

■新华观察

# “穷洼里”迈上现代农业“高地”

种韭菜还能用上区块链?去年以来,在山东省潍坊市坊子区坊安街道的十里八村,这个话题热度不减。

盛夏时节,记者走进坊安街道洼里村的玉泉洼种植专业合作社。一片露天韭菜种植基地里,布满田边地角的传感器、摄像头24小时不间断运转,将一畦畦菜地的数据实时传输“上链”。

洼里村因三面山坳、地势洼陷而得名。曾几何时,这里房屋低矮破旧,道路尘土纷飞,年轻人出走,村集体负债,是出了名的发展“洼地”。而如今,随着一系列先进种植理念和技术的应用,洼里村一跃成为现代农业高地。

“区块链+韭菜”是潍坊市会同农业农村部门信息中心、中国电信集团有限公司,在玉泉洼合作社探索的创新应用。中国电信潍坊坊子区分公司经理王东介绍,区块链具有不可篡改、不可伪造等特点,蔬菜生产、采摘、物流、销售的每一步操作数据都留存在区块链平台上,全过程可追溯。

## 江苏无锡

# “水蜜桃之乡”有了“科技味”

炎炎夏日,走进有着“水蜜桃之乡”之称的江苏无锡阳山镇,空气中能闻到桃的甜香。在成片桃林间,目之所及,除了桃农忙前忙后摘桃、装桃,还有让人眼前一亮的“科技种桃”场景。

“这是我们试点的水蜜桃‘Y型’栽培模式,结合物联网技术能实时监测桃树生长情况,还特别适合机械化作业。”阳山镇种桃能手、建勤家庭农场负责人孙建勤指着一处桃园说。记者现场看到,采用新技术种的桃树足有4米高,树间距约1.5米,方便履带运输车、采摘升降机等机器在园内来回穿梭。

孙建勤说,他家种150亩桃林,通过新栽培模式能激发果树至少20%的增产潜能,“机器换人”也能增效减负,预计今年销售额将超300万元。

“我们桃园引育水蜜桃品种达30余种,农技专家还和我们联合研究,努力实现精准控制桃树果实的生长数量。”孙建勤说。

阳山镇几乎家家种桃,像孙建勤一样尝

“我们按照有机标准种植了116亩韭菜,智能水肥一体机、监控摄像头、物联网传感器、气象站等智能设施一应俱全,全部生产数据及时真实地上链管理。”洼里村党支部书记刘向东说。

2011年,在外创业的刘向东回村当选党支部书记,新班子把发展有机蔬菜作为富民强村的突破口。

洼里村党支部领办玉泉洼种植专业合作社,确定了“五统一”的管理模式,即统一品牌、统一技术、统一标准、统一经营、统一销售,严抓产品质量,全力打造“玉泉洼有机蔬菜”品牌。

“我们发展立体种植,并研发出智能种植床,用的全是菌种,自己制作泥炭土,保证了蔬菜的有机品质。”在合作社的种植大棚里,刘向东指着一张上下两层的智能种植床介绍说,上层是黑色基质,床下的箱体中间是夹层,里面有流动空气,通过空调调节为作物提供18℃-25℃的恒温生长环境。和普通大棚相比,这里的空间资源得到了充分利用,叶菜生产周期缩短22天,一年可采收叶菜16茬,土地亩均产值达100万元。

玉泉洼合作社里的“黑科技”不止这些。走进10层立体栽培温室大棚,记者看到一盆盆油菜、苦菊、芹菜、菌菇等按照不同习性有序排列,最上面3层是喜光蔬菜,中间3层次之,下面3层为不喜光蔬菜,最底层是菌类。负责搬运盆菜的AGV小车(自动导引运输车)沿着既定路线穿梭,像极了工厂车间的生产场景。

昔日的“穷洼里”变身“亿元村”。据刘向东介绍,目前,合作社年生产有机蔬菜6000吨,实现产值8600万元,再加上特色加工、休闲旅游、教育培训等业态,三产融合总产值突破1亿元。

洼里村通过发展产业,把村民变成产业工人,有了稳定收入,外出务工的村民开始回流。“老两口守在家门口,一年可以轻松挣10万元。”村里老人刘天杰对眼前的生活赞不绝口。

新华社7月4日电 记者 陈国峰

供借鉴的新型栽培模式。

无锡太湖山水蜜桃科技有限公司拥有3500亩水蜜桃科研种植基地。记者在该公司看到,通过3D视觉技术,智能化分拣设备能按外形、重量、甜度等将桃子分级筛选,每分钟能分拣180多个,效率大幅提升同时,还能精准识别果品是否有“霉心病”等。

种桃有技术加持,分拣包装逐渐智能化,销售也在加速“触网”。“家人们,如果担心桃子来不及吃,可以试试我们的4只装、2只装和1只装。”手机屏幕前,返乡创业的“80后”桃农陆钰琳在短视频平台直播间热情推介。据她介绍,水蜜桃销售旺季单场直播销售额能达30万元。

阳山镇副镇长姚国金表示,今年山水蜜桃电商渠道销售额占总销售额比重有望提升至40%。“我们依托科技驱动为乡村振兴赋能,推动水蜜桃产业绿色化转型、数字化变革、品质化提升,力争让山水蜜桃的‘金字招牌’更加闪亮。”

新华社南京7月8日电 记者 何磊静

## ■普及健康知识 提高市民素养

# 家有过敏娃 多措并举呵护好

7月8日是世界过敏性疾病日。皮肤湿疹、过敏性肠胃炎、过敏性鼻炎、哮喘……儿童青少年的免疫系统尚未完全成熟,是被过敏性疾病威胁的重要群体。

国家卫生健康委科技教育司有关负责人表示,预防和治疗过敏性疾病已成为我国亟需解决的公共卫生与医疗保健问题之一。

### ●儿童过敏具备复杂多样性

过敏性疾病又称变态反应性疾病,是机体对普通常见的环境因素产生异常的免疫反应,反复发作造成健康损伤的一大类疾病,有遗传倾向。

世界变态反应组织数据显示,截至2022年,全世界有超10%的人群为过敏问题所困扰。其中,儿童青少年过敏性疾病患病情况具有复杂多样性。

“在我国,婴幼儿及学龄前儿童的过敏性疾病主要表现为皮肤黏膜和消化系统症状,包括皮肤湿疹、特应性皮炎、食物过敏反应等。”国家儿童医学中心、北京儿童医院过敏反应科主任向莉介绍,随着年龄增长,儿童青少年湿疹和食物过敏反应比例减少,代以呼吸系统为表现的过敏反应增多,如过敏性鼻炎和过敏性哮喘等,患病率分别达到约15%和6%。吸入性过敏原的分布类型在我国南方地区以尘螨为主,华北地区则以霉菌和夏秋季节草类花粉为主。

# 带你了解胃肠镜

范县人民医院消化内科 王玉霞

随着生活节奏的加快和饮食习惯的改变,消化系统疾病越来越普遍。为了更好地了解自己的身体状况,及时发现并治疗潜在的问题,胃肠镜检查成为许多人的选择。

胃肠镜检查是一种内窥镜检查,用于检查胃和肠道内部的病变。这种检查可以帮助医生发现胃癌、食管癌、肠癌、息肉、溃疡、糜烂、出血、色素沉着、充血、水肿等问题。此外,胃肠镜还可以对一些疾病或病变,如息肉、早癌、出血、异物等进

行内镜下微创治疗。

哪些人需要做胃肠镜检查呢?40岁以上的人群,有长期慢性消化道疾病、疼痛不适者;常吃被霉菌污染粮食,常吃腌制、烟熏、火烤、腐烂变质食品者;吸烟嗜酒者;感染幽门螺杆菌者;有食管癌、胃癌、肠癌家族史者;食管癌、胃癌、肠癌手术后患者;原因不明的消化道出血(呕血、黑便、血便)者;长期腹泻患者;有肠梗阻或原因不明的腹部肿块者;长期原因不明的腹痛者;慢性萎缩性胃炎、反流性食管

疾病,管理的主要策略包括回避过敏原或采用特异性免疫疗法,以及药物对症治疗。

向莉表示,既要足够重视过敏的早识别和有效治疗,也要规避不科学、不可取的自行判断和疗程不足等问题,坚持从专业医疗机构和权威渠道获取信息。比如当孩子被确诊为食物过敏,应在饮食回避过程中密切随访,及时调整膳食结构和补充营养素,以维持孩子正常生长发育;应用外用激素治疗严重过敏性结膜炎时,应遵循周期性复诊,不得擅自停药、加药,保障治疗的有效性和安全性。

### ●治疗需兼顾药物与慢病管理

过敏性疾病在儿童青少年成长过程中容易因环境因素反复发作。专家建议,既要强调药物治疗,也要注意非药物的慢性疾病管理。一方面,家长、学校等可以加强对疾病认知,帮助孩子做好过敏健康管理。另一方面,可以在“治未病”上多做文章,建强公共卫生体系,加大对过敏性疾病监测预防力度,出台具有可行性实践指导意义的规范性诊断、治疗和疾病管理指南。

向莉认为,在临床层面做到充分识别、准确诊断,需要关注患儿整体情况和疾病本质,避免孤立地从呼吸、皮肤、消化道或黏膜系统看待症状。这就对儿科专科人才培养提出了更高要求。为此,可以从定期系统性开展基层儿科人才培养、建设好一站式过敏诊疗中心、开展多学科诊疗等方面持续加强儿科人才队伍建设、完善儿科健康保健体系。

据新华社北京7月7日电 记者 顾天成 李恒

炎、胃溃疡、溃疡性结肠炎等患者,均需常规体检一次胃肠镜检查或定期进行胃肠镜检查。45岁以上的人群,即便是无不适症状,也最好做一次胃肠镜检查,以便在无症状期发现早期癌变。

胃肠镜检查往往有些许不适感,但一般可以接受。如果真的特别恐惧,可选择无痛检查,在全麻下完成检查,无任何不适感。

在进行胃肠镜检查前需要做一些准备。胃肠镜检查前均需常规检查心电图,抽血化验传染病四项。一般患者胃镜检查前6-8小时不能吃任何东西,降压药除外;肠镜检查当天不能进行,需到院预约,检查后无须注意太多,清淡饮食一天即可。无痛胃肠镜检查需由家属陪同,方可进行检查。

# 在推进中国式现代化中走在前做示范 谱写“强富美高”新江苏现代化建设新篇章

(上接第一版)要大力发展现代科技、教育事业,全面提升人民群众的科学文化素质。要繁荣发展文化事业和文化产业,持续推进城乡公共文化服务标准化、均等化,扎实开展城乡精神文明创建,加强公民道德建设,推进书香社会建设,提高社会现代文明程度。

习近平强调,江苏必须在保障和改善民生、推进社会治理现代化上走在前列。要加快健全社会保障体系,健全就业促进机制和就业公共服务体系,做好重点群体就业工作。要坚持和发展新时代“枫桥经验”、“浦江经验”,完善社会治理体系,健全城乡基层治理体系和乡村治理协同推进机制,推进社会治理数字化。要推进应急管理体系和能力现代化,深入开展安全生产专项整治,坚决防范重特大安全事故发生。

习近平指出,全国即将进入“七下八上”防汛关键期,江河湖库将面临主汛期洪涝灾害的严重威胁。同时,一些地方旱情严重,森林火灾风险加大。各地区各部门要立足于防大汛、抗大旱、救大灾,坚持人民至上、生命至上,守土有责、守土负责、守土尽责,切实把保障人民生命财产安全放在第一位,强化灾害隐患排查,提前做好各

种应急准备,努力将各类损失降到最低。交通运输部要加强重要基础设施安全防护,能源和电力部门尤其是央企要全力做好能源电力保供工作,确保经济社会运转不受大的影响。

习近平强调,主题教育开展以来,各地区各部门各单位全面抓深抓实各项重点措施,取得较好效果。各级党组织要教育引导党员、干部落实“重实践”要求,坚持学思用贯通、知信行统一,匡正干的导向,增强干的动力,形成干的合力,在以学促干上取得实实在在的成效。一是树牢造福人民的政绩观,坚持以人民为中心的发展思想,坚持高质量发展,不搞贪大求洋、盲目蛮干、哗众取宠;坚持出实招求实效,不搞华而不实、投机取巧、数据造假;坚持打基础利长远,不搞急功近利、竭泽而渔、劳民伤财。二是鼓足干事创业的精气神,恪尽职守、担当作为,迎难而上、敢于斗争,严肃整治拮据怕重、躺平甩锅、敷衍塞责、得过且过等消极现象,完善担当作为激励和保护机制。三是形成狠抓落实的好局面,不折不扣贯彻落实党中央决策部署,积极主动抓落實,聚合合力抓落实,以钉钉子精神抓落实,聚焦实际问题抓落实,在抓落实上取得新实效。

## ■他山之石

# 鼓励新型设摊 上海划定区域有序经营

新华社上海7月8日电(记者 董雪)记者从上海市绿化和市容管理局7日召开的新闻发布会获悉,上海出台《关于进一步规范设摊经营活动的指导意见(试行)》,鼓励新型设摊,划定一定的公共区域用于从事经营活动。

设摊管理是城市管理的难题之一。记者从上海市绿化和市容管理局获悉,自20世纪70年代至今,上海设摊管理经历了“还路于民”“分类管理”“源头治理”“精准治理”四个阶段。近年来,上海出现了外滩枫径、安义夜巷、凯田路夜市以及商业体沿街外摆位等具有特色的商业形式,新型设摊推行兴起的同时,给管理工作带来了新的挑战,需要建立新的管理规范。

根据意见,上海各区应当组织制定具体方案,明确允许设摊经营、超出门窗和外墙经营等经营活动的区域范围、时段、业态

以及管理要求等,征求市民意见,并向社会公布。乡镇可以在农村地区划定一定的公共区域,供农村村民以及家庭农场、农民合作社等经营主体指导意见(试行)》,鼓励新型设摊,划定一定的公共区域用于从事经营活动。

上海市绿化和市容管理局副局长朱心军介绍,划定设摊区域内可设置疏导点、管控点、特色点。其中,疏导点以服务基本民生为主,管控点以销售自产农副产品为主,特色点以品牌化、主题化、特色化的集市、夜市、限时步行街、外摆位等新型业态为主,优先在地标性夜生活集聚区、水岸夜生活体验区等选点。

鼓励新型设摊,不意味着放开摆摊。“上海对擅自占道经营、跨门营业,严重影响城市市容市貌、交通出行、公共安全的行为持续整治,依法严禁无序设摊。同时,对安全网点暂时不足、市民确有需求,以及一些随着城市发展萌发的新型业态,在符合管理要求的情况下给予一定政策空间。”朱心军说。

# 房颤微创手术治疗——射频消融

商丘市第一人民医院心内科 康永安

房颤是一种常见的心律失常,是由于心房电活动的紊乱导致心房无序激动和无效收缩。调查研究显示,其发生率约为1.6%,全球约有3350万人患有此病。若房颤未及时治疗,随着疾病进展,可出现心力衰竭、动脉血栓栓塞、致残、死亡等严重后果。因此,对于房颤患者,及时采取有效的治疗方法至关重要。其中,房颤射频消融手术是一种重要的微创手术方法,约有90%的阵发性房颤和70%的永久性房颤患者通过该手术可以恢复正常心律。

房颤射频消融手术通过浅表血管,将电极导管送入到心脏内部进行电生理检查,从而找出病灶的确切位置。然后,通过电极释放射频能量将病灶消除,使房颤患者恢复并维持正常的心律。

# 如何保护膝关节

平顶山市第一人民医院关节运动医骨科 贾科江

在日常生活中,我们的膝关节承担着各种运动和活动的支撑。然而,随着年龄的增长和运动强度的增加,膝关节的问题也越来越多,保护膝关节已成为一个不容忽视的问题。今天,我们就来一起探讨如何保护我们的膝关节。

控制体重。步行时,膝盖承受的力量是体重的3~6倍,过度肥胖会给膝关节带来巨大的压力,使膝关节磨损的速度更快。减轻身体整体的重量,保持轻装上阵的状态,是维持膝关节健康的重要因素之一。

合理运动。合理的运动能让关节软骨受到适当刺激,促进新陈代谢,使关节滑液在关节内流动,起到润滑和提供营养的作用。为达到锻炼身体目的,建议选择游泳、骑车、做体操等关节负担较轻的运动。另外,运动一定要循序渐进,

若出现不适,应立即停止运动,切勿盲目坚持。

生活习惯。日常应尽量避免蹲着做家务,注意工作时久坐。久坐会使膝关节长时间处于高压状态,加速软骨磨损,并导致腿部血液循环变差、大腿肌力量减弱;应减少爬山或上下楼梯次数,必要时借助拐杖、护膝等助行工具,在防摔的同时,减少膝关节受力。

保暖。膝关节遇到湿寒会影响局部血液循环,加速衰老。尤其是对于已经受损的膝关节来说,做好保暖工作尤为重要。

生活中,我们要有意识地减轻膝关节压力,有效保护好膝关节。如果有膝关节疼痛,一定要及早到医院找专科医生诊治,查明原因,采取适当的保护治疗措施,避免损伤进一步加重。

# 打击电信诈骗 构建平安和谐濮阳

# 声明

▲濮阳市创新创业培训学校的民办非企业单位登记证书(统一社会信用代码:52410900MJG304539Q)正本不慎丢失,声明作废。

▲李振岭(身份证号:41092219750926091X)不慎将濮阳市龙云置业有限公司人民路分公司开具的车位收据(收据编号:0001564;开具日期:2017年10月26日;金额:140000元;车位号:城中城C-035)丢失,声明作废。

▲河南当豪商贸有限公司的行政章、财务章不慎丢失,声明作废。

本报仅对广告进行形式审查,以上广告所产生的后果由刊登广告者本人(单位)承担。