爱练字的张老师

市第三小学四(9)班 史梓涵

字,她写的字非常漂亮。

我的班主任张老师很爱练

张老师练就了一手好字,但

她说,自己一人写字好可不行,也

必须让我们练出一手好字。于是,

她在班里定了一条规矩,每天早

上同学们都要交一篇练字稿。张

老师还手把手一笔一划地教我们

写字,带领我们分析字的结构,讲

字的来历。她在黑板上拿粉笔写

字时,同学们就用手跟着她一起 比划着练习,慢慢养成了见字就

张老师,一个爱让我们练字的好

老师。期待着在她辛勤指导下,每

迎接新学期

市子路小学五(4)班 王嘉禾

经过漫长的暑假,我们又回

新学期,我树立了一个新目

标,只有认真听讲、勤于思考、认

真完成作业,这个目标才能达成。

曾经在班会上,老师教导我们,只

有做到自律,才能学得多、学得

好;学习还要有计划,没有计划地

学习,不但效率低,也没什么效

果。所以,新学期我要自律,有规

烈,校长、老师们都站在校门两旁

迎接我们,旁边还站着两列同学,

他们手里举着鲜艳的花朵欢迎我

们入校,学校广播里播放着美妙

完国旗后,校长带来了精彩讲话,

老师代表和优秀同学代表也都进

行了讲话。我听得津津有味,那些

难忘的拔河比赛

市子路小学六(4)班 王雨露

年级拔河比赛, 惊心动魄的比赛

场景在我的脑海里留下了不可磨

的选手们一脸严肃, 等待比赛开

始,有些同学再做准备活动,扭扭

班。裁判示意,大家便严阵以待,

迈开脚步做好准备。同学们双手

紧紧交握在一起,沉默不语,等待

了哨子,大家一齐把身体向后仰,

使出九牛二虎之力,一个个涨红

了脸,大家的手像一把把大钳子,

紧紧地抓住绳子不放,一步一步

吃力地向后退。只见王熠恒脸憋

得通红,手臂紧绷着,身体不断往

后仰,口中还发出用力的声音,让

人也忍不住想跟他一起使劲!"加

油,加油!"比赛很激烈,拉拉队都

在为自己班级的选手加油助威。

最终,我们班赢了第一局。"耶!"

大家高兴地相互击掌, 兴冲冲地

变换场地,准备开始第二局比赛。

可能是刚赢了第一局, 有点儿大

意轻敌,第二局,我们班惨败。第

三局开始了,同学们齐心协力,最

终战胜了三班,这真是一场惊心

抗,也是团结的比拼,最终的胜利

是班级所有同学共同努力的结

那次比赛,不仅是力量的对

动魄的拔河比赛啊!

脚和手腕,跃跃欲试。

上学期,学校举行了一次全

那天,我来到操场,看到参赛

第一局比赛是我们班对阵三

只听"嘟"的一声,裁判吹响

意义深刻的话语印在了心里。

层楼!

灭的印象。

哨令。

学校还举行了开学典礼,升

这个学期,希望我能更上一

辅导老师 李雪

的音乐,我的心情非常愉悦。

开学当天,学校门口气氛热

划、有目标的学习、生活。

名同学都能写一手好字。

到了熟悉的子路校园。

这就是我们最喜爱的班主任

比划的好习惯。

春燕

市油田第十中学四(4)班 惠羽

"桃花一簇开无主,可爱深红爱浅红。"又到了 春暖花开的季节,一只可爱的燕子来到我的窗前。 每年,这只燕子都会到我家楼道中建窝,所 ── 以,没有人比我更了解它古怪的性格。

说它可爱吧,它有时的确很可爱。在窗前"叽 叽"地叫,从阳台上飞入屋中给你报喜。可是,它有 时出去玩,飞走好几天,连窝里的蛋都不管!它真 是太贪玩了,要不然,为何几天不回来呢?

但当它孵出小燕子时,它又非常尽职。每天很 早就出去寻找食物,经常大半夜才回来。不出几 日,小燕子们便长得肥肥的,它却浑身沾满了泥巴 和尘土。

燕子胆子很小,可是又很勇敢。不要说小小的 蜘蛛或虫子,就是遇上比自己大好几倍的猫头鹰, 它也敢一分高下。我不禁感慨:这个古怪的小动物 多么招人喜爱呀!

刚出生的小燕子就更有意思了, 羽毛还没长 齐就开始淘气。它们经常在窝里互相拔毛,常常打 闹到窝的边缘。

表え专刊·学生园地

小燕子学会飞翔后, 就开始寻找新的游戏场 所。它们来到窗台上,那几盆小雏菊可遭殃了,被 它们玩得枝折花落,但是,你一定不会赶走它们, 因为小燕子实在太天真、可爱了。

辅导老师 刘姗

"沸腾"的迪士尼乐园

市实验小学四(3)班 赵昌源

同学们,你们喜欢去游乐场玩吗? 今年 暑假,我去了梦寐以求的上海迪士尼乐园, 这段经历令我激动又难忘。

上海迪士尼乐园里的游乐设施特别多, 非常好玩。加勒比海盗——沉落宝藏之战的 3D 视觉效果让人仿佛身临其境, 跟着杰克 船长一路探险,保证你的小心脏"怦怦"直 跳! 雷鸣山漂流项目是坐着划艇顺流而下, 驶入幽暗山洞,惊险刺激极了。明日之城的 创极速光轮项目,真是让人大开眼界! 魔鬼 式的光速摩托车,以光电速度,把我带到一

个未知的科技世界,特别震撼! 我认为最好 玩的是位于探险岛的"翱翔·飞越地平线"游 乐项目,它带你"飞"上高空,展开一场别开 生面的"环球旅行",不仅能"飞"到埃及金字 塔塔顶,"飞"越太平洋,还能"俯瞰"中国的 万里长城,全球美景尽收眼底,建议大家快 去打卡哦!

上海迪士尼乐园除了玩得好,还吃得 好。这里有很多美食,米奇巧克力冰激凌、火 鸡腿、玉米热狗,还有让人垂涎欲滴的火箭 筒爆米花。最美味、最有情调的餐厅当属巴

波萨烧烤餐厅,可以体验坐在"加勒比海"旁 边,吹着"海风",目睹一艘艘"海盗船"入海, 品尝着猪肋排套餐和牛排炒面,那真叫一个

上海迪士尼乐园玩得好吃得好,还能大 饱眼福。有趣精彩的情景剧场,热闹非凡的 花车巡游,夜晚震撼的烟花秀,都能拴住你 的心,勾住你的魂,让你久久不想离去。

上海迪士尼乐园真是一个好地方! 听了 我的介绍,你是不是也心动了呢?

辅导老师 宋彦菊

水培大蒜"选美记

市实验小学四(14)班 张浩洋

上午第四节课,庞老师告诉我们:"下午, 请同学们把自己的水培大蒜带到班里,进行 '水培大蒜'选美。"消息一出,教室里顿时炸 了锅,有的同学高兴极了,一蹦三尺高;有的 同学唉声叹气,霎时脸色一变;还有的同学大 声疾呼:"坏了! 我种的大蒜已经跑到我的肚 子里了。"

下午,同学们将自己种的大蒜带到了教 室。我刚走到教室门口,一股浓浓的大蒜味便 扑面而来,仔细瞧去,大蒜头上都顶着绿油油

的蒜苗,蒜苗长得参差不齐,有的高,有的低, 有的欣欣向荣,有的无精打采,有的整整齐 齐,有的横七竖八。不过,它们好像都在等待 着在赛场上展现自己的风姿。

选美大赛终于开始了,大家都很期待自 己培育的大蒜能被选中。为了结果公平、公 正,老师从各小组精心挑选出9名同学做评 委,我也是其中之一,评委要在众多大蒜中选 出一颗最美大蒜。轮到我上场挑选了,我把所 有"作品"仔细观察了一遍,生怕好"作品"被

遗漏。突然,一盆大蒜引起了我的注意,我小 心翼翼地举起它仔细观察,它长得可真水灵: 叶片肥硕,茎底部为浅绿色,中间为嫩绿色, 最上端为深绿色,绿得生机盎然。最终,我选 它为最美大蒜。

通过今天的大蒜选美比赛,我明白了,要 想培育好大蒜,除了挑选优良的种子,及时换 水、让它得到充足的日晒,还要沉得住气,培 育过程要有足够的耐心。

辅导老师 庞自娟

市实验小学四(13)班 任志尚

我开心,我期待,我激动,我紧张,因为学校的教育戏剧节 快要到了。到时,每班都会展演教育戏剧,每场戏剧的故事、含 义都不相同。今天,我来讲讲我们班戏剧节目背后的故事。

我们班表演的教育戏剧是《瓦屋山桑》,讲述的是一对身处 逆境的乡村兄妹米铁桥和米李花勤奋求学、顽强生活的故事。 上学期我们就开始了排练。在这场戏剧中,我演出的角色是"哥 哥"米铁桥,这个角色非常重要。为了找到当"哥哥"的感觉,一 有时间我就和剧中的"妹妹""爷爷"一遍一遍地练习,只为上台 时呈现给观众最好的表演。

俗话说:台上一分钟,台下十年功。剧中有一个坐板凳的表 演动作,看似简单,但我排练时总是习惯性地抬腿跨过凳子,在 胯下拉一下凳子再坐下。虽然这个动作很小,但在台下却看得 清清楚楚,我这个动作十分难看。石老师一遍一遍地耐心指导、 提醒,直到我改掉了这个习惯。

经过一次次的磨练和改变,终于到了演出的日子,我们既 紧张又兴奋。轮到我们班上场了,我搀扶着"爷爷"一步一步走 上舞台,候场时犹如"高速行驶"的心这时变成了"匀速行驶"。 我完全投入了进去,仿佛剧中的人物就是我自己。

汗水换来了精彩的演出,迎来了热烈的掌声,让我自豪也

戏 剧 成

市实验小学四(13)班 杨庆一

经过近一个月的排练,终于等到了这一天——教育 戏剧节开幕。

回想排练的一个月,老师和父母每天陪着我们排练 到很晚;石老师带领我们排练每一句台词、每一个动作; 李炜老师耐心地指导每一位演员的表演细节;我们的父 母带来美味的食物,为我们补充能量。

教育戏剧节展演当天,我怀着激动又紧张的心情来 到学校,看到很多家长在帮忙,有负责化妆的,有负责运 输道具的,还有负责录像、拍照的,我暗暗下定决心:今 天我一定拿出自己的最高水平来表演。

当听到主持人介绍到我们班时,我心跳加速赶紧走 上台,看到台下坐满了观众。我深呼吸,心里倒数三个 数,当音乐响起,我全身心地投入到表演中。演出末尾, 背景音乐出现了一点故障,但是台上的演员同学们都从 容淡定,继续表演,没有了配乐,于是我们现场唱起了背 景歌曲《相亲相爱一家人》, 台下的观众也跟着唱了起

表演结束,全场响起了热烈的掌声,我 们特别开心地鞠躬谢幕。回到教室,同学们都为我们共常、不愿与



讨牛日

市实验小学四(3)班 关治远

8月13日,是一个特殊的日子,为什么 呢?因为这天是我的生日。

一大早,我高高兴兴地从床上蹦了起来。 妈妈走进我的卧室,说:"生日快乐,儿子。"我 麻溜地穿好衣服,洗脸、刷牙后一屁股坐在了 餐桌边的椅子上,只见餐桌上放着四个鸡蛋, 上面依次写着"生日快乐"。我挑选了一个写 着"快"字的鸡蛋,高兴地吃了起来。

中午, 我约了好朋友弓亚澄去 798 音乐 餐厅吃饭,那里的服务员阿姨很热情,生日蛋 糕和菜都上齐后,阿姨们就来给我唱生日歌, 伴随着欢快的旋律和舞动,我吹灭蜡烛并许

下午,我和三个朋友一起去中原绿色庄 园玩。因为天气较热,所以那里的游人很少。 我们骑上观光自行车先来到第一个目的 地——丛林飞鼠游乐项目。太阳把车子的座 位晒得滚烫,我们坐好系上安全带,工作人员 按下启动按钮,车子就在轨道上缓慢前行。车 子先缓慢爬上一个很高很高的坡, 到了最高 处,突然来一个急转弯,向左拐去,接着车子 急速向下,我们紧紧抓住扶手,车子如同一支 离弦的箭,"嗖"地一下冲了出去,我和朋友吓 得失声尖叫。下了坡后,车子突然又来一个漂

移,我们差点被甩出去,都晕头转向……经过 一番惊险又刺激的"旅途",车子带着我们终 于回到了出发地。

我们又去玩激流勇进项目,穿好雨衣,我 们四人坐上一个橡皮艇,抓好扶手准备启动。 橡皮艇先是慢慢爬坡到离地面近 20 米的高 空,接着,又顺着水流一路向下。"唰"的一声, 橡皮艇如同射出去的子弹"飞流直下三千 尺",溅起的水花比大树都高,溅得我满脸都 是水,惊险又刺激的游戏到这就结束了。

我的生日过得非常开心!

辅导老师 宋彦菊

我和妈妈走月亮

市子路小学四(8)班 许家豪

秋天的夜晚, 月亮升起来了, 月光是那 样明亮和柔和,照亮了一棵棵大树,照亮了 小湖, 照亮了小区的一栋栋高楼, 也照亮 了,照亮了小区的大道和小路……

这时候,妈妈牵着我的手,在洒满月光 的小路上散步。小区的小路弯弯曲曲, 却很 平坦。我们走过一块块绿油油的草坪, 走过 一片被风吹得"沙沙"作响的小竹林。

不知不觉间,我们已经走到小湖边,湖 水清澈见底,湖面倒映着一轮明亮的月亮。 蟋蟀在湖岸边的草丛里弹琴,青蛙在芦苇丛 中歌唱,鱼儿跃出水面,又在"扑通"声里 不见了踪影。从花园那边飘来一阵花香,是 月季,是菊花,还是桂花?都有。

来到小区东边, 月光下那片山楂树林 里,山楂已挂满枝头。看,妈妈!春天,山

楂树开出洁白的小花,我们在山楂树下赏花; 夏天,树上长出了青绿色的小山楂;秋天, 山楂像一个个羞涩的小姑娘, 涨红了脸。妈 妈,是不是过些日子,就可以摘下成熟的 山楂果,做成美味的山楂罐头了呢?

多么美好的夜晚啊,我和妈妈走月

辅导老师 姚晓敬



乳牙大战

回忆起往事,我曾经和 一颗乳牙发生过一场激烈的 "大战",那场"大战"是痛苦 的,又是可笑的。

几年前的一个早上,我 正狼吞虎咽地吃着早饭,突 然,我的牙齿一松,我连忙晃 了晃它,呀!它真的松动了! 我尖叫起来:"妈妈,我的牙 松动啦!"妈妈走过来看了 看,笑着说道:"不用怕,你的 乳牙要掉了。"听了妈妈的 话,我心想:小乳牙,你要快 点儿"退休"哇!

没想到,这颗乳牙十分 顽固, 它一会儿在我嘴巴里 做"伸展运动",一会儿又做 "扩胸运动",有时甚至在我 嘴巴里"大闹天宫"。我吃饭 吃不好,睡觉也睡不好,整天 用舌头舔它、顶它,用手摇 它,甚至拔它,可它还是舍不 得离开牙床"妈妈",根还深 深地扎在牙床里。于是,我与

乳牙之间的"大战"便开始

第一回合,我左思右想, 心生一计。我找来一根细线, 套在那颗牙齿上,用力拉它, 结果牙没掉,我却痛得"哇 哇"大叫,可真是"伤牙一千, 自损八百"啊!第二回合,我 抓了一把口香糖塞进嘴里, 大口大口地咀嚼起来,想把 牙给粘下来。结果乳牙毫不 理睬,仿佛在说:"你拿我怎 么样?"我嚼得更厉害了,结 果口香糖都嚼得没味儿了, 牙还是没被粘下来, 我又失 败了。第三回合,我下了必胜 的决心,狠下心来,拿了一个 硬梆梆的苹果,狠狠地咬了 一口。哈哈,乳牙终于掉啦! 我高兴地手舞足蹈。

回想起我的换牙经历, 现在我还忍不住哈哈大笑

辅导老师 韩会茹

游览牛首山

市第八中学五(6)班 张家硕

假期,我和家人游览了南 京市的牛首山。牛首山因山顶 突出的双峰相对峙的造型恰 似牛头双角而得名,主要景点 有佛顶寺、佛顶塔、佛顶宫、岳 飞抗金故垒、摩崖石刻、弘觉 寺塔、郑和文化园等。

我们从牛首山景区东门 进入,徒步向山上爬。沿路的 风景很美,不知不觉,我们来 到了主要景点之一——佛顶 宫。佛顶宫耗费 40 亿元打 造,它的外形像半个榴莲倒 扣在地面。

进入宫内,首先,引入眼 帘的是一圈走廊, 走廊的设 计装饰风格古朴, 很多人都 在这在拍照、打卡,我们也拍 了好几张照片。继续往里走, 我看到一尊白玉雕刻的大 佛,它侧卧在荷花宝座上,一 手盘着佛珠,一手撑着头。如 果你以为它是静止不动,那 就大错特错了,它侧卧的宝 座在慢慢转动呢。我看着大 佛, 浮躁的心情也慢慢地平

顺着楼梯往下走,我们 来到地宫人口,进入后,我真 的惊呆了! 地宫里面金碧辉 煌,像仙境一般。四面墙壁上 有许多雕刻的小佛像, 地宫 中间有一座塔,塔旁有"四大 天王"青铜造像,侧壁还有几 尊大佛。在正中间的六角莲 花宝塔中, 供奉着世界上唯 一的佛顶骨舍利。

游览牛首山,虽然很累, 但我们都很开心。

辅导老师 周筱岚

我和孙悟空过一天

市实验小学四(7)班 郭家骏

后,我趴在桌子上看《西游 记》,突然,一阵狂风吹来,把 我卷入了另一个世界。

我眼前出现一个鸟语花 香、果实累累、风景如画的仙 境。正当我疑惑不解时,孙悟 空飞了过来, 我快速跑到他 的身边。

我说:"大圣,我要和你 一起打妖怪。"可他说:"就 你?还想和我一起打怪兽?" 他话音刚落,牛魔王就出来 了, 孙悟空和牛魔王展开了 战斗。

我想帮助孙悟空, 于是 深吸一口气,对牛魔王说: "老牛,你过来呀!"他回头轻 蔑一笑,说:"我肚子饿了,可 以先拿你当点心吃!"

"慢着!"我说:"你先尝

在一个阳光明媚的午 尝这个,这是我从千里之外 的草原拔出的'长生草'!"牛 魔王一听,颇感兴趣地说: "那老牛得好好尝尝!"

> 我顺势拿出一棵给他, 他一口吃了下去,其实这是 迷魂草!过了一会,牛魔王左 摇右晃, 分不清东西南北, "咚"地一声晕倒在地!

> 孙悟空夸赞我说:"你还 真有两把刷子,一会儿的功 夫,就把这老牛给弄晕了!" 我开心地说:"大圣,虽然我 没有您那强健的体魄和高超 的武艺,但是我有智慧,这是 我最好的武器!"说完,我俩 都笑了!

> "叮铃铃",一阵急促的 闹铃声打断了我的美梦。如 果真的能和孙悟空过一天, 那该多好啊!

市子路小学四(3)班 史宸浩

我在古诗书上写下了这 样一段诗句: "九月黄金铺 满天,晚霞火焰中出现。烧 云欲比赤壁火, 唯恐烧云忽 换暗。"

这一天,我第一次见到 火烧云, 天上呈现出三种颜 色, 黄色、红色、紫色。地 上的小白猪变成了小金猪, 小黄鸡变成了小紫鸡, 小橘 猫变成了小红猫,老人的白 胡子变成了金胡子。

天上的火烧云火红火红 的,就是"烧云欲比赤壁 火"。过了一会儿,天上出 现了一朵大"棉花糖",后 面还有几朵小"棉花糖",

的、灰的......颜色变化极多, 如果不仔细看,就分不清有 几种颜色。 又过了一会,一条"虫

有红的、黄的、白的、紫

子"在天上出现了, 只见那 条"虫子"的身体分成好几 节,后面还跟着几条小"虫 子",不一会儿大"虫子"不知 道钻到哪里去了。这时又冲 过来一头大"狮子",它好像 看到了一块肉,迅速扑去,转 瞬间就消失不见。这些火烧 云的颜色、形态不断在变化, 但我"唯恐烧云忽换暗"。

> 火烧云真美啊! 辅导老师 邓宁宁

社址:河南省濮阳市开州中路 150号 邮编:457000 电话:办公室8990700 印刷厂8937608 广告经营许可证:豫濮工商广第 001号 零售价:200元 濮阳日报社印刷厂印刷 厂址:濮阳日报社院内