濮阳市“2021 年度优秀少先队员”“2022 年度优秀青年志愿者”,校“优秀团员”“学习标兵”等荣誉称号。疫情期间,他用自己的零花钱捐款捐物,多次参加社区疫情防控 and 新时代文明实践站志愿服务活动。
- 10.薛一帆,女,2009 年 11 月出生,市油田第十三中学七年级学生。
她刻苦努力、谦虚认真,学习成绩优异。她非常喜欢中华优秀传统文化,阅读了大量的古典名著,广泛的阅读开阔了她的眼界,同时也提高了她的写作水平。她心地善良、乐于助人,经常帮助有学习困难的同学,遇到有老人过马路,会主动过去搀扶;每次学校组织捐款,她都会捐出自己攒的零用钱。2020 年在濮阳市中小师生书画作品展评活动中获二等奖,2021 年被评为濮阳市“文明学生”,2022 年、2023 年连续两年被评为学校“新时代好少年”。

@ 所有高考考生

高考结束咱要干点啥？

自己喜欢的书，体会一下没有压力静心读书的快乐。读书是为了遇见更好的自己，使人变得更虚心，更通达，不固陋，不偏执。进大学前，充实下自己的内在。

4.发展一项爱好
因为学习,高中期间不得不暂时舍弃自己的爱好,这 3 个月就是个好机会让你重新拾起。学一件乐器,练练书法,打打球,跳跳街舞,绣个十字绣。做喜欢做的事,争取发展成特长。以后会发现,有特长的人拥有更多机会。

5.考驾照
无论有没有买车计划,学会开车,将是未来生活一项必备的技能。大学期间,业余时间可以用来看书,参加社团活动,进行社会实践,以完成自我增值。进入工作岗位,工作压力的增加及不固定的休息时间,很难在短时间内完成驾校学习。所以,这是学驾驶的最佳时期。

濮阳驾考联盟竭诚为您提供专属优质服务：
为了满足广大高考学子的驾培需求，濮阳日报社交通工作室整合优质驾校资源，报名体检一站式，培训考试一条龙。学车快！考试快！拿证快！学费低！不想来回跑路的，我们还可为您提供学车、食宿、考试一站式的驾校。无忧驾考，就找濮阳驾考联盟！

濮阳驾考联盟报名地址：濮阳日报社一楼综合大厅。
高考季报名咨询热线：15893228585 18839350552

可扫描下方二维码报名：



联盟驾校简介：

1. 濮阳龙乡驾驶员培训学校
濮阳龙乡驾驶员培训学校成立于 2000 年 8 月,是我市成立较早的驾驶员培训基地之一。学校位于市城区中心地段,交通便利。该校目前拥有教练车 25 辆,体检、教学设施齐全,师资力量雄厚,综合素质优良。从管理人员到理论操作、教学,60%具有中高级技术职称,100%经过交通部技术培训,均持有准考证,部分教练员系部队转业汽车技术人员,且有丰富的汽车驾驶教练经验。该校规章制度健全,教学态度规范严谨,信守承诺,有较高的社会信誉,被市人社局、市总工会、濮阳市职业技术学院认定为定点培训单位。

2. 河南汇鑫驾考学校
河南汇鑫驾考学校创办于 2019 年,位于清丰县纸房乡,是豫北地区规模较大的集专业化、信息化、智能化为一体的技能培训学校。该校师资雄厚,校区涵盖办公楼、教学楼、实训综合楼、宿舍楼、餐厅、硬化培训场地等,实现在校学员 4000 余人,年培训人员 2 万余人。汽车驾驶员培训实行一体式教学,已建成 A1、A2、A3、B1、B2、C1、C2 考场,辐射周边安阳、鹤壁、邯郸、聊城、菏泽等地市,填补濮阳当地空白。该校拥有全新训练及考试车 150 余辆,能充分满足学员考试需求。真正实现本校培训、本校考试、本校拿证,真正实现驾考一站式服务。

濮阳驾考联盟

考驾照 我们更专业

媒体公信力

我们承诺

01 学车快

02 考试快

03 拿证快

04 收费低

报名地址：市开州中路濮阳日报社一楼综合服务中心大厅

高考季报名咨询电话
15893228585 18839350552



扫描二维码即可报名