

除了上厕所不能随意活动？——部分中小学生课间 10 分钟被约束现象调查

新华社“新华视点”记者

课间 10 分钟对学生来说十分宝贵。自由奔跑的身影和时时传来的欢声笑语，是校园充满活力的风景。但“新华视点”记者近期在一些地方调查发现，部分中小学生课间 10 分钟被约束，除喝水和上厕所外，不能走出教室活动，甚至不能随意离开座位。

教育部制定的《未成年人学校保护规定》明确要求，不得对学生在课间及其他非教学时间的正当交流、游戏、出教室活动等言行自由设置不必要的约束。那么，为什么一些学校要严管学生的 10 分钟课间活动？

小课间校园变得静悄悄

课间 10 分钟俗称小课间，是中小學生调节学习状态、缓解疲劳和相互交流的重要时段。记者日前在多所中小学走访看到，由于小课间学生被要求不能随意离开教室，校园里变得静悄悄。

据了解，这一现象由来已久。2019 年的一项针对 1900 余名家长的调查显示，75.2%的家长认为身边中小学“安静的小课间”现象普遍，且在小学最为突出。

长春市多所小学的学生家长反映，学校要求孩子小课间不能去操场玩耍，只能上厕所或在走廊内安静地活动。一位家长说，孩子的班主任规定，课间除上厕所外，都要待在座位上。“有学生曾因课间在教室打闹被惩罚。从那以后，他们下课后再也不敢跑来跑去了。”

海口市多所小学安排值日老师在每层楼巡查，严禁学生在走廊追逐玩耍。有的学校还抽选少先队员们组建值日团队，对各班学生课间

的行为进行计分考核，一旦发现追逐打闹现象，就给班级扣分，考核与文明班级评选直接挂钩。

河北、贵州等地一些中小学也存在类似现象。记者在河北省廊坊一所小学看到，除了一些学生上厕所，大部分孩子在下课后都坐在教室聊天。贵州遵义某小学教师张栩(化名)说，有部分班主任不让学生小课间到操场玩，“这样做太压抑孩子的天性了”。

海口市多名小学生家长介绍，只有少数教师重视学生小课间的体育锻炼，大部分教师会以强调纪律为名，想方设法让好动的小学生安静下来，美其名曰“文明休息”。

过度约束不利于孩子健康成长

为何小课间学生被过度约束的现象频发？

有受访教师表示，主要是因为场地有限、人员密集，学生在操场上玩耍时常常出现磕碰等意外情况。

河北某县一所小学的教师说，一旦学生课间活动时出现磕碰等意外情况，校方不仅需要向家长道歉，还可能涉及经济赔偿。为此，学校干脆强调课间纪律，减少孩子外出活动，“多一事不如少一事”。

此外，场地的客观条件限制也是一个重要原因。多名受访教师反映，不少城区学校教学楼建得比较高，小课间只有 10 分钟，学生跑上跑下电梯不够用，楼道狭窄容易产生拥挤踩踏风险。而且，市区学校的操场规模小、孩子多，常常也跑动不开。

不少家长认为，约束孩子课间活动，主要是学校和教师为了方便管理、减少麻烦。

一些受访的基层教育工作者也认为，小课间被过分约束的做法违反教育部的规定，也是学校管理粗放、懒政的表现。严格限制中小学生学习活动范围、活动强度，虽可减少意外发生的几率，但不利于孩子健康成长。

这种做法会压抑孩子天性、不利于身体发育。心理专家认为，小课间走出教室适当运动，可以舒缓学习压力，促进人际交往。吉林大学第三医院脊柱外科副主任医师尹若峰说，较重的课业负担和日益减少的身体活动等，是影响中小学生学习身体姿态、脊柱健康的重要因素。小课间走出教室活动四肢，有利于学生的身体健康。

国家卫健委数据显 示，2022 年我国儿童青少年总体近视率为 53.6%。受访眼科专家介绍，参加户外运动是防控近视的重要手段，小课间被“挤占”会导致中小學生户外运动时间减少，近视概率增加。

此外，这种做法也容易令学生产生厌学情绪。长春市外国语学校小学部副校长沈微指出，长时间待在教室可能会导致学生精神倦怠；学生利用课间调节、放松身体和头脑，有助于集中精力上好下节课。

坚决落实国家保护未成年人相关规定

2021 年 9 月 1 日正式施行的《未成年人学校保护规定》要求，学校不得设置侵犯学生人身自由的管理措施，不得对学生在课间及其他非教学时间的正当交流、游戏、出教室活动等言行自由设置不必要的约束；学校应当完善管理制度，保障学生在课间、课后使用学

校的体育运动场地、设施开展体育锻炼。

记者采访了解到，有些学校利用小课间开展丰富多彩的户外活动。比如，长春市外国语学校实验小学小学部开辟了篮球、排球等活动区域，学生可根据个人兴趣选择。同时，在学校的支持下，班主任也鼓励学生尽量外出活动。河北省邯郸市丛台区连城小学不仅配有篮球、足球和羽毛球等运动设备，还在教室里配备了图书、象棋和五子棋等物品，便于学生课间取用。

受访教师和家长认为，把小课间还给孩子，需要综合施策。

作为校园安全管理中的重要一环，学校要常态化开展校园安全隐患排查，将校园安全工作做细致、做扎实。沈微介绍，长春市外国语学校实验小学小学部一至六年级共有学生 1980 人，为保障学生课间活动的安全和秩序，学校派出 6 名体育教师、6 名各年级教师和学生干部在走廊、楼梯、操场进行巡查、值周，大多数学生能做到秩序井然地上下楼。

专家建议，教育主管部门要出台指导意见，通过督导加强对学校的监督管理，把课间时间尽可能还给学生。学校还要加强对学生进行运动、游戏的技能指导和安全教育，降低意外发生的概率。

受访对象认为，在校园管理规范、校内设施安全到位的情况下，出现校园安全问题时，社会和家长不能一味将责任推给学校和教师。可以建立由政府部门或第三方机构规范处理校园安全事件的工作机制，降低学校与家长产生直接矛盾的概率。

据新华社

我市 121 家党政机关成功创建第三批国家级节约型机关

本报讯（记者 张迪 通讯员 李士林）近日，中共中央直属机关事务管理局、国家机关事务管理局、国家发展和改革委员会、财政部联合公布了第三批节约型机关建成单位名单，我市 121 家党政机关达到创建标准，成功创建节约型机关。

近年来，我市高度重视节约型机关创建工作，市机关事务中心、市发改委、市财政局深入学习贯彻习近平生态文明思想，指导推动党政机关完善节能制度体系，推行绿色办公，倡导绿色出行，实施垃圾分类，推进充电

桩建设和新能源、节能新产品新技术应用，提升能源资源利用效率，有效降低机关运行成本。

截至目前，我市分三批，共有 323 家单位建成节约型机关，提前完成了到 2025 年 80% 以上的县级以上党政机关建成节约型机关的任务。市机关事务中心将进一步强化责任担当，持续深化节约型机关创建成果，推动公共机构能源资源节约工作，在全市绿色低碳发展中发挥示范引领作用，助力我市全面转型高质量发展。

范县河务局荣获全国第十一届“母亲河奖”优秀组织奖

本报讯（记者 张西恒 通讯员 李红忠 徐刚强）11 月 1 日，共青团中央等揭晓全国第十一届“母亲河奖”的各类奖项得主，范县河务局在众多单位中脱颖而出，荣获全国第十一届“母亲河奖”优秀组织奖。

据了解，“母亲河奖”由共青团中央、全国绿化委员会、全国人大环境与资源保护委员会、全国政协人口资源环境委员会、生态环境部、水利部、农业农村部、国家林业和草原局等部委共同设立，是全国生态文明领域的权威奖项，也是青少年生态文明领域的唯一奖项。本届“母亲河奖”评审产生了绿色卫士奖、绿色团队奖、绿色项目奖、绿色贡献奖、优秀组织奖 5 类奖项共 100 个表彰对象。

近年来，范县河务局学思践悟习近平生态文明思想，坚持生态优先绿色发展理念，以党建为引领，积极发动青年干部和广大志愿者开展以“保护生态环境 建设幸福黄河”为主题的系列活动。联合地方相关执法部门，深入推进“清四乱”常态化规范化，遏增量、清存量，落实“河长+”机制，开展黄河保护法专项执法行动，严厉打击非法采砂、妨碍河道行洪突出问题等各项水事违法行为。建成河南省科普教育基地——林喜才劳模创新工作室，集开展抢险技术教学、弘扬劳模精神和工匠精神、宣传黄河文化、科普教育等功能于一体，组织迎接青少年和社会各界人士观摩学习，为保护母亲河生态、传承中华文明发挥了积极作用。

《河南省绿色低碳先进技术成果目录（2023）》发布 我市一项技术成果入选

本报讯（记者 张迪 通讯员 张晶晶）近日，第三届中国·河南开放创新暨跨国技术转移大会——河南省绿色低碳先进技术推广专场活动在商丘举办，并发布了《河南省绿色低碳先进技术成果目录（2023）》，我市一项技术成果成功入选。

我市入选的这项技术成果为河南省光大路桥工程有限公司研发的“基于二次拌和的连续式泡沫沥青青厂拌再生技术”。该技术成果通过对现有水稳拌和站加装自主研发的连续式泡沫沥青发泡装置等模块实现道路废旧料的厂拌冷再生，具有一机多用、高产能、级配好、分级拌和质量高等优点，具有良好的技术推广与市场化应用前景。

据了解，为科学统筹全方位推进高质量发展，推动能耗双控逐步向碳排放双控转变，省科技厅联合省发展改革委、省生态环境厅、省住房城乡建设厅、省交通运输厅公开征集能源、工业、城乡建设、交通运输等 11 个领域的绿色低碳先进技术成果，共同筛选出 48 项绿色低碳先进技术，编制成《河南省绿色低碳先进技术成果目录（2023）》。

截至目前，我市已有 11 项技术成果入选《河南省绿色低碳先进技术成果目录》。接下来，市科技局将以科技服务综合体全面推行为契机，为绿色低碳科技创新和成果转化提供精准化专业化服务，为我市经济绿色低碳转型发展提供有力科技支撑。

■ 发扬优良传统 投身双拥创建

我市为 19 家拥军优属企业（门店）集中授牌

本报讯（记者 岳彩寒）11 月 2 日，我市举行社会化拥军优属企业（门店）集中授牌仪式，19 家为现役军人、退役军人及其他优抚对象提供专属优惠优待的拥军优属企业（门店）荣获牌匾。

我市是革命热土，素有拥军优属的光荣传统。为进一步发挥社会力量在拥军优属工作中的积极作用，提升我市社会化拥军水平，形成“让军人军属得优惠，让军人职业受尊崇”的社会风尚，结合我市争创“全国双拥模范城”，我市公开征集了一批拥军优属企业（门店）。此次授牌的 19 家拥军优属企业（门店）涵盖了餐饮酒店、医药零售、驾驶培训、教育培训、金融保险等行业和领域。

“加入拥军队伍不仅是一种荣誉，更是一种责任，我一定会履行好社会化拥军志愿服务

的承诺，利用自身行业服务优势，积极参加各项拥军优属活动，让广大军人享受真金白银的实惠。”桔子酒店负责人刘美表示，在桔子酒店，退役军人凭相关证件可享受会员卡 88 折房费折扣优惠。

“此次授（揭）牌仪式将进一步拓展优待证使用场景，为军人提供优先、优惠、优质服务，不断提升军人军属、退役军人的自豪感、荣誉感和获得感，在全社会树立起拥军优属的良好示范效应。”市退役军人事务局相关负责人表示，希望拥军优属企业（门店）认真贯彻落实拥军优属政策，用心用情做好服务保障工作，推出更多富有濮阳特色、更加贴近退役军人实际需求的服务，不断提高优待证的“含金量”、品牌知晓度和认可度，积极发挥拥军优属企业（门店）示范引领作用，传递正能量。

抢占氢能产业赛道

（上接第一版）作为中国石油装备制造产业基地，华龙区已形成特种车辆制造产业链。华龙区委书记丁国梁表示：“我们依托石油装备制造产业集群，与厦门金龙、南京金龙等新能源车企加强合作，大力推动氢能整车生产。”

为加快氢能产业发展，濮阳的公交车、环卫车、特种车辆优先采购中沁泰康公司生产的氢能车辆，为项目建设提供了广阔市场。

产业发展离不开良好的环境土壤。近年来，濮阳抓住政策红利和氢能产业发展机遇，加强顶层设计，不断优化产业发展环境。

2021 年 11 月，《濮阳市支持氢能 与氢燃料电池产业发展若干政策》正式发布。其中，对新建日加氢能力不低于 500 公斤的固定式加氢站，按建设实际投资（不含土地费用）的 40% 给予补助，最高不超过 1000 万元。不少真金白银的政策支持，推动濮阳氢能产业迅速发展。

“濮阳出台的一系列政策很有吸引力，补贴力度很大。”PGO 氢能 与燃料电池产业研究院院长周元说，这坚定了相关企业在濮阳长期发展的信心。

良好的营商环境能够激发市场活力，濮阳把营商环境建设作为“一把手工程”来抓，坚持实观企业办事“零阻力”、政企沟通“零距离”、政策落实“零停滞”、损害企业“零容忍”，吸引

■ 群言堂

把课间 10 分钟还给孩子

徐 壮

下课铃响了，本该热闹的学校操场却静悄悄的。课间 10 分钟不允许孩子到户外活动，甚至除了去洗手间不能出教室，目前成了一些学校的规定。

这些所谓的规范，详细规定孩子们课间 10 分钟的活动范围、活动种类、声音大小，同时还规定班主任的监督职责并与班分的扣分挂钩，貌似理由充足；课间打闹可能出安全事故，有序的课间更显校园文明等。然而，怕孩子出问题，怕被追责，就采取限制学生课间外出活动这种“省事儿又保险”的方法，实则是一些地方教育主管部门和学校的懒政。

两年多前，中办、国办印发《关于进一步减轻义务教育阶段学生作业负担和校外培训负担的意见》，明确提出遵循教育规律，着眼学生身心健康成长，保障学生休息权利。课间休息 10 分钟，是孩子身心发展的需要。学校应当把立规矩则的心思，更多地用在关爱学生、提升管理水平上，而不是牺牲孩子的课间休息时间，更不能剥夺孩子到操场上跑一跑、跳一跳、喊一喊、笑一笑的权利。

正处于生长发育中的孩子需要奔跑跳跃，需要放松双眼，需要阳光雨露。囿于教室、教学楼中，培养出来的往往是温室花朵，是越来越多的“小胖墩”“小眼镜”“过敏娃”。

张弛有度的生活节奏、你来我往的社交活动，不是成年人的特权，而是所有人的必需，玩闹更是孩子的天性，是他们认识世界、探索世界的方式。紧张课程之余，让孩子轻松自在几个“10 分钟”，才能更好地专注于课上的“40 分钟”，更好地为追逐星辰大海做好准备。

保证孩子享有课间 10 分钟，改变课间“圈养”现象，需要相关部门和家长互相理解，携手合作。相关部门应细化校内安全事故有关的法律法规，明确学校和老师的责任；学校和老师应加强对学生的安全教育，引导孩子进行有益的课间活动，采取增加防护设施、指派巡查老师等安全措施；家长应充分理解、信任学校和老师，出现问题的积极沟通，依法理性维权。

课间 10 分钟多么短暂又多么珍贵。和同学聊天、结伴去小卖部、在操场嬉笑打闹……五彩缤纷、喧嚣活泼的一个个“10 分钟”，组成了许多人难忘的校园生活，多年后仍倍感温馨。应该把课间 10 分钟还给孩子，让他们也能继续这份闪耀着金光的人生记忆。欢声笑语的课间，是学校靓丽 的风景，也一定是家长们心头的期盼。

我市推进领导干部 下访接访制度化规范化

（上接第一版）由责任单位或信访部门提请相关市、县领导包案化解，按照“三位一体”的工作要求，依法保障群众合法权益，努力实现“事心双解”。

《意见》强调，要严格督查督导问效，各级领导干部要在依法依规赴访、及时就地解决群众诉求、化解矛盾纠纷上出实招求实效，坚决杜绝“一推了之”“一包了之”“一批了之”等化解信访问题作风不实现象发生。

■ 持续深化文明城市创建



近日，市城市照明管理处对城区的路灯进行升级改造，此次更换的灯具全部采用新型 LED 节能型灯头光源，光效高、能耗低、使用寿命长、显色性好，灯臂采用轻量化、低风阻、耐腐蚀的新型产品，不仅有效提高照明亮度、扩大照明范围，也更加美观大方。图为 11 月 2 日，工作人员正在对中原路的路灯进行更换。

本报记者 曾少琴 摄



工业园区积极响应市公民无偿献血管理委员会关于 2023 年度开展的全市无偿献血计划，10 月 31 日，组织园区各单位在管委会办公楼前开展无偿献血活动。此次无偿献血活动充分展现了工业园区广大干部群众高度的社会责任感 和无私奉献的精神风貌。

本报记者 高崑人 摄

市科技局:打好科技创新助推高质量发展组合拳

（上接第一版）依托本地高校，围绕主导产业设立专长班，委托培养我市主导产业紧缺人才。推动郑州大学与濮阳市盛通聚源新材料有限公司共建中原学者工作站。

加大科研投入力度，激发科研人员活力。近年来，市科技局加快推进规上企业研发活动全覆盖工作，鼓励企业加大研发投入力度，做到真做实做，推动研发活动从有形覆盖到有效覆盖转变，确保年底完成覆盖率 70% 的目标，力争达到 80%；到 2024 年确保覆盖率达到 80%，力争达到 90%。年内规上企业研发投入增速达到 17%，“十四五”期间确保规上企业研发投入年均增速在 18% 以上。

推动核心技术攻关，助力产业蝶变。

市科技局坚持“项目为王”理念，年内实施市级重大科技专项 20 项以上。同时，充分发挥化工新材料及氢能产业研发联合基金项目引导作用，推动产业转型升级。此外，“十四五”期间，经过各部门合力推动，我市基本实现科技特派员科技服务区域特色产业全覆盖，助力乡村振兴和经济发展。截至目前，全市 135 名科技特派员共开展实地服务 1200 余次，通过电话、微信等形式提供服务 1959 次，提供转发技术信息 1498 条，解决技术问题 1060 项，发放技术资料 39825 份，受惠群众 24704 人。同时，组织科技特派员，涉农企业、农户等参加“科技特派员大讲堂”培训 30 期，累计收听收看 23905 人次。