

# 守正创新亮点纷呈 法治精神深入人心

## ——南乐县司法亮点工作盘点

2023年,南乐县司法局在县委、县政府和市司法局的正确领导下,立足“一个统筹、三项职能”,按照“一三五”工作思路,把讲政治作为主色彩,把高质量发展作为总目标,把改革创新作为总基调,强统筹、夯基础、创特色、抓落实,特色亮点频出、工作成效明显,为南乐县经济社会高质量发展提供了法治保障。

推动“领头雁”述法全覆盖。2月9日,南乐县召开2022年度专题述法会议,各有关部门负责人围绕法治建设情况进行现场述法,既述成绩和亮点,又述短板和规划,以述法促进“关键少数”履行第一责任人职责,进一步增强了全县党政主要负责人法治意识,提升了依法办事能力。

创新开展“旁听行政诉讼案件审理”。通过这一创新操作,使执法人员了解了人民法院审理行政案件的程序要求和证据规则,有效破解了因县乡综合行政执法改革职能调整形成的案件锐减、行政诉讼败诉率不断增加的困局,实现了行政执法培训与府院联动机制无缝对接、县乡两级全覆盖。4月17日,该县组织县自然资源局、县农业农村局、县司法局部分执法人员等48人参加了第一次庭审旁听。

创新实施“万名法律明白人”培养工程。在全县培养村干部、矛调员、村民小组长、致富带头人、老干部、老党员、老党员等“法律明白人”1万名,打造服务乡村振兴战略“法治品牌”。3月16日,万名“法律明白人”培养工程启动仪式暨第一期培训班举行,该县12个乡镇322个行政村的500名“法律明白人”代表参加学习。截至目前,该县共开展线下培训20期、线上培训2期,培训3300余人次。

建立“三省四县”边界调解机制。为充分发挥人民调解“第一道防线”作用,切实把矛盾纠纷化解在基层,筑牢和谐

稳定防线,该县持续推进豫鲁冀三省四县跨区域矛盾纠纷化解联席会议工作机制。截至6月底,该县各级人民调解组织共调解纠纷3295件,调解成功3250件,调解成功率达98.6%。

高位推动法律顾问全覆盖。3月29日,该县召开党政机关法律顾问全覆盖工作推进会,要求各单位采取灵活多样的形式,聘请律师、律师事务所或律师团队担任法律顾问。截至4月底,该县51个党政机关(含12个乡镇)已全部聘请法律顾问。

创新举办“人人当老师 人人当学生”业务大讲堂。该县组织全体干部职工轮流上台,以“老师”身份讲解业务工作,其他干部职工以“学生”身份学习各项业务,达到以讲促学、以学提能的目的。举办“人人当老师 人人当学生”业务大讲堂,让大家在讲中学、在学中讲,有效提升了干部队伍综合素质和业务能力。

争创公共法律服务中心省级服务中心示范点。该县按照“功能全、服务广、一站式”工作要求,对南乐县公共法律服务中心的公证、律师、法律援助、人民调解、法治宣传等法律服务资源整体推行“前台统一受理、后台分别办理、结果及时反馈”模式,达到了“只进一扇门、办理涉法律方面全业务”的效果。2月,该中心被省司法厅命名为“2023年度河南省公共法律服务中心省级示范点”。

全方位推进司法规范化建设。该县从阵地建设规范化、日常运行规范化、职能发挥规范化入手,通过组织实地观摩和现场交流、加强教育轮训和岗位练兵,持续提升基层司法所履职能力,全力推动司法所高质量发展,努力将全县12个司法所打造成司法行政机关履行基层法治建设职责的“前沿哨”、服务人民群众法治需求的“连心所”。

本报记者 段利梅 通讯员 郭敏

交通是经济发展的命脉,《交通强国建设纲要》明确要求,坚持以人民为中心的发展思想,牢牢把握交通“先行官”定位。公路是一个地区、一个城市的重要基础设施,而其中的农村公路是我国公路网的重要组成部分,是交通强国建设的重要内容,是支撑农业和农村经济发展的重要基础设施。农村公路畅通与否,事关农村稳定和农村经济发展大局,是解决好“三农”问题的一个重要方面,在促进农村地区经济发展方面有着巨大的推动作用。

### 一、农村公路的概述及现状

农村公路包括县道、乡道和村道。县道是具有全县(县级市)政治、经济意义,连接县城和县内主要乡镇、主要商品生产和集散地的公路,以及不属于国道、省道的县际间的公路。乡道是主要为乡镇村经济、文化、行政服务的公路,以及不属于县道以上的乡镇之间及乡镇与外部联络的公路。

2003年以来,交通运输部开始实施“东部地区通村、中部地区通乡、西部地区通县”工程,中央也加大了对农村公路的投资力度,农村公路建设突飞猛进。截至2019年年底,全国农村公路里程已达420万公里,实现具备条件的乡镇和建制村100%通硬化路。2020年年底,具备条件的乡镇和建制村通硬化路、通客车目标全面实现,基本形成了遍布农村、连接城乡的农村公路网络。2022年,河南省高速公路通车里程突破8000公里,普通干线公路里程达3.1万公里,农村公路总里程23.8万公里。

截至目前,经开区农村公路管养总里程317.118公里,其中国省干线2条30.7公里、农村公路115条286.418公里(县道2条35.614公

# 浅谈农村公路建设的经济效益

经开区农村公路管理所 李淑静

里、乡道14条90.147公里、村道99条160.657公里),桥梁33座1121.44延米,全区交通基础设施日臻完善,交通枢纽的地位进一步突显。初步形成以国省道为主线、县乡道为干线、农村公路为支线的高效公路网,农村公路在公路网中的地位逐渐显现,真正成为带动农村经济社会发展、引领广大农民奔小康的致富大道。

### 二、农村公路建设产生的经济效益

促进产业结构调整 and 农业经济转型。农村公路日渐完善,彻底改变了农产品“运输难、出售难、货损多、价格低”的问题,众多优质农产品摆脱原先的自产自销模式,进驻各大超市、商场,甚至走出国门。四通八达的公路网络,也促使许多外出打工的年轻人返乡创业,特色产业、农村电商、直播带货等蓬勃发展,农民的收入逐年增加,回乡发展、种地增收的热情被再次点燃,农业产业被注入新活力。例如,新习镇、王助镇、皇甫办建设无公害蔬菜、高档鲜切花、畜牧养殖、优质林果四大生产基地,大力发展生态农业、休闲观光农业、高效设施农业等现代化农业体系,有力推动了农业产业提质增效。

促进产业融合,激活发展动能。随着农村公路的建设,乡镇工业企业逐渐增多,增加了农民工就业岗位和就业渠道,有效解决了农民群众农闲时的工作问题,更多的农民从传统农业转向第一二三产业,经济收入直线增加。例如,新习镇随着公路的发展,传统的农业转变为“麦—瓜—薯”“猪—沼—菜”等现代高效农业,蔬菜大棚种植面积增加,“一村一品”发展成型。同时,带动了农产品深加工、物流等产业发展,促进了第一二三产业

融合发展。目前,全镇共有制造业企业13家,各类服务业经营主体上千家,带动全镇群众就近就业4000余人。

促进农村招商引资发展。交通的便利,给更多地区带来了更大的商机。考虑到投资成本、生产环境等因素,很多企业选择落户乡镇,直接推动了农村富余劳动力转移。同时,原本就处于乡镇的企业与外界交流的机会增多,进一步促使外界了解农村,吸引外资,扩大发展。例如,王助镇利用便利的交通条件、有利的农村资源,不断加大招商引资力度,铁炉建材产业园、众鼎新型建材等3个上亿元的项目建成投产,成为全镇经济发展新的增长点。

促进第三产业的发展。农村公路的不断发展会带来源源不断的客流和物流,促进第三产业的繁荣发展。道路沿线旅游资源的开发,使得旅游服务业持续升温。货物的运输更加快捷、物流企业发展迅猛,对经济建设起到了明显的拉动作用,为发展互联网经济、直播经济、平台经济等经济新业态、商业新模式提供了保障。以经开区为例,随着农业供给能力全面提升,四季青蔬菜育苗中心、宏进农产品国际物流中心、万达农林、宏林园艺、高科生态、惠众等一大批农业企业发展壮大,在带动农村经济发展的同时,也带动了物流业的发展。全区开通城乡公交线路18条,辖区行政村全部实现“村村通”公交或班线客运。2015年12月,成立濮阳首家以旅游运输为主业的新濮旅游运输公司,发展20辆豪华大巴,助力濮阳旅游事共发展。辖区共有普通货物运输企业279家、危险货物运输企业17家,营运货车8183辆,年货运量达2812.15万吨,年货运周转量达118110.38万吨公里,是建区初期的

32倍。

推进农村城镇化进程。农村公路建设的推进,使农村产业结构不断优化,二三产业的比重逐年提高,农村城镇化进程不断加快。随着城乡之间信息交流的增加,农民群众的“小农村”意识逐渐瓦解,更科学健康的生产生活方式逐渐被接受、认可,农民群众城镇化意识逐渐增强,城乡文化交流更加频繁并有机融合。

促进国民经济增长。农村公路的建设为开辟农村市场奠定了坚实基础。农民收入水平不断提高,消费水平也不断提高,各类家用电器、代步工具、生活用品开始进入农家,缩小了农村和城市的差异,对国民经济增长起到了直接的拉动作用。

总之,农村公路的建设对农村经济社会发展至关重要。我们必须深刻意识到,农村公路建设不是一劳永逸,只有建养并重,农村公路才能永远保持活力,更好地为广大农村服务,成为经济社会发展的强大助推器。

农村公路的发展带动的不仅是人民鼓起来的信心和腰包,还有对美好生活的向往和追求。我们将围绕“十四五”时期全面建设小康社会和加快区域经济发展的部署要求,注重与周边县市区交通运输规划相互衔接,结合经开区实际,抓住国家增加农村公路建设投入的机遇,切实加大资金筹措力度,精心组织、科学实施,圆满完成农村公路建设任务,提升公路通达广度和综合服务水平,实现农村公路的全面、协调、可持续发展。主动认识、适应、引领,融入交通经济发展新常态,加快推进综合交通、智慧交通、绿色交通、平安交通全面发展,为人民群众安全便捷出行和乡村振兴发展提供坚强的交通运输保障。

## 南乐县人民法院

# 多元推动矛盾纠纷实质化解

**本报讯** 近年来,南乐县人民法院全力从源头减少进入诉讼程序案件数量,探索以“诉前调书”文号方式处理案件的新途径,多元推动矛盾纠纷实质化解取得新成效。2020年、2021年、2022年,该院诉讼服务质效连续3年稳居全省前列。今年1月,该院被最高人民法院命名为“为群众办实事示范法院”。

坚守司法为民初心,定好解纷主基调。该院坚持把为人民群众办实事落实到行动上,充分发挥人民法院普法作用,通过悬挂宣传横幅、设置宣传板、发放宣传页等方式进行普法。诉讼服务中心与3个法庭同步开展《河南省矛盾纠纷多元预防化解条例》宣传活动,普及多元化解新模式。今年1至6月,该院通过人民法院调解平台接收调解案件2070件,已结案1772件,调解成功1095件,调解成功

率61.8%,平均办理时长11.16天,取得了良好的社会效果和法律效果。

做好平台对接,扎实推广“诉前调书”。该院把诉前调解成功申请出具调解书的案件编立“诉前调书”案号,减半收取案件受理费。“诉前调书”案件具有强制执行效力,在一方当事人不履行文书中的协议约定时,可直接作为申请法院强制执行的法律依据。针对案件数量较多的民间借贷、买卖合同、婚姻家庭、机动车交通事故、金融借款等纠纷,主动询问当事人案情及调解意向。目前,提交至该院的民事案件调解成功后,均可根据当事人选择及时将调解协议转化为法律文书,以先调解、调解成功再立案的方式分段式解决当事人矛盾纠纷。今年1至6月,该院办理“诉前调书”案件239件,均获得当事人的好评。(陶源)

炎炎夏日三伏至,冬病夏治正当时。三伏天,中医师将一个个装裁中药膏的贴片贴敷在患者不同穴位,进行三伏贴治疗。

中医学注重防重于治,强调“不治已病治未病”。三伏贴是一种传统有效的防重于治的中医外治法,讲究“天人相应”“春夏养阳”,顺应四时气候特点,平衡人体阴阳,在“夏至阳盛”的三伏时节,选取特定药物、特定穴位贴敷治疗,将时间、药物、经络3种因素相结合,以扶助阳气、祛除寒湿,达到预防或治疗疾病的目的,常用于治疗或改善寒性哮喘、鼻炎及阳虚体质、寒湿痹证等。

贴敷疗法的较早雏形见于西汉医方专著《五十二病方》“……以芥印其中顺。”用白芥子泥贴敷于百会以治疗毒蛇咬伤。经过临床应用历史发展,清朝张璐《张氏医通》最早

# 漫谈三伏贴药物中的白芥子

濮阳市中医医院 韩晓磊

详细记载了三伏贴,采用白芥子、细辛、延胡索、甘遂共为末,加入麝香调敷肺俞、膏肓、百劳等穴治疗冷哮。方中白芥子居首位,可见白芥子是三伏贴的君药。现代盛行的防治肺系疾病的三伏贴,多是以《张氏医通》记载的白芥子散贴敷背部腧穴防治肺系疾患为理论源流。

白芥子最早以上品药记载于《名医别录》,历代医籍中白芥子外用多有记载。唐朝孙思邈《备急千金要方》中治喉痹痒不得语,用“芥子末水和敷之,干则易”。明朝黄济之《本草权度》治小儿乳癖,“白芥子研

末,水调,摊膏贴之,以平为期”。清朝严西亭《得配本草》用白芥子“生研,水调贴足心,引毒归下,令痘疹不入目”。根据文献和使用规律,三伏贴使用频率最高的药物均是白芥子。

白芥子作为三伏贴最主要的药物,自古就有外用之先例,外治专著《理瀉笈》指出,外治贴敷药物多选择通经走络、开窍透骨、气味俱厚之品。白芥子气锐辛散,善渗透,性走窜,能通经络、利气机,而且该药色白入肺经,用于治疗或预防哮喘、鼻炎等肺系疾病效佳。关于白芥子发泡的问题,古人早有认识,如《补

缺肘后方》记载:“治肿及癰疔,芥子捣末醋和做饼子贴,数看,消即止,恐损肉。”其中的损肉,即白芥子发泡作用对皮肉的影响。

现代研究证明,白芥子含本身并无刺激性的白芥子苷,但其遇水后经白芥子酶作用可以生成具有挥发性的白芥子油,白芥子油对皮肤有很强的刺激作用,会使皮肤有温热感并发红,甚至引起水泡和脓疱。故以白芥子为主的三伏贴的作用原理,一方面有药物的温经散寒作用,另一方面又有类似发泡灸的灸疗作用,通过刺激局部穴位皮肤,以激发经气,通过调理经络以补充阳气、正气。

虽然研究认为贴敷发泡效果更好,但是也要通过调节白芥子剂量和贴敷时间控制发泡程度,在安全的前提下达到最佳的治疗效果。

# 抽血化验前后应注意事项

洛阳牡丹妇产医院检验科 王果果

1.空腹:抽血前一天晚上清淡饮食,空腹时间控制在10~12小时。如血糖、血脂检查,需严格空腹。

2.抽血时间:空腹抽血的最佳时间在6:30-9:30,最迟不应超过10:40。空腹禁食时间需超过8小时,不宜超过14小时。

3.饮食:避免饮酒,不食高糖、高脂及高嘌呤食物,以免影响血糖、血脂的检验结果。

4.放松心情:抽血化验时,一定要注意放松心情。

5.避免剧烈运动:抽血前一天晚上应睡眠充足,早晨不宜做剧烈运动。剧烈运动会引起血液化学成

分的改变,影响测定结果。

6.穿宽松衣服:抽血时需要暴露胳膊,尤其在冬天,衣服应宽松方便穿脱。衣袖过紧,抽血后会引起手臂血肿。

### 二、抽血后注意事项

1.抽血后,需在针孔处局部按压3-5分钟止血。不要揉,以免造

# 小儿腹泻如何防治

商城县人民医院健康管理科 刘青燕

感染性腹泻。感染性腹泻常由病原体侵袭肠道引起,常见的病原体有细菌、病毒、寄生虫、真菌等。非感染性腹泻有食饵性、过敏性、炎症性肠病、药物性、原发或继发消化吸收不良等。此外,根据腹泻持续的时间不同,可将其分为急性腹泻和迁延性腹泻,急性腹泻病程多

在2周以内,迁延性腹泻病程超过2周。

为了预防小儿腹泻的发生,我们应该注意以下几点:母乳喂养的小儿应避免在夏天断奶,以减少腹泻次数;添加辅食时,应循序渐进;小儿食具应专用,奶具每天煮沸消毒一次,避免病原菌感染;应尽量避



**中国体育彩票**  
CHINA SPORTS LOTTERY

**公益体彩 乐善人生**

## 体彩 统帅三军” 300万元赠票豪礼 跨时空致敬传奇

风云再起,体彩再度演绎三国系列游戏

强势推出“统帅三军”主题即开票 诸葛亮——神机妙算,出奇制胜 司马懿——韬光养晦,掌控乾坤 周瑜——文武兼备,容貌俊美 色彩鲜明的古风元素 惟妙惟肖的风云人物 醒目传递出裁决中华的悠久文化,跨越时空,致敬传奇

河南体彩300万元夏日“巨促”,诚意开启!

与您同品味经典!

### 河南省促销活

**一、活动时间**  
2023年7月1日至8月6日。

**二、活动票种**  
“统帅三军”主题即开票(20元面值)。

**三、奖励条件**  
活动期间,购彩者在河南省范围内任一体彩销售实体店购买指定活动票种,若单张彩票刮中符合奖励条件的奖项或标志,经实体店终端兑奖设备成功完成奖金兑付及促销兑奖扫描后,即可

日常化验体检离不开抽血,通过血液中各种成分的数据来检测身体是否健康。因此,验血成了医生诊断的重要环节。那么,在抽血化验前后需要注意哪些事项呢?

**一、抽血前注意事项**

1.空腹:抽血前一天晚上清淡饮食,空腹时间控制在10~12小时。如血糖、血脂检查,需严格空腹。

2.抽血时间:空腹抽血的最佳时间在6:30-9:30,最迟不应超过10:40。空腹禁食时间需超过8小时,不宜超过14小时。

3.饮食:避免饮酒,不食高糖、高脂及高嘌呤食物,以免影响血糖、血脂的检验结果。

4.放松心情:抽血化验时,一定要注意放松心情。

5.避免剧烈运动:抽血前一天晚上应睡眠充足,早晨不宜做剧烈运动。剧烈运动会引起血液化学成

小兒腹瀉是兒童時期常見的疾病,每年我國5歲以下兒童的腹瀉發病率為2.50-3.38次/人,是我國兒童常見病及5歲以下兒童的主要死亡原因之一。全球每年估計有71萬例兒童死于腹瀉病,成為全世界兒童死亡的第二大原因。今天,筆者將与大家分享小兒腹瀉的防治相關知識。

腹瀉的定義是指大便的“量”、“次數”及其中的“含水量”的增加,表現為大便次數增多(3-10次/天)及性状改變。引起小兒腹瀉的原因眾多,臨床中分為感染性和非

成皮下血腫。

2.按壓時間應充分。各人凝血時間有差異,按壓時間需長一些,才能保證完全止血。如有出血傾向,更應延長按壓時間。

3.抽血后出現暈針症狀,如頭暈、眼花、乏力等,應立即平臥、飲少量糖水,待症狀緩解后再進行體檢。

4.若局部出現淤血,在抽血后24小時內可採取冷敷,24小時后採取熱敷。

5.抽血后應保持手臂清潔衛生,24小時內保持針孔周圍皮膚干燥,以防發生感染。

免與患有腹瀉的患兒接觸,減少交叉感染;加強戶外活動,注意天氣變化,避免感冒;糾正吮指、含著奶頭睡覺等不良習慣,注意小兒環境和個人衛生。

如果小兒出現腹瀉症狀,應及時就醫,積極明確腹瀉原因,在醫生指導下進行補液、抗感染、止瀉、維持電解質平衡等治療。

另外,小兒腹瀉在好轉之后,腸粘膜會出現不同程度損害,此時會出現暫時性的乳糖不耐受,應及時更換專門的腹瀉奶粉,否則容易導致腹瀉遷延。