

治校方略

# 持续深化课程教学改革 全面提升学校综合实力

市第七中学党总支书记 校长 孙迅雷

近年来,濮阳市第七中学坚持以党建为引领,坚守立德树人初心,牢记为党育人、为国育才使命,践行七彩教育理念,持续深化教育教学改革,稳妥有序推进“双减”政策落实,着力促进每一名学生的品质成长,努力培养担当民族复兴大任的时代新人,努力办好人民满意的学校。学校获得了全国文明校园、全国青少年校园足球特色学校、全国群众体育先进单位、河南省文明单位等诸多荣誉。

## 领导带头学 坚定理想信念

学校领导班子深学细悟党的二十大精神,上好信仰课、修身课、专业课、担当课。坚持三会一课、两学一做常态化,用好“大学习、大讨论、大比武、大提升”夜校活动载体;开展“不忘初心、重温入党誓词”活动,组织收看“延河讲师团”红色宣讲活动,开展“致敬缅怀奋进强国复兴有我”烈士纪念日主题活动;举办“奋进新征程、建功新时代”心得交流会;以校长微党课、校长思政课、学习强国等形式,提升修养;观看《七一勋章张桂梅老师》《最美教师教师李艳丽》《教育局大思政优质课大展示》《伊水峦山》。

## 教师成长

编者按:近日,第14届河南最具成长力教师获奖名单发布,我市5位教师入选(全省共十名)。本报联合市教育局特开设“教师成长”栏目,刊发5位最具成长力教师为实现自己的教育理想而不断努力、实践、奋斗的事迹。让我们一起品读他们的教育故事,聆听教育心声。

## 用匠心践行初心 深耕育人沃土

第十四届河南最具成长力教师王栋利的故事

王栋利,濮阳市第十中学语文老师、班主任、年级主任。20余年教学旅程中,爱心与真心,是她不断前行的“动力”,她用“心”带班,以“爱”育人,做学生成长路上的同行者,深受学生爱戴、家长信赖。

**动力源于对工作的负责**  
18岁那年,刚刚参加工作的王栋利就被安排教初三,有学生不服气,扬言道:最多一星期,就把这个“小老师”赶下台。她怕被赶下台,更怕因为自己影响学生中考。于是王栋利埋头苦干,反复读课文,查资料,课本上写得密密麻麻,笔记和教案写了一大摞,一有空就找学生谈心。辛勤付出终有回报,学生不错的中考成绩让王栋利松了口气。

学然后知不足,教然后知困。24岁,王栋利想上大学的想法越来越强烈,可家人的反对也很坚决;都当妈妈了,折腾什么呢!王栋利想当个好妈妈,更想当个好教师。最终,她选择抱着10个月大的孩子去省教育学院脱产进修,两年后,一箱笔记见证了她来之不易的求学路。

**动力源于对教育的热爱**  
毕业后返校,语文课、班主任、年级主任等各种任务接踵而至,但坚强的王栋利每个角色都想做好!她树立大语文观,让日记成为学生的传记,郑重对待生命中的每个时刻。申请微信公众号,建立班级管理机制,把语文教学和班级管理,学生生活实践紧密相连。她获得了市优秀班主任,濮阳市第一届班主任基本功大赛的一等奖荣誉称号,所带班级被评为文明班级,所带年级成绩也在全市名列前茅。

王栋利喜欢熟读课文,找到文本和自己生命、学生成长的契合点。2019年她参加省优质课比赛,获得一等奖第一名。她的语文课,也有整合的大气象,她先后研发了“永恒的端阳”“向着明亮那方”等课程,应邀去濮阳县、清丰县、商丘市、安阳市等地执教公开课或做讲座。

2019年,王栋利加入中原名师都娟引领的毛毛虫工作坊,都娟对事业的执着追求深深影响了她,她和同伴一起做讲座、当评委,出版书籍。

## 动力源于对自我的超越

今年省教育厅通知王栋利参加“中语会”全国展示课,她每天只睡四五个小时,先后修订教案20余次,对着空教室反复试讲,家人心疼地说:“人到中年,还折腾什么呀!”在参加第14届河南最具成长力教师比赛时,亦有人不解:“都40多岁了,成名要趁早。你现在,晚了。”面对他人的质疑,王栋利说:“我不是为了出名,也不怕折腾,我就想热情度过每一天,擦亮每一双学生的眼睛,点燃每一个靠近我的生命。”这种感染也是一种巨大的教育力量,王栋利愿意不断拓展舒适区,成为不断超越自我的老师。

王栋利在第14届河南最具成长力教师评比决赛中,以第一名的成绩站在领奖台C位。她说:“所有荣誉都是对以往的肯定,如今,过往已清零,40岁再出发,我仍然是充满动力的王栋利。”

记者 蒋文

## 打造新品牌 实现双促双提

学校推进党建品牌建设,5个志愿服务大队、44个志愿服务中队、160余名教职工、2500名学生,积极开展志愿服务,助力全国文明城市创建。持续开展交通引导志愿服务,重阳节走进大化敬老院送关怀,在社区开展“清洁家园”活动,卫河路口“全民公益日”,龙都广场“学雷锋我行动”文明实践活动,开展留守儿童家庭教育、心理健康志愿服务。

## 激活内驱力 提升文明格局

学校推进文明校园创建工作,深耕厚植核心价值,以“七好”标准检视督导创建工作,激活全盘工作,全面提升文明创建工作。助力全国文明城市创建活动,开展“文明交通我帮忙”“文明宣传进社区进商户”“一盔一带”志愿活动;进社区、进商铺,进家庭宣讲文明知识,发放宣传资料2000余份;“喜迎二十大颂歌新时代”文明创建文体汇演活动,师生共上大思政课。

## 躬身铸师魂 深化课堂课改

开展“正师风铸师魂”系列活动,学习党的二十大精神、全国教育大会精神,进

一步提升教师队伍的思想政治素质和师德师风建设水平,引导全体教职工崇德尚美、敬业立学,做潜心育人的“大先生”。深入学习贯彻“十项准则”,加强师德师风建设;开展“当好引路人”等演讲活动,组织思政大练兵活动,开展“社会主义核心价值观”微型课展示活动。

推动教学改革,深耕“导学测评效模”七字引领高效课堂,实施“导学案”,优化小组合作学习模式,打造“校内提质”品牌。落实“双减”政策,探索设计差异化作业,布置分层、弹性作业。策划实施“萌兔闯关,勇往直前”和七彩作业大型展示活动,以体育游戏闯关加素养展示的方式代替传统纸笔测试,受到广泛好评。

## 拓宽新途径 落地七彩课程

探索开发“七彩课程”,拓宽人才培养途径,落实落地素质教育。“寻祖根、塑国魂”美术系列亮点突出;劳技学科生活技能+创意手工,增长学生生活本领;劳动课以农耕园文化作为劳动实践教育基地,打造劳动教育新亮点。树立“健康第一”理念,开展阳光大课间活动;优化培养模式,组织“庆六一”画展、劳动之星、阅读之星

评选活动。加强轮滑、书法、魔方、音乐、美术、科技社团建设,优化学校的多元化育人途径。

## 创新新模式 培育七星少年

开展特色育人活动,构建立体育人模式。坚持三全育人,抓常规管理同时狠抓养成教育。整合资源健全三级家长委员会,健全学校、年级、班级三级家委会,推动家长参与学校管理。《濮阳市第七中学教育惩戒实施细则》使学生管理工作有章可循。校长信箱、领导接待日、党员联合家访的开展,促进家校沟通,形成教育合力。“七彩家长讲堂”开阔孩子视野,促进学生全面发展。

实施七彩德育,培育七星少年。开展“扣好第一粒扣子”“我的中国梦”主题教育活动,采取国旗下演讲、征文比赛等形式,使学生熟知核心价值观。举办“红色教育大课堂”“红领巾学党史”等活动,点亮“七星少年”,开设“红领巾成长E空间”播报平台延续传承红色基因,赓续红色血脉。



市油田艺术中学 韩国娜

行为,在重要阶段不负年华,努力拼搏。

## 二、认真策划高三每一步

学会制订每一阶段的计划,不仅仅是一个学习习惯的培养问题,也是对运筹能力锻炼的过程。一份切实可行的学习计划,要综合考虑自己各科的发展水平,充分把握并有效利用自己的作息规律,还有对学习资料的合理搭配等等。一份好的学习计划,就是一个小而全的系统工程,它能整合各种学习资源以达到最优,从而大大提高学习效率。如果你每天每周的计划都能完成得很好,那么你梦寐以求的大学梦,实际上就是一个水到渠成的结果。

有计划地学习和复习,最关键的因素是按计划实施的决心和毅力,它是对个人自觉性和自制力的最大挑战,只有那些经受了这一挑战的人,才有机会获得成功丰厚的馈赠。

## 三、清醒地对待竞争

竞争,像一根无形的警示牌,在不时地督促我们,使我们不致松懈。伴随着一次次考试后名次的上升或下降,同学之间都在“明争暗斗”,展开着看不见的你追我赶的局面。其目的只有一个,那就是为了在高考的竞争中处于领先地位。高考的竞争是一个客观现实,对这一客观现实没有清醒的认识,就会有淹没于自己虚设的桃花源的危险,因此,我们务必认真策划高三,制订每一阶段的计划务必做到具体而明确。

总之,高三是人生中至关重要的冲刺阶段,只有经过高三的磨练我们才有越过高考这个“龙门”的机会,因此只要身体和精神能够承受就应该努力拼搏,相信自己,付出终有回报,待到明年高考时,必定花开六月。

## 如何策划你的高三学习?

市油田艺术中学 韩国娜

进入高三,每个人的基础不一样,对自己的期望值也不一样。但一年的学习时间对每个人都是相同的,那么,如何利用这一年的时间,让自己最大程度地逼近甚至超过自己的预期目标、占据先机,考上自己理想的大学呢?以下几点建议供同学们参考。

## 一、启动你的成功动机

强烈的成功动机主要靠内部激发,当你把高三与自己一生的使命相联系时,你会发现高三的每一天都有它确定的意义。所以,明确自己人生的大目标,对把握好高三这一年有直接的促进作用。认识到自己的责任与使命,并愿意为之付出努力,是内部激成功动机的最直接的方式。无论通过何种方式激发自己的成功动机,有一点是明确的,那就是这种动机越早激发越好。因为它将引导自己的

行为,在重要阶段不负年华,努力拼搏。

## 二、认真策划高三每一步

学会制订每一阶段的计划,不仅仅是一个学习习惯的培养问题,也是对运筹能力锻炼的过程。一份切实可行的学习计划,要综合考虑自己各科的发展水平,充分把握并有效利用自己的作息规律,还有对学习资料的合理搭配等等。一份好的学习计划,就是一个小而全的系统工程,它能整合各种学习资源以达到最优,从而大大提高学习效率。如果你每天每周的计划都能完成得很好,那么你梦寐以求的大学梦,实际上就是一个水到渠成的结果。

有计划地学习和复习,最关键的因素是按计划实施的决心和毅力,它是对个人自觉性和自制力的最大挑战,只有那些经受了这一挑战的人,才有机会获得成功丰厚的

## 追随幼儿兴趣的生成活动实践

市直幼儿园 高稳茹 陈凤真

幼儿的生活中蕴含着丰富的教育资源,他们往往对与自身生活密切相关的事物有更清晰的感知和浓厚的兴趣。本文以中班生成活动“平衡车大赛”为例,探讨教师捕捉幼儿兴趣、支持幼儿探究的过程。

**一、捕捉幼儿兴 积极回应**  
在六一儿童节到来前,我们鼓励幼儿去寻找自己喜欢的游戏器材,决定游戏方式等。他们游走在幼儿园的各个角落,去玩一玩、看一看,老师便跟随着幼儿的脚步记录他们的发现。

第一次与幼儿的畅聊中,几位幼儿对玩平衡车展开了热烈的讨论,于是我们及时抓住幼儿的兴趣,肯定幼儿的想法,并抛出问题“你们想怎么玩平衡车?”他们便讨论起了平衡车的玩法、比赛形式等。游戏的决策权交到幼儿手中时,我们都不知道会发生什么,当多位幼儿出现对平衡车的兴趣并

展开讨论时,他们是兴奋、充满激情的,教师的肯定及追问引导幼儿将游戏深入下去。

## 二、基于幼儿问题 引导探究

第一次比赛时,正正小朋友在游戏过程中放弃游戏,开始不停的拿轮胎摆赛道,还邀请老师帮他一起拿轮胎。我问:“用这些轮胎要做什么呢?”正正:“用它摆比赛的赛道。”我:“哇,原来平衡车比赛是要有赛道的。”正正:“他们都乱玩,平衡车都不是这样玩的。”我:“那等会儿你把发现的问题和小朋友们分享下好吗?”正正:“好。”

第二次的畅聊中,正正将自己发现的问题讲了出来,大家你一言我一语的讨论着,共同商量着要用哪些器材搭赛道、让谁来做裁判。他们最终决定用轮胎做赛道、平衡木做终点线,还可以用梯子和木板做个桥,大家可以从桥下骑车钻过去。

当幼儿发现问题后,老师没有急于告知幼儿答案,而是将这个问

题解决的权利留给他们,为他们提供机会去讨论、分析、解决问题。

## 三、运用多种表征 建构经验

幼儿讨论好关于赛道的设计后,老师问:“我们可以用什么方法将自己的设计记录下来呢?”幼儿:“可以画下来。”老师:“除了画下来,看一看还有哪些材料可以记录下来,看一看还有哪些材料可以记录下来?”大家分别寻找可以表征的材料,随后,孩子们开始用绘画、拼搭等多种形式表征赛道并拍照记录作为设计图使用。

这个过程中鼓励幼儿用绘画等记录探究过程与结果,通过记录丰富幼儿经验,将表征运用到实际的赛道搭建中,建立事物之间的联系。

平衡车比赛游戏从最初几位幼儿的参与,带领到最后全体幼儿的加入,我们追随着幼儿的兴趣为他们提供支持,他们体验了平衡车带来的刺激,更感受到比赛的乐趣。这个过程他们是快乐的、是满足的、更是成长的。

## 少儿初长成 自在恰如风

——写给即将迈入小学生涯的小朋友们

市子路小学 邓宁宁

亲爱的一年级小朋友们,首先,欢迎你们迈入一个新的阶段,步入小学生活的你们,不要胆怯,更不要恐惧,因为小学是“甜”的开始。刚进入小学是你们,一开始肯定会有很多不适应,在生活节奏、作息习惯等方面和你们的幼儿园时光是非常不同的,因为从年龄上,你们又长大了一岁,你们已经正式成为一名小学生了。

老师希望你葆有一份好奇心。不要因为小学的校园里少了滑梯,少了搭积木,教室里少了好吃

的零食,好吃的午后甜点而感到失望,因为比起这些,你们拥有更多丰富多彩的社团活动;妙手生花的剪纸小组,变幻无穷的陶泥课程,绿草茵茵的足球场,欢声笑语的篮球场。要因为可以开启新的知识之旅而感到激动。

老师希望你葆有一份求知欲。不要因为开始学习拼音、算术后,发现不像做游戏、听故事那么简单有趣而感到气馁,要因为每天都有新的收获而感到期待。

老师希望你葆有一份积极乐

## 濮阳市民办幼儿园 管理人员培训班成功举办

本报讯(通讯员 林文)

为进一步规范我市民办学前教育办学行为,促进民办幼儿园高质量发展,根据《河南省民办学校管理人员培训规划》有关要求及市教育局年度工作安排,8月19日,由市教育局主办,濮阳建业外国语学校承办的濮阳市民办幼儿园管理人员培训班开班仪式,在濮阳建业外国语学校隆重举行。

河南省教育厅政策法规处(民办教育处)处长徐军保解读了民办教育管理人员培训的背景,结合党的二十大精神重点对习近平总书记关于教育的“九个坚持”进行了详细解读,最后,强调学前教育要坚持质

市第八中学

## 举办“我们的节日·七夕”中华经典爱情诗词朗诵会

本报讯 为弘扬中华优秀传统文化,挖掘“七夕节”的文化内涵,凸显“七夕节”爱情、家庭等文化主题,8月21日,市第八中学举办了“我们的节日·七夕”中华经典爱情诗词朗诵会。

诗会在浪漫的钢琴曲《鹊桥仙》中拉开帷幕,王星星、陈喜萍、苑梦翔等教师倾情朗诵经典爱情诗篇《七月遇遇晚歌今夕》《一剪梅》《从前慢》《雨巷》《遇见你真好》《我在等你》《爱你》《如果有那样一个黄昏》

市第十中学

## 毛毛虫工作坊组织线下展示交流活动

本报讯 暑期是教师专业成长,提升自我的关键期。近日,市第十中学毛毛虫工作坊组织了一场主题为“可见的成长”线下展示交流活动。邀请了今年参加河南省班主任基本功展示活动、河南省教师成长书院、河南省教师智慧书院、国家级优质课比赛活动中获奖的优秀教师作了精彩展示,为大家带来了一场助力成长“饕餮盛宴”。

来自濮阳市直、油田、华龙区、清丰、台前、范县和南乐等地17个学校,河南省名班主任工作室主持人李凤婷、张淑荣、刘林华、王利引的团队成员共计200多名教师欢聚一堂。台前县夹河乡中学校长刘林周,台前县思源学校校长徐法强,清丰县油田第二中学校校长陈红旗,清丰县马村乡第一初级中学校长冯国轩,濮阳市第七中学副校长范道师、李长贵参加了活动,毛毛虫工作坊坊主、濮阳市第十中学校

## 七夕因行动而多彩 文化因传承而灿烂

市第六中学 任毅娟

“七夕今宵看碧霄,牵牛织女渡河桥。”七夕节和牛郎织女传说是国家级非物质文化遗产,是我国优秀的传统文化。为了让同学们全面深入了解优秀传统文化,增强他们对中国传统节日的认知度,提升新时代少年的民族自豪感,让中国传统文化在同学们心里扎根,七夕前,我们班举办了“七夕文化传承人”活动。

要了解一个故事,首先要了解故事产生的背景。在活动开展前,同学们查阅了各种资料了解七夕。七夕之夜,我们相聚龙湖,与牛郎织女对话,情感融合诵诗词、手打节奏读诗词、师生配合叠诗词(叠读),同学们在古韵芳华中传承文化、提高修养,收获快乐,感悟成长。龙湖周围,夜晚的景色是那么迷人,师生依偎在一起看

量立校、特色强校、法治强校,引导民办教育规范发展。

市教育局党组成员、副局长孙膺海代表市教育局作动员讲话,强调了加强民办学前教育管理人员培训的重要意义,对我市民办学前教育发展提出指导意见,并提出培训要求。

濮阳建业外国语学校校长马宏斌致欢迎辞。郑州师范学院教育科学学院院长陈国维以《十四五时期我国学前教育发展的宏观形势与政策要点》为题,河南大学法学院副教授王佳红以《支持与规范并举——民办教育促进法及其实施条例解读》为题作培训报告。

《最美的遇见》《致橡树》。诗会尾声,《明月几时有》的优美旋律渐起,教师张红丽、高钰洁一唱一和先后走上舞台,反复吟咏“但愿人长久,千里共婵娟”,为诗会上圆满句号。

诗会在浪漫的钢琴曲《鹊桥仙》中拉开帷幕,王星星、陈喜萍、苑梦翔等教师倾情朗诵经典爱情诗篇《七月遇遇晚歌今夕》《一剪梅》《从前慢》《雨巷》《遇见你真好》《我在等你》《爱你》《如果有那样一个黄昏》

本次诗会不仅颂扬了美丽的爱情故事,彰显了七夕节爱情忠贞、家庭幸福等文化内涵,而且丰富了职工文化生活,助推了文明家园建设。

(通讯员 张红丽)

长都娟全程参与。

本次活动分“学习归来话成长”“比赛归来亮绝活”“一节好课展风采”“现场互动谈收获”“专家评委精点评”五个环节,不论是大家的学习分享,还是“神仙打架”的班主任基本功展示,以及一节好课展示,都得到了与会教师的阵阵掌声。河南省名班主任主持人李淑荣点评说:“在教育中成长自己,让教育成就自己。作为一名老师,我们要做好规划,找准目标、坚持学习、不断反思、读写结合,最后一定会遇见最好的自己。”活动最后,都娟做精彩总结。

通过这次线下展示交流活动,教师们又学到了很多新的教学经验,“满载而归、不虚此行”是大家共同的心声,大家纷纷感慨地说,今天收获满满,学习为成长赋能。

(通讯员 王栋利)

牵牛织女星,牛郎织女的故事让讲述者和倾听者同样拥有无尽的美好和铭记于心的浪漫。

优秀的文字,字不虚设,是教育儿童的宝贵精神食粮,是文学艺术范本。本次活动,同学们纷纷用自己的语言讲解文言文《牛郎织女》,去传播七夕传统节日的精神、思想、文化。“几许欢情与离恨,年年并在此宵中。”活动结束后,同学们以笔连心,诉说着内心的感悟,纸短情长抒发着文化的魅力。写感悟、唱《乞巧》、望秋月、舞红丝、画故事、做巧手……每一项都让文化的种子在同学们稚嫩的心灵中生根发芽,促使孩子们做一名真正的文化传承人!

中华优秀传统文化是中华民族的“根”与“魂”,根本固者,华实必茂,源流深者,光澜必章。