

应急安全你我他

濮阳市应急管理局

市应急管理局

扎实做好应急管理宣传培训工作

本报讯 为切实做好应急管理宣传培训工作，在全社会营造关心关注应急管理的浓厚氛围，近年来，市应急管理局采取多项措施，扎实做好应急管理宣传培训工作。

丰富应急管理宣传载体。该局着力打造应急管理宣传精品栏目，突出全民参与，提升广大群众公共安全、防灾减灾、应急避险、自救互救等能力。在《濮阳日报》开设《应急安全你我他》专栏，在濮阳广播电视台开设《应急管理之声》栏目，在人员密集场所设置“防汛避险指南”“关注大风隐患”等应急知识展板 21 块，协调通信运营商发送应急科普短信 300 余万条，增强群众应急意识。该局开设“濮阳应急”公众号和视频号，宣传上级政策、发布预警信息，普及应急常识、回应群众的关注，获得企业和群众的一致好评。今年以来，该局发布防汛应急预案快问快答、自然灾害防御指南、应急小常识等短视频 265 条，

浏览量 800 余万人次。

开展应急知识科普活动。该局开展“安全生产月”“防灾减灾日”等科普教育活动，全面普及应急安全知识，夯实群众基础。在濮阳广播电视台开设《百名企业家谈安全》栏目，每天由企业负责人围绕安全生产进行探讨，促进企业提升安全生产管理水平。举办全省首场“喜迎二十大 豫讲豫出彩”主题讲座，有效提升了我市干部职工应急管理能力。开展“争当应急达人”应急知识有奖竞答活动，设奖金数万元，鼓励群众网上答题，普及应急知识。举办我市首届特种作业人员安全技术大比武活动，来自各县(区)、市属以上企业有关单位的 12 支代表队 60 名选手参赛，进一步提升了特种作业人员的安全技术水平，实现以比武促训练、以训练提能力。

开展应急安全宣传活动。该局采取多种形式，动员安全生产志愿者开展应急安全网络直播活动，进企业、进农村、

进社区、进学校、进家庭开展安全宣传“五进”活动，现场讲解应急安全知识和应急逃生技能。截至目前，该局应急安全网络直播活动累计观看人数超过 15 万人次，开展安全宣传“五进”活动 500 余场，3.2 万人参与。

拓宽应急技能培训渠道。该局强化与濮阳职业技术学院、濮阳石油化工职业技术学院、中原油田油气加工技术服务中心等高校和相关企事业单位的合作，推进安全生产培训师、设备等资源共享，强化高危行业安全技能培训供给。举办危险化学品企业工伤预防能力提升培训班，对重点危险化学品企业安全生产负责人、专职安全管理人员、班组长等重点对象进行培训，并按照每期必训、每期必考的原则，根据不同培训类别设置考试题目，保障培训质量。目前，全市线下培训工作任务已完成，走在全省前列。

(王瑞娟 冯晓丹)

濮阳华润燃气有限公司

开展 2023 年度消防暨应急预案培训活动

本报讯 2023 年 11 月是第 32 个全国消防宣传月，今年的活动主题是“预防为主、生命至上”。为增强员工消防安全意识，持续提升应对突发事件事件的能力，不断提升消防工作“四个能力”，10 月 29 日，濮阳华润燃气有限公司举办 2023 年度消防暨应急预案培训活动。公司各层级人员共计 50 余人参加了此次培训。

此次活动特邀濮阳杜安消防中心教官杨昆授课，共分为消防警示教育、消防设施设备讲解、应用培训三

个环节，培训内容涉及消防基础知识、火灾初期扑救、现场应急救护等方面，对干粉、水基、二氧化碳等灭火器及防毒防烟过滤式自助呼吸面罩的使用方法进行了重点学习。员工学习态度积极认真，现场学习氛围热烈。培训后还进行了随堂测试，有效巩固了重要知识点，达到了良好的培训效果。

此次活动还同步开展了公司 2023 年综合应急预案培训，针对公司新修订的综合应急预案进行了系统、深入的解读，对应急预案的启动、信息接报与研

判、预警启动等流程进行了有针对性的重点讲解，使参训人员对公司综合应急预案有了深入了解，掌握了险情分级与启动、相应层级的应急处置基本措施等知识。

濮阳华润燃气有限公司将定期对员工开展消防安全知识培训，不断更新消防知识技能作为年度安全培训的重要内容与必备课目，有效提升员工防灾救灾和应对突发事件的自助自救能力，营造消防安全人人有责的浓厚氛围。(徐凤娟)

市气象安全重点实验室通过市级重点实验室备案

本报讯 近日，市科学技术局印发《关于认定（备案）2023 年度濮阳市工程技术研究中心和濮阳市重点实验室的通知》，市气象安全重点实验室获批备案。

市气象安全重点实验室以市气象局为依托，致力于气象安全领域的研究和创新，以气象与能源安全、金融安全、生态安全、化工安全、城市安全之间的

耦合关系为主要研究方向，开展气候资源评估、风光功率预报、气候金融风险监测识别技术与信息披露机制研究、气象金融产品研发、气候智慧型农业气象保障技术、农产品气候品质评估技术、生态修复、农业气候资源区划与风险评估标准、气象安全评价、气象灾害防御技术、气象安全监管机制等方面的研究。

市气象安全重点实验室通过“33

进 6”的严格审查、筛选，成功脱颖而出，获批准，是我市气象部门基础研究水平和科技创新能力的体现，是我市气象科技能力现代化的一项重要成果。下一步，市气象局将以此次获批准为契机，继续深化科研工作，积极开展合作与交流，推动气象科技创新能力不断提升，为保障人民生命财产安全、促进濮阳经济社会发展作出更大贡献。(关永涛)

中国一冶濮阳片区卫都大街项目部

加强项目管理学习 提升自身管理能力

本报讯 近日，中国一冶濮阳片区卫都大街项目部组织全体人员，对《工程项目管理手册》(以下简称《手册》)进行集中学习。

学习中，该项目部各部门负责人就《手册》中与部门工作有关的内容作了宣讲，并结合各自在工作中遇到的实际

问题进行讨论，增进了大家对《手册》内容的理解，极大提升了学习效果。

《工程项目管理手册》涵盖了该项目部的整个管理流程，明确了各管理部门的职能，具有实用性和可操作性。该项目部负责人要求，全体人员要持续加强学习，用标准化模式规范自己的管理

行为，提升自身管理能力，最终达到“以现场循环市场，提升项目盈利能力”的效果。按照市住建局提出的扬尘污染管控治理要求，项目部将严格执行“六个百分百”扬尘防控要求，积极做到裸土全覆盖、洒水车勤降尘。

(董艳玲 关妍华)

南乐县人民检察院

强化司法警察履职能力 提升刑事案件办理质效

本报讯 为进一步提升刑事案件自行补充侦查工作质效，发挥检察院司法警察参与协助侦查活动的作用，近日，南乐县人民检察院出台《南乐县人民检察院司法警察协助刑事案件自行补充侦查暂行规定(试行)》。

据了解，自行补充侦查是检察机关为查清案件事实重要节点、厘清疑点、

破解难点，获取影响定罪量刑关键证据的重要手段。该院依照相关法律法规，借鉴河北、江苏等地检察机关对司法警察参与刑事案件自行补充侦查进行的探索 and 出台的相关工作方法等，经多方调研，制订出台了该规定。

该规定的出台，进一步规范了司法警察参与协助刑事案件自行补充侦查

活动，对发挥警务部门履职优势，协助检察官获取影响定罪量刑的关键证据材料，查明定罪量刑关键事实、获取关键证据，充分履行检察监督职能，具有重要的作用。这一规定将检察官从纷繁复杂、迷离不清的案情考量中解放出来，让其将更多的精力投入到案件质效提升中，

(贾朝博)

台前县城关镇

扎实推进人居环境整治工作

本报讯 近日，台前县城关镇采取多项措施，扎实推进人居环境整治工作。

一是加强宣传，营造氛围。该镇通过村大喇叭广播、悬挂横幅、召开会议、入户走访等方式，不断加大宣传力度，积极动员全镇干部群众参与到人居环境整治工作中来，不断增强群众保护人居环境的意识。截至目前，该镇悬挂横

幅标语 50 条，发放宣传页 3000 份。

二是突出重点，强化措施。该镇进一步细化各村人居环境整治工作目标，由党员干部带头，积极组织动员群众、志愿者共同参与，聚焦公路沿线、村内街道、卫生死角、房前屋后等区域，重点对杂草杂物、乱堆乱放进行全面整治和清理，确保整治一处、清洁一处，持续推进农村人居环境整治工作走深走实。

三是强化监管，确保实效。该镇因村制宜，制订个性化整改方案，常态化开展人居环境整治工作，并将人居环境整治工作纳入村级绩效考核。镇农业中心工作人员通过不定期督导等方式，检查人居环境保持情况，及时反馈整改问题，确保人居环境整治工作取得实效。

(赵善超)

综合·健康

创建文明城市 建设美好家园

声 明

▲武纪智(身份证号：410927198707196011)不慎将濮阳市泰和置业有限公司开具的收款收据(收据编号：0153641；开具日期：2018 年 12 月 30 日；金额：410000 元；房号：兴 龙 湾 48-2-2001)丢失，声明作废。

▲濮阳市华龙区幼儿园的河南省行政事业性收费基金专用票据(三联)(票据批次：UA[2015]；票号：0108851—0108900，空白未开)不慎丢失，声明作废。

▲编号为 O411327391，姓名为张子栋，出生日期为 2014 年 11 月 24 日的出生医学证明不慎丢失，声明作废。

▲濮阳市公路局第一机械化养护中心的专用存款账户开户许可证(核准号：Z5020000001701)不慎丢失，声明作废。

▲刘静(身份证号：410926197710140026)于 2005 年 12 月 29 日办理的第二代身份证不慎丢失，声明作废。

▲河南博能生物质科技有限公司的行政章不慎丢失，声明作废。

本报仅对广告进行形式审查，以上广告所产生的后果由刊登广告者本人(单位)承担。

■ 普及健康知识 提高市民素养

产科护理知识小科普

郑州市第二人民医院 刘艳华

产科护理是指对孕妇、产妇及新生儿进行全方位的护理工作。在孕产期，产科护士的工作十分重要，他们不仅要照顾孕妇的身体健康，还要确保母婴安全。下面，我们来了解一些产科护理的小知识。

一、产前期的护理

在孕妇进入产前期之前，产科护士要对其进行全面评估，评估内容包括孕妇的身体状况、孕期并发症、孕妇的心理状态等。同时，护士还要对孕妇进行必要的健康教育，如饮食、运动、心理调适等，保证孕妇和胎儿的健康。

二、分娩期的护理

分娩是孕产期最重要的阶段之一，产科护士在分娩期要做好以下几个方面的工作：

1. 监测孕妇的体征：包括血压、心率、呼吸等，以及宫缩的频率、间隔和强度。这些监测数据可以帮助护士了解孕妇的病情，及时采取相应的措施。
2. 协助产妇进行分娩：护士要熟悉分娩过程，了解产妇的病情和分娩进展，在分娩过程中

给予产妇适当的鼓励和支持，提供必要的帮助。

3. 协助处理产妇的分娩并发症：产妇在分娩过程中可能出现各种并发症，如羊水过多、胎盘早剥等，护士要及时发现并告知医师处理这些并发症，确保母婴安全。

三、产后期的护理

产后期是孕妇和新生儿逐渐恢复的阶段，护士在这个阶段要做好以下几个方面的护理工作：

1. 监测产妇的恢复情况：包括子宫收缩、出血情况、乳房充盈等。护士要及时观察和评估产妇的恢复情况，并做好相关记录。
2. 提供产后护理指导：护士要向产妇提供产后护理指导，如乳房护理、坐姿调整、产后康复锻炼等，帮助产妇恢复身体健康。
3. 新生儿护理：护士要对新生儿进行全面的护理，包括婴儿的喂养、睡眠和体温调节等。同时，护士还要指导产妇如何照顾新生儿，提供必要的健康宣教。

心肺复苏——生命的急救术

濮阳市第五人民医院 王晓达

当我们身边的人突然出现心脏骤停或呼吸停止的情况，有一种急救技术可以挽救生命，那就是心肺复苏。

一、心肺复苏的重要性及作用

心肺复苏是一种针对心脏骤停或呼吸停止的急救措施，旨在恢复患者的心脏和呼吸功能。当患者突然出现无意识、无呼吸或濒死状态时，及时的心肺复苏能够为患者争取宝贵的抢救时间。根据相关研究和调查，心肺复苏能够显著提高心脏骤停患者的生存率。在心脏骤停发生后的一段时间内进

行有效的心肺复苏，能够为患者提供必要的氧气和血液循环，维护重要器官功能有效发挥，从而降低发生后遗症的概率和死亡的风险。

二、心肺复苏的适用范围

心肺复苏适用于突然出现心脏骤停或呼吸停止的情况。这些情况可能包括但不限于以下几种：1.心脏病发作、药物使用过量、中毒等导致的心脏骤停；2.窒息、溺水、电击等导致的呼吸停止；3.严重创伤、事故等导致的心脏和呼吸功能受损。

无痛分娩的有关知识

“生娃真是太疼了!”这句话应该是所有生过孩子女性的共识。只要提及怀孕分娩，大部分人的脑海里跳出的第一个镜头就是产妇满脸写着疼。产痛是每位母亲都需经历的过程，在医学疼痛指数上，产痛仅次于烧伤灼痛，排在第二位，这种痛苦让每一位经历过的母亲都心有余悸。虽然产痛是每一位母亲必须经历的过程，但随着科学技术的进步和医学的发展，让“无痛”生娃不再是幻想。

一、分娩时为什么产生剧痛

产妇临产时，体内激素水平发生变化，引起子宫从无规律收缩逐渐变成规律宫缩，子宫肌纤维强烈的收缩及宫腔内压力的骤增，产生神经冲动并向中枢传导而产生剧烈疼痛。分娩痛不但会引起产妇强烈应激、过度通气、胎儿缺氧，也会干扰产妇睡眠，造成分娩后期体能下降、无法配合完成分娩等情况。

二、什么是无痛分娩

随着医学的发展和“舒适化医疗”理念的建立，麻醉医生的工作也从手术室内走到了患者床前。无痛分娩在医学上称为分娩镇痛，就是使用药物性或非药物性方法帮助产妇减轻分娩中的疼痛。目前，国际公认效果确切、临床应用最多的分娩镇痛方法是连续硬膜外神经阻滞镇痛，又称可行走的分娩镇痛，即在腰部的椎管间隙穿刺至硬膜外腔，并置入软细的硬膜外导管，连接由麻醉医生设置好的装有低浓度局部麻醉药物的电子自控镇痛泵。当准妈妈进入第一产程，

产生有规律宫缩阵痛时，即可实施分娩镇痛。

三、无痛分娩对产妇和胎儿有影响吗

目前的医学研究表明，分娩镇痛对准妈妈和宝宝是安全的。首先，无痛分娩的整个过程均采用低浓度局部麻醉药，相当于剖宫产麻醉药浓度的 10%~ 20%，达到“感觉运动阻滞分离”的效果。在控制疼痛的同时，不会影响产妇运动，对子宫收缩的影响也很小，所以实施了分娩镇痛，同样有力气完成分娩。其次，麻醉药物进入准妈妈身体后，大部分会被吸收代谢掉，最终到达宝宝身体的剂量非常有限，不会对其产生危害，对产后的母乳喂养也没有影响。

四、无痛分娩后还会感到疼痛吗

无痛分娩到底痛不痛，是不是一点儿也不痛？答案是否定的。无痛分娩并不是完全感受不到疼痛，而是减轻和缓解疼痛。无痛分娩只是阻断痛觉神经，运动神经并不受影响，宫缩仍能正常进行，并且保留了产妇对宫缩的感知及腹部、下肢的肌肉力量，使产妇在分娩时能用上力。疼痛的程度在医学上按照 0—10 分定级划分，0 分为无痛，0—3 分为轻度疼痛，4—6 分为中度疼痛，7 分以上为重度疼痛，10 分为剧痛，中度疼痛就会影响到情绪与睡眠，而产妇强烈宫缩的疼痛能达到 10 分。无痛分娩能很大程度缓解产妇的疼痛，实施分娩镇痛后一般疼痛程度在 3 分左右，有的可

达到 0 分。

五、无痛分娩安全吗

无痛分娩的实施是由麻醉医生、产科医生及助产士这个团队合作完成的。首先由产科医生评估孕产妇是否可以自然分娩，随后由助产士检查孕产妇宫口是否进入第一产程，当宫口达两横指时由经验丰富的麻醉医生实施分娩镇痛。当麻醉医生穿刺完毕，观察十几分钟到半小时，孕产妇就可以下床走路，所以无痛分娩是安全的。

六、所有产妇都能选择无痛分娩吗

相信很多准妈妈了解无痛分娩之后都跃跃欲试了吧。但是分娩镇痛虽好，却并不是人人都适合。在实施分娩镇痛前，麻醉医生和产科医生会综合评估产妇和胎儿的情况，如果准妈妈身体状况不符合实施分娩镇痛的条件，如脊柱局部有外伤史、凝血功能异常等，就不能进行分娩镇痛。这些准妈妈可在医生专业建议下考虑使用其他分娩方式和减轻疼痛的方式。

总之，无痛分娩是一项安全成熟的技术，目前国内很多医院均已开展。得益于医学的发展、麻醉技术的突飞猛进，分娩镇痛已成为现代文明产科的标志，是每一位产妇和胎儿的权利，产妇有权享受安全、幸福的分娩过程，胎儿也有权利在此过程中受到保护与善待。愿每一位孕产妇都能享受到这一技术、感受到分娩镇痛所带来的舒适与愉悦。

濮阳市中医医院 孙玉芳